



- ・副施設長挨拶 ・ボランティア紹介
- ・特養、デイサービス、ケアハウス行事紹介
- ・お花見(特養・ケアハウス) ・介護者教室 ・家族会
- ・新人紹介 ・職員募集 ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行



「副施設長挨拶」

在宅サービス部門副施設長 渡邊 貴広

うららかは開所して17年目を迎えることができましたが、これも一重に皆様方のご支援、ご愛顧の賜物と心より感謝しております。

さて、日本は平均寿命・高齢者数・高齢化のスピードという三点において、世界一の超高齢社会であり、その要因は、出生数が減少していることや平均寿命が延びていることと言われています。第一次ベビーブームの昭和22年～24年生まれと、第二次ベビーブームの昭和46年～49年生まれの2つのふくらみはありますが、その後、第三次ベビーブームは到来しておりません。そして、間もなく団塊の世代と言われる第一次ベビーブームの方々、約800万人が後期高齢者に仲間入りし、更なる高齢化と少子化により、国民の医療や介護の需要というものが、今まで以上に増加することが見込まれ、医療保険や介護保険の財政状況が厳しくなると想定されています。

このような状況の中、2025年を目途に高齢者の尊厳の保持と自立生活を目的とし、可能な限り住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けていくことができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を推進していくとした「地域包括ケアシステム」を目指すことが政府より発表されています。

地域包括ケアシステムの構成要素は、医療・介護・予防・住まい・生活支援、福祉サービスの5つであり、これらの構成要素は分断して提供するのではなく、全てを一体として考え、利用者のニーズに合わせ、切れ目のない支援をしていこうというものであります。

どこに住んでいても、その人にとって適切な医療や介護サービスが受けられるような社会を目指すというものです。そのためには、在宅医療や介護サービスの充実、尚且つ近隣住民同士の絆を強めていき、支え合うことが必要になってきます。

うららかもいま一度、「地域に根差し、施設にかかわるすべての方々に、笑いと感動を提供する」という開所時からの理念の下、地域包括ケアシステムの担い手として、皆様方のご厚情にお応えすべく職員一同で決意を新たに精進していく所存でございます。何卒、倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針

『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえのない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、日々学習する

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する開かれた施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。

うららか
笑顔
笑顔
笑顔

ボランティアの皆様ありがとうございます。

これからも宜しくお願い致します。



いつもお世話になっている、ボランティアの皆様を紹介させていただきます。皆様、本当にありがとうございます。

また、うららかではボランティアをして頂ける方を募集しています。少しの時間でも結構ですので、まずはご連絡を下さい。お待ちしております。

連絡先(086)263-7000 ボランティア担当 田村 浩



毎週金曜日にお越し頂いています。洗い物や掃除、洗濯物を配って頂くなど、職員も大変助かっています。

福富東町内会 ふたばクラブ様



3人でお越しになられ、アコーディオンの演奏に合わせて歌って頂きました。懐かしい歌から唱歌、童謡まで幅広く歌って頂きご利用者も一緒に歌い楽しまれていました。

花組様



盲目のアコーディオン奏者の方が演奏し、それに合わせてご利用者も歌われていました。時折、わざと音程を外すなど退屈させない工夫をされ、皆様笑いあり、大きな歌声ありで大変喜ばれていました。

やまびこ会様



塩漬けた花を白湯にいれ暫くすると、綺麗な花が湯呑みの中で開きご利用者は歓声を上げ喜ばれていました。花茶の歴史や作り方などの説明があり、中でも長寿のお茶の説明は、縁起が良いと皆様喜ばれていました。

花茶・熟年倶楽部様



花笠踊り、日舞など様々な演舞を披露して頂き、皆様大変喜ばれていました。最後は、ご利用者・きずな会様・職員と一緒に輪になって踊り、一体感があり大変盛り上がりました。

