

うらら通信

H27.3.10発行 Vol. 42

目次

- ・ご利用者作品集 ・ケアハウスご入居者の庭のお手入れ
- ・福浜公民館まつり ・生活に役立つミニ情報（花粉症）
- ・特養行事紹介（ちらし寿司作り・餅つき・クリスマス会
初詣・降神祭・昇神祭・節分）
- ・デイサービス行事紹介 ・ケアハウス行事紹介
- ・新人紹介 ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・職員募集 ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

今年度もご利用者にたくさんの作品を作って頂きました。一部ですが、ご紹介させていただきます。



デイサービスご利用者作品 壁画「未」



基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

運営目標

- ☆地域包括ケアシステム構築に向けた各事業所の役割を明確にする。
- ☆利用者のプライバシーに配慮し、暖かみのある時間を保障する。
- ☆リスクマネジメントに努める。
- ☆ご家族や地域の方と積極的に交流する。
- ☆人材育成に努め、離職を防ぎ、人材獲得に努める。

うららか
笑顔
笑顔
笑顔
笑顔



いつもありがとうございます。



お手入れ前



お手入れ後

現在、ケアハウスにご入居中の仲原様ご夫妻に9月頃より正面玄関東側の庭でお花を育てて頂いております。以前その場所は無法地帯になっていましたが、お花が植えてある事で雰囲気がとても明るくなりました。お花を見てご利用者・ご家族・職員一同はいつも癒されています。

「お花があると雰囲気が良くなりますねー。お花を見るのが楽しみです。」等の言葉も頂いております。これからもよろしくお願い致します。



ご夫婦で仲良く！



公民館祭りに参加しました！



平成27年2月21日（土）22日（日）第26回福浜公民館祭りが開催され、うららかも参加させて頂きました。当日は、大正琴や詩吟などの発表、鳥城彫りや洋裁などの作品展示があり、大勢の来場者もみられ、盛大に行われました。うららかとして展示した作品は、特養ご入所者による「折り紙の花かご」、デイサービスご利用者による「干支の壁画」、ケアハウスご入居者による「いちごのアクリルたわし」「ポケットティッシュケース」「キャンディーマグネット」「貝のストラップ」などです。来場者からは「上手に作られていますね。」「細かい作業を丁寧にされていますね。」等、大変好評で、作品の作り方を併せて用意したところ興味を持たれた方は次々と持って帰られました。お忙しい中、作品作りにご協力頂いたご利用者の方々、本当にありがとうございました。





花粉症は春先だけではない！



日本人の20%以上が花粉症にかかっているといわれています。
花粉症はスギやヒノキなどの植物の花粉によって起こるアレルギー性の病気です。



主な症状は、

くしゃみ⇒鼻がムズムズして、くしゃみが立て続けに出る。

鼻水⇒透明で粘り気がなく、サラサラしている。

鼻づまり⇒鼻をかんでもすぐにまた鼻が詰まる。

目のかすみ⇒充血が現れる。などです。



頭痛やのどのかゆみ、腹痛などの消化器症状が現れることもあります。

晴れた日や風の強い日、雨が降った翌日に鼻炎や目のアレルギー症状が悪化したり、自分自身や家族がアレルギー体質であるような場合は花粉症が疑われます。

何よりもまずマスクやメガネなどによって花粉を体内に取り込まないようにすることが大切です。特にマスクをすることで吸い込む花粉の量が1/3～1/6に減るといわれます。



花粉症かな?と思ったら医療機関を受診しましょう!

★「鼻かぜ」との区別⇒最初は水っぽく、サラサラしていても次第に粘り気のある青緑色に変わります。さらに咳やのどの痛み、発熱を伴う場合は風邪が疑われます。



特養・シヨートの行事

クリスマス会

12月餅つき



うららかにサンタクロース&トナカイがやってきました!!
1人1人にサンタクロースからのプレゼント。そしてハンドベルの演奏♪
ご利用者、職員共々いつも以上に素敵な時間を過ごせました。



月行事 ちらし寿司作り



「いただきまーす!」
ご利用者と職員でちらし寿司
を作りました。具材を切っ
て、酢飯をうちわで仰いだり
と手際の良さに驚きました。
さすがです!
作ったちらし寿司は残さずに
美味しくいただきました
(^^)/
「ごちそうさまでした。」



今年も獅子舞の登場から、餅つきが始まりました。
「よいしょー、よいしょー!」と元気よく声を上げ
職員がご利用者の為に一生懸命餅をつき、ご
利用者には美味しく召し上がってもらいました。

12月 1月

降神祭・昇神祭・初詣



岡南神社の宮司さんによる新年の御祈禱をして頂き無病息災
を御祈願して頂きました。年始めには岡南神社へ行き、初詣を
されました。
「今年も皆様にとって良い1年になりますように…(^人^)」

2月節分



今年もうららかに一風変わった鬼たちがやってきました。ご利用者も大笑いされ、一
生懸命豆をまき『福』をもたらすことが出来ました。今年も笑顔あふれる1年になること
でしょう。

