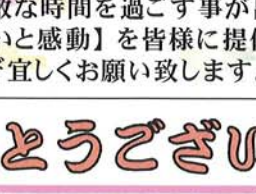
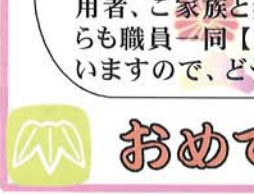
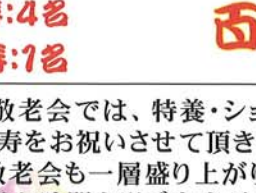
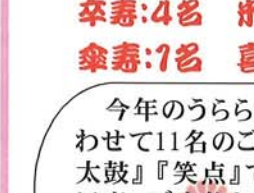
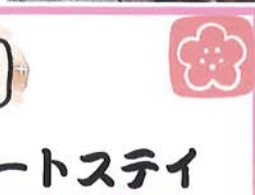
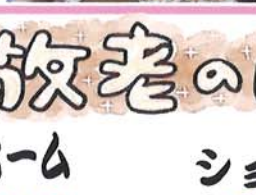


うららか通信

目次

- ・敬老会 ・ボランティア紹介
- ・職場体験（わくわくWORK芳泉） ・家族交流会
- ・介護者教室（腰痛について） ・特養の月別行事紹介
- ・デイサービス行事紹介 ・ケアハウス行事紹介
- ・生活に役立つミニ情報（新型ノロウイルス）
- ・管理栄養士のおすすめレシピ ・新人紹介 ・地域清掃
- ・職員募集 ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行



敬老の日

特別養護老人ホーム ショートステイ

卒寿:4名 米寿:4名
傘寿:7名 喜寿:7名

西三賀:7名

今年のうららか敬老会では、特養・ショートのご利用者合わせて11名のご長寿をお祝いさせて頂きました。職員の『銭太鼓』『笑点』で敬老会も一層盛り上がり、職員共々、ご利用者、ご家族と素敵な時間を過ごす事が出来ました。これからも職員一同【笑いと感動】を皆様に提供していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

おめでとうございます！

基本理念
『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針
『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある生き方を支援する。
利用者、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえのない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。
2. 職員は、日々学習する。
職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。
3. 地域に貢献する開かれた施設を目指す。
地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。

うららか通信
笑顔と感動



ボランティアの皆様

ありがとうございました。



9月～11月に来て頂いたボランティアの皆様を紹介させていただきます。ボランティアの皆様、いつも本当にありがとうございます。

また、うららかではボランティアをして頂ける方を募集しています。少しの時間でも結構ですので、まずはご連絡下さい。宜しくお願い致します。

連絡先 (086) 263-7000

デイサービスセンター管理者 田村 浩



アロハ 八浜 フラカフ様

9月28日(月)にフラダンスのボランティアで来て頂きました。曲に合わせて素敵なダンスを披露して頂き、ご利用者は日頃あまり見る事の出来ないダンスを間近で見ることができ楽しい時間を過ごされていました。ありがとうございます。



生バンド 奏(KANADE)様

10月24日(土)に生バンド演奏のボランティアで来て頂きました。童謡等を生バンドで演奏して頂き、ご利用者は昔懐かしい音楽に合わせて手拍子をされたり、口ずさまれたりして大変喜ばれていました。ありがとうございます。



大森 美季様



毎週水曜日に、玉野総合医療専門学校の大森美季さんにデイサービスのレクリエーション参加やご利用者とのコミュニケーション等のボランティアで来て頂いております。ご利用者は毎回楽しみにされています。ありがとうございます。



芳泉中学校の生徒さん

ありがとうございました。



今年も11月10日～12日の3日間、職場体験学習「わくわくWORK芳泉」で岡山市立芳泉中学校2年生の生徒さん5名が来られました。環境整備(ベッドメイキング、床掃除等)をして頂きました。また、ご利用者とのお話や一緒に塗り絵等の手作業をして頂きました。ご利用者も若い生徒さん達と触れ合うことが出来て、とても喜ばれていました。本当にありがとうございました。

