

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

目次

- ・新理事長挨拶・家族会と掲示板設置
- ・介護者教室・生活に役立つミニ情報
- ・お花見・新管理職紹介・新人紹介
- ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・支援センターだより・ノロウイルス

社会福祉法人 一耀会
理事長 佐藤 能之



社会福祉法人一耀会は皆さまのおかげをもちまして、平成24年度を無事終え、気持ち新たに新年度をスタートいたしました。前年度は欧州で債務危機が再燃し、米国では財政の崖問題という金融不安が台頭しました。また、これまで世界経済のけん引役となっていた中国の成長が鈍化し、その中国と我が国との関係が悪化しています。そして、昨年末の衆議院選挙で混迷脱却求めた民意により自公が政権奪還しました。日本経済の再生を最も重要課題とする自民党の安倍内閣による大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略を3本の矢とするアベノミクスにより、現在は株価、円相場もリーマンショック以前の水準となり、輸出関連企業を中心に企業業績も回復しつつあります。

しかし、日本経済がある程度回復しても、社会保障と税の一体改革は今後も日本が取り組まなくてはならない大きな問題であることには変わりはありません。こうした問題の根底にあるのは日本の人口などの社会構造の変化であり、今後に向けての様々な施策が検討されています。消費税は2014年に8%、2015年には10%になります。今のままの制度で税率だけが上がれば、医療・介護事業に多大な影響を与えることは必至です。12年後の2025年は、日本社会の大きな転換点になるといわれています。65歳以上の人口が3600万人（人口の30%）を超え、終戦直後のベビーブーム期（1947～1949）に生まれた団塊の世代が2025年には75歳以上に到達する年になります。これまでの高齢化の問題は、高齢化の「スピード」が問題でありましたが、平成27年以降は高齢化率の「高さ」が問題となります。認知症高齢者数は2025年には320万人、高齢者世帯は1,840万世帯、高齢者の独り暮らし世帯は約680万世帯、年間の死亡者数は160万人と推計されています。

昨年の4月に行われた診療報酬と介護報酬の同時改定は、地域包括ケアシステムを前提とした、2025年に向けた「第一歩」と言われています。こうした社会的背景の中で、老人福祉施設うららか、地域密着型老人福祉施設けやきの各施設は2025年に向け岡南地区での役割を明確にし、地域社会に受け入れられることが重要であると考えています。

| 施設運営の基本的方針 | |
|---|--|
| 人としてその人らしく生きることが人権と尊厳の基本である。地域社会との共生を図り、住み慣れた地域で、日々の生活を通して、喜びや悲しみを共有しあえる生活環境を提供する | |
| 地域社会との共生 | ・利用者・家族と施設スタッフとのコミュニケーションを増やし、また多職種、地域の他施設との継続的な連携を強め、地域包括ケアシステムを前提とした総合的なケアプランに基づくサービスを提供する |
| 教育研修 | ・個々の介護技術の向上、共同生活者の視点に立った気付きや見守りとコミュニケーション能力を高める研修を積極的に行う ・介護の質を向上させるために、利用者及び家族の意見、また第三者評価の指摘事項を積極的に取り入れる ・認知症高齢者が毎日の生活の中で、現在持っている能力を最大限に発揮できるように、介護者が認知症に対する理解を深める研修を行う |
| 施設の環境 | ・その人らしさが尊重され、残存能力が精一杯発揮できるようなケアと、リスクマネジメントにより十分に安全が配慮された施設整備、運営を行い、安全性との両立にチャレンジする ・基本方針を基に全職員から意見を吸い上げて、職員一人ひとりが参加し、やりがいを感じることでできる職場環境を創る |

利用者、家族の皆様の施設への期待や要望に積極的に向き合い、チャレンジしつづけたいと思います。それによって、家族の信頼と感謝を得、利用者の真の笑顔に出会うことができると信じています。

