

2013年5月1日発行



日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人 明芳会  
佐藤病院

# そよかぜ



## 理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

## 患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

## 基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

## 目次

- ページ1  
「院長 今年度の運営目標」  
「新専門外来開設」
- ページ2  
「泌尿器科」「女性内科」
- ページ3・4  
「新任紹介」  
「部署紹介 医局」  
「外来診察予定表」
- ページ5  
「新任看護部長紹介」
- ページ6  
「作品紹介」  
「抹茶のシフォンケーキ」
- ページ7  
「フラワーアレンジメント  
開催のおしらせ」



今年も例年のように、佐藤病院グループを残念ながら去る方があり、一方で我々に加わる方を迎える、そんな景色が広がる時節になりました。去る方は、定めるところに従ったり、本人や家庭の都合であったり、資格を高めるためであったり、実力涵養の為であったり、理由は様々です。今後、目指すところに向かい、併せに過ごしていただきたいと願っています。新しく迎えた方は、職種は様々ですが、希望一杯の人達57名です。全くの新人32名、途中入職の25名の新人たちの為に、三日間の新人教育を行いました。病院の理念・基本方針・職域の役割等々に付き、じっくり

と学習しました。それぞれが、佐藤病院グループのメンバーとして、無くてはならないスタッフに育ってくれることを期待しています。

病院としての理念・患者さまの権利の尊重・基本方針は一面に記した通りです。今年度の運営目標を次のように決めました。

1. 地域包括ケアをみずえた診療体制の充実と適正な病棟運営を行います。
2. 働きやすい職場環境を整備して、人材の確保を図ります。
3. 人材育成プログラムを確立し、継続的な質の向上を図ります。

更に、医局としての目標を次のように決めました。

1. 医師の増員をしたことで、専門診療体制を充実させ、更に検診の実をあげること。
2. 地域連携室や病棟との連携を密にして、適正な病棟運営に努めること。
3. 従来にも増して、医療事故の発生を未然に防止すること。
4. 医療及び介護に亘るチーム医療を確立すること。
5. 臨床倫理の実践を行うこと。

等々としています。運営方針や医局目標を実現し、実践できるよう努力してまいります。

## 平成25年5月より新設します！

### 泌尿器科外来 ※要予約 (TEL: 086-263-6622)

泌尿器科専門医 妹尾 孝司 医師が診療します

診療時間：水曜日 午後 3:00～6:00  
金曜日 午前 9:00～12:30

### 女性内科外来

内科医 岸 友紀子 医師が診療します

診療時間：水・木曜日 午前 9:00～12:30  
月・火・木曜日 午後 3:00～5:00

## 泌尿器科ってどんなところ？

📣 こんな症状はありませんか？

＜男性の症状＞

- ・排尿に時間がかかる
- ・残尿感がある
- ・頻尿
- ・排尿時に痛む
- ・尿が濁っている

＜女性の症状＞

- ・残尿感がある
- ・排尿に時間がかかる
- ・トイレが間に合わない
- ・くしゃみ、咳をすると尿が漏れる
- ・おしっこが臭う

泌尿器科について簡単に紹介させていただきます。

まず泌尿器科で扱う臓器は、腎臓から尿管・膀胱・尿道までの尿路と、男性性器である前立腺・精巣などで、これらの臓器のがん・感染症・結石をはじめ、排尿困難や頻尿、失禁など排尿に関する症状の治療を担当します。

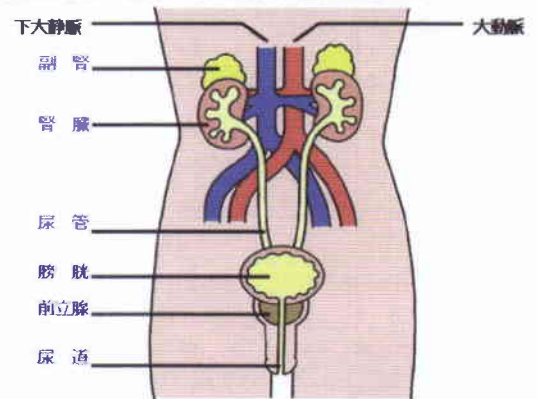
泌尿器科の仕事をたとえて言いますと、体の水道工事のようなものです。何らかの原因で水(尿)の流れが悪くなりパイプ(尿管・尿道)が詰まったり、汚れたりしたら、原因をつきとめ、修理(治療)をいたします。詰まる場所は尿管であったり

