

R4.3.10発行

vol.66

うららら通信

老人福祉施設うららか 広報委員会 編集・発行

目次

うららかの顔を紹介します!	1
うららか事務部の紹介	2
特養(行事や日常生活の紹介)	3
デイサービス、ショートステイ	4・5
(行事や日常生活の紹介)	
ケアハウス(行事や日常生活の紹介)	6
プラ板作り IN 地域交流委員会	
リハビリセンター紹介	7
ヘルパー新任紹介	
管理栄養士のおすすめレシピ	8
職員募集	
編集後記	

うららかの顔を紹介します!



今回はうららかの顔とも言うべき事務部と
いつも施設を綺麗にしてくれているスタッフを
紹介します!

基本理念: 『地域に根ざし、施設にかかわるすべての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針: 『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある 生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、 日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する 開かれた 施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。



うららか事務部の紹介



松下 理恵／一耀会本部・統括会計責任者
 主な業務内容：総務、経理、ハラスメント相談窓口
 趣味・特技：韓国ドラマを見ること
 自己PR：優秀な事務スタッフと共に他部署との連携を密に円滑な施設運営に取り組んでいきたいと思ひます。職員の心のより所になれるよう頑張ります。



佐藤 亮／一耀会本部
 主な業務内容：事務、ホームページ管理
 趣味・特技：旅行
 自己PR：何事にも真摯に向き合ひます。



河本 昌之／事務・会計責任者
 主な業務内容：介護保険等請求業務、窓口業務
 趣味・特技：水泳
 自己PR：基本理念の「笑いと感動」を念頭に置いて一生懸命頑張ります。



岡田 侑子／事務
 主な業務内容：介護保険等請求業務、窓口業務
 趣味・特技：サッカー観戦
 自己PR：相手の立場に立って対応できるように心掛けて取り組んでいます。未熟な点ばかりですが、これからも頑張りたいと思ひますので、よろしくお願ひします。



木挽屋 里絵／事務
 主な業務内容：居宅介護請求、書類作成や整理
 趣味・特技：洋裁、つまみ細工
 自己PR：いつもていねいで正確な仕事を目標にしています。どんな時も周りに気配りができるように頑張ります。



定期的に部会を開催し、同法人の他施設とも連携しています。



感染予防を心掛けています。



武内 悦子／介護助手
 主な業務内容：1F玄関フロア、トイレ清掃、2F～4F居室トイレ清掃、洗濯
 趣味・特技：刺繍、編物
 自己PR：仕事をしていて疲れる時もあるのですが、たくさんの方々から「いつもありがとう」「こんな所までしてくれるの」と声を掛けて下さり、その言葉に励まされ日々頑張っています。



梶原みのり／介護助手
 主な業務内容：1F玄関フロア、トイレ清掃、2F～4F居室トイレ清掃、洗濯
 趣味・特技：アメリカンカントリー雑貨、昭和レトロ雑貨収集、フィギュア収集
 自己PR：利用する方が気持ちよく過ごせるように体調管理に気を付けて笑顔を忘れず一生懸命お仕事を頑張ります。どうぞ宜しくお願いします。

ご利用者の皆さんが気持ちよく過ごせるようにいつも綺麗にしています。



コロナ禍の中、皆様方には大変なご負担をお掛けしておりますが、引き続き感染拡大防止にご理解頂き、ご協力の程、よろしくお願い致します。
 まだ終わりのみえないコロナ時代。これからも職員一丸となり、使命感をもって全力で頑張つてまいります!!
 うららか施設長 渡邊 貴広



私も感染対策中です。

特養

行事の中には家族会から頂いたものもあります。今後も感染対策をしながら、ご入所者に楽しんでもらえる企画を考えていきたいと思ひます。

花火

夏の風物詩の1つといえは花火!! 9/29(水)手持ち花火や打ち上げ花火を楽しんで頂きました。花火を見つめるご入所者の楽しそうな表情がとても印象的でした。



スイートポテト

10/20(水)スイートポテトを作っておやつの方に食べて頂きました。炭で焼いた芋の味は格別で、ご入所者からは「この芋甘くて美味しいわ!!」等のコメントを沢山頂きとても好評でした。



おやつ(ティラミス)

11月8日おやつ(ティラミス)の時間にティラミスプリンを召し上がっていただきました。「甘くて美味しい」や「こんなの食べたことがないわあ」と言われご入所者より大好評でした!



