

H27.9.10発行 Vol.44

うらら通信

目次

- ・新副施設長挨拶 ・ボランティア紹介
- ・夏のボランティア体験事業 ・臨時家族会
- ・介護者教室 ・福富合同納涼盆踊り大会
- ・全体夏祭り ・特養行事紹介 ・デイサービス行事紹介
- ・新人紹介 ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・職員募集 ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行



「副施設長就任挨拶」

施設サービス部門 副施設長 綱島 佐知子



平成27年4月より、施設サービス部門の副施設長に就任いたしました綱島です。平成12年4月に入社して以来、うららかのサービスをご利用して下さっている皆様からの叱咤激励・先輩達の御指導のおかげでここまでやってくることができたと思っております。

私が福祉の道を目指すきっかけになったのは、介護をしている祖母の姿を見ていたことです。その時にはまだ漠然とした思いでしかなく、福祉の分野の何を目指すのかはっきりしないまま福祉大学へ進みました。大学生活を送る中で、先輩に施設でのアルバイトに誘われたことが私の大きな転機となりました。アルバイトの内容は、食事後の片付けや居室の掃除等で、慣れてくるにつれご利用者と関わる仕事も増えていきました。2年近くアルバイトに通う中で、介護の仕事に深く興味を持ち「介護士の道を目指そう」と心に決めることができました。そして縁ありうららかに就職させて頂き、様々な経験をさせて頂きました。多くの事を学ぶ中で大切にしたいと考えていたのは「笑顔」です。「笑顔の素敵の方と一緒にいると楽しい、嬉しい気持ちになる」と私自身、常に感じています。自分がどのような表情でご利用者に向き合っているのか皆様の表情を見ていると「あっ」と気付かされる事も多く、まだまだ未熟だと感じることも少なくありません。「安心、安全で快適な時間を過ごして頂くには笑顔から」という信念を大切にこれからも頑張っていこうと考えております。

ご利用して頂いている中で、お困りの事やお気付きの事がございましたらいつでも声をかけて下さい。まだまだ未熟ですので皆様にご迷惑をおかけすることも多くあると思いますが、今後とも御指導・御鞭撻の程、よろしくお願ひ致します。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営目標

- ☆地域包括ケアシステム構築に向けた各事業所の役割を実践する
- ☆利用者のプライバシーに配慮し、暖かみのある生活を創造する
- ☆家族と積極的に交流する
- ☆地域に貢献する
- ☆人材育成を進め、離職を防ぎ、人材を獲得する
- ☆リスクマネージメントに努める

うららか
未来・笑明るく

ボランティアの皆様 ありがとうございました。

5月～8月に来て頂いたボランティアの皆様を紹介させて頂きます。ボランティアの皆様、いつも本当にありがとうございます。また、うららかではボランティアをして頂ける方を募集しています。少しの時間でも結構ですので、まずはご連絡下さい。宜しくお願ひ致します。

連絡先 (086) 263-7000

デイサービスセンター管理者 田村 浩

夏のボランティア 体験事業



8月3日（月）～5日（水）の3日間、芳泉中学生の生徒さんがボランティアに来て頂いています。ご利用者とお話ししたり、日常的なお手伝いをして頂いています。
ありがとうございます。

詩吟

毎月第3木曜日、日本詩吟学院認可団体、岡山岳風会の方がボランティアに来られています。全員参加で発声練習、簡単な読みや詩を歌い雰囲気もよく、真剣な表情で取り組んでいます。ありがとうございます。



マジックショー

奇数月の第1月曜日、マジックのボランティアの方が来られています。普段見ることのないマジックショーにご利用者は驚きの表情や笑顔で過ごされています。ありがとうございます。



臨時家族会開催

平成27年7月24日(金)18時30分より、20家族22名のご参加を頂きまして、第30回家族会を開催致しました。4月からの介護保険制度改革に引き続き、8月からの変更点もある為、臨時の開催となっています。『自己負担が2割負担になる利用者の方があります』『高額介護サービス費の上限が変わる利用者の方があります』『食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります』以上の3項目について説明させて頂きました。ご家族の申請が必要になりますので、手続きをよろしくお願い致します。お忙しい中ご参加頂きまして、ありがとうございました。





