

うらら通信



目次

- ・施設長挨拶 ・家族会 ・介護者教室
- ・特養行事（ぜんざい作り）・デイサービス行事
- ・お花見 ・ケアハウス（書道クラブ）
- ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・新管理職紹介 ・新人紹介 ・職員募集
- ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

施設長 埋橋 信行



「平成27年度、介護保険制度が改定されました！」

10年後の2025年、戦後のベビーブーム世代、すなわち団塊の世代の方々が75歳以上の高齢者になります。その時、65歳以上の高齢者は、3人に1人になると言われています。今ままの制度なら、医療・介護にかかる費用が増えすぎて、制度を維持することが困難になると予測されています。そこで、制度を守るために、重点的にお金をかける所を絞り込み、お金を節約した効率的な制度の運用をしなければなりません。病院は、急性期と言われる病気になりたての患者さんの治療を中心に行い、治療がすめば住み慣れた家に帰って生活をする。そして、介護保険サービスがその在宅生活を支える。たとえ介護度が重くても、認知症でも、医療、介護、看護、リハビリなどの様々な専門職種が協力して、在宅生活を可能にするのが「地域包括ケア」です。このような考え方方が今回の改定に生かされています。一方、要支援のような比較的障害の軽い方のサービスは、今後介護保険ではなく、市町村が行う新しい制度を利用して頂くようになって行きます。また、8月からは、一律1割だった介護保険の自己負担が、一定以上の所得のある方は2割負担となり、施設の多居室利用者に対しては、今まで光熱水費のみの負担だったのが、部屋代も頂くことになったりと、今後ご利用者負担が更に増加して行くことになりそうです。これも、制度を守るための効率化の1つと言えます。政府には、本当に無駄はないのか、自己負担を増やす以外の方法はないのか、常に考えて頂きたいところです。しかし、所得の少ない方にはそれぞれ負担軽減の措置がありますので御安心下さい。

利用料もうららか全てのサービスで変更になりました。ご利用者・ご家族には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程、お願い申し上げます。制度が変わっても、うららかの理念は変わることはありません。皆様と共に、笑いと感動が共有できるよう、今年度も職員一同努力して参りますので、御指導御鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営目標

- ☆地域包括ケアシステム構築に向けた各事業所の役割を実践する
- ☆利用者のプライバシーに配慮し、暖かみのある生活を創造する
- ☆家族と積極的に交流する
- ☆地域に貢献する
- ☆人材育成を進め、離職を防ぎ、人材を獲得する
- ☆リスクマネージメントに努める

うららか
まちなか
笑明るく

うららか家族会を開催しました



平成27年3月27日（金）18時30分より、第29回うららか家族会を開催致しました。今回のテーマは「介護報酬の改定について」の説明ということもあり18家族21名と大勢のご参加を頂きました。ありがとうございました。また個別にご説明もさせて頂きますので、ご不明な点がございましたら相談員にお尋ね下さい。26年度の役員の皆様一年間お世話になりました。ありがとうございました。今年度も、ご家族との交流ができるように、内容にも工夫をこらして行きたいと思っておりますので、ご意見ご希望がございましたらお聞かせ下さい。27年度の役員の皆様、一年間よろしくお願ひ致します。

平成27年3月28日（土）「介護保険制度改正について」 介護者教室を開催しました！



平成27年3月28日（土）に「介護保険制度改正について」と題しまして、介護者教室を開催致しました。平成27年4月から変更となる介護保険制度の概要や、うららか在宅サービス（デイサービス・ヘルパー・ショートステイ）における料金の変更点など説明させて頂きました。内容は複雑ではありました。会の合間には埋橋施設長による介護予防体操を取り入れながら楽しく行うことができました。

今回の介護者教室は、13家族14名の方々に参加して頂きました。今後も皆様方の意見を参考にさせて頂きながらテーマを決め、介護者教室を開催しようと考えておりますので、ご参加よろしくお願ひ致します。



第31回介護者教室開催決定！
日時：平成27年7月11日（土）
「多数のご参加お待ち致しております」

★テーマは後日お知らせします。





特養行事 (ぜんざい作り)



