

うららか通信

H26.12.10発行 Vol. 41



目次

- ・敬老会 ・ボランティア紹介
- ・職場体験（わくわくWORK芳泉） ・家族交流会
- ・介護者教室 ・各サービス行事紹介
- ・生活に役立つミニ情報（ノロウイルス）
- ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・新人紹介 ・職員募集
- ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

うららか敬老会



平成26年9月15日（月）にうららか敬老会を開催致しました。豪華な料理と職員による『花笠踊り』、毎年恒例の『笑点』を見て頂きご利用者、ご家族に楽しんで頂きました。これからも職員一同、『笑いと感動』の気持ちで皆様に接していけたらと思います。



長寿のお祝い

◎特養

百四賀（104歳） 1名
傘寿（80歳） 4名
古稀（70歳） 2名

◎ショートステイ

百二賀（102歳） 1名
傘寿（90歳） 1名
傘寿（80歳） 1名

ご長寿、おめでとうございます!!

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆地域包括ケアシステム構築に向けた各事業所の役割を明確にする。
- ☆利用者のプライバシーに配慮し、暖かみのある時間を保障する。
- ☆リスクマネジメントに努める。
- ☆ご家族や地域の方と積極的に交流する。
- ☆人材育成に努め、離職を防ぎ、人材獲得に努める。

うららか
三味線
笑点
明子



ボランティアの皆様

ありがとうございました。



8月～11月に来て頂いたボランティアの皆様を紹介させていただきます。ボランティアの皆様、いつも本当にありがとうございます。

また、うらうかではボランティアをして頂ける方を募集しています。少しの時間でも結構ですので、まずはご連絡下さい。宜しくお願い致します。

連絡先 (086) 263-7000

特別養護老人ホーム相談員 楠 真一郎



8月6日～8日(中学生)、8月11日～13日(高校生)にボランティアで来て頂いています。ご利用者とお話したり日常のお手伝いをして頂いています。ありがとうございます。

夏のボランティア 体験事業



11月12日(水)に大衆演劇の劇団の方がボランティアで来て頂きました。歌に合わせて日本舞踊を披露して頂き、ご利用者は、踊りに合わせて手拍子をされ、大変喜ばれていました。ありがとうございました。

四葉劇団様



11月18日(火)に福富東町内の有志の方にボランティアで来て頂きました。歌や踊りに合わせてご利用者も手拍子や歌を口ずさみ楽しい時間を過ごされていました。ありがとうございました。

福富東町内の有志たち様



毎年1回10月下旬～11月上旬に、換気扇の掃除等の作業をしに来て頂いております。日頃なかなかできない部分をして頂いておりますので非常に助かっております。ありがとうございます。

中国電力様



芳泉中学校の生徒さん

ありがとうございました。



今年も11月11日～13日の3日間、職場体験学習「わくわくWORK芳泉」で岡山市立芳泉中学校2年生の生徒さん3名が来られています。環境整備(ベッドメイキング、ゴミ集め等)をして頂いています。また、特養やデイサービスのご利用者とお話しや折り紙等の手作業をして頂いています。ご利用者も若い生徒さん達と触れ合うことが出来て、大変楽しまれています。本当にありがとうございます。

わくわくWORK 芳泉

うららか家族交流会開催



平成26年10月11日（土）13時から、家族会および家族交流会を開催致しました。ご参加頂いたご家族は11家族12名で、こじんまりとした会になりましたが、お食事をしながらお話しをされたり、カラオケで上手な歌を披露して下さい、チーム対抗のゲームも盛り上がり、楽しい交流会になったのではないかと思います。お忙しい中ご参加頂きましてありがとうございました。記念撮影で写した写真は、山陽新聞読者のページ「ちまた」に投稿させて頂きました。楽しみにして下さい。次回も思考をこらして、少しでも多くのご家族にご参加頂きたいと思いますので、ご協力よろしくお願い致します。

介護者教室開催しました！

平成26年11月15日（土）「健康長寿について」妹尾先生に講演していただきました。



平成26年11月15日（土）うららか嘱託医である妹尾先生より「健康長寿について」をテーマに講演会を開催致しました。今の日本を取り巻く社会情勢を踏まえた上で、健康寿命を延ばすためにはどのような生活を送ればよいのか、そのためにはどのような予防方法があるかなど、わかりやすく説明して頂きました。参加された方からは「細かい内容まで説明して頂いたので満足しました。時間も丁度良かったです。」「健康に対しての意識が高まりました。」「また、ぜひ参加したいです。」など大変好評でした。