☆第31回 介護者教室開催しました☆ ～8月からの介護保険改正について～

平成27年7月11日（土）に「介護保険の改正～利用者の方々の費用負担の変更～」と題しまして介護者教室を開催致しました。平成27年8月からの介護保険制度改正での変更点や、料金の変更点等を説明させて頂きました。その後は、グループに分かれて、介護保険制度の改正についての質問や、日頃の悩みや質問をお話しして頂きました。和気藹々とした雰囲気の中グループワークが出来ました。

今回の介護者教室は14名の方々に参加して頂きました。

今後も皆様方の意見を参考にさせて頂きながら テーマを決めていき、介護者教室を開催しようと考えていますので、ご参加よろしくお願ひ致します。



福富合同納涼盆踊り大会



平成27年8月8日（土）福富西公園で行われた福富合同納涼盆踊り大会に参加させて頂きました。

今年は、福富西、福富中、福富東の福富3町内会合同による初めての盆踊り大会として盛大に開催されていました。特別養護老人ホームのご利用者6名も参加され、活気あふれる会場で、盆踊りの曲に合わせて踊られたり、屋台の焼き鳥や焼きそば、おでんを食べられたりと思い思いに楽しく過ごされていました。

今後も地域の皆様とよりよい交流を続けていけるよう頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願ひ致します。



特養
&
ショート



今年も恒例のうららか夏祭りを催致しました。屋台では焼きそば・綿菓子・かき氷などのメニューがお店され、日ごろ味わうことの出来ない食べ物にご利用者も舌鼓♪ゲーム（ヨーヨー・玉入れ・魚つり）では、皆様童心に戻ったよう楽しめました。そして盆踊りではご利用者・ご家族・職員が一体となつて踊り、うららか夏祭りが一層盛り上がりました。

今年も多くの方々に笑いと感動をお届けるすることができます。ご参加ご協力して頂いたご家族の皆様、本当にありがとうございました。ご協力ありがとうございました。

うららか夏祭り 2015

テアハウス



デイサービス



特養 行事

うららか劇団



7月1日(水)に大好評のうららか劇団が『遠山の金さん』を演じました。最後の見せ場、「この桜吹雪に…」で大喝采のはずが…大爆笑!! 今回も皆さんに楽しんで頂けました。



梅ジュース・そうめん作り



この夏もご利用者に季節を感じる食べ物を食べて頂きました。皆さんとても喜ばれていました。



初夏の日差しがまぶしい中、散歩に行きました。少し暑かったですですが気持ちがよかったです。

散歩



デイサービス紹介

机上作業



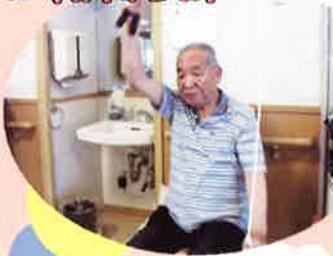
デイサービスセンターうららかでは、個人に合わせたりハビリや机上作業、利用して下さっている方々が楽しんで頂けるようなレクリエーションを提供しています。

今後も利用してよかったですと思って頂けるようなデイサービスにしていきたいと思います。

温熱療法



アーチー(指輪運動)



レクリエーション



歩行訓練

新人紹介

よろしくお願いします。

- ①血液型 ②好きな言葉
- ③趣味・特技 ④うららかの印象
- ⑤自己PR



よこた れいこ
横田 玲子

所属:特養 職種:介護員
入社日:平成27年8月3日

①A型 ②一期一会
③バレーボール・バイク ④明るく・静か
⑤バレーボールが好きで、ママさんバレーをしています。続けられるだけ続けていきたいと思っています。バイクも好きなので、いつか息子達とツーリングに行けたら良いなあと思っています。早く仕事を覚えて頑張りたいと思っていますので、よろしくお願ひ致します。



まつおか よしみ
松岡 由実

所属:特養 職種:介護員
入社日:平成27年6月1日

①A型 ②実るほど頭の下がる稲穂かな
③映画鑑賞 ④きつちり・かつちり
⑤まだまだ役に立てませんが、これから成長していきたいと思いますので宜しくお願ひ致します。



にいだ だいき
新居田 大紀

所属:特養 職種:介護員
入社日:平成27年6月22日

①B型 ②ありがとう
③音楽鑑賞・ドライブ・サイクリング
④施設が大きく、先輩の職員の方が親切に指導して下さる。
⑤これまでの経験を活かしながら、サービスを提供していきたいと思いますので、よろしくお願ひ致します。