去る2月25日（水）に特養のフロアでぜんざいを作りました。ご利用者の白玉団子を作る手つきはさすがっ!! としか言いようがないくらい上手でした。寒い時期に温かいものを食べると皆さんも自然に笑顔が出るようでとても喜ばれていました。



デイサービス行事紹介



花見



皐月祭



鰯の解体ショー



デイサービスでの行事を紹介します。4月にはお花見の行事と、鰯の解体ショーがありました。参加された方々からは新鮮で美味しいと言つて頂きました。5月には皐月祭がありました。皆様でこいのぼりの鱗を付けて、完成させるというレクリエーションを行いました。

おやつでは、丸ボーロやはったい粉、そしてシガーフライなどのおやつを食べてもらい、昔を懐かしんで頂きました。

お花見

毎年恒例のうららかのお花見を計画していましたが悪天候の為、午前中に桜を見に外出し、午後より室内で出し物を見て頂きました。

生憎の天候でしたが、時折青空が見えた時の桜は最高にきれいで、ご利用者も喜ばれていました。



ケアハウス お花見

4月11日(土)ケアハウスのご入居者9名・職員9名で深山公園へお花見に行ってきました。前日まではあいにくの天気で中止になりそうでしたが、ご入居者・職員の願いが通じたのか、当日は晴れ間も広がり過ごしやすく、たくさんの笑顔も見られ充実した1日となりました。昼食は、久々にお弁当を食べて頂きとても好評でした。昼食後は、道の駅でのお買い物、散策等を楽しんで頂きました。限られた時間ではありましたがあくまで1年に1回のお花見を楽しんで頂けたのではないかと思います。



うららか書道クラブ

現在うららか書道クラブは、濱手先生にボランティアで毎月第2水曜日と第4金曜日にお越し頂き、デイサービスのご利用者対象に活動しております。

この度、4月よりケアハウスにも毎月第3水曜日にお越し頂くことになりました。参加者の方は、先生が書いて下さったお手本を見て熱心に書かれています。「久々に筆を持ったわー。昔を思い出して懐かしい。」といった声も頂いております。クラブ活動を通して書く楽しさを体験出来たり、ご入居者同士の交流の場となったり、たくさんの笑顔が溢れた活動になっております。いつもありがとうございます。今後ともよろしくお願ひ致します。



ご入居者作品



管理栄養士のおすすめレシピ

管理栄養士
土岩 可奈子



『お好みとろろ蕎麦』

暑さが日ごとに増してきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今回ご紹介するのは『お好みとろろそば』です。山芋には、山のうなぎと言われるほど栄養が豊富で、消化促進効果や疲労回復効果があると言われています。これに納豆やめかぶ、なめこ等の食材を加えることで、さらに整腸作用や夏に不足するミネラルを補うことができます。

しっかり食べて暑い夏を乗り切りましょう。

<材料>

- ・そば（乾）140g（2人前）
- ・山芋 8~10cm
- ・なめこ 1/2~1P
- ・めかぶ 2P
(味なしであればめんつゆで味付けをする。)
- ・納豆 2P
- ・めんつゆ 大さじ2（2倍濃縮）
- ・ワサビ適量
- ・刻みのり適量

<作り方>

①山芋は皮を剥いてすりおろす。

なめこはさっと茹でる。

納豆は付属のたれ1ヶで味付けをする。

②そばを茹で冷水でしめる。

③器にそばを盛り、とろろ・めかぶ・納豆

なめこをバランス良くのせ中央にワサビ、のりを飾る。

食べる時にめんつゆをかけてください。

他にオクラや卵黄等を加えてもおいしいです。



新管理職紹介

ケアハウス
マネージャー



香取 勝哉

今年度よりケアハウスのマネージャーを努めさせて頂くことになりました香取と申します。これからもケアハウスのご入居者に安全・安心かつ笑いと感動に溢れた生活を送って頂けるように一層日々精進して参ります。今後とも何卒よろしくお願ひ致します。

副施設長
(在宅サービス部門)