わくわくWORK 芳泉

うららか家族会・交流会開催しました



10月24日(土)13時より、15名のご家族にご出席頂きまして、家族会・家族交流会を開催致しました。前回のアンケートでご要望がありましたので、今回はご家族・職員の自己紹介をして頂きました。色んなご趣味や特技・日頃の想いなどをお聞きできて、お話の良いきっかけになったのではないかと思います。お食事をして頂きながら、ご入所者のご様子をスライドで上映いたしました。普段見られないような表情を見ることができて、喜んで頂けたのではないかと考えています。カラオケやゲームでも盛り上がり、楽しい交流会になりました。ご出席頂きましたご家族、お忙しい中ありがとうございました。次回の交流会も、大勢のご家族にご出席頂きますよう、よろしく願い致します。

平成27年11月21日(土)

第32回 介護者教室を開催しました



平成27年11月21日(土)「腰痛について」をテーマに介護者教室を開催致しました。

今回の介護者教室は、老人福祉施設うららか 埋橋 信行施設長演じる、うららか亭笑雀師匠による落語スタイルで楽しく始まりました。腰痛の起こる原因、自宅でする腰痛予防の簡単な体操等、おもしろく、分かりやすくお話頂きました。11家族12名の方々にご参加頂き、笑いに包まれた時間となりました。

今後も皆様方のご意見を参考にさせて頂き、介護者教室のテーマを決めていきたいと思っておりますので、ご参加よろしくお願い致します。



次回は平成28年3月に開催予定です

特養 月別行事



10月8日に岡南ハッピータウンへ買い物に行きました。皆様思い思いに行きたいコーナーへ行き、真剣な眼差しで商品を見ておられました。また機会を見つけて行きたいと思います。

運動会

10月21日にデイサービス、ショートステイと合同で『うららか大運動会』を行いました。競技となると皆様真剣な表情になり、一生懸命されていました。今年度優勝したチームの方も最下位だったチームの方も来年はまた頑張らましようと呼びかけた日でした。



9月17日にバナナジュースを作りました。手づくりのジュースに「こりゃおいしいわー。」とご利用者から多くの声を頂きました。これからも季節感のあるおやつ等を作っていきたいと思ひます。





デイサービス紹介



デイサービスで開催した敬老会と秋行事について紹介させていただきます。

敬老会では、節目の年齢の方々に賞状とお祝いの歌を全力で贈らせて頂きました。

敬老会



秋行事



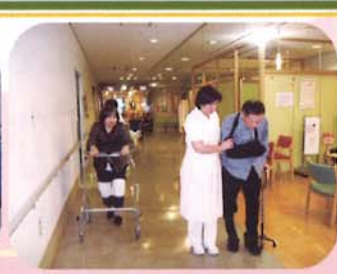
歩行訓練



秋行事では、手打ちうどんの実演をさせて頂きました。ご利用者にも足踏み等の工程を手伝ってもらい、茹でたてのうどんを食べて頂きました。

デイフロアの裏を整地し歩行訓練が出来るようになりました。

天気の良い日はデイフロアの外周を歩いており、ご利用者にも好評頂いています。



ケアハウス行事紹介

今回は、9月～11月に開催しました行事をご紹介します。今後も楽しい行事を企画していきたいと思っております。何卒よろしくお願い致します。

敬老会 9月29日(火)



秋刀魚の会 10月8日(木)



三二運動会 11月19日(木)



新型ノロウイルス流行の兆し!