クリスマス

12月22日にクリスマス会を開催しました。サンタとトナカイの登場にご入所者より拍手で喜ばれていました。今年のクリスマスプレゼントはジェルの座布団を贈らせて頂きました。プレゼントを受けとった後、とても嬉しそうに握られていました!



新年会

今年も岡南神社への参拝は中止となりましたが1階の鳥居前で記念撮影をしました。また、今年は新年のお花を各階に飾り、華やかな雰囲気新年を迎えました。



絵馬

昨年に引き続き今年も手作り絵馬にご入所者の願ひ事・抱負等を書いて頂きうららかは新年を迎えました。皆様の願ひ事が叶いますように〜♪(*^-^*)今年も何卒よろしく願ひ致します。



節分

2/2(水)節分の行事がコロナの影響で中止になり、残念ながら鬼の登場はありませんでしたが、昼食は巻き寿司といなり寿司等、おやつは、ようかんとお饅頭を召し上げて頂きました。日頃と違った食事やおやつに皆様大変喜ばれていました。



お汁粉

2月9日おやつイベントとしてお汁粉を作りました。お餅のかわりにさつま芋を入れて食べていただきました。温かいほうじ茶を出し、冷えた身体も温まったかと思ひます。食事がとれない方には保湿クリームをプレゼントしました。



デイサービス

毎朝の検温、マスク着用、日々の健康管理等、ご利用者、ご家族には色々ご協力して下さい感謝申し上げます。

コロナウイルスが猛威を振るう中、感染対策をしながら何かご利用者が楽しめることがないかと職員一同日々模索中です。

季節の行事も規模を縮小し、クリスマス会や節分を行いました。また、机上作業では少人数ずつに分けて、干支の色紙や松ぼっくりツリーを製作してもらいました。細かい作業でも集中してされており出来上がった作品を見てとても喜ばれていました。

また、食のイベントではホットケーキを作ったり、畑でできた野菜を厨房の方が昼食時のお味噌汁の具に入れてくれています。食のイベントをととても楽しみにして下さいの方が多いので一刻も早く定期的に再開できるようにしていきたいと思っています。

おやつ作り



クリスマス会



ショートステイ

新型コロナの感染予防で、毎年行っている行事ができていません。ただ少しでもショートステイで楽しんで帰って頂こうと、日々のレクリエーションを充実させています。ご利用頂いている皆さんの笑顔の一部ですがご覧ください!!



のんびり一息



卓球



風船バレー



編み物



干支の色紙作り



松ぼっくりツリー製作



節分



おやつ作り



クリスマス会



ケア ハウス

ケアハウスでは、昨年からケアハウス喫茶も実施し、ご入居者が喜んで頂けるような行事を実施してきました。感染対策を取りながら、引き続き入居者の方が楽しめる行事を実施していきたいと思っておりますので、今年もよろしくお願いいたします。

喫茶



秋刀魚の会



忘年会 (令和3年12月27日)

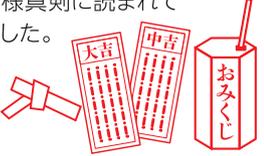
毎年恒例の忘年会を行いました。昼食はカニやエビが入った海鮮鍋・お造り・茶碗蒸し、デザートはマンゴープリンでした。食事の後には、都道府県ビンゴゲーム大会を行いました。ご入居者の方に事前に都道府県を記入して頂いた紙を見ながら読み上げられる都道府県を真剣な表情で確認し、ビンゴを当てていました。景品はビンゴ順にお好きなものを1つ選んで頂き、後半はじゃんけん大会で景品を獲得して頂きました。獲得した景品を早速使用し、喜ばれていました。



新年会 (令和4年1月12日)

新年会を行いました。ことわざカルタを行いました。おやつはぜんざいでした。

岡南神社の方に協力して頂き、おみくじをご入居者の方に引いて頂きました。引いたおみくじを皆様真剣に読まれていました。



プラ板作り ④ 地域交流委員会 (令和3年11月10日)

地域交流委員会主催の出張手作り講座を開催しました。

今回はプラ板作りを行いました。好きなデザインを選んで作成しました。色塗りが完成したプラ板をオーブントースターに入れて、段々と小さくなるのを不思議そうにご入居者の方は見ていました。出来上がったプラ板はキーホルダーにし、早速鞆や杖などに付けて喜ばれていました。



リハビリセンターの管理者に就任しました!