管理栄養士のおすすめレシピ



「きのこと鶏肉のソテー」

<レシピ> 2人分

- ・エリンギ50g・舞茸50g(好みのきのこで)
- ・鶏もも肉150g(塩・こしょう・薄力粉)
- ・バター・塩・こしょう少々・しょうゆ大さじ1/2
- ・ネギ好みで。



管理栄養士
土岩 可奈子

<作り方>

- ①エリンギは半月切り、舞茸は食べやすい大きさにほぐす。
- ②鶏もも肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味を付け薄力粉をうすくまぶす。
- ③バターを熱し、鶏肉の両面に焼き色を付ける。
- ④きのこを加え、焼き付ける。
- ⑤きのこに火が入ったら、仕上げにしょうゆをまわしかけ全体になじませる。

まだまだ暑い日が続いているが、いかがお過ごしですか?

今回は、旬のきのこを使った「きのこと鶏肉のソテー」を紹介します。きのこは低カロリーで、ビタミンや植物繊維が豊富に含まれています。特に干し椎茸はビタミンDが多く、カルシウムの吸収を助け、骨粗鬆症予防効果があります。えのきやなめこに多く含まれるビタミンB1には疲労回復効果があります。植物繊維はきのこ類すべてに多く含まれており、コレステロールを下げる効果や便秘予防効果があります。また低カロリーな為、いつもの料理にきのこ類を足すことで量が増え満足感ができる為ダイエット効果もあります。旬のきのこを食べて健康に過ごしましょう。

職員大募集中!!

介護士
看護師
PT・OT

☆来年度新卒募集中

☆施設見学隨時可能

☆学びながら短時間アルバイト募集中

☆興味のある方連絡待ってます。

うららかに
就職して
良かったか?

はい!
最高です!



職員が演じるうららか劇団「遠山の金さん」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか!!

施設見学随时可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先:086-263-7000 担当:埋橋(うづはし)

平成27年8月より介護保険制度が一部変更となります。

①負担割合の変更

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者の方にご負担頂くことが必要です。この利用者負担について、これまで所得にかかわらず一律にサービス費の一割としていましたが、団塊の世代の方が75歳以上となる2025年以降にも持続可能な制度とするため、65歳以上の方のうち、一定以上の所得がある方にはサービス費の2割をご負担頂くことになりました。

I.2割負担の対象となる方は、65歳以上の方で、合計所得金額が160万円以上の方です。

(単身で年金収入のみの場合、年収280万円以上となります)

要介護・要支援認定を受けた方、全員に介護保険負担割合証が交付されます。自己負担の割合に関して、確認してみて下さい。

②高額介護サービス費の上限の変更

一ヶ月に利用したサービスの利用者負担の合計額(同じ世帯内に複数の利用者がいる場合は世帯合計額)が上限額を超えた時は、申請により超えた分が「高額介護サービス費」として後から支給されます。申請する際は、管轄の保険者に「高額介護サービス費支給申請書」を提出して下さい。

現役並みの所得者とは、同一世帯に課税所得145万円以上の人気がいて、単身の場合は年収383万円以上、夫婦の場合は年収520万円以上が対象となりました。

平成27年8月から現役並みの所得者の上限額が37,200円から44,400円へと変更になりました。

③食費・部屋代の負担軽減の基準変更

介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用する方の食費や部屋代については、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方については、食費や部屋代の負担軽減を行っています。

平成27年8月より、在宅で暮らす方や保険料を負担する方との公平性をさらに高めるため、食費や部屋代について、一定額以上の預貯金等の資産をお持ちの方には、ご自身で負担して頂くよう基準が見直されました。

I.配偶者が市区町村民税を課税されているかどうかを確認し、課税されている場合は軽減の対象外となります。

(世帯が同じかどうかは問わない)

II.預貯金等の金額を確認し、配偶者がいる場合:合計2,000万円以上 配偶者がいない場合:1,000万円以上あった場合は対象外となりました。

ご不明な点がございましたら、在宅介護支援センターちやいむまで
(086)263-7911 ※24時間電話連絡可能



編集後記

9月に入り爽やかな秋晴れの日が続いているのですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?今年の夏は全国的に猛暑となり、各地で猛暑日が続きました。熱中症・脱水症等は大丈夫でしたでしょうか?これからは、風邪・インフルエンザが流行する時期となります。手洗い・うがい等の予防対策をしっかりと行い体調管理には十分お気をつけ下さい。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:urarakasato-hp.com 連絡先:(086)263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させて頂きました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同