

# けやきの木

地域密着型老人福祉施設けやき  
南区築港元町2-31  
TEL代263-7500



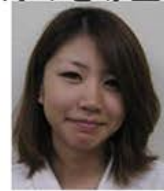
## 暑中お見舞い申し上げます



今年も日本の暑い夏がやってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。けやきが開設して8年目に突入し、開設当時は若手だった私も、もうアラサーです。入居者様に心配され、早く嫁に行きなさいと後押しされる日々です、、、頑張ります。

私たち介護職員は、施設で生活される入居者様一人一人の生活習慣や好みを尊重し、今までの暮らしが継続できるようにケアをする事を心がけています。

今後も職員一丸となり頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



特養介護チーフ  
水島 沙緒利

### 母の日・父の日 感謝、感謝

5月の母の日・6月の父の日に、職員手作りの品物を、プレゼントしました。記念写真でお祝いしたり、家族写真の1枚になりました。



5月母の日、カーネーションをプレゼントしました。



6月父の日は、カードをプレゼントしました。

### 施設長のおかやまマラソン 4

朝5:30起床、いよいよマラソン当日です。ゼッケンは前日に頂き、気分は高まっています。天候は小雨、初マラソンにて経験ないため、雨使用の服装に悩みます。はやめに着いて準備するつもりでしたが、ジップアリーナは人ばかり。入場するのにも苦労。カップを着るかどうか悩みつづけましたが、着ると決め、トイレを済ませようと思うと、男子トイレも長蛇の列。待つのが大変長く感じました。会場からだと、そろそろスタートです。急いでくださいのアナウンス。あわててスタート地点まで走りました。

1万人以上が出場する第1回おかやまマラソン。事前の申告で到着予測タイムを制限時間ぎりぎり申告していた為、スタート地点は、スタートラインのはるか後方、最後尾。先頭は全く見えません。有森裕子選手の激励の挨拶が聞えてきていよいよ、スタートのピストルが鳴ります。あとからわかった事ですが、ピストルからスタートラインにつくまで7分かかっていました。人生初体験のマラソンこのあと想像以上の長さ、苦しさ、完走できたのか。つづく。



5月、陽気に誘われて、日光浴をしました。

小規模多機能型居宅は、泊まり・通い・訪問のサービスが受けられます。

ご相談は、谷本まで