渡邊 貴広



今年4月より在宅サービス部門 副施設長に就任しました。社会福祉法人一耀会の基本理念は“地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑と感動を提供する”です。今まで以上に地域の方々へ貢献できるよう、且つ支えられる施設になるよう取り組んで参りますので、今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひ申し上げます。

副施設長
(施設サービス部門)

綱島 佐知子



この度、施設サービス部門の副施設長を務めさせて頂くことになりました綱島です。ご利用者の皆様に安全で安心できる、また笑いのある時間を提供していくからと考えております。いたらない点も多くご迷惑をおかけすることと思いますが、ご指導のほどよろしくお願ひします。

デイサービスセンター
チーフ



小野 真義

4月よりデイサービスのチーフを務めさせて頂いております小野と申します。デイサービスをご利用されている方が楽しく、ご家族も安心して頂けることができるデイサービスになるよう努力して参ります。よろしくお願ひ致します。

在宅介護支援センター
チーフ



高林 由紀子

4月から福浜サブセンターより在宅介護支援センターちやいむへ異動となりました。ご利用者、ご家族の気持ちに添った支援ができるよう初心を忘れず頑張りたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願ひ致します。

新人紹介

いろかわ みか
色川 美果

所属： 特養

職種： 介護員

入社日： 平成27年4月1日



- おとめ座
- 生田 斗真
- 友人と遊ぶ
- 大切にしている物は両親から20歳の祝いにもらった時計です。
夢は、亡くなった祖父がいつも言っていた
ような優しく親しみやすい介護士になることです。
- 施設の雰囲気が明るく、先輩職員の方々も親切
で仕事の面でも丁寧に指導してくださるので、
うららかに就職をして本当によかったです。

えんどう けいこ
遠藤 圭子

所属： 特養

職種： 介護員

入社日： 平成27年5月14日



- おうし座
- イ・ミンホ
- 韓国ドラマを見たり、子供のバスケやドッジ
を見に行く。
- 3人の子供とカメ2ひき。
- 家にいた時間が長すぎたので、これから
仕事を頑張りたいと思います。

職員大募集集中!!

介護士
看護師
PT・OT

☆来年度新卒募集中

☆施設見学随時可能

☆学びながら短時間アルバイト募集中

☆興味のある方連絡待ってます。

うららかに
就職して
良かったか?

はい!
最高です!



職員が演じる花見の出し物「どじょうすくい」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか!!

施設見学随時可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先: 086-263-7000 担当: 埋橋 (うづはし)

支援センターだより

● 緊急通報システムの貸与・給付について

【緊急通報システムの目的】

急な発作や事故などで助けを求める時、近くに住む緊急通報者の協力を頂きながら迅速かつ適切に対応し、救急事故などから守ることを目的としています。

【対象者の範囲】

- 1 おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者、および60歳以上65歳未満の一人暮らし高齢者で病弱な方
- 2 一人暮らしの重度身体障害者(上肢・下肢・体幹・心臓機能に障害がある方)
- 3 おおむね65歳以上の者ののみの世帯に属する寝たきり又は病弱な方
- 4 重度身体障害者等のみの世帯に属する方
- 5 重度身体障害者等とおおむね65歳以上の病弱な高齢者のみの世帯に属する方

【費用】

生計中心者の課税状況(所得税)に応じて設置費用の全部または一部負担。
通話料は自己負担となります。

【申請方法】

緊急通報装置を希望する方は近隣の親戚、知人の中から3名協力員を確保し、所轄の福祉事務所、または在宅介護支援センターちやいむへご相談ください。

☆介護保険に関するご相談は在宅介護支援センターちやいむ(TEL:263-7911)まで

編集後記

さわやかな初夏の風が吹く季節となりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?これから暑い季節になります。食中毒・脱水症・熱中症等には気を付けて、体調管理には十分注意して頂ければと思います。新年度は、新人2名を迎えてスタートしました。広報委員会も新メンバーが加入し、12名となりました。今後も皆様にとって親しみやすい新聞を提供できるように日々努力して参りたいと思いますので何卒よろしくお願ひ致します。ご意見ご質問がございましたら、お気軽に問い合わせ下さい。

URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:uraraka@sato-hp.com 連絡先: (086) 263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同