

H29.12.10発行

vol.53

うらら通信



老人福祉施設うららか 広報委員会 編集・発行

目次

「うららか倶楽部」はじめました!	1
ボランティア職場体験学習	2
うららか家族会開催	
ケアハウス行事紹介	3
敬老会 特養・ショート紹介	4・5
デイサービス紹介	6
デイサービス担当職員紹介	7
職員募集	
管理栄養士おすすめレシピ	8
支援センターだより	
編集後記	

「うららか倶楽部」はじめました!

うららかを開放して、より地域の方に身近な場所と感じて頂けるよう平成29年9月から「うららか倶楽部」をはじめました。

「うららか倶楽部」は地域交流の場で、ご近所の方とおしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から生きがいづくり、仲間づくりの輪をひろげることを目指しています。

- 開催日 毎月第2水曜日(月によって変更あり)
- 時 間 13:30~15:30
[13:30~14:30 講話、レクリエーション等]
[14:30~15:30 茶話会 *変更の可能性あり]
- 会 場 老人福祉施設うららか 5階食堂
- 参加費 無料

ご都合の良い時でも
大丈夫です。
お気軽に
お越しください!

今後の予定

- *12月はお休みします
- 平成30年
- 1月10日(水)
- 新年会(楽しい企画を考えています!)
- 2月14日(水)
- 食と健康について(仮)
- 3月(日程は未定、後日お知らせします)
- 介護保険について(仮)

お問い合わせ・申し込み等

連絡先

うららか倶楽部 担当: 高林
086-263-7000

第1回目 9月13日

第2回目 10月11日

基本理念:『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針:『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある 生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、 日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する 開かれた 施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。



ボランティア 職場体験学習 わくわくWORK 芳泉

今年も11月15日～17日の3日間、職場体験学習「わくわくWORK芳泉」で、岡山市立芳泉中学校2年生の生徒さん5名が来られました。環境整備（ベッドメイクや床掃除）やレクリエーションといった日常生活のお手伝いや、11月15日に行ったデイサービスもみじ祭り、16日のケアハウス運動会のお手伝いもして頂きました。各々うららかでの生活に触れて頂いたとともに、ご利用者の皆さんも若い生徒さん達と触れ合うことが出来て、とても喜ばれていました。3日間ありがとうございました!!



うららか家族会開催

平成29年9月18日(月)10時より、20家族22名のご家族にご参加して頂きまして、うららか家族会を開催いたしました。

今回は、敬老会と同時開催ということで長時間になりましたが、2階の特別浴槽・3階のリフト浴槽を見学され、「入浴している様子がわかって良かったです。」と喜んで頂きました。

次回も、ご家族に楽しんで頂けるような企画を考えていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

お忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。



ケアハウス 行事紹介

ケアハウスでは毎月様々な行事を行っています。
8月から11月までの行事を紹介させていただきます。



9月26日敬老会を行いました。今年は10名の入居者様のお祝いをさせていただきました。
食事豪華で、その場で揚げてもらった天ぷらも美味しく、そのあとは、カラオケをして盛り上がりました。



8月25日に外出行事で焼肉レストラン大日亭に行ってきました。美味しいお肉を食べて大満足。楽しく過ごすことが出来ました。



9月30日佐藤病院の秋祭りに参加しました。出店やゲーム、佐藤病院職員によるロックソラン、踊り衆 吉備人によるうらじゃ踊りや、滴水會館空手道の皆さんによる空手の演舞もありました。地域の皆さんも大勢参加され楽しませていました。



10月24日に外出行事で、味の民芸に行ってきました。参加された入居者様はそれぞれ好みのメニューを美味しく食べられ、ビールも美味しく飲みほしました。



10月17日にさんまの会を行いました。当初は、2階のテラスでさんまを焼きそのままテラスで食事をする予定でしたが、あいにくの天候でテラスでの食事は中止し、ケアハウスの食堂で脂ののった、さんまを美味しく頂きました。



11月16日に運動会を行いました。入居者様による力強い選手宣誓で始まり、借り物競争やパンくい競争、綱引きや玉入れなど紅組、白組に分かれて両チームとも優勝を目指して頑張りました。結果は、白組の優勝。途中の休憩では、パンくい競争で取ったアンパンを美味しく頂きました。

敬老会

特養 ショート
紹介

平成29年9月18日(祝)に敬老会を開催させて頂きました。今年は、特養・ショートのご利用者合わせて16名のご長寿をお祝いさせて頂きました。職員と職員の家族による音楽演奏で会も一層盛り上がり、職員共々、ご利用者・ご家族と素敵な時間を過ごす事ができました。これからも職員一同、『笑いと感動』を皆様にお届けできるように日々精進して参ります。ご家族の皆様におかれましては、お忙しい中、ご参加頂きまして誠にありがとうございました。今後何卒よろしくお願い致します。



ショートステイ

ショートステイでは塗り絵や将棋、園芸など色々な日中活動やイベント事としておやつ作りをしています。日頃の様子を少しですがご覧ください。



特養行事 外出行事

10月は、毎週水曜日に外出行事を開催しました。ご家族にも参加して頂き、お忙しい中、ご参加頂きましたご家族に楽しんで頂けるような行事を企画しております。よろしくお願い致します。

