

けやきの木
冬号

謹賀新年



本年も宜しく

お願い申し上げます



新年のご挨拶

施設長 高田真也

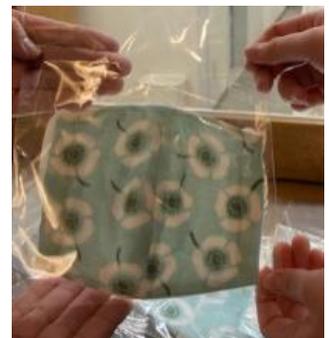


コロナウイルスの感染が留まることなく、第3波とも言われる新年、みなさんいかがおすごしでしょうか。昨年1月に、国内初感染が確認され、すでにもう1年。コロナに振り回された年でした。また、今後もいつ終息するかわからない状態が続いています。

高齢者施設は、一度感染すると蔓延のリスクが非常に高いといわれています。県からの感染症予防の協力要請も留意事項が設けられており、ご面会については緊急の場合を除き、制限をかけざるをえない状況です。ZOOMアプリを使用し、WEB面会で対応しています。間接的であっても顔を見て、話ができると、みなさん笑顔になります。

ほっこりする話題が少ないなか、先日、芳泉高校の学生さんより手作りマスクを寄贈して頂きました。学生ボランティアの有志で作製したそうです。記念撮影をしながら、みんな笑顔になりました。頂いたマスクは、ご利用者にお渡しする予定です。若者の気持ちがご利用者に届き、みんなが笑顔に包まれることでしょう。

今年は、昨年延期となったオリンピックが開催される年です。開催自体危惧する声もあります。日本中、世界中のみんなが笑顔あふれる年になるよう、願いたいと思います。



10月 音楽カフェ一時再開
※現在は感染拡大防止の為
中止しております



ハロウィン
皆で仮装！
こんな時だからこそ
笑顔が大事！

クリスマス会
皆さまへの
感謝をこめて



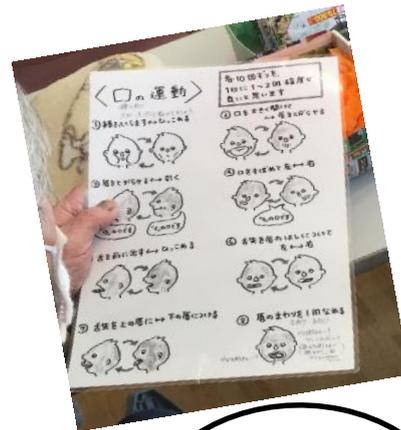


寒い時こそ身体を動かそう！

本格的な寒さが続く冬。
寒い時は暖かい所でゆっくりしたいですね。
じっとしていると、血行不良や可動域の低下で
更に痛みが増してしまうかも。
自分なりの運動の仕方を考え、身体の芯から
温かくなり、免疫力をつけ、春を迎えましょう！



口腔体操も大切な運動です。
食事を美味しく、栄養を摂取するにも口の
動きが重要になります。
唾液の分泌量も年齢と共に低下し、舌の筋
肉も衰えます。食事前に舌の運動だけでも
取り入れてみては如何でしょうか。



1回5分ほど
このメニューを
しています

地域密着型老人福祉施設

けやき

南区築港元町 2-31

TEL(代)263-7500



ショートステイ

小規模多機能

ご利用希望の際は

お問い合わせください

連絡先：263-7500

担当：徳山利治

