

うららか通信

- ・施設長挨拶 ・ボランティア紹介、募集
- ・家族会、介護者教室 ・各部署紹介
- ・管理職、相談員紹介、職員募集
- ・管理栄養士のおすすめレシピ
- ・支援センターだより ・編集後記

老人福祉施設うららか
広報委員会 編集・発行

「平成29年度もうららかを宜しく申し上げます！」

施設長 埋橋 信行



平成29年度 うららかは、①認知度の向上、②付加価値の創造、③拡大という三つの大きな目標を持って運営して行きます。まず、①認知度の向上は、うららかを今まで以上に知って頂くために、施設行事への御招待や、ボランティアの受け入れ等様々な形での地域交流を充実させます。そして、更には地域貢献にも繋げていきます。②付加価値の向上は、業務の合理化によりスタッフの余力時間を生み出し、更なる御利用者への個別ケアを充実させ、生活の質の向上を図り、ご利用者の満足度を図っていきます。又、癒しの空間創りにも取り組み、ご利用者だけでなく職員にとってもほっとできる環境に変えていきます。③拡大は、デイサービスの御利用者が、お陰様で増加しておりますので、今後より多くの利用希望にお応えできますよう定員を5月から40名から50名にさせて頂きました。多くの方々に、今まで以上の満足が得られるよう、様々な企画を御用意してお待ちしております。

これからも、介護が必要になっても、認知症になっても、住み慣れた家で、地域で、生活して行けるよう、うららかは、皆様をお支えしていきます。地域の皆様と共に、笑いと感動が共有できるよう、今年度も職員一同努力して参りますので、御指導御鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえのない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する開かれた施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。

うららか
信行



ボランティアの皆さまありがとうございます。



いつもお世話になっておりますボランティアの皆さまを紹介させていただきます。
本当にありがとうございます!!



山佐様



ちどい会様



福浜町内婦人会様



うららかではボランティアを募集しています。趣味や特技を活かしたい方や話し相手や軽作業をしてくださる方、一人の方から複数の方まで興味のある方は、是非うららかにご連絡くださいませ。
宜しくお願い致します。

連絡先：(086) 263-7000

ボランティア担当：田村 浩

第36回 介護者教室開催しました ～出前講座 在宅医療・介護のすすめについて～



平成29年3月25日（土）に「もしものための心構えについて」と題しまして介護者教室を開催しました。

岡山市の医療、介護の現状についてや看取り＝ACP（アドバンスケアプランニング）について岡山市の保健福祉課 医療推進課 岡山市地域ケア総合推進センターの西山由起先生にご講演いただきました。

参加者の皆さんからも「わかりやすくよかった。」「これからの事を家族ともう1度話してみようと思う」など好評なご意見を頂きました。

今後も皆様方のご意見を参考にしながら実施していこうと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



次回は平成29年7月に開催予定です

うららか家族会

インフルエンザの感染予防と対応について



平成29年4月21日（金）18時より、15家族16名のご出席をいただきまして、うららか家族会を開催致しました。今回は看護師の藤村より、インフルエンザの感染予防と対応について、お話をさせていただきました。

次回は交流会を予定しておりますので、ご家族のご意見をお聞きしながら、新しい企画を考えて楽しい会にして行こうと思っています。たくさんのご家族のご参加を職員一同楽しみにお待ちしております。

平成29年度の会長も、角南様に快く引き受けていただくことになりました。

平成28年度の役員の皆さま大変お世話になりました。平成29年度の役員の皆さま1年間よろしくお願い致します。

お忙しい中ご出席いただきましてありがとうございました。

特 養

5月 外出(後樂園)



素敵な写真が撮れました!



天気も良く気持ち良かったです!



5月 外出(散歩)



抹茶がおいしかったです!



特養の行事について紹介させていただきます。4月のお花見は、インフルエンザの影響で屋内での開催となりました。5月は、後樂園・近所の公園に外出しました。一部ではありますが、写真を掲載させていただきます。

4月 お花見



お抹茶の菓子もおいしかったです!



ハイチーズ!!