きずな会様



日舞の師範を筆頭に、本格的な日本舞踊を披露して頂きました。最後にご利用者から大きな拍手もあり、大変好評を頂きました。

若華会様



銭太鼓やフラダンス、日本舞踊などを様々な演目を披露して頂きました。ご利用者と顔なじみの方も大勢おられ大変盛り上がりました。

わかば会様



デイサービス行事紹介

2月 たこ焼

デイサービス管理者 田村が手作りたこ焼きを振る舞いました。皆様熱々のたこ焼きを何個もおかわりされていました。



3月 雑祭り

3月の行事は、「雑祭り」を行いました。レクリエーションの後は、職員手作りのお内裏様とお雛様の顔出しパネルで記念写真を撮りました。



5月 卓月祭



5月の行事は、「桃太郎」「一寸ぼうし」「金太郎」「クマ」「浦島太郎」になり相撲を取り、誰が一番になるか競い合いました。



この度、うららかデイサービスに新しい職員が加わりました。これからも笑顔の絶えないうららかデイサービスを目指していきます。行事にも力を入れていきますので、どしどしご参加下さい。

特養行事紹介

4月 外出(後樂園)

日本3大名園の1つである後樂園にご利用者2名と行ってきました。当日は天気も良く、いい気分転換となったと思います。



4月 外出(散歩)

ご利用者・ご家族と一緒に近所の公園に散歩に行ってきました。当日は天気も良く、絶好の散歩日和となりました。



外食(おんまく寿司)



特養・ケアハウス合同で外食行事としておんまく寿司に行ってきました。中には、好きなネタをご自分で取られる方もおられました。お腹も心も満たされ、満足そうな表情が見受けられました。



現在、特養では個別の外出行事(外食含む)を定期的に企画しております。今後も引き続き企画していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

お花見



今年のお花見は、2年ぶりに外で開催することができました。澄みきった青空とピンク色に咲く桜の花のコントラストがとてもきれいで、職員がする出し物の『どじょうすくい』もとても見栄えが良かったです。参加したご利用者やそのご家族、職員もみんなが楽しめたお花見になりました。



お花見



ケアハウスお花見



今年も4/9に深山公園にお花見に行ってきました。今年は桜の咲きっぷりもよくて、皆さんとても喜ばれていました。お花見と同じくらい楽しみにしていた買い物もとても喜ばれていました。

第33回介護者教室を開催しました

平成28年3月12日（土）に介護者教室を開催しました。「介護保険制度の今後の動向について」と題しまして、渡邊副施設長より、日本の高齢化の状況、地域包括ケアシステム、平成29年度から始まる地域支援事業について説明を行い、その後グループに分かれて、うららかな施設見学をして頂きました。

今回の介護者教室は、ご利用者、福富東町内会の皆様にもご案内して、たくさんの方々に参加していただきました。

今後も皆様方のご意見を参考にさせていただきながら、介護者教室を開催していきたいと考えていますので、ご参加よろしくお願ひいたします。



うららか家族会

平成28年4月22日（金）18時30分より、うららか家族会を開催致しました。今回は15名のご家族にご参加いただき、アンケートでご希望が多かった「非常災害時の対応と連絡方法」について、防火管理者の河本よりお話をさせて頂きました。熊本の震災の直後ということもあり、皆さん熱心に聞かれ、グループ討議でもいろんな質問がありました。お忙しい中ご参加頂きましてありがとうございました。



27年度役員の高木様と28年度会長の角南様に、ご挨拶をして頂きました。



「非常災害時の対応と連絡方法」のスライドで見させて頂きました。

グループに分かれてお話をさせて頂きました。



新人紹介

宜しくお願い致します。

- ①入社日 ②血液型 ③好きな言葉
④趣味・特技 ⑤うららかの印象 ⑥自己PR



いけだ

池田 あゆみ

所属:ヘルパーステーション
職種:訪問介護員

- ①平成28年4月1日
②A型
③正直
④ママさんバレーボール
⑤きれいで掃除をよくしている感じがする。ヘルパーステーションは優しくて頼りになる方ばかりで尊敬しています。
⑥まだまだ緊張の毎日ですが、少しずつ成長できるよう頑張ります!!



