

うららか通信

H28.3.10発行

Vol. 46

- ・一耀会事務長挨拶 ・詩吟教室、福浜公民館まつり
- ・デイサービス行事紹介、アンケート結果
- ・特養行事紹介(餅つき、クリスマス会、初詣、お茶会、節分)
- ・デイ、ショートのパフレット紹介 ・ケアハウス行事紹介
- ・新人紹介 ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・職員募集 ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行



「一耀会事務長挨拶」

一耀会事務長 横田 浩彰

昨年9月に一耀会の事務長として入職しました横田と申します。私は、元々はコンピュータのソフトウェアを開発するシステムエンジニアでしたが、顧客先である医療機器ディーラーに転職後は、医療器材の営業とともに役員として経営にも関わらせて頂きました。医療分野においては若干の知識はございますが、介護分野においては全くのド素人でございます。

私の役割は、「一耀会の更なる発展」に貢献する一点のみで、確固たる地盤を築き、「選ばれる施設」になることとございます。「選ばれる施設」とは、ご満足頂けるサービスを提供することで当施設の利用者を増やすということだけでなく、地域深耕による「憩いの拠点」となること、新たな労働力の雇用といった、社会福祉法人としての役割を全うすることにあると考えます。他の事業所においても、「選ばれる施設」になるために取り組まれていると思いますが、私ども「うららか」でも必ず「やれる」と確信しております。何故なら、この数ヶ月の間、スタッフと接してきましたが、高みを目指す気概のあるスタッフが多いという事を確認できたからです。特に管理職を含むベテランスタッフのやる気には目を見張るものがございます。

この「高み」へのチャレンジは、失敗を恐れずに「やるか・やらないか」で決まってくると考えています。固定観念や既成概念にとらわれ、やる前から「できない」と結論付けることなく、まずは「やる」を前提に取り組むことが何よりも大事だと思います。勿論、御利用者に対して「失敗」は許されませんが、「より良いサービスを創り出す」努力は誰もが賛同し、応援してくれることと思います。

介護保険制度の変更や介護分野における人材不足により、施設運営は厳しくなり、場合によっては介護事業の淘汰に拍車がかかる時が訪れるかもしれません。そのような逆風をもろともせず、安定的な運営が行われている「うららか」であることが必要と考えています。「やらずに後悔するより、やりきって反省する」をモットーに精進して参りたいと思いますので、今後とも、お力添えを宜しくお願い致します。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針

『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえのない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する開かれた施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。

うららか
笑顔
笑顔
笑顔
笑顔

うららか詩吟教室

毎週木曜日、うららかで詩吟教室を開催しています。詩吟は硬いというイメージがありますが、どなたでも気軽に楽しく参加してもらいたいという武田先生と山崎先生の思いのもと、うららか詩吟教室は開設されました。地域の方やうららかのご利用者が参加され、健康に気を付けながら、楽しく、また真剣に取り組まれています。お問い合わせは、うららかボランティア担当 田村まで。



講師



日本詩吟学院 岳風会
正師範 武田建岳先生



日本詩吟学院 岳風会
準師範 山崎詔岳先生

岡山岳風会 【4つの目標】

1. 詩吟教室はいつも【明るく、楽しく、真剣に】
2. 詩吟教室で心身共に健康づくり
3. 詩吟の良さを伝えよう、詩吟を通じて仲間づくりをしよう
4. 詩吟を通じて社会貢献しよう、奉仕の精神涵養

公民館祭りに参加しました！



平成28年2月20日・21日、第25回福浜公民館まつりが開催されました。この日のために、ご利用者の皆様も作品作りに励まれ素敵な作品を出品することができました。当日来場された方々からは「上手に作っておられますね。」など大好評でした。お忙しい中、ご協力頂いたご利用者の皆様、本当にありがとうございました。



デイサービス行事案内



1月20日（水）に新年会の行事を開催致しました。

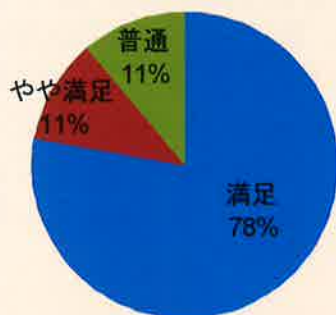
カニ鍋を食べて頂き、その後おみくじをして今年も良いことがあるように運勢を占いました。



