

うららか通信

H28.12.10発行 Vol. 49

目次

- ・大運動会 ・ボランティア紹介
- ・介護者教室 ・家族交流会
- ・特養行事紹介 ・ケアハウス行事紹介
- ・デイサービス行事紹介 ・新人紹介
- ・職員募集 ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

うららか大運動会



今年もうららか大運動会が10月19日（水）に開催されました。普段見ることの出来ないご利用者の真剣な顔を見させて頂きました。

「笑いと感動」がたくさんの素晴らしい運動会になりました。

基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針

『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえのない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する開かれた施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。

うららか
笑顔
笑顔
笑顔



ボランティアの皆様ありがとうございます。



これからも宜しくお願い致します。

仲良しマンマ



9月3日(土)に来て頂き、ピアノ等楽器の演奏もあり盛り上げて頂きました。ご利用者も皆いい表情で唄われていました!!



中国電力ボランティア



毎年1回来て頂いており、今年は11月25日(土)に来て頂きました。居室の換気扇の清掃など普段なかなかできない所をして頂き、非常に助かりました。ありがとうございました!!



うららかではボランティアをして頂ける方を募集しています。少しの時間でも結構ですので、まずはご連絡を下さい。お待ちしております。

連絡先 (086)263-7000

ボランティア担当 田村 浩



わくわくWORK 芳泉



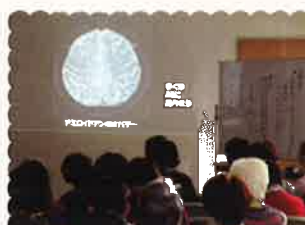
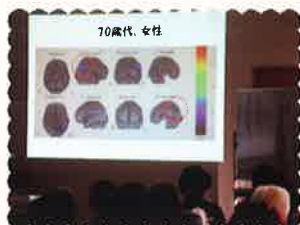
今年も11月16日~18日の3日間、職場体験学習「わくわくWORK芳泉・福浜」で、岡山市立芳泉中学校2年生の生徒さん6名、岡山市立福浜中学校の生徒さん1名が来られました。環境整備(ベッドメイクや床掃除)やレクリエーションといった日常生活のお手伝いや、11月16日に行った焼き芋パーティーの準備、火おこしにも参加し、各々うららかでの生活に触れて頂いたとともに、ご利用者も若い生徒さん達と触れ合いとても喜ばれていました。3日間ありがとうございました!!



わくわくWORK 福浜



☆第35回 介護者教室開催しました☆ ～認知症で悩まないために～



平成28年11月26日(土) 岡山赤十字病院 岡山市認知症疾患医療センターの中島誠先生をお招きし「認知症で悩まないために」をテーマに講演会を開催致しました。

中島先生は多くの市民の方々が認知症について正しい理解をして頂くことはとても大切なことと日々認知症の診断と治療に重点を置いて診療等活動をされています。

講演では認知症とは何か、また予防と治療、認知症の方への対応の方法などをわかりやすく説明して頂きました。

今回はご利用者やご利用者家族、地域の方43名の方にご参加頂きました。今後も皆様方のご意見を参考にさせて頂きながら、介護者教室を開催していきたいと考えていますので、ご参加よろしくお願い致します。

次回は3月開催予定です。

家族会 & 家族交流会



平成28年10月29日(土) 13時より、12家族13名のご参加を頂きまして、家族会に続き家族交流会を開催いたしました。ご家族・職員の自己紹介から始まりましたが、皆さま、いろんな趣味を持たれていることに感心しました。ご入所者の素敵な笑顔のスライドを見ていただきながらのお食事、お話も弾み楽しんでいただけたのではないかと思います。豆運びゲームは、つるつる滑って難しかったのですが、ご家族は上手にお箸を使われていてとても盛り上がりました。

お忙しい中ご参加頂きましてありがとうございました。次回もご協力よろしくお願い致します。

特養行事



去る10月13日、うららか2階テラスにてケアハウス・特養合同の『秋刀魚の会』を行いました。秋の味覚の代表といえば『秋刀魚』に皆さん舌鼓!!目の前で炭で焼きながら秋刀魚の焼けるにおいと、その後の秋刀魚の味に皆さん大絶賛でした。これからも色々な季節の味を楽しんで頂こうと思います。



さん

敬老会

去る9月19日、うららか1階ダイルームで、『うららか敬老会』を開催致しました。今年も特養では5名のお祝いの方がおられお祝いをさせて頂きました。今回は地域の福富東子供会の子ども達がお祝いにと出し物をしてくれ、とても盛大な会となりました。



毎月の行事

うららかでは毎月外出行事と、季節の行事を行い、入所者の皆さんに楽しんでもらっています。

クレープ作り

外出



ケアハウス行事



行事



の会

毎年恒例の秋刀魚の会、今年の秋刀魚も身が大きく食べごたえがありました。

テラスに出ていつもと違う雰囲気です。食事をして、参加して下さった方々は満腹で骨以外全部召し上がっていました。

ケアハウス敬老会



ケアハウス運動会



ケアハウスでも敬老会と運動会を開催しました！
美味しい食事を食べて、そしてこれからもしっかり身体を動かして、いつまでもお元気で。

デイサービス



10/29に秋刀魚の会をしました。
旬の秋刀魚を仕入れ、炭で焼きま
した。炭で焼いた秋刀魚はやはり
美味しかったようで、みなさん喜ん
で食べられていました。



秋刀魚の会



土曜日 食のイベント

9/24はおやつの時間に、和菓子屋「歩月」さんで購入した和菓子でバイキングを開催しました。6種類の和菓子をご自分で選んで頂きました。お替りも自由で、みなさん思う存分食べられていました。



和菓子バイキング



敬老会



9/21に行った敬老会の時の写真です。豪華な食事と記念品でお祝いさせて頂きました。いつも元気にデイサービスに来て下さっているみなさん、これからもどうぞ長生きして下さいね!!



