

年度末挨拶	1
特養 行事や日常生活の紹介	2
ショートステイ 行事や日常生活の紹介	3
デイサービス 行事や日常生活の紹介	4
ケアハウス 行事や日常生活の紹介	5
リハビリセンターうららか開設2周年	6
コロナに負けるな!! 「小さな展示会」に参加しました 岡山大学・福浜小学校の作品紹介	7
お知らせ ボランティア受け入れ休止・募集 職員募集 管理栄養士のおすすめレシピ	8
支援センターだより 編集後記	

うららか通信

老人福祉施設うららか 広報委員会 編集・発行

年度末挨拶

施設長 渡邊 貴広



春色なごやかな季節、皆様にはご清祥のことと存じます。平素より社会福祉法人一耀会老人福祉施設うららかの運営に対して、格別のご愛顧を賜り、誠に有難うございます。昨年から全世界で新型コロナウイルス感染症が流行し、当たり前前の日常が一変する大きな一年となりました。岡山県内においても多くの新規感染者や重症患者が増加しており、緊急事態宣言が主要都市に発令している中、まだまだ予断を許さない状況が続いております。うららかにおきましても、皆様に安心してご利用頂けるよう職員の健康管理を徹底するとともに、ご利用者やご家族、関係者の方々の健康チェック、面会の制限などを継続しております。皆様方には大変なご迷惑をお掛けしておりますが、早期な収束を願いつつ、引き続き、感染拡大防止にご理解いただき、ご協力の程、宜しくお願い致します。

さて、コロナ禍で様々なイベント等自粛しておりますが、収束した後は、今年度実現できなかった“地域の方々との関係性を強化していこう”をテーマに活動を再開したいと考えております。

具体的には、地域サロン（うららか倶楽部）を定期的に開催し、地域の方々の悩み事に対して気軽に相談できる窓口を設け、有用な情報を発信します。そして、地域ニーズを知ることで、うららかとして取り組める内容のものがあれば積極的に介入し、更にうららかの認知度をあげる活動に展開していきます。その他にも、地域を巻き込んでの施設内イベントを開催、慰問交流や新規ボランティア活動の積極的な受け入れ等、いろいろなことにチャレンジしていきたいと考えております。

うららかもいま一度、「地域に根差し、施設にかかわるすべての方々に笑いと感動を提供する」という開所時からの理念の下、皆様方のご厚情にお応えすべく職員一同で決意を新たに精進していく所存でございます。何卒、倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様のご健勝とご多幸を祈念しまして年度末の挨拶とさせていただきます。

基本理念：『地域に根ざし、施設にかかわるすべての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針：『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある 生き方を支援する。

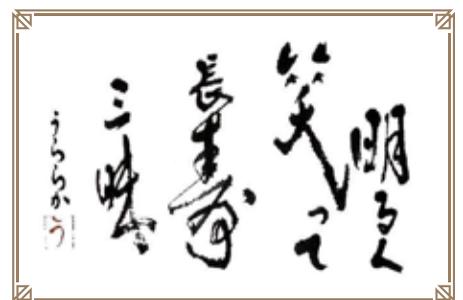
利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、 日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する 開かれた 施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。



感染対策を行いながら、ショートステイのフロア内で年中行事やレクリエーションを行っています。一部分ですが、皆さんの楽しそうな写真をご覧ください!

セレクト弁当 …



夏祭り&かき氷 …



花火 …



ハーバリウム作り …



球技大会 …



芋ほり …



クリスマス会 …



新年会 …



節分 …



8月～2月の間に開催した行事について紹介させていただきます。
ご利用者のたくさんの素敵な笑顔を見ることができました。一部ではありますが写真
をご覧頂けたらと思います。
今後もご利用者に笑いと感動を提供できるように日々の業務に取り組んでいきたい
と思います。今後とも何卒よろしくお願い致します。

スイカ割り

8月にはスイカ割りをしました。力強く
ビーチボールのスイカに目がけて叩い
てた方、違う方向に叩いていた方と様々
でとても盛り上がりました。



家族会

10月21日にミックスジュースを作り
ました。作りたてのミックスジュースは美
味しいとペロリと完食されました。おや
つにはプリンを召し上がって頂きました。



クリスマス会

12月25日、今年もサンタとトナカイ
が登場!! 素敵なプレゼント(座布団・
観葉植物等)を届けてくれました。おや
つはクリスマスケーキ・プリンを召し上
がって頂きました。