ショートステイ

クレープ作り



ショートステイでは、生活に張りがでるよう、日々様々なことをしています。
ぬり絵や体操、歌等定番のレクから園芸やおやつ作りも挑戦していただいています。

歌会



(サラダ菜)

園芸(収穫)



デイサービス



デイサービスでは食のイベントとして3月に「握り寿司」と4月に「バイキング」をしました。

握り寿司は「寿し大翔」の方に来て頂き握ってもらいました。プロの本格的な握りを堪能しました。

4月のイベントの時には午前中に炊き込みご飯を参加者と職員で一緒に作りました。その日の昼食で炊き込みご飯とビストロna菜の惣菜でバイキングをしました。いろんな種類のおかずを選んで食べてもらい、参加された方々は満ち足りていました。

また、最近は月に1度音楽療法を実施しています。専門の先生に来て頂き、ハンドベルを鳴らしたり懐かしの歌を唄ったりとご利用者には大変好評です♪

音楽療法



ケアハウス

外出後楽園

ケアハウスでは5月18日に後楽園へ特養の方々と一緒に出かけました。



後楽園に向かう時には雨が降っており、園内で過ごせるか心配でしたが、到着後には雨も上がり、新緑の後楽園を楽しみました。

5月19日にはお茶会を開催しました。今回は施設長による介護予防体操をしました。棒や新聞を使っての体操をして、参加された方々は楽しみながら身体を動かされました。

当日のお菓子は「歩月」の柏餅を食べて頂きました。季節のお菓子を食べてもらい、美味しかったと大興奮している方もいました。

お茶会



～介護予防体操と柏餅～

柏餅が大好き!!

カラオケ楽しい!!

新管理職・相談員紹介



施設長
埋橋 信行 (うずはし のぶゆき)

平成29年度からのうららか管理職と生活相談員を紹介します。
どうぞよろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 一耀会 事務長



事務長
横田 浩彰 (よこた ひろあき)

「目的意識を持った行動」への取り組みが2年目を迎えます。
「選ばれる施設」への更なるレベルアップに全力で取り組みます。

副施設長(施設部門)



副施設長
綱島 佐知子 (つなしま さちこ)

施設部門の副施設長となり3年目を迎えました。
初心を忘れずに、皆様の笑顔であふれるうららかを目指し、より一層頑張ります。

特別養護老人ホームうららか



マネージャー
藤村 匡子 (ふじむら まさこ)

看護マネージャーの藤村です。
入所者様の毎日の健康管理に努め、おだやかな生活が過ごせるよう支援します。
これからもよろしくお願い致します。

特別養護老人ホームうららか



マネージャー
渡邊 真理 (わたなべ まり)

入所されている利用者様が安心して生活できるよう、介護職員一同、心がけております。
何かありましたら、遠慮なくお声掛け下さい。

特別養護老人ホームうららか



マネージャー・生活相談
香取 勝哉 (かんどり かつや)

特養を担当させて頂いております香取と申します。
「笑いと感動」を忘れず、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

特別養護老人ホームうららか



サブマネージャー
出射 友絵 (いであい ともえ)

ご利用者の皆様に安心して毎日楽しく笑顔の多い日々を過ごして頂けるように努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

特別養護老人ホームうららか



チーフ
長谷川 晴美 (はせがわ はるみ)

特養の介護チーフをさせて頂いております。
食事・排泄・入浴など入居者様がご自分で出来る事を長く維持出来る様に日々心掛けています。
今後共宜しくお願い致します。

特別養護老人ホームうららか



チーフ
渡邊 隆之 (わたなべ たかゆき)

ご利用者の皆様にはこれからも安心して過ごせるよう、また笑いと感動に溢れた毎日になるようにと考えております。
まだまだ足りない点も多くご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

ショートステイうららか



サブマネージャー
藤原 千恵子 (ふじわら ちえこ)

業務改善、環境整備を行い、安心・安全はもちろん、楽しく過ごせるよう行事を増やし、生活の質向上に努めます。



ショートステイうららか



チーフ
山崎 智美 (やまさき とみみ)