真剣な眼差し…
たくさんの笑顔…



運動会



大盛り上がりの運動会になりました♪

職員 緊急募集中!!

看護職員
看介P T・O T

- ☆新卒・中途採用募集中
- ☆施設見学随時可能
- ☆パートも可能
- ☆興味のある方
連絡待ってます。



はい！
最高です！



うららかに就
職して良かっ
たか？

職員が演じるうららかクリスマス会的一幕

私たちと一緒に、笑いと感動体験しませんか！

連絡先：086-263-7000 担当 埋橋（うずはし）

新人紹介

- ①入社日
- ②血液型
- ③好きな言葉
- ④趣味・特技
- ⑤うららかの印象
- ⑥自己PR

どうぞよろしく
お願い致します!!



きもと ひさこ
木元久子

所属：デイサービス
生活相談員

- ①H28.9.1
- ②O型
- ③2度あることは3度ある
- ④友達とスイーツ食べ歩き、バイク
- ⑤職員の協力体制ができています。
- ⑥入社して早3ヶ月が経ち、デイサービスでの雰囲気にも馴染めてきたように思います。まだまだ未熟な面もあり、皆様にいろいろな面で助けて頂く毎日を送っています。御利用者に感謝して頂くことが私の原動力になっており、これからも介護の現場で利用者様の笑顔の為に働いていきたいと思っております。



こんどう ともゆき
近藤智之

所属：特養
看護師

- ①H28.10.1
- ②O型
- ③一期一会
- ④スポーツ(バスケ・サッカー)
- ⑤利用者様の笑顔があふれている職場だと思いました。
- ⑥看護師歴はまだ浅いですが、利用者様に信頼される看護師でありたいと思います。よろしくお願いします。



まえおか まさえ
前岡雅江

所属：特養
介護職員

- ①H28.11.1
- ②A型
- ③一期一会、為せば為る
- ④音楽鑑賞、ドライブ
- ⑤職員の方々がバタバタとしておらず、利用者様方への対応も丁寧であり、時間の流れが穏やかで魅力に感じました。
- ⑥人と関わることが好きで、大好きな介護の仕事を楽しみながら、まだまだ学んでいきたいと思っています。宜しくお願い致します。



管理栄養士のおすすめレシピ



材料(16個分)

柚子と舞茸の稲荷寿司

米 1.5カップ
昆布 15cm×5cm 1枚
酢 大2
柚子汁 1/3個分
砂糖 大1と1/4
塩 小3/4
油揚げ 8枚



油揚げ 8枚
だし 1カップと3/4カップ
酒 大1
砂糖 大3と1/2
濃口醤油 大2
薄口醤油 小2強
柚子の皮 3枚

舞茸 200g
水 50cc
柚子の皮 1/2
濃口醤油 大2
砂糖 大1
炒りごま(白) 大2



◎作り方

- 1.油揚げは横二等分にし、熱湯をかけて油ぬきをし、中を開いて袋状にする。
- 3.鍋に煮汁Aの調味料(醤油大1は火を止める3~4分前に入れる)を煮立て、油揚げを入れて落とし蓋をし、中火で7~8分間煮含める。
- 4.火を止め、味を含ませる。寿司飯をつめるとき煮汁は絞りきらない。
- 5.ご飯を炊き、合わせ酢をかけ寿司飯を作る。
- 6.柚子の皮はみじん切り。舞茸は石づきを切り落とし、1.5cmに手でちぎる。
- 8.煮汁Bを煮立て、舞茸、柚子の皮を入れ、しんなりするまで煮る。
- 9.煮あがったら汁気を取り炒りごまの次に寿司飯に混ぜる。
- 10.具が混ざったらご飯を16等分に軽く丸めて油揚げに詰める。

(コメント)

朝夕の寒さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか?冬至に南京を食べると中風にならないと言われ、言い伝えがあります。南京の煮物を食べて柚子湯に入るのが一般的な過ごし方ではありますが、今回は柚子を使った料理をご紹介します。柚子には体を温める効果がありますが、特に皮の部分に多く含まれているようです。手に入りやすい今の時期にしっかり使っていきたいですね。

介護支援専門員を対象に勉強会を開催しました



10月14日に岡山市南区南エリアで活躍される介護支援専門員(ケアマネジャー)を対象に事例検討会・意見交換会を開催致しました。介護サービスのみでは上手く在宅生活を続けることが難しい方の事例を検証していき、その中で“住み慣れた場所で暮らしていくためにはどうしたらいいのか”介護サービス以外の地域における老人クラブやボランティア団体などの情報を出し合い共有していききました。参加いただいた方からは“介護サービス以外の情報が聞けてよかった”“その地域を知り、連携をしていくことの重要性を感じました”など大変勉強になったという意見を多く頂きました。

今回の勉強会は17事業所40名の参加があり、終始和やかな雰囲気のまま会を終えることができました。今後も地域の方々に対し、円滑な在宅介護支援の役割を担っていきけるよう定期的に介護支援専門員勉強会を開催し、お互いに連携を深め合っていきたいと考えています。

ご参加頂きました介護支援専門員の方々、有難うございました。



編集後記

12月となり寒さも一段と増してきましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか?今年一年を振り返ってみるとやはり一番に思い出すのはリオオリンピックでしょう!体操日本代表の見事な演技は日本中に感動を与えてくれました。うらかもあの団結力を見習い、ご利用者に笑いと感動を与えられるよう一生懸命ケアにあたっていきたいと思っています。ご意見・ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。 URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:urakaka@sato-hp.com 連絡先:(086)263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。

ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うらか 広報委員会一同