敬老会

9月16日に敬老会を開催しました。今年は16名の方が
ご長寿を迎えられ、お祝いをさせていただきました。お祝い
者にはタオルをプレゼントさせていただき、お昼ご飯も普段
と違い「美味しい!」と多くの感想をいただきました。



日常生活の中で様々な 活動を行いました。

壁画では折り紙や、スタンプ、絵
具を使い季節を感じる作品を作りま
した。園芸活動ではひまわりや野菜
を育て、収穫もしました。新年では
手作りの絵馬に今年の抱負・願い事
を書き、新しい年を迎えました。



新年会

1月20日、獅子舞の登場にご利用者
はビックリ!! 職員手作りおみくじも引い
て頂きました。
おやつは和菓子・白桃ジュレ・抹茶を
召し上がって頂きました。



節分

2月3日、今年もうららかに鬼がやって
来ました! 利用者の力を合わせて「鬼は
外~!! 福は内!!」の掛け声と共に豆を投
げ、鬼を退治することができました。おや
つは和菓子を召し上がって頂きました。



ケアハウスでは毎月誕生日会を行っています。ケーキをお出しし、誕生日の歌を全員で歌いお祝いをしています。その他にも、敬老会や秋刀魚の会、忘年会、新年会など季節に応じた行事を行っています。

今年はコロナウイルス感染防止のため、外出行事は出来ませんでしたが、ご入居者が喜んで頂けるような行事を取り組んで行きたいです。

誕生日会



敬老会



秋刀魚の会



忘年会



新年会





うららか農園…

うららか農園で育った野菜を収穫し定期的に味噌汁を作ってお出ししています。収穫したての野菜で作る味噌汁は本当に美味しく皆さん喜んで食べられています。

畑の野菜のお世話をしてくださっていたご利用者、本当にありがとうございました。



食のイベント

食のイベントは本当に皆さんが楽しみにしている行事の一つです。

職員が1週間日替わりでメニューを考えて、作って、提供する。どうやったら食べやすいか、熱々の物を食べてもらえるか…日々考えながら試行錯誤しながら頑張っています!



クリスマス会

例年まではデイサービスセンターさくらの方と交流をしていましたが、今年はコロナウイルスの関係で実現できませんでした。ですがうららかサンタとイチゴのショートケーキでクリスマス気分を味わっていただきました♪



机上作業

現在、職員開催の絵手紙教室や書道を月に1回、手作業では小物入れやキーホルダー、(鳥取県の流し雛をイメージして作る)雛飾りなどを制作してもらっています。また、夏には暑中見舞い、お正月には年賀状を書いてご家族にサプライズでお出ししました。何を作っても一人一人違った素敵な作品が出来上がるので職員も出来上がりがとても楽しみです♪



岡山大学・福浜小学校の作品紹介



岡山大学体験実習

岡山大学の教育学部の学生による介護等体験実習にて例年であれば、ご利用者とのふれあいや環境整備を行って頂いてましたが、今年はコロナ禍のため、作品作りをして頂きました。



福浜小学校

福浜小学校4年生のみなさんと例年であれば、うららかに来ていただいて交流を行っていましたが、今年はコロナ禍のため、お手紙と手作りの作品を頂きました。



ボランティアの受け入れについて

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大予防の為、現在ボランティアの受け入れは中止しています。

受け入れ再開の目途が立ちましたら、お知らせしますので、宜しくお願いします。

お問い合わせ先・連絡先

086-263-7000

(担当: 田村)

職員募集中!

お気軽に
お問合せください。

介護士・看護師・相談員・リハビリ職員・介護支援専門員を随時募集しております。施設見学はいつでもできますので、まずはこちらでご連絡ください。私たちと一緒に笑いと感動を体験しましょう! よろしくお祈りします。

連絡先: **086-263-7000**

(担当: 施設長 渡邊)



リハビリセンターうららか開設2周年

管理者 埋橋信行

平成31年3月1日にリハビリセンターうららかが開所して2年が経過しました。マラソンと言うよりは、短距離走のように駆け抜けて来ました。なんとか転倒もせず、これまでやって来られたのは、多くのご利用者やそのご家族、地域の皆さま、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所のケアマネジャー、地域の病院の関係者、佐藤病院グループ関係者、そしてうららか職員のご理解とご協力のおかげと心から感謝しています。本当にありがとうございました。そして、今も40名以上のご利用者が日々リハビリに汗を流しておられます。これからも、微力かとは思いますが、ご利用者が笑顔で元気になれるお手伝いができるよう、職員一同努力して参ります。今後ともリハビリセンターうららかを宜しくお願い致します。



コロナに負けるな!!

