

けやきの木

地域密着型老人福祉施設けやき
南区築港元町2-31
TEL代263-7500



秋と言えば・・・スポーツ、読書、行楽の秋 もうひとつ食欲の秋ですね

爽やかな秋晴れの続く今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか？

私と言えば、食欲の秋の到来です。利用者様に「あらっ、まあ！プクプクね」と、おっしゃって頂き、秋を感じる毎日です。皆様も食欲の秋をご満悦し、どうぞご自愛下さいませ。

看護師チーフ
西崎 友子



けやきで火事だぁ・・・訓練中

8月31日に地域の代表の方々と運営推進会議を行い合わせて防火訓練をしました。私たちは、年に数回防火訓練と避難訓練をしています。



地域代表の方々と会議中



早めの避難を！！誘導中



ボランティアの方々による
大正琴の演奏♪ 皆さん聴き入ってます。



小規模多機能型居宅は、泊まり・通い・訪問のサービスが受けられます。

ご相談は、谷本まで

施設長のおかやまマラソン 完走編

ゆっくりした走りでした。序盤、ランナーでごったがえし、自分の歩幅がとりにくく、我慢の走りがつづきました。あまりに人が多く、シンフォニーあたりの道路は、人で渋滞になり、止まっているランナーもいた程です。

笹が瀬川を越えたあたりから、視界がひらける為、道が永遠と長く感じます。とにかく「けやき」までは、たどりつきたいと思い走りました。20㌾すぎたあたりから、歩きだすランナーが目立つようになります。

ゆっくりでも歩かない。これだけは自分で決めていたので、給水、トイレ以外は歩きませんでした。残り10㌾。何でこんな苦しい思いをして走らなければならないのか、自分自身に文句をいいながら、それでも足をとめません。スタジアムの1周がこの上なく長く感じる事。そしてフィニッシュ。結果は5時間弱。記録は散々ですが、初マラソン、初完走に大感激です。

今年も、いよいよ第2回目の岡山マラソンが開催される時期となりました。ランナー1人1人、どんなドラマが待っているのでしょうか。



けやき秋祭り2016

皆で笑った！楽しんだ！食べた！そして・・・疲れたあの写真



その日は、雨だった。
秋祭りは、けやきの施設内で行われました。

お神輿が、1階、2階、3階にやってきました。
「わっしょい、わっしょい」とかけ声があり、
盛り上がり、その他にも、トランペットの演奏
がありました。



お部屋にも伺いました。



今年の秋祭りは、雨が降り、野外で楽しむ事が出来ず、残念でした。来年は、晴れます様に。