たにぐち

ようこ

谷口 陽子

所属:特養
職種:看護師

- ①平成28年3月1日
②B型
③特にはありません。
④子どもとドライブしながら唄うこと♪
⑤以前に働いていた時とかわりません。
⑥8年ぶりに看護師としてもどってきました。未熟者ですが一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



ほりぞえ

あやか

堀添 彩香

所属:デイ
職種:介護職員

- ①平成28年4月1日
②B型
③お肉
④友達とカラオケやご飯に行くこと。
⑤明るく、利用者さんがよく笑っている。
⑥1日でも早く仕事を覚えて、利用者さんとの信頼関係が築ける介護士になりたいです。これからよろしくお願ひします。



よこやま

じゆんこ

横山 純子

所属:デイ
職種:看護師

- ①平成28年4月5日
②A型
③思いやり、前進
④多趣味・特になし
⑤各部署のスペースが広くゆとりを感じました。
⑥地味で何事にも集中型。結論を急ぐことなく、熟考を重ねご利用者の為の看護にあたっていきたいと思います。



さかもと

坂本 ひろか

所属:特養
職種:介護職員

- ①平成28年3月28日
②A型
③食う、寝る、遊ぶ
③ドライブ
⑤想像以上に覚えることがたくさんあってとまどいましたが、皆さんとても優しく丁寧に教えて下さり、楽しく雰囲気も良い所だと思います。
⑥まだまだ皆様には迷惑をかけると思いますが頑張りますのでよろしくお願ひします。



すぎい

みか

杉井 弥可

所属:特養
職種:看護師

- ①平成28年3月28日
②A型
③相手の痛みが分かるよう努力する。
④ショッピング・外食
⑤広がっている。介護士さんの大変な仕事が見える。
⑥長い間総合病院で勤務していましたが、今度は施設で仕事してみたいとうららかに来ました。若い人も多く、指導していただきながら利用者さんの為に自分なりに何かできればと考えています。

介護士
看護師
PT・OT

職員大募集中!!

- ☆来年度新卒募集中
- ☆施設見学随時可能
- ☆学びながら短時間アルバイト募集中
- ☆興味のある方連絡待ってます。

施設見学随時可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。
連絡先:086-263-7000 担当:埋橋(うずはし)

うららかに
就職して
良かったか?



はい!
最高です!

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しませんか!!



管理栄養士おすすめレシピ



○材料 (2人分)

- ・鰯(3枚におろしたもの) 1尾
- ・長いも 80g
- ・梅干し 2個
- ・青じそ 1枚
- ・片栗粉 小さじ2
- ・揚げ油 適量

- ・醤油
- ・酒
- ・塩
- ・こしょう

- 少々
- 小さじ1
- ひとつまみ
- 少々



管理栄養士
合地 美絵

鰯(アジ)の梅とろろかけ

- 作り方
1. 鰯は半身を半分に切り、Aで下味をつけ、冷蔵庫で少し寝かせる。
 2. 1に片栗粉をつけ、180℃の油で7～8分程、きつね色になるまで揚げる。
 3. 長いもはすりおろし、たたいた梅干しと合わせる。
 4. 2に3をかけて、千切りにした青じそを飾る。

○コメント

梅雨独特の蒸し暑さが感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

夏は体がだるくなりやすい時期です。食欲が減ってなかなか箸が進まない時には、うまく調味料を利用することがポイントとなります。例えば、酢や梅干しの酸味は唾液の分泌を促進、食欲を増進させますし、オクラや長芋、モロヘイヤなどのねばねば成分は食べ物の消化吸収を助けます。

今回ご紹介する「鰯の梅とろろかけ」には、食欲増進の効果を持つ梅干しと、ネバネバ成分を含む長芋を使用しています。梅干しの酸味は、疲労回復効果の高いクエン酸なので、特にこの時期にはお勧めです。

水分や食事をしっかりとって熱中症や夏バテを防ぎ、この夏を乗り切ってください。



支援センターだより

～介護機器貸与モデル事業について～

岡山市では、平成26年1月から、市が指定の介護機器を利用者負担1割に軽減し貸与する「介護機器貸与モデル事業」を実施しています。この事業の対象となる介護機器が平成28年4月より新たに6機器、追加されました。新たに追加された6機器について紹介します。



