

うららか通信

H26.9.10発行 Vol. 40

目次

- ・木下大サーカス鑑賞 ・デイサービス紹介
- ・特養行事紹介 ・夏祭り
- ・地域交流委員会活動紹介
- ・ボランティア紹介 ・相談員交代のお知らせ
- ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・職員募集 ・支援センターだより
- ・施設からのお知らせ ・編集後記



老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

この度、木下大サーカスの福祉招待券が山陽新聞社のご厚意により、鑑賞希望する福祉施設へ配布されました。特別養護老人ホームでは、ご利用者3名 職員4名で世界三大サーカス『木下大サーカス』を見に行ってきました。

うららかから会場まで車で30分、公演時間は前後半で1時間ずつの合計2時間あり、ご入所者の皆様は疲れないうららかと心配をしておりましたが、いざ、サーカスが始めると笑いあり、感動あり、目を見張る場面がありとあっという間に時間が経っていました。ご入所者の方から、「キリンを初めて見て大きくてビックリした。」「子供の時にみただけで、また見れて良かった。」「楽しかった。また行きたい!」と疲れよりも感動でいっぱいでした。

このような機会を戴きました山陽新聞社、木下大サーカスの皆様に心よりお礼申し上げます。



基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆地域包括ケアシステム構築に向けた各事業所の役割を明確にする。
- ☆利用者のプライバシーに配慮し、暖かみのある時間を保障する。
- ☆リスクマネジメントに努める。
- ☆ご家族や地域の方と積極的に交流する。
- ☆人材育成に努め、離職を防ぎ、人材獲得に努める。

うららか
三味 長寿 笑 明

うららかサービス紹介

デイサービスセンター うららか



色んな人と交流したい、日中の介護が難しい、自宅では入浴がしにくい、リハビリをしたい等のご要望がありましたらいつでもご相談ください。

デイサービスってなに??

デイサービスとは、介護やリハビリを必要とする方を日中に支援させて頂くところです。

食事や入浴等日常生活のお世話や、リハビリやレクリエーションを通してできるだけ自立した在宅生活が送れるように支援します。



おはようございます!
今日も頑張ります!



バイタルチェック



食事



机上作業



イージーウォーク



集団リハビリ



ホットパック(温熱療法)



個別リハビリ



レクリエーション



うららか行事紹介



悪党三人組!!



村の子供とおっかあ

うららか侍登場!!



6/18 (水) 毎年恒例のうららか劇団を行いました。ご利用者が毎年楽しみにしているうららか劇団ですが、今年は初のオリジナルストーリー「うららか侍」を公演させて頂きました。

施設長演じるうららか侍が村の子供と力を合わせて、高利貸しの悪党達をこらしめるという物語で、笑いあり感動ありの作品にご利用者も大変喜ばれていました。



特別養護老人ホーム行事 散歩

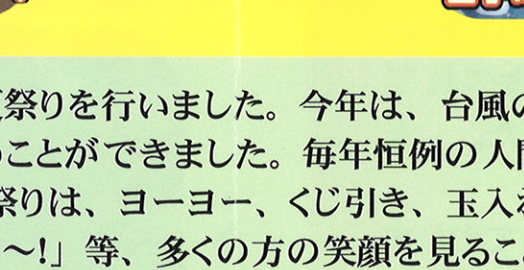


5月21日、28日に散歩に行ってきました。青葉・若葉の季節、のんびり歩いて20分程の所にある公園に向けて出発しました。散歩途中、福浜公民館の垣根に咲いているサツキを眺め、福浜小学校の横を通り、住宅の庭先の花々を眺め、香りも感じながら公園に無事到着しました。

公園では、木陰でひと休みをして記念撮影をしたり、公園の大きなグラウンドを1周してみたりと、有意義なひと時を過ごすことが出来ました。2日間とも天候に恵まれ、少し汗ばむ程の陽気でした。青空の下、ご利用者の笑顔をたくさん見せていただくことが出来ました。ご家族・実習生のみなさんご協力頂き、誠にありがとうございました。