デイサービス行事紹介

クリスマス会

デイサービスで行いました行事を紹介させていただきます。クリスマス会ではハンドベルのきれいな音を楽しませていました。

新年会ではご希望の方にはカラオケをして頂き、紅白歌合戦をしました。節分では、鬼に向かって一生懸命に豆を投げておられました。どの行事もたくさんの笑顔で参加されていました。



トナカイ&サンタ



新年会



今年も良い年に。



元気に熱唱！！



節分



ケアハウス行事紹介



ケアハウスで行った行事を一部ですが、紹介させていただきます。

忘年会(12月25日 木曜日)



意味不明な3人！？



冬はやっぱりお鍋！！



仲良く食べました！

岡南神社初詣(1月14日 水曜日)



集合写真を撮りました！



今年いい事がありますように！



ご祈禱して頂きました！

百人一首大会(1月27日 火曜日)



見事、取れました！



次は何の句かな～！？



あっあ～！？

新人紹介

- ①血液型
- ②好きな言葉
- ③趣味・特技
- ④うららかの印象
- ⑤自己PR



こばやし りょう
小林 稜

所属：特養
職種：介護員
入社日：平成26年11月25日



- ①A型
- ②ありがとうございます。
- ③日本拳法
- ④みんな良い人で働きやすいです。
- ⑤うららかのマスコットキャラクターになれるよう全力で頑張ります。
一からのスタートで皆さんにご迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

管理栄養士のおすすめレシピ

〈材料〉

食パン(6枚切) ……2枚
卵 ……1個
牛乳 ……170cc
砂糖 ……大さじ3
バター ……10g
バニラエッセンス ……好みで少々



管理栄養士
土岩 可奈子



〈作り方〉

- ①食パンとバター以外の材料を混ぜ合わせる
 - ②①に食パンを浸す
(途中で裏返す)
 - ③フライパンにバターを入れ、
中～弱火で両面を焼く
- *好みで粉糖やはちみつをかけてください

日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今回、ご紹介するのは「フレンチトースト」です。パンを浸して焼くだけの簡単な料理です。
卵や牛乳が入っているので、食の細い方や食欲のない時でも、手軽に栄養を取ることができます。
牛乳の苦手な方は豆乳やココアで作ると良いでしょう。
ぜひ、作ってみてください。

職員大募集中!!

介護士
看護師
PT・OT

- ☆新年度新卒募集中
- ☆施設見学随時可能
- ☆学びながら短時間アルバイト募集中
- ☆興味のある方連絡待ってます。

うららかに
就職して
良かったか？



職員が演じるうららか劇団「水戸黄門」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか！！

施設見学随時可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先：086-263-7000 担当：埋橋（うずはし）

ケアマネジャー（在宅）とは？

支援ゆーだり

ケアマネジャーは、高齢者の生活を支える専門職です。介護サービスを利用する際の計画書（ケアプラン）を立てたり、関係機関との連絡調整を行うことが主な仕事です。

主な業務内容

- 要介護認定を申請するときに支援します。
- ケアプランの作成
高齢者の方とその家族の要望からどんなサービスがその人にもっとも必要なのかを考え、どんな目的で・いつ・どのようなサービスを利用するか計画書（ケアプラン）も立てます。
- 希望される介護サービスの料金を計算します。
- 施設入所の支援をします。

モニタリングは大切な仕事です

モニタリング

ケアマネジャーの仕事には、モニタリングといい、ケアプランに基づいて開始されたサービスが、その後どのような状況になっているか（適切に実施されているか）等、ご利用者の状況の把握や評価をする重要な仕事があります。その為に、ケアマネジャーは、ご利用者の自宅を定期的に訪問し、電話で連絡をとるほか、サービス事業者等から、ご利用者の状況に関する情報を得ます。この情報をもとにして、サービスの適切性やニーズの満足度などをチェックしていきます。

アセスメント

モニタリングの結果、ご利用者の状況が変化し、ニーズが充たされていないという場合には再度アセスメントを行い、ケアプランの見直しを検討することになります。ケアプランの見直しにあたっては、サービス担当者会議を行い、改めて意見交換などが行われます。サービスが始まるとお互いの考えに違いが生じることもあると思いますので、ケアマネジャーに相談しながら、一緒に解決していきます。

お問い合わせ

在宅介護介護支援センターちゃいむ

086-263-7911

春とはいえ、朝・夕はまだまだ冷え込みますが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？今年インフルエンザが全国的に大流行し、現在も岡山県にインフルエンザ警報が発令中です。日頃から手洗い・うがい等の予防対策をしっかり行い体調管理には十分お気を付け下さい。昨年は、佐藤病院グループにとって初代理事長佐藤 亀弘先生の永眠という大きな出来事がありました。今後は、佐藤先生の意志を引き継ぎ、グループ内での結束力をより一層高め、ご利用者を含めうららかに関わる全ての方に、たくさんの笑いと感動を提供できるように日々の業務を頑張っていきたいと思っております。今年もうらかを何卒よろしくお願い致します。

ご意見・ご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:uraraka@sato-hp.com

連絡先：(086) 263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同