

目次

年度末挨拶	1
デイサービス (行事や日常生活の紹介)	2・3
特養・ショートステイ (行事写真集のご紹介)	4・5
ケアハウス (行事や日常生活の紹介)	6
リハビリセンター (体操・マシントレーニング・個別機能訓練)...	7
横浜公民館まつり展示発表	8
編集後記	8

鬼退治! コロナ退治! 不景気退治!



年度末のご挨拶

平素より社会福祉法人一耀会老人福祉施設うららかの運営に対して、格別のご愛顧を賜り、誠に有難うございます。2020年より世界的に流行した新型コロナウイルス感染症ですが、2023年5月8日に現在の位置づけが「2類相当」から「5類」に引き下げられることが決定されました。今後は「ウィズ・コロナ」が常態化する中、当施設においても感染対策を講じながら上手く環境に適応していきたいと考えています。

コロナ禍により希薄となった地域の方々と、いま一度繋がることを念頭に、「地域に根差し、施設にかかわるすべての方々に笑いと感動を提供する」という開所時からの理念の下、皆様方のご協力をいただきながら職員一同で決意を新たに精進していきます。何卒、ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 渡邊貴広 以下うららか職員一同



ぴよんとと飛躍の1年に!

基本理念:『地域に根ざし、施設にかかわるすべての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針:『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある 生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえのない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、 日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

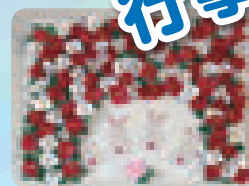
3. 地域に貢献する 開かれた 施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。



壁画・年賀状作り

毎月、季節に合った壁画を製作し、デイサービスの雰囲気も華やかになっています。
12月は年賀状を作り、ご家族やお友達に送りました。



もちつき

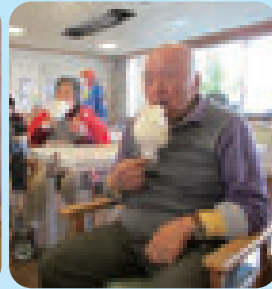
獅子舞がデイサービスに登場、邪気を食べてくれました。
慣れた手つきで餅をつかれ、ぜんざいにして美味しく食べました。



生活の紹介

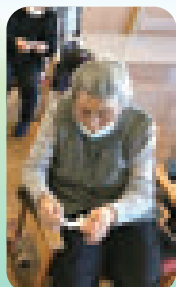
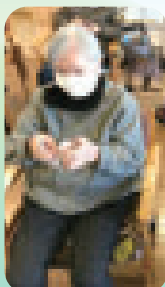
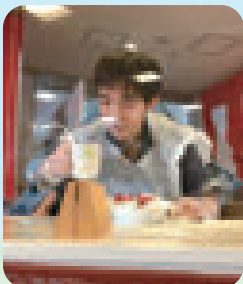
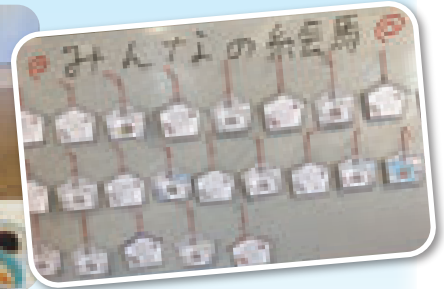
紅葉祭り

秋祭りを開催しました。
盆踊りやゲームを行い、お祭り気分を味わいました。
久しぶりに食べる綿菓子も好評でした。



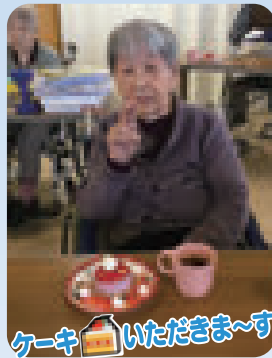
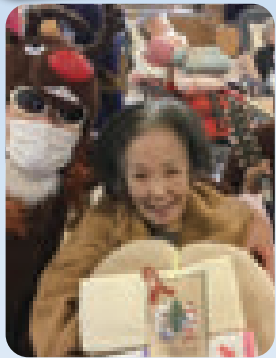
新年会

