

うららか通信

H25.3.9発行 Vol. 34

目次

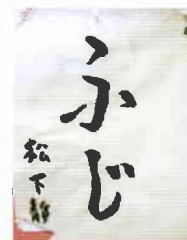
- ・ご利用者作品集 ・全体行事（もちつき
クリスマス会、降神祭、昇神祭、節分祭）
- ・特養行事 ・ケアハウス行事
- ・デイサービス行事 ・寄贈物品紹介
- ・ボランティア紹介 ・家族交流会
- ・新人職員紹介 ・福浜公民館まつり
- ・管理栄養士のレシピ ・支援センターだより
- ・編集後記



老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行



うららかにご利用者作品集



基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆利用者の環境を整備し癒しの空間を演出する
- ☆事故防止に努める
- ☆家族等地域住民と積極的に交流する
- ☆人材育成のための様々なとりくみを行う
- ☆職員間のコミュニケーションを図る



う ら ら か

もちつき



昨年も毎年恒例の「もちつき大会」を12月12日（水）に行いました。ご利用者には、恒例の獅子舞やもちつきの雰囲気を楽しみ、おもちを食べて頂くことで、年末そしてお正月を迎えるといった季節を感じて頂けたかと思います。いつもよりもにぎやかな光景にご利用者の皆様も目を輝かせていました。



クリスマス会



昨年も12月25日（火）うららかにサンタクロースがやって来ました!!最初は、かわいらしいサンタクロース5人組がハンドベル、そして施設長ふんするサンタクロースがトナカイと歌を披露。ご利用者の皆様は孫を見るような目で見て、楽しまれました。その後、サンタクロースより皆様にプレゼントが配られ、ご利用者の皆様にはとても喜んで頂きました。



全 体 行 事

降神祭・昇神祭



昨年の12月27日（木）に神様を迎える儀式の「降神祭」、1月9日（水）に神様を送る儀式の「昇神祭」を行いました。厳かな雰囲気の中で、神主様の祈禱中、参加された皆様は、思い思いのお願いを熱心にされていました。



節分祭



今年も2月6日（水）『うららか』に鬼が悪さをしようとやって来ました。そこへ福の神が登場。皆様と一緒に「鬼は外、福は内」と、大きな声とともに豆を投げ鬼を退治しました。福の神は皆様に福を授けてくれました。仲良くなった鬼と福の神は最後に踊りを披露。皆様は大盛り上がりで楽しめました。



おには
そとー!!



特別養護老人ホーム行事

11月

おやつ作りにクレープ作り、綿菓子づくりを行いました。綿菓子作りでは、昔を懐かしみながら食べられていました。クレープ作りではバナナ、キウイ、イチゴを使って、皆様熱心に作られていました。ご利用者によっては、バナナを多く包まれ、自分好みのクレープを作られていました。

12月は全体行事として、餅つき、クリスマス会を行っています。

クレープ作り



できあがり～



綿菓子作り



おいしいわ～



うまい!



12月

お正月の気分を感じてもらえるように、お正月に関係する絵を使った絵合わせを行いました。絵があった時には、笑顔が見られ楽しまれていました。おやつには抹茶を立て、和菓子を召し上がって頂きました。

絵合わせ

抹茶点て



ケアハウス行事

今回は、11月～2月に行った行事について紹介させて頂きます。ご入居者の色々な表情を見ることができました。

11月 たこ焼き・綿菓子パーティー

12月 忘年会

1月 初詣・百人一首大会

2月 チョコレートフォンデュ・ビンゴゲーム

11月



綿菓子～!!



最高です!!

昨年の11月27日（火）にたこ焼きと綿菓子作りを行いました。ご入居者の中には、ご自分で作る方もおられました。「おいしいわー。懐かしいわー。」という声をたくさん頂きました。

1月



写真撮りました!



うん! 何ですか?



見事とれました!

1月9日（水）に岡南神社に特養のご入所者と合同で初詣に行き、宮司さんに祈祷して頂きました。29日は、恒例の百人一首大会を行い、参加された方は、真剣な表情で取り組んでおられました。

12月



美声を披露!!



ハイチーズ!!



ハンドベルに挑戦!!

昨年の12月20日（木）に忘年会を開催しました。食事は、寄せ鍋を召し上がって頂きました。出し物は、ご入居者によるカラオケとボランティアさんのハンドベル演奏とご入居者との合同演奏を行いました。大変盛り上がりしました。

2月



チョコ最高!!



ビンゴビンゴ!!



みんな楽しくチョコ食べました!

2月21日（木）にチョコフォンデュとビンゴゲーム・体操を行いました。頭と体の体操を行った後、チョコレートタワーを使用し、いちご・バナナ・一口カステラ等を食べて頂きました。



デイサービス部

デイサービスでは、毎月のおやつ作りや、季節に合わせた行事を開催しています。皆様笑顔で楽しんで頂いています。



新年会

クリスマス行事



メリークリスマス!



昨年の12月25日（火）にクリスマス行事をしました。サンタやハンドベル隊より、唄や演奏を披露させて頂きました。大変盛り上がりしました。



福笑い



1月9日（水）に新年会をしました。福笑いをしました。いろいろな顔が出来て楽しんで頂きました。

節分行事



鬼は〜外!!



