

R7.3.10発行

vol.72

うらら通信

老人福祉施設うららか 広報委員会 編集・発行

目次

ご挨拶・秋祭り	1
デイサービス	2・3
特養・ショートステイ	4・5
ケアハウス	6
リハビリセンター	7
うららか倶楽部	8
基本理念・運営方針	8
編集後記	8

ご挨拶



施設長
渡邊 貴広

春色和やかな季節、皆様にはご清祥のことと存じます。平素より社会福祉法人一耀会 老人福祉施設うららかの運営に対して、格別のご愛顧を賜り誠に有難うございます。

今年は巳年（みどし・へびどし）です。へびというと、苦手と感じられる方も多くおられるとは思いますが、一方で脱皮を繰り返しながら成長することから「再生」「復活」「長寿」を象徴し、縁起のいい生き物とされています。過去の巳年ではどんな出来事があったのか振り返ってみると、1989年は昭和から平成となり、バブル経済の絶頂期で、年末には日経平均株価が史上最高値を付けました。また、2013年は第2次安倍政権が発足し「アベノミクス」が本格的に始動した年になります。この年の大きなニュースとしては、2020年のオリンピックが東京で開催されると決まり、日本中が歓喜の渦に包まれた年でもありました。

さて、2025年の巳年は、いったいどのような年になるのでしょうか。メディア等でよく耳にしたいと思います。2025年問題が例として挙げられます。2025年問題とは、団塊世代の方が75歳以上となり後期高齢者人口がピークを迎えることで医療・介護の需要が急増し社会保障費の負担が増大するという重大な社会問題のひとつです。労働人口の減少により今まで以上に介護における人材不足が懸念され、介護サービスの質の低下等の悪循環につながる恐れがあるということです。

厳しい情勢の中ではありますが、当施設は常にサービス提供体制を確保し、変化に対して恐れることなく、運営方針である「リハビリテーション介護を実践していく」をより明確に実践していきます。現在、在宅サービス・入所サービス、合わせて7名のセラピスト（理学療法士・作業療法士）を配置しています。リハビリ・介護・看護・栄養管理・口腔ケアを、一体的にサービス提供できるよう連携を図り、ご利用者に応じた目標を設定、PDCAサイクルを徹底しながら自己実現へと繋げていきます。また、認知症ケアにも取り組み、個別ケアの提供・少人数による改善プログラムを計画し実施していきます。

昨年10月26日、うららか初の秋祭りを開催しました。入所者の方が千本くじやスーパーボールすくいを楽しまれ、ご家族と穏やかな一時を過ごされて、皆様とても良い表情をされていました。福浜中学校の吹奏楽部による演奏や備中開山太鼓保存会による太鼓の演奏により華やかな会場に様変わりしました。キッチンカーでは焼きそば・唐揚げ・クレープ・焼き芋を販売、テントでは、たい焼き・飲み物・地元の和菓子屋歩月さんに和菓子を販売して頂き、すべて完売となり大変盛況でした。会場内での参加者の笑い声や演奏による素敵な音色…うららかの基本理念である「笑いと感動」を少しは演出出来たのではないかと思います。

これからも、うららかの基本理念である「地域に根差し、施設にかかわるすべてのの方々に笑いと感動を提供する」を目標に、一人でも多くの方の健康長寿につながる活動を実施していきますので、何卒、倍旧のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

福浜中学校の吹奏楽部による演奏

備中開山太鼓保存会による演奏

うららか秋祭り



デイ
サービス

にぎやかなクリスマス会!

メリークリスマス!!



スナックうららか 忘年会

今年もお疲れさまでした



新年会

开

うららか神社で
ご祈禱して
いただきました



今年も元気で過ごしましょう!



フラワーアレンジメント

9月から始めました!
皆様自由に楽しく生けられています



特養

うららかにめでたきお正月!



ショート
ステイ

クリスマス



サンタがうららかにやってきた!