うららかな夏祭り
2014



8月9日(土)うららか夏祭りを行いました。今年は、台風の影響で足元が悪かったですが中止にならず行うことができました。毎年恒例の人間神輿で一笑い取りスタートしました。今年の夏祭りは、ヨーヨー、くじ引き、玉入れを行い、ご利用者は景品を見られて「やったあ〜!」等、多くの方の笑顔を見ることが出来ました。屋台も焼きそば、たこ焼き、たい焼き、かき氷等々たくさんのメニューがあり、多くの方が「おいしいわ〜!」と笑顔で食べられていました。今年も事故なく夏祭りを終えることができ、ご参加・ご協力頂きましたご家族の皆様、ボランティアの皆様本当にありがとうございました。今年も又、皆様からたくさんの笑顔を頂きました。一部ではございますが、掲載させて頂いていますのでご覧下さい。





平成26年6月21日（土）「排尿障害について」と題しまして、 介護者教室を開催致しました。



うららか嘱託医

妹尾 孝司（せのお たかし）

資格：泌尿器科専門医・指導医
プライマリケア認定医

平成26年6月21日（土）に佐藤病院泌尿器科勤務医、うららか嘱託医である妹尾先生による「排尿障害」がテーマの講演会を開催致しました。病気の種類や治療の方法など詳しい説明があり、参加してくださった方からも「なかなか先生の話聞く機会がないので、大変勉強になりました。」「病気のことをあまり知らなかったもので、知ることができてよかった。」「また、ぜひ参加したい。」など大変好評でした。

今回の介護者教室は25家族30名と大勢の方に参加して頂きました。今後も皆様方の意見を参考にしながら、テーマを決め、実施して行こうと思っておりますので、よろしくお願い致します。



第29回介護者教室は11月開催予定
※テーマは後日お知らせします。
“多数のご参加お待ちしております”



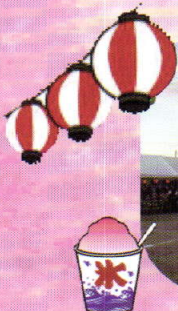
福富東町内会納涼盆踊り



平成26年7月26日（土）福富東みなみ公園で行われた福富東町内会納涼盆踊りに今年も参加させて頂きました。

特別養護老人ホームのご利用者4名も参加され、踊りの輪に入られたり、屋台で買い物をされたりしました。「知り合いと逢えた。」「好きなものを食べれてよかった。」「子どもが走ったり踊ったりしている姿を見るのが楽しかった。」と大変喜ばれていました。

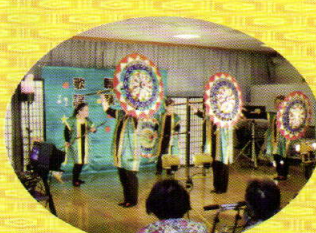
今後も地域の皆様とより良い交流を続けて行くことができればと思っておりますので、よろしくお願い致します。



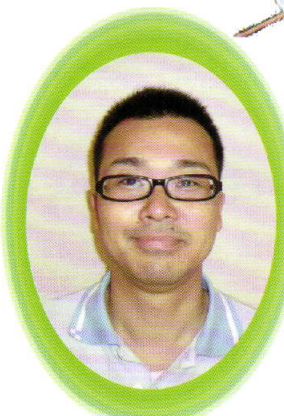
ボランティアことみ会様



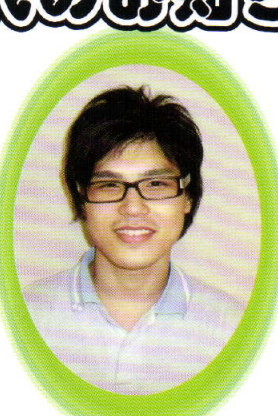
平成26年7月28日（月）舞踊、歌謡ショーのボランティアに来て頂きました。
本格的なステージで歌や踊りを披露して頂き、ご利用者も楽しいひとときを過ごされました。
ありがとうございます。



～相談員交代のお知らせ～



9月1日より特別養護老人ホームの生活相談員を兼務させていただきます。
楠 真一郎です。8月末まではショートステイの生活相談員でしたが、この度、前任者の退職に伴い特養の相談員を兼務することとなりました。まだまだ未熟な点が多いですがご利用者やご家族の「最高の笑顔」が見られるよう支援していきたいと思っておりますので、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