2月6日（水）に節分行事をしました。いつも以上に真剣な表情で豆を投げられていました。



おやつ作り



おやつ作り

昨年の12月11日（火）、26日（水）にさつま芋入りカステラを作り、1月8日（火）、30日（水）に団子入りぜんざいを作りました。皆様に大好評でした。

ありがとうございました。

うららかでは、各サービスのご利用者や、ご入所者のご家族から様々な品物を寄贈して頂いています。

ここに感謝の気持ちを込めて掲載させて頂きます。



特養入所中、三木様のご家族、宗定様よりティーカップのセットを寄贈して頂きました。大切に使用させて頂きます。





いつもありがとうございます。



現在、日清医療食品の加藤 由美子さんにお花を生けて頂いております。お花は、事務所の窓口・喫茶コーナー等に飾り、ご利用者・ご家族に見て楽しんで頂いております。

「綺麗なお花ねー。お花があると雰囲気良くなりますねー。」等の言葉も頂いております。事務所メンバーをはじめ、職員一同いつも癒されています。

これからもよろしくお願い致します。



第6回交流会



平成24年12月14日に交流会を行いました。ご家族と職員間、ご家族での親睦を深めるを目的に開催し、今回で6回目となりました。13家族14名のご家族に参加頂き、食事やゲーム(ビンゴ、叩いてかぶってじゃんけんポン)、カラオケを行い、楽しいひと時を過ごせたと思います。



新

人

紹

介

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

血液型

好きな言葉

趣味・特技

うららかの印象

自己PR



いながき

稲垣

ゆう

優

所属
職種
入社日

特養
介護員

平成24年10月1日



つちいわ

土岩

かなこ

可奈子

所属
職種
入社日

特養
管理栄養士

平成25年1月1日

①A型

②天知る 地知る 我知る 人知る

③出かけて景色を楽しむこと

パソコン、工作

④職員やご利用者がみなとても明るい
方々で全体的に明るく元気な印象を受けました。⑤先輩方のアドバイスの一言一言をよく
聞き、自分の足りない部分を補ってご
利用者1人1人に適切な対応が出来る
ようにしていきます。

よろしくお願いいたします。

①O型

②因果応報

③旅行

④おおきなイベントがあり楽しそう

⑤不慣れな点が多いですが、
精一杯頑張りたいと思います。

施設長兼
うららか劇団団長

うららかでは現在、
看護師・介護福祉士募集中です。
ご応募お待ちしております。

第24回福浜公民館まつりに参加しました。



平成25年2月16日（土）・17日（日）と第24回福
浜公民館まつりが開催され、うららかも参加しました。うら
らかとして展示させて頂いた作品は、特養ご入所者の「塗り
絵」ケアハウスご入居者の「4WAY ウォーマー」「バラのコ
サージュ」「診察券入れ」やデイサービスご利用者の「干支
の壁画」ショートステイご利用者の「ストローを使ったおだ
い様とおひな様」「つま楊枝を使った梅の花」などです。
当日、ご来場された方々には「上手に作られていますね。」
「作り方を教えて下さい。」など大変好評でした。お忙しい
中作品づくりにご協力頂いたご利用者の方々、本当にありが
とうございました。





あさりと菜の花のご飯

(作り方)

(材料)

米 2合
あさり 100g
酒 50cc
菜の花 50g
塩 適量

昆布 5cm角
塩 小さじ3
しょうゆ 小さじ1 } ※

- ① 米を洗いざるにあげる。
- ② 鍋で酒を沸騰させ、あさがふっくらするまで2分くらい蒸す。あさは汁と貝を分けさます。
- ③ 菜の花は、塩を加え色よくゆでる。
- ④ お釜にあさりの汁と※を加え2合の水加減で炊飯する。
- ⑤ 炊きあがったら、あさり・菜の花を加え蒸らす。

ワンポイントアドバイス

旬のあさりを使ったレシピです。あさりには鉄分やビタミンB₁₂など、貧血予防に良い成分が多く含まれています。貧血の人はいつもの料理にあさりを加えることで、手軽に鉄分を取ることができます。今回は和風にしましたが、チキンライスにあさりを入れても美味しいです。



介護保険の対象となる人は

○65歳以上の方は第1号被保険者

介護サービスを利用できるのは

- ①寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態（要介護状態）の人
- ②常時の介護まで必要ないが身支度など、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）の人

○65歳になった月に被保険者証が交付されます。

記載内容をよく確認し、大切に保管しましょう。また被保険者証の番号を別に控えておきましょう。なお、市外への転出、死亡などにより資格を喪失した時は被保険者証をご返却ください。

○40歳以上から65歳未満の方は第2号被保険者

介護サービスを利用できるのは、初老認知症、脳血管疾患などの老化が原因とされる16種類の病気により要介護状態や要支援状態となった人

- ①筋萎縮性側索硬化症 ②後縦靭帯骨化症 ③骨折を伴う骨粗しょう症 ④多系統萎縮症 ⑤初老期における認知症 ⑥脊髄小脳変性症 ⑦脊柱管狭窄症 ⑧早老症 ⑨糖尿病神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病網膜症 ⑩脳血管疾患 ⑪パーキンソン病関連疾患 ⑫閉塞性動脈硬化症 ⑬関節リウマチ ⑭慢性閉塞性肺疾患 ⑮両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症 ⑯癌の末期

支援センターだより



介護保険の申請や更新も
在宅介護支援センターちやいむ
で行えます。

在宅介護支援センター
ちやいむ

電話263-7911

24時間電話連絡可能

編集後記

春まだ浅い今日この頃でございますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？

現在、岡山県にはインフルエンザ警報が発令中です。外出時のマスクの着用、帰宅時の手洗い・うがい等の予防をしっかりと行い体調管理には十分お気を付け下さい。さて、早いもので今年に入り3ヶ月が経過しました。今年も、うららかのすべてのご利用者にとって笑いと感動に溢れた1年になるように職員一同頑張っていきたいと思っております。今年もうららかを何卒よろしくお願い致します。ご意見・質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:uraraka@sato-hp.com

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いております。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同