

# うららか通信

H22.6.10.発行 Vol. 25



老人福祉施設うららか  
広報委員会 編集・発行

## 「龍馬のように」

施設長 埋橋 信行



今、幕末の英雄、坂本龍馬がブームとなっています。もちろん、NHKの大河ドラマの影響です。高知・長崎の経済効果を合わせると450億円以上と言われていています。先の見えない不況の中、国民が救世主の登場を待ち望んでいるからかも知れません。官僚主導の政治を廃し、無駄を削減し、国民の命を守る政治を期待して為された昨年夏の政権交代も、今のところ事業仕分け以外は不発のようで、国民の期待通りには行かないようです。そんな中、今から140年ほど前の政権交代（明治維新）の立て役者、龍馬が注目されるのは、国民のストレスの裏返しのようにも見えます。

龍馬が残した業績は、亀山社中という商社を作った事。薩長同盟の成立に大きな力となった事。大政奉還やその後の明治維新にもつながる新しい国家構想である「船中八策」を考えた事などです。龍馬には、それらの業績実現の原動力となった、現代にも通じる見本となる生き方がありました。それは、人から学び吸収し融合発展させるという姿勢を常に持っていたという事です。会いたい人がいれば、とにかく会いに行き話しを聞きました。龍馬が学んだのは、河田小龍や勝海舟、横井小楠、と言った人々です。様々な人から学んだことを龍馬なりに組み合わせ、構想を練り、実行した、それが結果として、大きな国家事業につながったと思われます。

我々職員一同は、龍馬のように、人から学ぶ姿勢を常に持ち、仕事をするよう心がけたいと思っています。人はすなわち、御利用者様であり、御家族様であります。また人は、医療や介護の様々な専門家やその他大勢の方々であります。多くの方々から学びながら、施設にとって良い事はどんどん取り入れ、悪い所は修正し、よりよい施設を目指して努力して行きたいと考えます。そして我々は、皆様にとって、龍馬のように夢を実現するヒーローであり続けたいと思います。

うららかの理念は、「笑いと感動」です。皆様と共に、笑いと感動が共有できるよう、今年度も職員一同努力して参りますので、御指導御鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

### 基本理念

『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方々に、笑いと感動を提供する。』

### 運営目標

- ☆個別ケアの実践
- ☆職員間のコミュニケーションの活発化
- ☆リスクマネジメントの徹底
- ☆コンプライアンスの遂行
- ☆家族との積極的交流

### 目次

- ・施設長挨拶
- ・家族交流会
- ・介護者教室・AED設置・各サービス行事
- ・新人職員紹介
- ・新管理職紹介
- ・支援センターだより
- ・管理栄養士のレシピ
- ・ボランティア募集のお願い

# 特養家族会



施設長の話



新人職員



理事長挨拶

今年度も1年間よろしくお願い致します。



新管理職



手作り和菓子



藤原会長ご挨拶



新役員の皆様



武久会長ご挨拶



会場の様子

平成22年4月16日（金）に、13家族15名のご参加をいただきまして、第19回特養うららか家族会を開催いたしました。21年度の決算報告に続き、新旧役員の方々のご紹介とご挨拶をいただきました。21年度の会長藤原様、役員の久保木様・横山様、会計監査の瀧川様・長谷川様、お忙しい中1年間ご協力頂きましてありがとうございました。22年度の会長武久様、役員の三原様・矢吹様、会計監査の高岡様・濱手様、1年間宜しくお願いいたします。

うららか家族会も10年が過ぎ、11年目を迎えることが出来ました。新人職員も8名加わり若いパワーが発揮されることと思います。たくさんのご家族にご参加いただいて、今までとはひと味違った、交流会同様和気あいあいとした良い雰囲気家族会にしていきたいと思っています。今回は施設長による「認知症ミニ情報」のお話をさせていただきましたが、内容についてご意見ご希望新しいアイデアがありましたら、何でも結構ですのアドバイスをお願い致します。

また、ボランティアのお願いをすることもあると思います。日程が決まり次第連絡させていただきますので、お忙しいとは思いますがご協力よろしくお願い致します。



# 介護者教室



3月13日に第15回介護者教室を開催させていただきました。介護者教室はうららかの在宅サービス（デイサービス、ショートステイ、ホームヘルパー）をご利用いただいている方々のご家族を中心に参加していただいている会です。

今回は『認知症予防の極意について』がテーマで、講師はうららかの埋橋施設長でした。当日は、多くの参加者の方が来て下さり大盛況でした。次回は9月の開催を予定しております。たくさんのご参加をお待ちしております。

## 見学会のご案内

7月17日（土）にうららかの見学会及び相談会を予定致しております。対象の方は介護者教室と同様、うららかの在宅サービスをご利用の方のご家族とさせていただきます。

初めての試みですが、こちらも介護者教室と同様、多くの方のご参加をお待ちしています。



## 情報

## AEDを設置しました。



この度、うららかにAEDを設置しました。

AED（Automated External Defibrillator：自動体外式除細動器）とは心臓の状態を判断し、必要な時に心臓に電気ショックを与えて心臓の動きをより正常に近い状態に戻す医療機器です。



# 新人紹介

新しくうららかの仲間に加わった職員を紹介します。

①所属（職種）

②抱負等



立花 聡

- ① 特養（介護）
- ② なるべく早く一人前になって、頑張りたいです。よろしくお願いします。



星賀 美緒

- ① 特養（介護）
- ② 「明るく、笑顔で、前向きに」を心がけ、頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