平成27年度 デイサービスアンケート結果報告

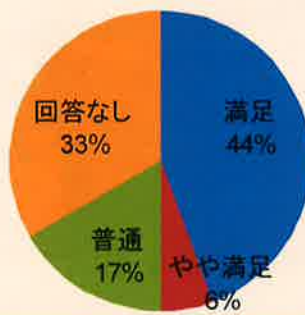
この度、デイサービスではご利用者・ご家族を対象にアンケートを実施しました。その集計結果を報告致します。

1. 介護職員の対応はどうか？



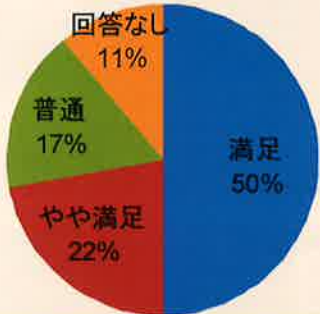
満足と回答して下さった方が多かったです。今後も引き続き満足して頂けるようなサービスを提供させて頂きます。

2. 入浴についてはどうか？



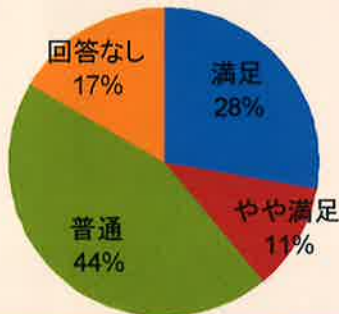
満足とやや満足と回答して下さっている方が半数でした。満足度が多くなるよう今後も努めていきます。

3. 送迎時の運転はどうか？



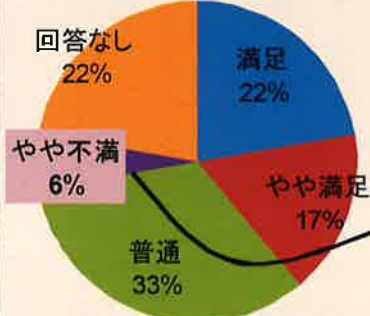
満足とやや満足と回答して下さった方が多かったです。今後も安全運転に努めていきます。

4. 机上作業の内容はどうか？



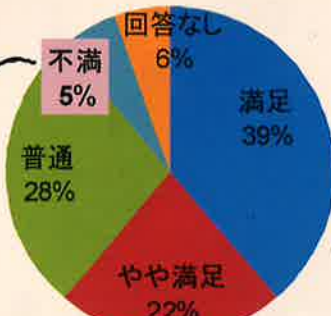
普通と回答して下さった方が多かった為、机上作業の内容については今後検討させて頂きます。

5. レクリエーションの内容はどうか？



レクリエーションとリハビリの内容について不満があるという回答がありました。次回のアンケートでは「満足」と回答して頂けるように内容の充実を図っていきたいと思います。

6. リハビリの内容はどうか？



管理者 田村 浩

アンケートの回答にご協力頂き、ありがとうございました。

各設問に満足と答えて下さっている方が多かったですが、机上作業についてとレクリエーション、リハビリの内容については他と比べて満足度が低かった為、今後は満足して頂けるサービスを提供できるように頑張っていきたいと思ひます。

今後ともよろしくお願い致します。



もちのち

特養・行



去る12月16日、毎年恒例の「うららか餅つき大会」を行いました。獅子舞の登場に始まり、施設長の大きな掛け声とともに1臼つき、男性職員と女性職員が、代わる代わるつき手ときなどりをして2臼目をつきました。つきたてのおもちに皆さん『おいしー!!』とても賑やかな行事となりました。



「明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。」とご利用者の皆さん元気に各々挨拶をされ明けた2016年。もちろん今年も初詣に行きました。一生懸命神に祈る方、おみくじに一喜一憂する方とそれぞれ。初詣に行けなかった方もうららかでお参りをしました。お茶会も開催しました(*^_^*)



