

うらら通信

URARA communication

vol.
74

2026.03

SPRING



今号の表紙

今号では新年会の様子をご紹介させていただきます！
今年も新年の行事を開催し、デイサービスではうららか神社の神主が来られて祝詞をあげてもらいました。恒例の獅子舞も登場しました。
ケアハウスでは福笑いをし、ぜんざいをお出ししました。
皆様にとっていい年になりますように願っております。
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

- デイサービス行事紹介
- ホームヘルプステーションちやいむの紹介
- 特養行事紹介
- 特定技能生交流学習会
- ショートステイ行事紹介
- うららか倶楽部
- リハビリセンター行事紹介
- ケアハウス行事紹介

デイサービス

クリスマスツリー

開催した企画・レクリエーション

- クリスマスツリー
- 書初め大会
- モールドール
- 新年会
- 門松作り

スタッフのひとこと

デイサービスでは新年会をしました。追加や振替で、いつもより多くの方にお越しいただき賑やかに開催できました！新年にちなんだお食事をお出しし、うらかか神社の神主によるご祈禱や出しもので楽しんでいただきました。クラブ活動ではモールドールや、季節に合わせてクリスマスツリー作りや門松作りをしました。



モールドール



門松作り



書初め大会



新年会



職員による
二人羽織!



特養

ショート

クリスマス会

開催した企画・レクリエーション

- クリスマス会 ● クリスマス会
- お正月 ● おやつ行事

スタッフのひとこと

クリスマス会を開催いたしました。職員がサンタとトナカイに扮装し、プレゼントを皆様にお渡ししとても良い表情をされこちらも嬉しくなりました。おやつにクリスマスケーキを美味しく召し上がられました。新年はうららか神社を参拝し、無病息災を祈願しました。



お正月



午



クリスマス会



おやつ行事



リハビリセンター

スタッフのひとこと

リハビリセンターでは、マシントレーニングだけでなく、個別のリハビリや体操もしています。おやつ週間には、ほっと一息おやつ休憩を挟みながらトレーニングに励まれています。

今まで運動する習慣がなかったという方やマシンを使うトレーニングは難しいのではと思う方も、ご興味があれば見学も出来ますのでいつでもお問い合わせください。



おやつ休憩♪



ホームヘルパーステーションちやいむ

スタッフのひとこと

ヘルパーステーションではそれぞれの利用者の方の自宅に訪問して、調理や掃除、買い物など一人では難しいことを支援しています。

これからも自立した生活が続けられるようにサポートいたします。



ケアハウス

スタッフのひとこと

忘年会のメニューは「すき焼き」
熱々のすき焼きをふーふーしながら頬
張られ、お食事のあとは、ビンゴゲー
ム・じゃんけん大会を行いました。
大盛り上がりで、笑顔あふれる楽しい
時間となりました。

忘年会



TOPIC

特定技能生交流学習会

インドネシアの特定技能生4名が入職されております。
特定技能生交流学習会でインドネシア料理ソト・アヤム
をふるまってくれました。
「ソト」はスープ、「アヤム」は鶏肉
という意味です。
あっさりしているのにスパイス
が効いていて、体がほっとする味
でした。



うららか倶楽部

うららか倶楽部は地域交流の場で、ご近所の方とおしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、その中から生きがいがづくり、仲間づくりの輪を広げることを目指しています。

しめ縄作り

令和7年12月10日のうららか倶楽部では、うららか職員が講師となり、紙ひもを使ったしめ縄作りを行いました。

「しめ縄を紙ひもで作るのは初めてだわ」と言われる方もいらっしゃいましたが、みなさん上手に紙ひもを編んでいました。

それぞれ好きな位置に飾りを付けられ、色鮮やかで素敵なしめ縄ができ上がり、「新しい年を迎える準備ができた」と喜ばれていました。



6月



9月



12月



令和7年は、6月に「ひのけの会」と題し、戦国の世を感じてもらいながらトークショー、歴史クイズなどを行い、また9月には「毛糸でコケ玉」12月には「しめ縄」をみなさんとおしゃべりしながら楽しく作りました。

今後も定期的開催する予定です。ご興味がある方は、ぜひ、ご近所の方とお誘いあわせの上ご参加ください。

編集後記

寒さも少し和らぎ、皆様いかがお過ごしでしょうか。

うららかは、笑いと感動を理念に2000年4月に開所し今年開所26年目を迎えます。地域の皆様に支えられながらの26年です。これからも地域の皆様に貢献できるように努めてまいります。

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報についてご了承をいただいています。ご協力ありがとうございました。