クリスマスケーキおいしいな



クリスマスツリー作り

個人で作るものと
皆さんと一緒に作るツリー
色んな飾りや工夫で
特別なツリーが完成！
素敵なクリスマスが訪れました。



忘年会

メニューは鯛鍋とお刺身
職員も一緒にカラオケ大会
職員のハンドベル演奏もあり
盛り上がりました♪



新年会

今年は無病息災を願って臼と杵で餅つき。
皆さんの掛け声で楽しく行うことができ
美味しいお餅ができました！！
3種類の味付けを用意。
やっぱりあんこが大人気！！



干し柿作り

みんなで干し柿作り♪
たくさん作りました。



ぶりの解体ショー

大きな鰯を皆さんの前で豪快に解体！！

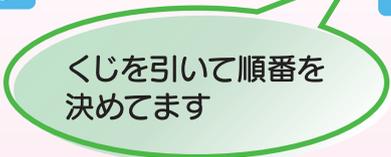


捌いてすぐの新鮮な
お刺身を提供。
皆さん喜ばれていました。



リハビリセンター

1日のスケジュール

午前の部	午後の部	
9:00	13:30	 <p>今日も頑張ろう!!</p>
9:00~9:15	13:30~13:45	<p>来所</p> 
9:15	13:45	<p>バイタルチェック</p> 
9:15~9:15	13:45~13:45	<p>お茶</p> 
9:15	13:45	<p>皆さんゴイゴイスー!</p> 
9:15~9:15	13:45~13:45	<p>集団体操</p> 
9:15~9:15	13:45~13:45	<p>有酸素運動</p> 
9:15~9:15	13:45~13:45	<p>SD療法</p> 
9:15~9:15	13:45~13:45	<p>筋力トレーニング</p> 
9:15~9:15	13:45~13:45	<p>マニュアルEx</p> 
10:15	14:45	<p>くじを引いて順番を決めてます</p> 
10:15	14:45	<p>イベントもやってるよ!!</p> 
10:15	14:45	<p>クーリング体操</p> 
10:15	14:45	<p>帰宅</p> 
12:10	16:40	
12:15	16:45	
...	...	

うららか倶楽部

今回のうららか倶楽部では、防災士リリーさんをお招きし「災害時に役立つ話を楽しみ音楽とともに」をテーマに防災講座を開催して頂きました。（防災士とは、“自助”“共助”“協働”を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを認められた資格をもつ人です。）

リリーさんは、平成30年西日本豪雨での災害ボランティアをきっかけに防災士になられ、会社員の傍ら、趣味の楽器演奏で観客との心の距離を縮め、体験に基づく防災の話をする「防災トーク&コンサート」を各所で開催されておられます。

今回の講演はEWI（イーウィ）という100色の音色、8オクターブの音域を持つ不思議な笛を使用して、参加者世代の流行り曲を演奏し、会場の皆さんは音楽に引き付けられました。演奏の合間には、「災害伝言ダイヤルの番号は何番？正解は171」等、「災害時に必要となる知識クイズ」が出題され、参加者の防災力を楽しく高めることが出来ました。

素敵な楽曲を聴きつつ、自然と防災知識が身につく、あっという間の90分でした。心を癒しながら、災害への備えを知る有意義な時間になったのではないのでしょうか。



記事紹介



楽器紹介



イーウィとともに



防災クイズ

基本理念：『地域に根ざし、施設にかかわるすべての方々に、笑いと感動を提供する』

運営方針：『リハビリテーション介護を実践する』

1. 利用者の尊厳のある 生き方を支援する。

利用者を、命、生活、人生のすべてにわたって理解し、自立支援のためのリハビリテーション介護を実践し、かけがえない存在として、前向きな、尊厳のある生き方を支援する。

2. 職員は、 日々学習する。

職員は、常にチームとして最高の利用者支援が可能となるよう、切磋琢磨し、日々学習する。そして、自らの健康管理に努める。

3. 地域に貢献する 開かれた 施設を目指す。

地域と交流し、利用者の社会参加を促し、透明性の高い、地域に貢献する開かれた施設を目指す。



編集後記

厳しい寒さが過ぎ、少しずつ暖かくなってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年もインフルエンザが流行し岡山県でも警報が発令され猛威をふるいました。うららかでも御面会等でご迷惑・ご心配をお掛けしまして、申し訳ございませんでした。昨年12月7日には、ファジアーノ岡山がチーム誕生20年目で日本最高峰のJ1昇格を決め、岡山の街全体を熱狂させ、岡山県民に「元気と感動」を与えてくれました。

うららかも「笑いと感動」をご利用者に与えられるよう、一生懸命取り組んで参りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

※今回掲載させていただきました方々には氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいています。ご協力ありがとうございました。

連絡先：(086) 263-7000 1F事務所まで URL：<https://www.sato-hp.com> E-mail：uraraka@sato-hp.com

老人福祉施設 うららか広報委員会一同