初詣



ショート 事



12月25日にうららかにサンタクロースがやってきました。カタコトの日本語とさえないギャグで会場は失笑の嵐…。でもその後の職員ふんするサンタのハンドベル演奏はすごく素敵で、ご利用者の皆さんは聞き入っていました。今年はサンタさんより暖かそうなストールと低反発の座布団を頂きました。



わるいぞっ
いねか～！！



2月3日は節分！うららかでも「福は内！鬼は外！」と大きなかけ声で豆まきをしました。鬼役の職員はぶつけられても笑顔！！そんな鬼にご利用者の皆さんは怖がることなく、笑顔で近寄ってこれれ記念撮影をしていました。



節分



パンフレットを新しく作成しました

この度、デイサービスとショートステイにおいて、それぞれパンフレットを新しく作成しました。

デイサービスでは、ご利用を検討されている方々に、わかりやすくご理解頂く為に、一日の流れや年間行事の紹介等を掲載致しました。ご覧になられて、うららかデイサービスのことを知って頂けたらと思います。

また、ショートステイでは、生活して頂く場所の詳しい構造、食事や入浴、リハビリ等、生活するにあたって提供させて頂ける各種サービスの紹介を掲載致しました。裏面にはQ&Aもありますので、ご覧頂きご検討宜しくお願い致します。



パンフレットは、空き状況やサービス内容を随時見直し改訂していきます。必要な方がおられましたら、窓口までお越し頂くか、ご連絡頂きましたら郵送させていただきます。

今後もうららかに関わって下さるすべての方々に基本理念である“笑いと感動”が提供できるよう職員一同精進して参りますので、よろしくお願い致します。

ケアハウス 紹介



紅葉を見に深山公園に行って来ました！



昨年初めてケアハウス単独で餅つきを行いました！

11月～1月の間で行いました行事(外出含む)をご紹介させていただきます。各行事では、ご入居者の様々な表情を見ることができました。今後もご入居者の方に楽しんで頂けるような行事を企画していきたいと思いますので、何卒よろしくお願い致します。



忘年会を行いました！



岡南神社に初詣に行ってきました！

毎年恒例の百人一首大会を行いました！

新人紹介

よろしくお願いします。

- ①入社日 ②血液型 ③好きな言葉
④趣味・特技 ⑤うららかの印象 ⑥自己PR



おかもと ひろこ
岡本 博子

所属:特養
職種:介護員



からかわ あみ
唐川 愛未

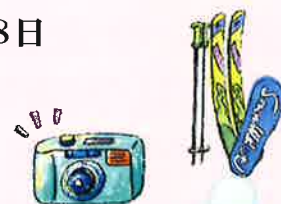
所属:デイサービス
職種:生活相談員

- ①入社日:平成27年12月1日
②A型 ③感謝
④読書(村上春樹が大好きです)
DVD鑑賞(邦画)



- ⑤明るく広々としている
⑥早く仕事を覚えて、技術面でも
精神面でも利用者様に安心感
を持っていただける介護士に
なりたいと思います。よろしく
お願い致します。

- ①入社日:平成28年1月18日
②O型 ③休日
④カメラ・スノーボード
⑤皆よく動くな・・・



- ⑥平成18年にうららかに就職し、けやきでの
6年間を経てまた、この度うらかに戻って
くることになりました。デイサービスでの勤
務は初めてですが、今まで培ってきたこと
を活かせるように頑張ります。視野を広くも
ち、また新たな場所で成長していきたいと
思います。どうぞよろしくお願いします。

管理栄養士の おすすめレシピ

豆腐のトロみスープ



管理栄養士
合地 美絵

材料

絹ごし豆腐	1/2丁(150g)
しいたけ	4枚(100g)
小松菜	1/2わ(100g)
しょうが	1/2かけ
水	2カップ
酒	大さじ1
塩	小さじ2/3
こしょう	少々
水溶き片栗粉	
片栗粉	大さじ1
水	大さじ1
ごま油	小さじ1