藏富 清美

- ① デイ（介護）
- ② 早く仕事を覚えて頑張ります。宜しくお願いいたします。



大田 美穂

- ① 特養（介護）
- ② 教えて頂いた事を丁寧に頑張ります。宜しくお願いいたします。



尾中 芳江

- ① 特養（介護）
- ② 介護経験は浅いですが、本当にやりがいのある職業だと思っています。よろしくお願いします。



瀧岡 優子

- ① 特養（介護）
- ② 体調管理をしっかりし、仕事を休まないようにすると同時に、1日でも早く業務をこなせるように頑張ります。



西江 由香里

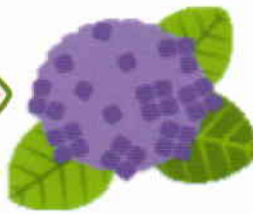
- ① デイ（介護）
- ② 小柄ですが、体力には自信があります。毎日、笑顔を絶やさず元気一杯頑張りたいと思います。



大石 早織

- ① 特養（介護）
- ② 皆さんからの言葉をしっかりと受け止めて、しっかりと吸収していきたいです。これからも宜しくお願いします。

# 新管理職紹介



生活相談部マネージャー  
楠 真一郎

今年度より生活相談部のマネージャーを務めさせて頂いております楠です。去年はチーフとして努力させて頂きましたが、今年度はマネージャーとして心機一転、更に生活相談部一同努力していきますのでよろしくお願いします。



看護部チーフ  
藤村 匡子

今年度より看護部のチーフを務めさせて頂いております藤村です。ショートステイの担当看護師として御利用者様、御家族様のご要望を聞き、支援できるよう頑張りますので今後ともよろしくお願いします。



生活相談部チーフ  
渡邊 貴広

支援センター ちゃいむの渡邊です。介護保険がスタートして10年。めまぐるしく変わる情勢の中でいかにその人らしい生活を送ることができるか、日々一緒に考えさせて頂いております。介護保険等お困りの事がありましたら是非、お気軽にご相談下さい。



介護部チーフ  
藤原 千恵子

今年度より介護部のチーフを務めさせて頂いている藤原です。チーフ以前に現場の職員としても未熟な私ですが、色々と勉強して皆様のお役に立てたらと思いますので、よろしくお願いします。

## 支援センターちゃいむを紹介します。

支援センターちゃいむは「やさしい介護・楽しい会話・相手の立場に立った処遇の実践」「責任感ある介護と統一された処遇の実践」を運営方針とし、日々業務に励んでおります。

### <居宅介護支援サービスの概要>

- ①要介護認定の申請代行・・・要介護認定の申請代行を致します。
- ②サービス計画の立案・・・要介護度に応じ、ご本人、ご家族の希望に添った介護サービス計画(ケアプラン)を作成致します。
- ③情報提供・・・各介護サービス事業所(社会資源等)の情報提供を致します。
- ④連絡調整・・・介護サービス計画に沿ったサービスが適切に受けられているか否か各介護サービス提供事業所と連絡調整を適時行います。

※上記内容に関してはご本人からの費用負担は一切ございません。  
※地域包括支援センターと委託契約を結んでいるため、要支援の方の介護予防プラン作成も行うことができます。



事務所は1階になりますので、どうぞお気軽にご相談下さい。



(086) 263-2000 支援センターちゃいむまで



# イカと長芋の梅肉和え

2人分

イカ(刺身用) 40g  
 長芋 60g  
 オクラ 2本  
 梅干し(大) 1コ  
 みりん 小1  
 さとう 小1/2  
 しょうゆ 少々

- ①長芋は短冊切りにして酢水にさらす。オクラは塩ゆでにして小口切りにする。
- ②梅干しは種を取ってかるく包丁でたたき、他の調味料と合わせる。
- ③食べる直前に和える。

今回は暑い夏を乗り切るための、夏バテ防止の一品をご紹介します。

夏バテの症状としては主に食欲がなくなったり、胃腸が弱くなったりします。香辛料やかんきつ類などは、食欲を増進し、オクラや長芋などネバネバしたものは消化吸収を助けてくれます。またイカには「ファイト一発」でおなじみのタウリンという栄養素が含まれ、疲労回復に役立ちます。

そして夏場の水分補給は大切ですが、あまり多量にとると胃液をうすめてしまうので気をつけましょう。

管理栄養士  
沼本三枝子



## ボランティア再開と募集のお知らせ



新型インフルエンザの流行に伴いまして、一時中断していましたがボランティアの受け入れを再開致しました。以前からおいでいただいていた方々には、引き続きの活動をお願いしております。

又、新たにボランティアとして活動していただける方も募集しています。垣根の剪定のお手伝いや、繕い物・洗濯物の整理・園芸等何でも結構です。ご希望される方がいらっしゃいましたら、事務所の佐々木までお申し出下さい。お待ちしております。

### 『編集後記』

さわやかな初夏の風が吹く季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 昨年の今頃は、新型インフルエンザが猛威を振るっていましたが今年は今の所流行していません。ですが、毎日の手洗い・うがい等をし、健康管理には十分お気をつけ下さい。

新人8名を迎え新年度をスタートしました。現職員を含め、うららかの基本理念である、『地域に根ざし、施設にかかわる全ての方に笑いと感動を提供する』を念頭において日々精進して参りたいと思います。今年度もうららかを、何卒宜しくお願い致します。ご意見・ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

URL : <http://www.sato-hp.com> E-mail : [uraraka@sato-hp.com](mailto:uraraka@sato-hp.com)

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承頂いています。ご協力ありがとうございました。

老人福祉施設 うららか 広報委員会一同