うらかか神社に参拝し、
おみくじを引かれました。
また、職員の二人羽織
では皆さん大笑いでした。





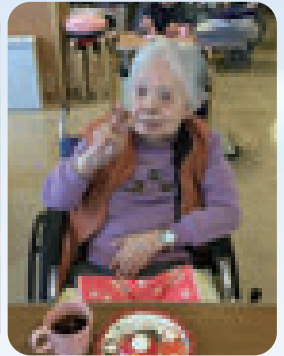
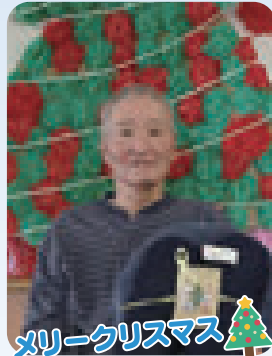
特養・ショートステイ



クリスマスプレゼント



ケーキ いただきます

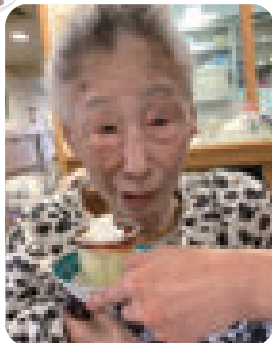
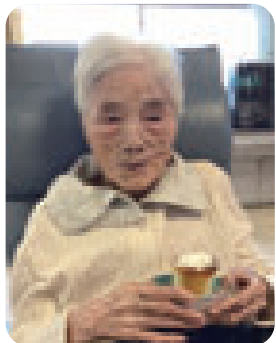


メリークリスマス

手作り
プリン



いただきます



カラオケ大会

イエーイ



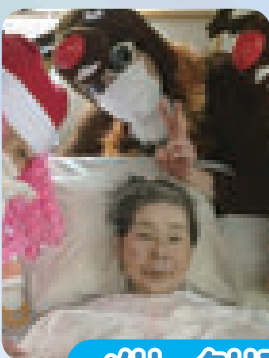
行事写真集のご紹介



イパーイ

よいしょ!

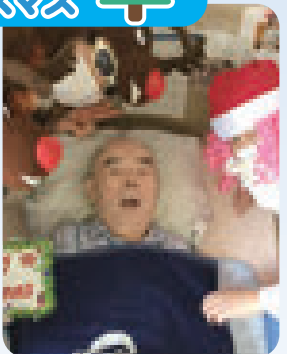
元気でね♡



はいチーズ



メリークリスマス



壁画作製

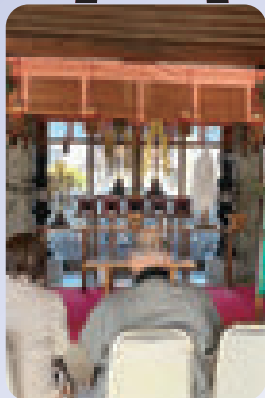


雪だるまと
オラフ

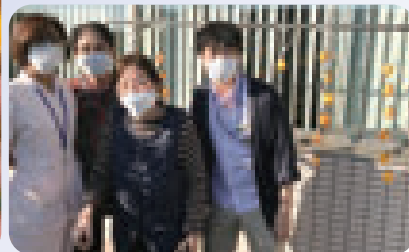


季節行事や喫茶など施設内でできるイベントを行っています。また少しずつではありますが外出行事を実施しています。今年は4年ぶりに岡南神社へ初詣に行ってきました。神主様にご祈祷をして頂き、今年一年のご入居者の健康を祈願しました。