ロボットアシストウォーカー RT. 1

坂道でのアシストやブレーキが自動でかかり安心・快適な外出歩行を支援します。 1,300円/月(税別)

ACSIVE(アクシブ)

電気やモーターなどを使わず、バネと振り子の動きが作用し脚の振り出しをアシストします。 1,000円/月(税別)



ラップポン

排泄物を自動で個包装にするので、バケツ洗浄の手間や臭い等、排泄介護の負担を軽減します。 800円/月(税別)



服薬支援ロボ

音声と画面で知らせ誤薬を予防。認知症対策や自立支援の工夫も付加。薬局による薬のセットも可能。 1,500円/月(税別)

お薬飲んでね!

光と音の促し効果でお薬の飲み忘れ、飲みすぎを防止します。大容量薬剤ケース・録音機能付き。 800円/月(税別)



ハートフルスロープ

ベッドからの立ち上がりや、動く・歩くがより快適で安全であるように配慮した「洗える畳」です。 850円/月(税別)



ご不明な点がございましたら、在宅介護支援センターちゃいむまで
(086)263-7911 ※24時間電話連絡可能



編集後記

暑さが日ごとに増してきましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？これからより暑くなります。食中毒・脱水症・熱中症等には気を付けて、体調管理には十分注意して頂ければと思います。新年度は、広報委員会も新メンバーが加入し、13名となりました。今後も皆様にとって親しみやすい新聞を提供できるように日々努力して参りたいと思いますので何卒よろしくお願い致します。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

URL: <http://www.sato-hp.com> E-mail: uraraka@sato-hp.com

連絡先: (086)263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させて頂きました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同

平成27年度 社会福祉法人 一耀会 決算報告

【貸借対照表】

(単位:円)

資産の部		当年度末	負債の部		当年度末
流動資産		441,275,180	流動負債		87,737,273
固定資産	基本財産	1,403,229,360	固定負債	設備資金借入金	239,953,000
	その他の固定資産	39,298,726		退職給付引当金	64,730,000
				その他の固定負債	0
			純資産の部		当年度末
			基本金		473,611,000
			国庫補助金等特別積立金		485,934,637
			次期繰越活動増減差額		531,837,356
			(うち当期活動増減差額)		-137,257,420
資産の部合計		1,883,803,266	負債及び純資産の部合計		1,883,803,266

【事業活動計算書】

(単位:円)

勘定科目		当年度決算	勘定科目		当年度決算
サービス活動 増減の部 収益	介護保険事業収益	626,168,408	サービス活動 増減の部 費用	人件費	556,039,630
	老人福祉事業収益	46,044,134		事業費	96,477,462
	経常経費寄附金収益	11,435		事務費	72,163,607
	その他の収益	0		減価償却費	66,695,854
				国庫補助金等特別積立金取崩額	-32,588,247
	サービス活動収益計	672,223,977		サービス活動費用計	758,788,306
サービス活動増減差額		-86,564,329			
サービス活動 外増減の部 収益	受取利息配当金収益	301,883	サービス活動 外増減の部 費用	支払利息	4,912,436
	その他のサービス活動外収益	7,228,546		その他のサービス活動外費用	3,807,868
	サービス活動外収益計	7,530,429		サービス活動外費用計	8,720,304
	サービス活動外増減差額	-1,189,875			
経常増減差額		-87,754,204			
特別増減の部 収益	施設整備等補助金収益	3,000,000	特別増減の部 費用	固定資産売却損・処分損	1
	その他の特別収益	227,164		その他の特別損失	52,730,379
	特別収益計	3,227,164		特別費用計	52,730,380
特別増減差額		-49,503,216			
当期活動増減差額		-137,257,420			
前期繰越活動増減差額		669,094,776			
次期繰越活動増減差額		531,837,356			

※尚、各事業所別の事業計画及び財務内容(収支決算及び予算)閲覧希望のある方は受付までお申し出下さい。御自由に閲覧できます。