今回の介護者教室は、29名と大勢の方に参加して頂きました。今後も皆様方の意見を参考にしながら、テーマを決め実施して行こうと思いますので、よろしくお願い致します。



第29回介護者教室開催決定

日時：平成27年3月※日時は未定です。
午後2時～午後3時30分

テーマ
「介護保険制度改正」

（案）

「多数のご参加お待ちしております」



デイサービス行事紹介

9月から11月で実施したデイサービスでの行事を紹介します。参加された方々は口々に「楽しかった、楽しかった」と大変好評でした。

いつにも増してたくさんの笑顔が見られていました。

敬老会

敬老会では節目の年齢の方をお祝いさせて頂きました。

お祝いの後に、ビンゴゲームをしました。皆様大きな声も出て、盛り上がりました。



運動会



運動会では障害物競争・パン食い競争・風船リレー・玉入れの競技をしました。皆様日頃のリハビリの成果を発揮してはりきって参加されました。



秋行事



秋行事では、四葉劇団という大衆演劇の劇団の方々に来て頂き、本格的な日本舞踊を披露して頂きました。

当日見られた方は、合間に拍手をされたりして楽しめました。



四葉劇団



四葉劇団 来演!

うららか大運動会



今年も毎年恒例のうららか大運動会が、10月22日（水）に開催されました。普段見ることの出来ないご利用者の真剣な顔を見ることが出来ました。今年も笑いあり！感動あり！の素晴らしい運動会になりました。

外出行事（おんまく寿司）

10月8日（水）におんまく寿司へお寿司を食べに行きました。久しぶりの外食で皆さん大はしゃぎでした。又このような行事を企画してご利用者に楽しんで頂けたらと思います。



ケアハウス行事紹介

ケアハウスでは、敬老会・ミニ運動会・介護予防体操等の季節に応じた行事を定期的で開催しております。

今回は一部ではございますが行事の様子をご紹介します。行事では、ご入居者の色々な表情を見ることができました。これからもご入居者に楽しんで頂けるような行事を企画していきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。



敬老会

介護予防体操

ミニ運動会



岡山県ノロウイルス注意報発令!!

※腸内でウイルスが増殖し、また嘔吐物や排泄物を介して感染します。
(感染した人が調理して、また嘔吐物や排泄物に触れて感染します。)

＜処理方法＞

嘔吐物の処理

- 嘔吐物は新聞紙で覆う。
- 処理する人は使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用する。
- 嘔吐物をペーパータオルなどで静かに集めてビニール袋に入れる。
- 嘔吐物で汚染された所をハイター液で浸すように拭き、その後水で拭く。
- 使用したペーパータオル、手袋、マスク、エプロンはビニール袋に入れ全体が浸かる量のハイター液をかけ、しっかり縛ってから捨てる。
- 手洗いを行う。

感染注意!

(注意) 嘔吐物や排泄物は乾燥させない事。

ハイター液＝塩素系消毒 (アルコールは効きません)
ペットボトルに水500ml：キッチンハイター10cc



管理栄養士のおすすめレシピ



管理栄養士
土岩 可奈子

材料
(2人分)

南瓜	150g	サラダ油	小さじ1弱
鶏ミンチ	50g	塩	0.6g
玉葱		こしょう	少々
(みじん切り)	50g	小麦粉	適量
プロセスチーズ		卵	適量
(5ミリ角)	15g	パン粉	適量
カレー粉	小さじ1/2		

作り方

- ①かぼちゃは皮を剥いて、蒸す (レンジでも良い)
- ②鶏ミンチと玉葱をサラダ油で炒める
- ③①をつぶし、②とプロセスチーズを加えて混ぜる
- ④カレー粉、塩、こしょうで味付けをし、形を整える
- ⑤小麦粉、卵、パン粉をつけ、油で揚げる

かぼちゃコロッケ



寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
今回紹介するのは「かぼちゃコロッケ」です。かぼちゃには、カロテンやビタミンが豊富に含まれています。昔は野菜の少ない冬に栄養の取れるかぼちゃを食べ、風邪などへの抵抗力をつけていたようです。
今では年中手に入りますが、この時期に食べて元気に寒い冬を乗り越えましょう。