新型ノロウイルスの特徴とは…

ノロウイルスとは腸内でウイルスが増殖し、嘔吐物や排泄物を介して感染する感染症です。今回の新型ノロウイルスの特徴は、例年より早く、夏ごろに確認されています。検査用キットでも陰性になってしまうほどの全くの新型ウイルスです。通常のウイルスより小さく、数十個で感染してしまうほど感染力が強く、また、特効薬がないため、大流行の兆しがあります。

新型ノロウイルスの対処方法…

有効な予防方法はありません。できることは“手洗い・うがい”です。100%防げるという方法はないので難しいのですが、手洗い・うがいは基本ですので、しっかり行ってください。ノロウイルスに有効なのは次亜塩素酸です。アルコールは全く効果はありません。

新型ノロウイルスの処理方法とは…

嘔吐物の処理方法

- ①まず、嘔吐物を新聞紙で覆いましょう。
- ②処理する人は使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用してください。
- ③嘔吐物をペーパータオルなどで集め、ビニール袋に入れてください。
- ④嘔吐物で汚染された所をハイター液で浸すように拭き、その後に水で拭きとってください。
- ⑤使用したペーパータオル・手袋・マスク・エプロンはビニール袋に入れ、全体が浸かる量のハイター液をかけ、しっかり縛ってから廃棄してください。
- ⑥手洗いを行いましょう。



(注意)

嘔吐物や排泄物は乾燥させないこと。

使用するハイター液の目安は、500mlの水(ペットボトル1本)にキッチンハイター10ccが目安です。

普段から予防に心掛けましょう!



管理栄養士おすすめレシピ

◆南瓜のサラダ◆

○材料

- ・南瓜 60g
- ・玉ねぎ 10g
- ・プロセスチーズ 10g
- ・マヨネーズ 5g
- ・プレーンヨーグルト 20g
- ・黒胡椒 少々

} A



管理栄養士
合地 美絵

○作り方

1. 南瓜は種とワタを取り除いて、1cmの角切りにし、耐熱容器に入れて上部にふんわりとラップをかけ、電子レンジで加熱する。(500W 3~4分)
2. 玉ねぎは薄切りにして水にさらした後、塩もみをする。
3. プロセスチーズは5mmの角切りにする。
4. 加熱後の南瓜をフォークでつぶしておく。
5. Aをボウルの中で合わせておき、その中に南瓜、プロセスチーズ、玉ねぎを順に加えて混ぜる。

<コメント>

明け方の寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。冬は風邪をひきやすい時期です。手洗い・うがいはもちろんですが、身体の免疫の6割を占めるといわれる腸内環境を整えることも風邪予防には重要になってきます。今回の南瓜のサラダには腸内環境を整えるものとして、発酵食品のヨーグルトとチーズを使用しています。

冬至の南瓜を使ったメニューにいかがでしょうか。



新人紹介

宜しくお願い致します。

- ①入社日②血液型③好きな言葉④趣味・特技
- ⑤うららかの印象⑥自己PR



よこた ひろあき
横田 浩彰 所属:一耀会 事務長

- ①入社日:平成27年9月11日
- ②A型 ③損して徳とれ ④ゴルフ
- ⑤皆さん真面目。馴染めるかな…!?
- ⑥特にPR出来るほどのものはないですが、民間企業から転職した「素人」ならではの発想で「選ばれる施設」作りに貢献したいと思ひます。合わせて職員が快適で永くお勤めできる環境作りにも貢献したいと思ひますので、宜しくお願ひします。



ごうち みえ 所属:特養
合地 美絵 職種:管理栄養士

- ①入社日:平成27年9月1日
- ②O型 ③置かれた場所で咲きなさい
- ④音楽鑑賞・高校でやっていた大道芸
- ⑤イベント事が多く、職員が御利用者の為全力を尽くしている。
- ⑥食を通じて皆様に「笑いと感動」を届けられる様、日々精進して参ります。喫茶にも是非お越し下さい。



うらかみ なみ 所属:特養
浦上 奈美 職種:看護師

- ①入社日:平成27年10月1日
- ②O型
- ③泣いて暮らすも一生、笑って暮らすも一生
- ④着物に関する事、現在も勉強中。
- ⑤徹底
- ⑥多くを学び、人間的・専門的に、まだまだ成長したいと思ひます。至らない事ばかりですが、御指導宜しくお願ひ致します。