この度令和3年12月からリハビリセンターうららかの管理者に就任しました。埋橋相談役の後任ということでプレッシャーもありましたが、職員のサポートや利用者の皆様の優しさに助けられながら勤務しています。

介護分野に関してまだ未熟な部分も多いですが、勉強しつつ頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

リハビリセンターうららか管理者 尾崎百合那

ホームヘルプステーション ちやいむの新しい職員を紹介します!



高校生の頃に見た「安心して老いるために」という映画がきっかけで、この仕事に就いて、以来、施設内で働かせてもらってきました。

去年の秋からヘルパー異動となりました。不器用な私はなかなか慣れず、落ち込むことも多々ありましたが、その度一緒に働くヘルパーの方々が支えて下さいました。

常に利用者様にとってより良いことは…と考えて動かれている姿、勉強させてもらっています。

微力ながら頑張るのでよろしくお願い致します。

岩本 志保



この度、1月1日付でホームヘルプステーションちやいむに異動になりました。これまでお世話になった方々には、色々とお助けいただき、充実した日々を過ごせたのも皆さんのおかげだと感謝しています。

まだ環境の変化についていけず戸惑う事ばかりですが新たな気持ちで頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

遠藤 圭子

管理栄養士の おすすめレシピ

黒豆入り散らし寿司

冬の厳しい寒さが収まり、ようやく春めいた日差しとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ぐんと気温が上がるこの季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。昨年に続き、今年も新型コロナウイルスの影響でなかなか外出する機会が減ってしまいましたし、今年は落ち着いてくれることを切に願っています。

今回ご紹介するレシピは、ご家庭にお正月から残っている黒豆を使用した散らし寿司です。黒豆にお酢を加えると、酢飯が鮮やかなピンクに染まり桃の節句にもお勧めのメニューです。

また、黒豆には、「ポリフェノール」という成分が含まれています。ポリフェノールは高い抗酸化作用を持っており、抗酸化作用の高い食べ物は免疫細胞の機能が低下することを防いでくれます。また、血行促進の効果もあると言われています。その為、高血圧等の生活習慣病予防・冷え性の改善・免疫力アップに効果的です。しっかりと栄養を摂ってこの時期を乗り切りましょう。

材料 1人分

米	50g	卵	15g (砂糖2g・塩0.1g)
黒豆	5g	焼き穴子	10g
ちりめん	3g	むき海老	1尾
酢・砂糖・塩	10g・4g・0.8g	絹さや・人参	3g・10g
干し椎茸	1g (砂糖3g・しょうゆ3cc・だし汁適量)		



作り方

- 炊飯器に米・半日水に漬けた黒豆、黒豆の戻し汁を入れ、ご飯を炊く。
- 分量の酢・砂糖・塩で合わせ酢を作る。
- 干し椎茸は戻し、砂糖・しょうゆで煮ておく。
- 卵を分量の調味料で味付けし、錦糸卵を作る。
- 海老、絹さや、人参(花型に抜く)はそれぞれ、さっとボイルしておく。
- 大き目のボールに炊きあがったご飯を入れ、寿司酢とちりめん、③の椎茸を加え、手早く混ぜる。
- ⑥の寿司飯を器に盛り、錦糸卵・海老・穴子・人参・絹さやをいい感じに飾る。

新

管理栄養士 柴田 順子

初めまして。昨年11月より、特養で管理栄養士をしている柴田順子です。

元々、岡山出身ですが、転勤で広島県の尾道市に約4年間行っていました。この度、約4年ぶりに岡山に戻ることができ嬉しく思っています。

今は、コロナの為できていませんが、あちこち美味しい食べ物を食べに行くことが楽しみです。皆さんにとって食事が楽しみとなるよう頑張っていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。



職員 募集中!

お気軽に
お問合せください。

介護職員等を 随時募集しています

詳しくはHPをご覧ください
(QRコードからもアクセスできます)
まずはご連絡ください
私たちと一緒に笑いと感動を
体験しましょう!



連絡先: **086-263-7000**

(担当: 施設長 渡邊)

編集 後記

ひと雨ごとに春を感じられるこの頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?今年も新型コロナウイルス感染拡大に際して、ご心配とご迷惑をお掛けしております。コロナ禍ではありますが、感染対策に努めながら、皆様に少しでも季節を感じられたり、生活の活性化につながって頂ける様支援していきたいと思っております。

ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

※今回掲載させて頂きました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いております。ご協力ありがとうございました。

連絡先: (086) 263-7000 1F事務所まで URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: uraraka@sato-hp.com

老人福祉施設 うららか広報委員会一同