気持ちに余裕を持って、目に見える介護技術により、利用者との目に見えない信頼関係を作り上げて行きます。
これらをスタッフに伝えて行きたいと思ひます。

ショートステイうららか



生活相談員
石田 知之 (いしだ ともゆき)

ショートステイ利用中の様子が知りたい、要望や苦情、利用日の変更や延長、新しく利用してみたい、等々、何でもお気軽にお問い合わせ下さい。

ケアハウスうららか



生活相談員
木元 久子 (きもと ひさこ)

新しい環境の中で、1日でも早く御利用者様方から信頼のおける環境作りを目指していきたくと考えております。
どうぞよろしくお願い致します。

社会福祉法人 一耀会 事務部



マネージャー

松下 理恵 (まつした りえ)

昨年独立した事務部が一耀会の発展に貢献できるよう、微力ながら職務に精励する所存です。
今後ともご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。

社会福祉法人 一耀会 事務部



チーフ

河本 昌之 (こうもと まさゆき)

基本理念である「笑いと感動」を提供できる事務を目指して頑張りますので、よろしくお願い致します。



副施設長(在宅部門)



副施設長

渡邊 貴広 (わたなべ たかひろ)

今年度は地域交流を中心に、今以上にうららかを知っていただく活動に精進する所存です。
施設として更なる発展を目指していきますので、今後とも宜しくお願いします。



デイサービスセンターうららか



マネージャー・管理者

田村 浩 (たむら ひろし)

うららかの理念である笑いと感動を実践しながら、御利用者が1日も長く在宅生活を続けられるよう支援していきたいと思ひます。

デイサービスセンターうららか



チーフ・生活相談員

小野 真義 (おの まさよし)

5月よりデイサービスで生活相談員をさせて頂きます。
利用して頂く方が充実した1日を過ごせるよう支援させて頂きたいと思ひますので、よろしくお願い致します。

在宅介護支援センターちやいむ



サブマネージャー・管理者

高林 由紀子 (たかばやし ゆきこ)

初心を忘れず、いつも笑顔でこれからもがんばりたいと思ひます。
どうぞよろしくお願い致します。



デイサービスセンターうららか



チーフ・生活相談員

唐川 愛未 (からかわ あみ)

この度5月末より第2子出産のため産休に入らせて頂くことになりました。
1年弱の育休を経て復帰予定ですので、その時はまたよろしくお願い致します!

ホームヘルプステーションちやいむ



サブマネージャー・管理者

遠山 延子 (とやま のぶこ)

年々、時の経つのが早くなっているように感じます。毎日が充実している証拠ですね。
これからはもっと早く過ぎていきそうです。

ホームヘルプステーションちやいむ



チーフ

林 勢津子 (はやし せつこ)

入社18年目に突入し、沢山の出会い、そして教えがあり、現在の私があります。
介護のお仕事は自分自身を映し出す鏡と思っています。

職員募集中!!

介護士・看護師・リハビリ職員を随時募集中です!
施設見学は、いつでもできます!
まずは御連絡お待ちしております!宜しくお願いします!

お気軽にお問い合わせ下さい。

連絡先:086-263-7000

担当:埋橋(うずはし)

私たちと一緒に、笑いと感動を体験しましょう!!



平成29年4月お花見行事より



管理栄養士のおすすめレシピ

鶏肉の冷やし鉢 梅だれかけ

○材料(2人分)

鶏ささ身 100g
木綿豆腐 200g
きゅうり 60g
みょうが 10g
青じそ 2枚

梅肉 10g
みりん 小さじ2
酢 小さじ1
出汁 大さじ2

A



○作り方

1. ささ身を茹でて細く裂く。
2. きゅうりを小口切りにして少量の塩でもみ水気を切る。
3. 豆腐は一口大に切り、1,2と盛り合わせる。
4. Aを合わせて3にかける。