コープ福富 買い物



特養 14名

ショートステイ 2名



喜寿
1名

傘寿
4名

米寿
4名

卒寿
3名

百賀
1名

百一賀
1名



米寿
1名

卒寿
1名



開催しました。12名のご利用者・5名のご家族に参加して
ご利用者も大変喜ばれていました。
方、ありがとうございました。今後ともご利用者・ご家族
していければと思っております。

おんまく寿司



デイサービス紹介

デイサービスでは毎月行事を行っており、季節に合わせて様々な内容で実施しています。



運動会では日頃のリハビリの成果を発揮して、いつもより真剣な表情で張り切って競技に参加されました。



さんまの会では岡山市場で仕入れて炭火で焼きました。新鮮な旬のさんまに舌鼓を打っていました。



地域の小学校の児童との交流も深めており、いろいろなゲームや話をして楽しみました。ゲームでは小学生にも負けにくい頑張っている姿がありました。





まだ始めたばかりですが、施設内にある花壇の手入れをしています。少しずつ花を増やしていき、今以上に施設の廻りをきれいにしていきたいと思っています。

デイサービスセンター
うららか

職員紹介



介護職員

(おかもと しんいち)
岡本 真一



介護職員

(きぬがさ のぶえ)
衣笠 伸江



介護職員

(こうの みつぐ)
河野 貢



介護職員

(こばやし ゆうこ)
小林 裕子



介護職員

(つかもと けいこ)
塚本 恵子



介護職員

(にいだ だいき)
新居田大紀



介護職員

(はらだ なつみ)
原田なつみ



介護職員

(まえおか かな)
前岡 可奈



介護職員

(やまさき あいみ)
山崎 愛心



介護職員

(やまだ ゆうこ)
山田 裕子



看護職員

(こうた みえこ)
光田三恵子



看護職員

(ささき のぞみ)
佐々木希望



機能訓練
指導員

(とがわ りょう)
戸川 亮



生活相談
チーフ

(おの まさよし)
小野 真義



生活相談
チーフ

(からかわ あみ)
唐川 愛未



職員募集中!

介護士・看護師・相談員・リハビリ職員を
随時募集しております。
施設見学はいつでもできますので、まずご連絡ください。

お気軽にお問合せ下さい。

連絡先 担当：埴橋(うずはし)

086-263-7000



私たちと一緒に、
笑いと感動を体験しましょう!

管理栄養士の おすすめレシピ 豆腐どんぶり

朝夕の寒さが厳しくなり、こたつやストーブが恋しい季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？何をするにも億劫になりがちなこの時期を乗り切るためには、血の巡りを良くすることが大切になります。入浴やマッサージ、適度な全身運動、そして食事によって改善させることが可能です。

今回ご紹介する「豆腐どんぶり」では、体を温める食べ物である生姜を使っています。特に火を通した生姜は効果が高いと言われているため、しっかり使っていきたいですね。



管理栄養士
合地美絵



材料(2人分)

御飯……………お好み	だし……………400ml
絹ごし豆腐…1丁	濃口醤油……………大さじ1
だし…(豆腐が被るくらい)	薄口醤油……………大さじ1/2
牛ミンチ……………100g	みりん……………大さじ1
ごま油……………小さじ1	砂糖……………小さじ1
砂糖……………大さじ1	片栗粉……………10g
濃口醤油……………大さじ1	水……………10ml
みりん……………大さじ1	ネギ……………お好み
酒……………大さじ1	おろし生姜……………お好み
おろし生姜…小さじ1	

作り方

合わせだしを作っておく。

- ①ごま油をひいたフライパンで牛ミンチを炒め、色が変わったら調味料とおろし生姜を加えて絡ませる。
- ②だし汁で8等分した絹ごし豆腐を温めるように煮ておく。

- ③別鍋で残りのだし汁を火にかけ、Bの調味料を加えてひと煮立ちさせる。
- ④ひと煮立ちさせたら火を止めて、水溶き片栗粉を加えてあんにする。
- ⑤器に御飯、引き上げた豆腐、そぼろ炒め、薬味を乗せて④のあんをかけて完成。

支援センターだより

平成29年11月15日(水)老人福祉施設うらかにて平成29年度、第2回ケアマネ交流会を開催しました。今回は慈圭病院、看護副部長秋山千広先生による「認知症の症状とケア」について講演を頂きました。認知症の具体的な症状や対応方法、事例について秋山先生のユーモアあふれる講話で、なごやかな雰囲気の中で学びました。その後は南区ケアハウスの紹介で南区にある5か所のケアハウスの方々から説明がありました。

今後も地域の方々へよりよい支援が提供できるよう地域の介護支援専門員の方々と交流を深めて、連携・情報提供を図っていききたいと思います。



編集後記

寒気きびしい折柄、あわただしい師走となりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？早いもので今年もあと20日余りとなり、これから冬本番を迎えます。インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症が流行する時期となりますので、手洗い・うがい等の予防対策をしっかりと行い体調管理には十分お気を付け下さい。ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。ご協力ありがとうございました。連絡先：(086) 263-7000 1階事務所まで URL:<http://www.sato-hp.com> E-mail:urাকা@sato-hp.com 老人福祉施設 うららか 広報委員会一同