新人紹介



この度、うららかに5名の
新人が加わりました。
よろしくお願いします。

①血液型 ②好きな言葉 ③趣味・特技
④うららかの印象 ⑤自己PR



おかもと しんいち
岡本 真一

所属： 特養
職種： 介護員

入社日： 平成26年9月8日

- ① AB型
- ② 本当の強さは、一人ではないという事。
- ③ ゴルフ・釣り
- ④ 御利用者のことを職員1人1人が常に考え、より安全に行動しており介護の厳しさを知りました。この道を選んで本当に良かったと思いました。
- ⑤ 自分自身が、前職では、たくさんの人を雇用してきました。どういう風にすれば回りが明るくなるのか、又仕事に対して励みになるのかをよく心得ております。しかし、今はしっかりと教えて頂き、無我夢中の状態ではありますが、1日でも早く職員の方と馴染めるように自分自身を持って努力していきます。元々根は明るい方なので、そのカラーを1日も早く出せればと思います。



つかもと けいこ
塚本 恵子

所属： 特養
職種： 介護員

入社日： 平成26年11月17日

- ① O型
- ② 有言実行
- ③ ガーデニング・お菓子作り
- ④ 職員の方の親切な対応、明るさにとても好感を持ちました。
- ⑤ 持ち前の前向きさを活かして、御利用者のお役に立てるように頑張りたいと思います。



かわむら しゅういち
河村 秀一

所属： 特養
職種： 介護員

入社日： 平成26年10月16日

- ① B型
- ② 明鏡止水
- ③ オンラインゲーム歴13年
- ④ 広くて綺麗だと思います。
- ⑤ 持ち前の思いやりでうららか御入所者の健康を守っていきたいです。



いろかわ みか
色川 美果

所属： 特養
職種： 介護員

入社日： 平成26年10月15日

- ① AB型
- ② 一期一会
- ③ 水泳
- ④ 施設の雰囲気明るい、建物が綺麗
- ⑤ 毎日笑顔で一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。



まつおか たかひろ
松岡 貴大

所属： 特養
職種： 介護員

入社日： 平成26年10月4日

- ① A型
- ② なんとかなるし、なんとかする
- ③ テニス・創作ダンス・パソコン
- ④ 温かい
- ⑤ うららかへは実習で初めて来させて頂き、10月より勤務させていただいてます。利用者さんが過ごしやすいように働きたいです。

職員大募集中!!

介護士
看護師
PT・OT

- ☆来年度新卒募集中
- ☆施設見学随時可能
- ☆学びながら短時間アルバイト募集中
- ☆興味のある方連絡待ってます。

うららかに
就職して
良かったか？

はい！
最高です！



職員が演じるうららか劇団「和尚と小坊主」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか!!

施設見学随時可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先：086-263-7000 担当：埋橋（うずはし）

支援センターだより

岡山市総合特区事業
～最先端介護機器レンタル～

岡山市は、国から在宅介護の推進に取り組む総合特区地域として指定されています。これにより、在宅で生活されている要介護者、要支援者の方は、介護保険では利用出来ない、最先端の介護機器が介護保険と同じ一割の自己負担でレンタル利用できます！ 6種類ありますが、今回紹介させて頂くのは・・・

会話型ロボット 『うなずきかぼちゃん』

スマイルサプリメントロボット「うなずきかぼちゃん」は小さな男の子の姿をしたコミュニケーション型ロボット。話しかける声や各種のセンサーに反応していろいろなおしゃべりをしてくれます。

「かぼちゃん」との会話により認知機能の改善、意欲上昇等の効果が図られます。

レンタル料金 150円/月（税別）

*購入もできます。

お問い合わせは在宅介護支援センター ちゃいむ

086-263-7911



あそぼうよ！

うなずきながら、
おしゃべりをしてくれます

かぼちゃんと一緒にいると、
毎日が
楽しくなる！

編集後記

寒気きびしい折柄、あわただしい師走となりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？早いもので今年もあと20日余りとなり、これから冬本番を迎えます。インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症が流行する時期となりますので、手洗い・うがい等の予防対策をしっかりと行い体調管理には十分お気を付け下さい。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:urarakasato@sato-hp.com

連絡先：(086) 263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきましました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同