

# うらら通信

URARA communication

RENEWAL!

vol.  
73

2025.11

AUTUMN



## 今号の表紙

昨年に続き2回目のうららか秋祭りを開催しました。入所されている方やショートステイをご利用いただいている方にもご参加いただき、少し肌寒かったですが、ゲームや屋台の食べ物を楽しまれていました。雨も降ったり、至らない点もあつたりでご迷惑をおかけした部分もございましたが、少しでも楽しい時間を過ごして頂けたらと思って開催させていただきました。お越しいただきました方々、ボランティアで来ていただいた方々、本当にありがとうございました。

- デイサービス行事紹介
- リハビリセンター行事紹介
- 特養行事紹介
- ケアハウス行事紹介
- ショートステイ行事紹介
- うららか倶楽部

# デイサービス

## 毛糸玉作り

### 開催した企画・レクリエーション

- 毛糸玉作り
- スイカゼリー
- うららカフェ
- 園芸
- キーホルダー作り
- 夏祭り
- ハンドネイル
- 敬老会

#### スタッフのひとこと

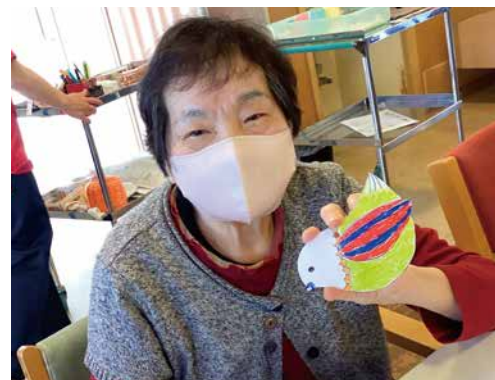
毎月様々なクラブ活動に取り組み中！  
キーホルダー作りやハンドネイル、園芸など、幅広いレクリエーションでご利用者の皆様にお楽しみいただきました。



## うららカフェ



## キーホルダー作り



## ハンドネイル



## スイカゼリー



## 園芸



夏祭り



敬老会



# 特養

## 夏祭り

### 開催した企画・レクリエーション

- 夏祭り
- 敬老会

#### スタッフのひとこと

8月20日に夏祭りを開催しました。ヨーヨー釣りや出し物の踊りを見て楽しんでいただきました。クレープも美味しいと好評でした。9月15日には敬老会を開催しました。長寿のお祝いをして、舞踊ショーを見て楽しんでいただきました。少しの時間でしたが、ご家族の方々と一緒に過ごされて、いつもより嬉しそうで穏やかな表情でした。



## 敬老会



## ショートステイ

### リハビリ

#### 開催した企画・レクリエーション

- 全体体操
- レクリエーション
- リハビリ
- 夏祭り

#### スタッフのひとこと

個別リハビリ・全体体操・レクリエーションを行い、楽しく体を動かしていただいています。



### 夏祭り



## リハビリセンター

### 開催した企画・レクリエーション

- 敬老の日ケーキ
- クリームソーダ
- スイカ
- 抹茶

#### スタッフのひとこと

毎月おやつ週間や抹茶の日などの行事をしており、リハビリや筋力トレーニングをしたあとにお楽しみいただいています！9月の敬老の日はケーキをお出ししてお祝いをしました。

#### 敬老の日ケーキ



#### クリームソーダ



#### スイカ



#### 抹茶



## ケアハウス

### かに料理甲羅

#### 開催した企画・行事

- かに料理甲羅
- 敬老会
- 福富東祭り

#### スタッフのひとこと

外出行事でかに料理を食べに行ったり、地域のお祭りに遊びに行き、屋台の食べ物を片手に盆踊りを見る等して夏を感じました。



#### 敬老会



#### 福富東祭り



ケアハウスは、60歳以上で自炊できない程度の身体的機能低下があり、1人で生活することに不安がある方が自立した生活を送れるよう住みやすく、工夫された入居施設になります。ご夫婦や兄弟姉妹などの場合は、2人部屋に入居出来ます。

居室はうらかの建物の5階・6階になり、月に2回イベントや外出行事を行っています。入居申込みや見学のご希望がございましたら、担当：羽原（はばら）までご連絡ください。

# うららか倶楽部

うららか倶楽部は地域交流の場で、ご近所の方とおしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、その中から生きがいづくり、仲間づくりの輪を広げることを目指しています。

## ●ひのけの会

令和7年6月13日「ひのけの会」と題してうららか倶楽部を開催しました。ひのけとは、おおよそ午後1時頃を示す言葉です。岡山戦国プロジェクト 井伊洋之さん(岡山城城主宇喜多秀家氏)をお招きし、うららか職員との掛け合いを交えたトークショー、城主の歴史話、歴史クイズ、時代劇(殺陣)等体験しました。城主の甲冑姿に見惚れながら、最後はいっしょに記念撮影し、盛会となりました。今、岡山では宇喜多秀家が盛り上がりを見せています。戦国の世ブームを感じる時間となりました。



## ●毛糸玉作り

令和7年9月12日のうららか倶楽部では、うららか職員が講師となって毛糸でコケ玉を作成しました。テーブルヤシとアイビー、ポトスを使用し、カラフルな個性あふれる作品が出来上がっていました。出来上がった作品はテーブル毎に、ドキドキのランウェイ方式で皆さんに披露していただきました。



ドキドキのランウェイ!

check!

次回のうららか倶楽部は12月を予定しています。老若男女どなたでも参加できますので、お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

## 編集後記

表紙でも掲載いたしました。今年も秋祭りを開催させていただきました。当日はあいにくの天気ではありましたが、入所されている方のご家族や近隣の方々も多くお越しいただき、本当にありがとうございました。

今回、うらら通信をリニューアル致しました。今までより見やすく、うららかをより身近に思ってもらえるような広報誌にしたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報についてご了承をいただいています。ご協力ありがとうございました。