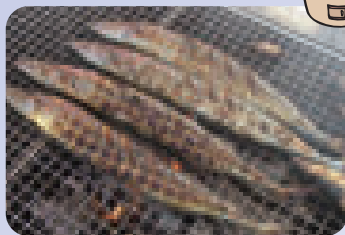
岡南神社



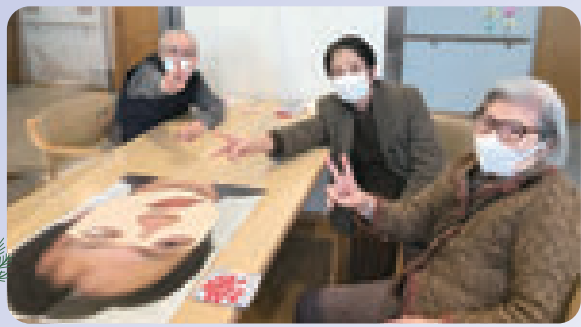
干し柿作り



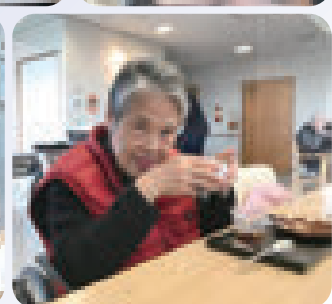
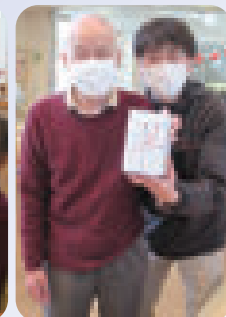
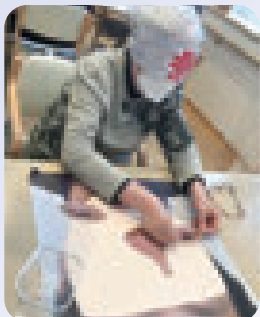
秋刀魚の会



新年会



忘年会



リハビリセンター

リハビリセンターでの体操・マシントレーニング・個別機能訓練の風景を紹介します。

マシントレーニング



やわらかいでしょ



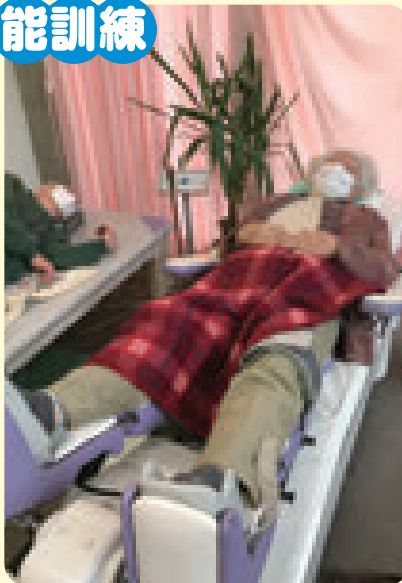
真剣です!

個別機能訓練

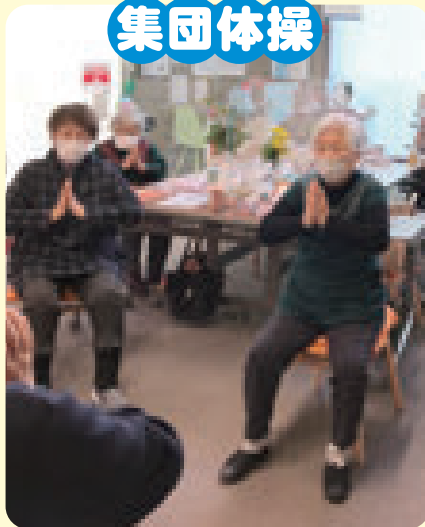


▲クジを引いて個別機能訓練・シンクロウェイヴの順番決めます。令和5年バージョンはおみくじ方式です。

シンクロウェイヴには高いリラクセーション効果があります。体が揺られてリラックス。▶



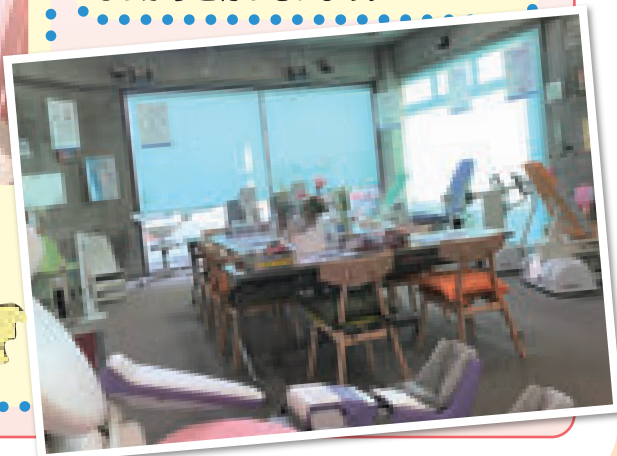
集団体操



マシントレーニングの前に、ストレッチ・筋力トレーニング・バランストレーニングを取り入れた体操を行います。2回の休憩を挟み1時間かけてしっかりと行っています。



ゴッドハンド!!で
施術中



福浜公民館まつり展示発表の部に参加しました。壁画や編み物、折り紙など、ご利用者やご入居者の作品を地域の皆さんにご覧いただきました。