管理栄養士
合地 美絵



梅雨に入り蒸し暑さを感じる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

この気候に身体がついていかずに脱水や夏バテにならないよう、少量ずつのこまめな水分補給や調味料をうまく使った食欲が湧くような食事が大切になります。

今回ご紹介する献立では、水分を多く含むきゅうりと豆腐、程よい酸味をもたらす梅干しを使用しています。また、きゅうりをはじめとする夏野菜の多くは身体を冷やす効果があります。栄養豊富な今の時期に積極的に取り入れて、夏を乗り越えていきましょう。

支援センターだより

岡山市南区南エリアで活躍される介護支援専門員(ケアマネジャー)を対象に事例検討会・意見交換会を平成28年度から開催しています。第1回目は6月16日、医療機関と介護支援専門員の連携強化による「円滑な在宅介護への移行」を目的に岡山赤十字病院医療ソーシャルワーカー内藤絵里氏の講演後意見交換をしています。第2回目は10月14日、居宅内の利用者様の事例を元に事例検討と意見交換をしています。この事例検討会・意見交換会は、南区にお住まいの方々が「住み慣れた自宅で可能な限り過ごせる」ために必要な社会資源等の情報を共有できる場として取り組んでいます。

今後も地域の方々により有用な介護支援が提供できるよう定期的に勉強会を開催し、お互いに連携を深めていきたいと考えています。

お問い合わせ先: 在宅介護支援センターちやいむ

(086)263-7911 ※24時間電話連絡可能

編集後記

すがすがしい初夏の季節となりましたが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？これから夏本番を迎えます。食中毒・熱中症の流行の季節となりますので、体調管理には十分お気を付け下さい。

今年度も皆様にとって親しみやすい新聞作りを目指し、日々精進して参りたいと思います。今年度もうららかに何卒よろしくお願い致します。ご意見・ご質問等ありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

URL: <http://www.sato-hp.com> E-mail: uraraka@sato-hp.com

連絡先: (086)263-7000 1階事務所まで

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同

平成28年度 社会福祉法人 一耀会 決算報告

【貸借対照表】

(単位:円)

資産の部		当年度末	負債の部		当年度末
流動資産		465,441,187	流動負債		103,704,078
固定資産	基本財産	1,355,702,115	固定負債	設備資金借入金	208,895,000
	その他の固定資産	48,479,374		退職給付引当金	66,575,995
				その他の固定負債	0
			純資産の部		当年度末
			基本金		473,611,000
			国庫補助金等特別積立金		460,538,315
			次期繰越活動増減差額		556,298,288
			(うち当期活動増減差額)		24,460,932
資産の部合計		1,869,622,676	負債及び純資産の部合計		1,869,622,676

【事業活動計算書】

(単位:円)

勘定科目		当年度決算	勘定科目		当年度決算
サービス活動 増減の部 収益	介護保険事業収益	651,737,040	サービス活動 増減の部 費用	人件費	473,298,410
	老人福祉事業収益	47,894,936		事業費	100,200,461
	経常経費寄附金収益	0		事務費	77,432,214
	その他の収益	0		減価償却費	52,186,918
				国庫補助金等特別積立金取崩額	-31,264,627
	サービス活動収益計	699,631,976		サービス活動費用計	671,853,376
	サービス活動増減差額	27,778,600			
サービス活動 外増減の部 収益	受取利息配当金収益	295,603	サービス活動 外増減の部 費用	支払利息	4,038,217
	その他のサービス活動外収益	7,864,682		その他のサービス活動外費用	3,423,415
	サービス活動外収益計	8,160,285		サービス活動外費用計	7,461,632
	サービス活動外増減差額	698,653			
経常増減差額		28,477,253			
特別増減の部 収益	施設整備等補助金収益	1,852,000	特別増減の部 費用	固定資産売却損・処分損	16
	その他の特別収益	0		その他の特別損失	5,868,305
	特別収益計	1,852,000		特別費用計	5,868,321
特別増減差額		-4,016,321			
当期活動増減差額		24,460,932			
前期繰越活動増減差額		531,837,356			
次期繰越活動増減差額		556,298,288			

※尚、各事業所別の事業計画及び財務内容(収支決算及び予算)閲覧希望のある方は受付までお申し出下さい。御自由に閲覧できます。