今年4月より社会福祉法人一耀会の理事長は佐藤亀弘より佐藤能之に交代いたしました。微力ではございますが、地域福祉に最善の努力を尽くし重責を全うしていく所存でございます。何卒、前任者同様格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆利用者のプライバシーに配慮する
- ☆リスクマネジメントに努める
- ☆家族等地域住民と積極的に交流する
- ☆職員間のコミュニケーションを図ると共に人材育成に努める
- ☆人材確保に努める



第25回 家族会開催



平成25年4月26日（金）18時30分より、18家族19名のご家族に出席して頂きまして第25回うららか家族会を開催いたしました。24年度会長の懸谷様、役員に住田様、25年度会長の田村様より心温まるそしてユニークなご挨拶を頂き、大変感謝しております。

「看取りについて」のグループ討議では、ご家族が不安に思われている事や気になっている事など普段お聞きできないようなお話ができた事は、とても良かったと思います。また「私の生き方ノート」を活用して頂き、この機会にご本人またご家族と看取りについて考えて頂ける機会になればと思います。

お忙しい中ご出席して頂きありがとうございました。



家族会掲示板が新しくなりました (^o^)/

この度、家族会費より家族会専用の掲示板を2F・3Fのエレベーター横に設置させて頂きました。

ご入所者の写真やお知らせなどを掲示しておりますので、是非ごゆっくりご覧になって下さい。



平成25年3月16日(土)「佐藤病院グループのサービスの紹介」と題しまして、 介護者教室開催!しました。



平成25年3月16日（土）に「佐藤病院グループのサービスについて紹介」と題しまして、介護者教室を開催いたしました。佐藤病院グループの在宅サービスや施設サービスの概要、対象者や料金面について説明させて頂きました。その後は、グループ毎に分かれて、施設サービスの具体的な内容や日頃の悩み等をお話して頂きました。話しが大変盛り上がり最後は時間が足りない位でした。

今回の介護者教室は24家族27名の大勢の方々に参加して頂きました。今後も皆様方のご意見を参考にさせて頂きながらテーマを決めていき、介護者教室を開催しようと考えていますので、ご参加よろしくお願い致します。



第25回介護者教室開催決定!!

日時：平成25年7月6日（土）
午後2時～午後3時30分

テーマ

「家庭で出来る対処法」

- ・食中毒について
- ・嘔吐物の処理方法
- ・脱水、熱中症



“多数のご参加お待ちしております”



生活に役立つミニ情報 ~ホントにこわーい! 食中毒!~

□ 食中毒とは?



一般的に食中毒とは、飲食物を介して体内に入った病原菌や有毒、有害な化学物質によって起こるもので、比較的急性の胃腸炎症状を主な症状とします。

□ 症状は?



吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱

□ 予防法は?

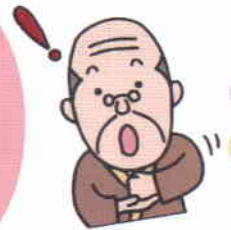
予防するには、原因菌を食べ物に

夏の時期の食中毒は、特に魚介類・野菜類・米類等に注意が必要です。

「付けない」 (清潔)

「増やさない」 (迅速・冷却・乾燥)

「やっつける」 (加熱)



の三原則を守ることが大事です。



※また、細菌やウイルスによる食中毒は、食品の鮮度や加熱方法に気を付けるだけでなく、手洗いやうがいを積極的に行うことで予防できます。



※食中毒による胃腸症状があれば・・・脱水症状に気を付け、早めに病院受診をしましょう!!



じめじめした季節に増えやすい食中毒菌。徹底した予防と対策で食中毒をシャットアウトしましょう!!