作り方

- ①小松菜は3~4cm、しょうがは千切り、しいたけは石づきを切り落とし、1cmの厚さに切る。
- ②鍋に分量の水を煮立て、①の小松菜としいたけを入れ、ふたをして中火で1分ほど煮る。
- ③酒・塩・こしょう・しょうがを入れて調味し、水溶き片栗粉でトロみをつける。
- ④豆腐を約1.5cm角に切って加え、ひと煮立ちさせてから仕上げにごま油を加える。

日差しはすっかり春らしくなり、明け方の寒さも和らいできましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?春は、何かと環境が変わる季節です。外へ出かける機会も多くなり、足腰を丈夫に保っておきたいところですね。そこで気になるのが、骨粗しょう症ではないでしょうか?骨粗しょう症は、牛乳などに含まれるカルシウムの不足によって、骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。今回ご紹介する「豆腐のトロみスープ」には、カルシウムを含む豆腐、小松菜に加え、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む、しいたけを使用しています。また、このビタミンDは、日光浴によって、体の中でも作られます。暖かな春の日差しの中でお散歩するのも良いと思います。

職員緊急募集中!!

看護職員 介護職員 PT・OT

うららかに
就職して
良かったか?

はい!
最高です!



☆新卒・中途採用募集中

☆施設見学随時可能

☆パートも可能

☆興味のある方連絡待ってます。職員が演じる節分行事「鬼神様会議」の一幕

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか!!

お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先:086-263-7000

担当:埋橋(うずはし)

支援センターだより



配食サービスを
紹介します!

ひまわり給食サービス(地域のボランティアによる配食)

食事の準備や調理を十分にできない高齢者に対して配食いたします。援助の必要な高齢者等の食生活の安定、栄養バランスの補足、調理負担の軽減、安否の確認、孤独感の解消等を目的として実施します。

対象となる方 65歳以上の虚弱な高齢者等で自分で調理することが困難であるか、または援護が受けられないひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方等

サービス内容 ☆食事は1日1食、昼食です(月～金曜日) ☆栄養バランスに配慮したお弁当です。
☆業者で調理したお弁当を配食協力員さんが自宅までお届けします。

利用料 1食360円(建部中学校区は410円)

現在の実施地区 福南・建部の2中学校区、芥子山・三敷・石井・旭竜の4小学校区(平成27年4月現在)

お問い合わせ 岡山市社会福祉協議会(086-225-4051)

まごころ給食サービス(民間業者による配食)

ひまわり給食サービスを利用できない地区の方を対象に、市から委託を受けた民間業者が昼食を配達します。

対象となる方 65歳以上の虚弱な高齢者等で自分で調理することが困難であるか、または援護が受けられないひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方等

サービス内容 ☆食事は1日1食、昼食です(月～金曜日) ☆民間業者が直接自宅までお届けします。

利用料 1食360円

現在の実施地区 岡北・足守・香和・西大寺・上道・東山・竜操・興除・藤田・高松・吉備・富山・妹尾・福田・桑田・京山・中山・福浜・芳泉・光南台・岡輝・上南・山南・操南・芳田・瀬戸・岡山中央・石井(大野・三門小学校区に限る)・高島(高島小学校区に限る)・御南・御津・操山(宇野小学校区に限る)・旭東(古都・可知小学校区に限る)・灘崎中学校区の34中学校区(平成27年4月現在)

お問い合わせ 岡山市高齢者福祉課(086-803-1230)

今回紹介した配食サービスは岡山市の補助のあるものですが、他にも民間業者が行っているものもあります。

その他ご不明な点がございましたら

**在宅介護支援センター
ちやいむ**

086-263-7911

までお問い合わせ下さい。



編集後記

春まだ浅い今日この頃でございますが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか?

現在、岡山県にはインフルエンザ警報が発令中です。外出時のマスクの着用、手洗い・うがい等の予防をしっかりと行い体調管理には十分お気を付け下さい。さて、早いもので今年に入り3ヶ月が経過しようとしています。今年も、うららかなすべてのご利用者にとって笑いと感動に溢れた1年になるように職員一同頑張っていきたいと思っております。今年もうらかを何卒よろしくお願い致します。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:urakaka@sato-hp.com

連絡先:(086)263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うらか 広報委員会一同