いしだ ともゆき 所属:ショートステイ
石田 知之 職種:生活相談員

- ①入社日:平成27年10月16日
- ②A型 ③読売巨人軍
- ④スポーツ観戦・囲碁
- ⑤綺麗な建物で、明るい御利用者、楽しい職員ばかりで華やかな印象です。
- ⑥初めて知ったり、こなしていく仕事が多く、御迷惑をお掛けする事もあるかもしれませんが、御利用者と目線をしっかり合わせ、楽しい生活を提供させて頂ければと思ひております。しっかりと頑張っていくますので宜しくお願ひ致します。



あなやま ふみこ 所属:支援センター
穴山 文美子 職種:介護支援専門員

- ①入社日:平成27年11月1日
- ②A型 ③雲外蒼天
- ④生け花・ガーデニングなど花に関わること。犬と遊ぶこと。ハンドクラフト。
- ⑤明るく和やかな雰囲気
- ⑥特養の介護職員、デイサービスの生活相談員を経て、この度介護支援専門員としてお仕事させて頂くこととなりました。今までの経験を活かして頑張っていくますので、どうぞ宜しくお願ひ致します。



ふじい けいすけ 所属:特養
藤井 圭祐 職種:介護職員

- ①入社日:平成27年11月16日
- ②B型
- ③前だけ向いて、感謝を忘れない
- ④読書・卓球
- ⑤明るく和やかな雰囲気
- ⑥まだまだ至らないところが多くありますが、早く仕事を覚えられるように頑張っていくたいと思ひますので、宜しくお願ひ致します。

地域清掃始めました!

平成27年6月より、毎月第3金曜日の朝、うららかのある、福富東周辺の地域清掃を始めました。「うららか」と書いた赤いTシャツを着た職員が、清掃をしていますので見かけることがありましたらお気軽に声をかけてください。うららかの基本理念でもある「地域に根ざした施設」を目指して頑張りますので、宜しくお願ひ致します。



職員大募集中!!

介護士
看護師
PT・OT

- ☆来年度新卒募集中
- ☆施設見学随時可能
- ☆学びながら短時間アルバイト募集中
- ☆興味のある方連絡待ってます。

うららかに
就職して
良かったか?

はい!
最高です!



職員が演じるうららか劇団「遠山の金さん」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか!!

施設見学随時可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先：086-263-7000 担当：埋橋（うずはし）

★支援センターちゃんむを紹介します。



- 支援センターちゃんむは①「やさしい介護・楽しい会話・相手の立場に立った処遇の実践」
②「責任感ある介護と統一された処遇の実践」を運営方針とし、日々業務に励んでおります。

<居宅介護支援サービスの概要>

- ①要介護認定の申請代行・・・要介護認定の申請代行を致します。
- ②サービス計画の立案・・・要介護度に応じ、ご本人、ご家族の希望に添った介護サービス計画(ケアプラン)を作成致します。
- ③情報提供・・・希望に沿った介護サービス事業所(社会資源等)の情報を提供致します。
- ④連絡調整・・・介護サービス計画に沿ったサービスが適切に受けられているかサービス提供事業所と連絡調整を行います。

※上記内容に関してはご本人からの費用負担は一切ございません。

※地域包括支援センターと委託契約を結んでいますので、要支援の方のケアプランも作成できます。

介護保険を中心に高齢者に関する様々なご相談をお受けしております。24時間連絡できるよう体制を確保し、必要に応じ速やかな対応ができるよう努めております。どうぞよろしくお願い致します。

在宅介護支援センターちゃんむ 263-7911

編集後記

師走、何かと気ぜわしいこの頃となりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか?先日開催されましたラグビーワールドカップ・世界体操での日本勢の活躍は、日本中を熱狂させ、たくさんの感動を与えてくれました。これからも日本勢の活躍に負けぬように職員一同、うららかに関わるすべての方に、うららかなの基本理念である『笑いと感動』を提供できるように日々の業務に取り組んで参りたいと思います。早いもので今年もあと20日余りとなりました。これからインフルエンザ・ノロウイルス等の感染症が流行する時期となりますので、手洗い・うがい等の予防対策をしっかりと行い体調管理には十分お気を付け下さい。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。 URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:uraraka@sato-hp.com 連絡先:(086)263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同