うららかお花見

ケアハウス




4月10日(水) 特別養護老人ホーム・ショートステイ・デイサービス・ケアハウス合同で、お花見を開催しました。今年は、風も強く寒いお花見でしたが、毎年恒例のうららかダンシングチームによります、ドジョウすくいを始め、果物キャッチやフラフープ芸、はしご芸を楽しんで頂きました。

多くのご家族にも参加していただき、ご利用者も大変喜ばれていました。本当にありがとうございました。来年も予定しておりますので、ご参加宜しくお願ひします。

4月13日(土) ケアハウスのご入居者9名・職員11名で深山公園にお花見に行ってきました。当日は、お天気にも恵まれ絶好のお花見日和となりました。昼食は、バーベキューを召し上がって頂き、昼食後は、道の駅での買い物・散策を楽しんで頂きました。ご入居者の日頃あまり見ることのできない表情やたくさんの笑顔を見ることができ、すばらしい1日となりました。限られた時間ではありましたが、お花見を楽しんで頂いたのではないかと思います。


新人紹介

- 1、名前・職種
- 2、血液型
- 3、好きな言葉
- 4、趣味・特技
- 5、うららかな印象は？
- 6、自己PR


 せのお たかし
妹尾 孝司 所属 特養
 職種 医師


入社日 平成25年4月1日
 1、A型 2、至誠通天
 3、ゴルフ（鬼ノ城GC ・ HDC11）

4、施設長を筆頭にみなさん元気でやる気がある。
 5、地域に密着した総合的で包括的かつ継続的な診療を心掛けて参ります。どうぞ末永く宜しくお願い致します。


 はやせ くみ
早瀬 久美 所属 特養
 職種 介護員


入社日 平成25年4月1日
 1、A型 2、努力すれば結果はついてくる
 3、友達とご飯を食べに行くこと
 4、行事がたくさんあって楽しそうだと思います。

5、初対面の人によく見た目がかわいと言われますが、話すとも面白いと言われます。少し人見知りするところもありますが、どんどん話しかけてもらおうと嬉しいです。最初はたくさんご迷惑をおかけすると思いますが精一杯頑張るのでよろしくお祈りします。


 みしま きみこ
三島 貴美子 所属 ヘルパーステーション
 職種 訪問介護員


入社日 平成25年4月1日
 1、B型 2、一生懸命
 3、マッサージ・手芸・花

4、とても感じが良く、自分の親を預かってほしい施設だと思いました。
 5、おっちょこちょいなところもあるが、真面目で心優しい性格です。


 こばやし たくや
小林 巧弥 所属 特養
 職種 介護員


入社日 平成25年4月1日
 1、A型 2、好き
 3、サッカー・フットサル
 4、楽しくていい所

5、頑張ることは誰でも出来ますが、結果を出せる人になりたいです。まだまだ先輩に迷惑をかけますが早く仕事に慣れて、先輩を助けていくような後輩になりたいです。


 あおき あやこ
青木 綾子 所属 デイサービス
 職種 介護員


入社日 平成25年4月1日
 1、AB型
 2、やればできる!何事にもあきらめない!

3、ピーズアクセサリーを作ること。図書館でのんびり過ごす。
 4、職員とご利用者がアットホームで仲の良い雰囲気だと思いました。
 5、まだまだ色々わからないこともありますが、早く慣れて皆さんと一緒に毎日が楽しく過ごせるように頑張ります。これからもよろしくお願いします。


 おきなが ゆみこ
沖永 由美子 所属 特養
 職種 看護師


入社日 平成25年4月15日
 1、AB型 2、笑う門には福来る!
 3、部屋の模様替え・DIY

4、介護、看護ともに行き届いているなと思いました。
 5、小3、小5、中1の子どもと旦那の5人家族です。2年前の骨密度測定で60代!もっと運動を!と言われ、泉田から自転車に通っています。性格は呑気でおっちょこちょいなので、迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。