この度、特養の生活相談員兼ショートステイの生活相談員に就任することになりました籠谷（こもりや） 尚晃です。介護の現場を4年経験し、以前から希望していた生活相談員の職を任せて頂き、うれしく思っております。生活相談員としてはまだ未熟で不安もありますが、ご利用者やご家族に対して最善の支援をできることを第1目標として頑張っていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。

管理栄養士のおすすめレシピ

旬のきのこや鮭を使ったメニュー

塩レモンが



さっぱりして美味しいですよ！



塩レモン入り
鮭のクリーム煮

塩レモン

鮭のクリーム煮

材料
玉ねぎ 1/2コ
しめじ 1P
いんげん 4本
鮭 2切れ
塩こしょう 少々
小麦粉 大さじ1
小麦粉 大さじ2
牛乳 1 1/2カップ
鶏がらの素 小さじ1
塩レモン 1カケ(みじん切り)
サラダ油 大さじ 1/2

作り方

- ① 玉ねぎは薄切りにする。しめじは石づきを取りほぐす。いんげんは3センチに切る。鮭は一口大に切り、塩こしょうをして小麦粉大さじ1をからめる。
- ② フライパンにサラダ油大さじ1を熱して鮭を焼き、火が通ったら取り出す。
- ③ フライパンは油をふき取り、サラダ油大さじ1/2を加え、玉ねぎを透きとおるまで炒め、しめじ・いんげんを加えさらに炒める。
- ④ 小麦粉大さじ2を振り入れて炒め、粉っぽさがなくなったら牛乳を少しずつ加えてまぜる。鶏がらのだし素と塩レモンを加えとろみがつくまでまぜて、塩こしょうを加え味をととのえる。
(好みでレモン汁を追加しても良いです。)

材料

レモン 2コ
塩 レモンの15～20%
(35～50グラム)
ガラス瓶 1コ

作り方

ガラス瓶は熱湯で消毒する。
レモンはしっかり洗い水気はふき取る。
レモンは乱切り(好みで輪切り)にする。
塩・レモン・塩の順番に重ねて一番上は塩になるように詰める。
冷蔵庫で保存し、時々瓶をふって上下をかえす。

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回ご紹介するのは「塩レモン」を使った「鮭のクリーム煮」です。「塩レモン」は、漬けて1週間から使えますが、1ヶ月ほどでレモンのエキ스가出て「塩レモンエキス」として料理に使えます。

この塩レモンを刻んだものや、「塩レモンエキス」に肉を漬け込んで焼くだけでも良いのですが、今回は旬のきのこや鮭を使って、秋らしいメニューにしました。さっぱりして美味しいのでぜひ試してみてくださいね。

職員大募集中!!

介護士
看護師
PT・OT

- ☆来年度新卒募集中
- ☆施設見学随時可能
- ☆学びながら短時間アルバイト募集中
- ☆興味のある方連絡待ってます。

うららかに
就職して
良かったか？

はい！
最高です！



職員が演じるうららか劇団「うららか侍」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか！！

施設見学随時可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先：086-263-7000 担当：埋橋（うずはし）

地域包括ケアシステムについて
～その3～

在宅介護支援センターちゃいむ
086-263-7911

今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも地域包括システムの構築が重要です。

＊今回は、『認知症初期集中支援推進事業』についてです。＊

（目的）

市町村を実施主体として、認知症になっても本人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられるために、認知症の人やその家族に早期にかかわる「認知症初期集中支援チーム」を配置し、早期発見・早期対応に向けた支援体制を構築すること。

（方法）

この支援チームは、地域包括支援センター等に配置され、家族の訴え等により認知症が疑われる人や、認知症の人及びその家族を訪問し、観察・評価し、家族支援などの初期の支援を、専門医療機関やかかりつけ医と連携しながら、包括的集中的に行う。また、対象の方が必要な日常支援や日常診療に結びつくように支援を行い、介護支援専門員等に引き継ぐ。

介護保険に関するご相談は在宅介護支援センターちゃいむまで

編集後記

9月に入っても残暑厳しい日々が続いておりますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？先日の台風・広島の土砂災害では、大変な被害がありました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。これからは、風邪・インフルエンザが流行する時期となります。手洗い・うがい等の予防対策をしっかりと行い体調管理には十分お気を付け下さい。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。 URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:ururaka@sato-hp.com 連絡先：(086) 263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。
ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同