私たちと一緒に
元気コロナ退治!!

地域交流委員会ではうららかデイサービス、ショートステイご利用者へ無病息災を祈願して、手作りの「あまびえちゃんキーホルダー」を敬老の日記念にプレゼントしました。色付けはご利用者にお手伝いいただきました。皆様喜んでくださり、早速カバンにつけられる方もおられました。お手伝い下さったご利用者、ありがとうございました。新型コロナウイルス感染症の収束はまだ先の事になりそうですが、あまびえちゃんと一緒に乗り切りましょう!



疫病
退散じゃ!!



「小さな展示会」に参加しました

毎年2月中旬に開催される「福浜公民館まつり」が新型コロナウイルス感染症流行により中止となり、規模を縮小した「小さな展示会」が開催されました。公民館まつりに向けてご利用者と一緒に作品を準備してきたうららかも3月5日～3月12日まで作品を展示しました。



管理栄養士のおすすめレシピ

ほうれん草となめこのオムレツ

日差しはすっかり春めいて暖かくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年は新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減ってしまいましたが、今年は落ち着いてくれることを切に願っています。

また、このコロナ禍で運動の機会が減ってしまった方もいらっしゃるかもしれません。再び運動を始めるときには筋肉の素となるたんぱく質を摂ることが大切になります。

今回ご紹介するレシピでは、たんぱく源としての卵と牛乳のほかに、野菜やキノコを加えることで、普段の食事では不足しがちな食物繊維やミネラルと一緒に食べられるようにしています。新型コロナウイルスの影響が落ち着く日に向けて、今からしっかり準備しておきたいですね。



管理栄養士
合地美絵



材料

- | | | |
|-------------|-------------|-----|
| ほうれん草 …… 1株 | 卵 …… 2個 | } A |
| なめこ …… 1/2株 | 牛乳 …… 大さじ2 | |
| バター …… 5g | 塩 …… 小さじ1/4 | |
| 塩・胡椒 …… 適量 | バター …… 5g | |
| | ケチャップ …… 適量 | |

作り方

- ①ほうれん草は下ゆでして水分を絞り、なめこは石づきを切り落とす。その後それぞれを食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにバターを入れて①を炒め、塩・胡椒で味を調べて一度引き上げる。
- ③Aを合わせて溶きほぐし、②と合わせておく。
- ④再度フライパンにバターを入れて熱し、③を流し込んで焼く。

支援センターだより

介護でお困りの方へ

うららかでは、介護の必要な高齢者やそのご家族を対象とした「保健・福祉・介護」に関する様々なご相談、ご質問を随時無料でお受けしております。

電話・来所・訪問など、ご都合に合わせて相談員が対応いたします。介護のことで困った時は、まずご連絡ください。

在宅介護支援センターちゃいむ ☎086-263-7911

在宅介護支援センターちゃいむを紹介します。

<居宅介護支援サービスの概要>

- ① 要介護認定の申請代行…要介護認定の申請代行を致します。
- ② サービス計画の立案…要介護に応じ、ご本人、ご家族の希望に沿った介護サービス計画(ケアプラン)を作成します。
- ③ 情報提供…希望に沿った介護サービス事業所(社会資源等)の情報を提供致します。
- ④ 連絡調整…介護サービス計画に沿ったサービスが適切に受けられているかサービス事業所と連絡調整を行います。



編集後記

寒さの中にも日毎に春を感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 コロナ禍の状況が続く中、うららかでも面会に関しましては、ご心配とご迷惑をお掛けしまして申し訳ございません。今後も今まで以上に気を引き締めて感染対策に努めながら、ご利用者に笑顔になって頂ける様日々努めて参りますので、引き続きご協力をお願い申し上げます。
 ご意見ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
 ※今回掲載させて頂きました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。ご協力ありがとうございました。
 連絡先：(086)263-7000 1F事務所まで URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: urarakasato@sato-hp.com

老人福祉施設 うららか広報委員会一同