 のぶやす やすえ
信安 靖枝 所属 デイサービス
 職種 看護師


入社日 平成25年4月1日
 1、A型 2、思いやり
 3、友達（親友）とおいしいものを食べるに行くこと。読書。

4、ご入所者の方、ご利用者の方にとって居心地のよい環境だと思いました。
 5、時間はかかるとは思いますが、一つ一つの業務をクリアしていきたいと思っています。


 いけだ ともみ
池田 知美 所属 ケアハウス
 職種 介護員


入社日 平成25年5月7日
 1、A型 2、笑顔
 3、映画鑑賞・ドライブ

4、明るくて活気のある感じがしました。
 5、人と関わったり話を伺ったりすることが好きです。今後も色々な方と新しい出会いを楽しみにしています。


 おおし はるな
大西 晴菜 所属 特養
 職種 介護員

入社日 平成25年5月12日
 1、B型
 2、笑って暮らすも一生、泣いて暮らすも一生
 3、食べること。お菓子作り。

4、雰囲気も明るく、行事もたくさんあり楽しそうだと思います。
 5、まだ、分からない事ばかりですが、しっかり働けるよう頑張りたいと思っています。


 まつした りえ
松下 理恵 所属 特養
 職種 経理

入社日 平成25年5月16日
 1、B型 2、ありがとう
 3、音楽鑑賞・パドミントン

4、施設長を中心にスタッフがとてもまとまっていると思います。
 5、お笑い番組を見るのが好きで「毎日楽しく前向きに!」をモットーに頑張っていきたいと思っています。ご迷惑をおかけする事もあると思いますが、よろしくお願い致します。

管理栄養士のおすすめレシピ



酸辣湯(サンラータン)

| | | |
|----|---------------------------|------------|
| 材料 | | |
| A | トマト(ザク切り) | 1個 |
| | 豆腐(1cm角) | 1/4 |
| | 干しいたけ | 2枚 |
| | お好みの野菜 (玉ねぎ・コーン・小松菜など) | 適量 |
| | 卵 | 1個 |
| B | 青ネギ | 適量 |
| | ラー油 | お好みで |
| | スープ (水300cc鶏ガラだし) | 300cc 小さじ2 |
| | しょうゆ | 小さじ1 |
| | 酒 | 小さじ1 |
| | 酢 | 小さじ4 |
| | 水溶き片栗粉 | 少々 |

- ① Bとしいたけのもどし汁を火にかけAを入れる
- ② 野菜に火が通ったら片栗粉でとろみをつけ卵を流し入れる
火を止める前にラー油を加える
- ③ 器に盛りつけ青ネギを散らす



管理栄養士 土岩 可奈子

今回は酸辣湯(サンラータン)をご紹介します。鶏ガラ出汁のスープとラー油の辛みが効いた、食欲の落ちるこの時期にぴったりのスープです。この時期のトマトはおいしい上に栄養価が高いので私も家でよく食べています。お好みの具材を加え自分流にアレンジしても、おいしくいただけます。ぜひ試してみてください。

支援センターだより 住宅改修

介護保険の認定を受けている方は下記の住宅改修が20万円を上限として1割の自己負担で工事できます。(18万円を限度に払い戻します)

介護保険で適応となる住宅改修

1. 手すりの取り付け。
2. 段差の解消。
3. 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更。
4. 引き戸等への扉の取替え。
5. 洋式便器等への便器の取替え。
6. その他(1~5の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修)

*** 必ず施行前の事前申請が必要です。***

※手続き等詳しくは、行政介護保険窓口又はケアマネージャーにお問い合わせ下さい。



お詫び



先日は、ノロウイルス発症に際しましてご利用者・ご家族に多大なご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。3月21日に症状がみられて以降は、発症は認められておらず、4月22日以降、ノロウイルス対応は解除させて頂いております。この度は申し訳ありませんでした。

編集後記

暑さが日ごとに増してまいりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか?暑い季節になると食中毒が流行します。手洗い・うがい等の予防対策をしっかり行って頂き、感染しないよう十分お気をつけ下さい。今回は、食中毒についての記事を掲載させて頂いておりますので参考にして頂ければ幸いです。

今年度から理事長が交代となり、新人10名を迎えての新年度のスタートとなりました。今年度も皆様にとって親しみやすく、少しでもお役に立てる情報を提供していけるような新聞作りを目指し頑張っていきたいと思っております。今年度もうらかなを何卒よろしくお願い致します。ご意見、ご質問がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。 URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:uraraka@sato-hp.com

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いております。

ご協力ありがとうございました。