尿道であり、原因としては尿路結石や腫瘍などがあります。ちなみに尿道が詰まる原因として最も多いのが男性の前立腺肥大症です。

汚れるというのは尿路感染のことで、体の中に細菌が入ってきて膀胱炎や腎盂炎を引き起こします。また赤くなれば、それは錆ではなく血尿といって腫瘍・感染・結石のいずれが原因でも起こりうる症状です。治療は、薬で治るものから、内視鏡的治療、病状によってはお腹を切って手術する場合があります。

どうぞ皆様、気になることがあれば気軽に相談にいらしてください。

泌尿器科の仕組み(解剖)：実際に泌尿器科で扱う臓器です。



## 女性内科とは？

女性内科では、様々な不調を抱える女性を対象に、女性医師が診療に当たります。治療は漢方薬を中心に用いています。患者様の症状に合った漢方薬を、会話や診察を通して決定していきます。病状により、専門医の診察、治療が必要と判断した場合にはご紹介させていただきます。

どのような疾患であれ、女性医師の診察を受けたいという方はお気軽にご相談くだ



さい。実際に女性に多い愁訴としては全身倦怠感、食欲不振、肥満と肥満症、体重減少、浮腫、発疹・痒み、肩こり・関節痛、腰痛、熱感(ほてり・のぼせ)・冷え、発汗異常、頭痛、不眠、ゆううつ・いらいら・不安感、めまい・立ちくらみ・耳鳴りなどがあります。これらには女性特有の疾患がひそんでいる可能性があります。

何科を受診したらよいか迷った時には、まず女性内科にご相談ください。



# 新任紹介

佐藤病院に新任の医師が3名増えました。泌尿器科や女性内科などの専門外来も増え、患者様の症状に合った、より詳しい診療ができるよう、努めてまいります。よろしくお願いいたします。よろしくお願い致します。

## 泌尿器科



せのお たかし  
医師 妹尾 孝司

生年月日：昭和40年4月22日（48歳）  
専門：泌尿器科  
資格：泌尿器科専門医・指導医  
プライマリケア認定医  
日本泌尿器科学会  
所属学会：日本プライマリケア連合学会  
日本癌治療学会  
日本老年医学会

はじめまして、平成25年4月1日より佐藤病院に赴任して参りました妹尾孝司と申します。

主に特養やグループホームにおける診療を中心にさせていただきます。岡南地区の地域医療に微力ながら貢献できればと願っております。

また泌尿器科専門外来を新設させていただきます。診察日は水曜日の午後と金曜日の午前となっております。トイレでお悩みの方、ご遠慮なくご相談にいらしていただければ幸いです。

私自身、岡山市南区の出身でございます。多くが県外での勤務でしたが、私の大好きな地元に戻ってくることができ、とてもうれしく思っております。

皆様の健康と生きがいをサポートするため努力して参る次第でございます。地域に密着した総合的で包括的かつ継続的な診療を心掛けてまいります。

どうぞ、末永くよろしくお願いいたします。

## 女性内科



きし ゆきこ  
医師 岸 友紀子

専門：内科  
資格：日本内科学会内科認定医  
所属学会：日本内科学会  
日本血液学会  
臨床血液学会  
アメリカ血液学会

平成24年12月から内科勤務させて頂いております岸友紀子と申します。約10年間、東京で働き、造血幹細胞移植療法やES細胞の研究・医療ガバナンスに関する研究に携わってまいりました。

この度ご縁をいただき、佐藤病院に勤務することになりました。皆様の健康を回復・維持するために、微力ながらお手伝いができるよう、日々の診療を行っております。その中で、漢方薬を治療に利用しております。漢方は医食同源という考え方で生活の中で狂った体内バランスを整える治療法です。古くからある治療法ですが、まだまだ可能性を秘めている薬だと考えております。いろいろな薬を使ってみただけ、今一すっきりしないという時など、漢方薬という選択肢もあるということをお願いいたします。出していただけるといいなと思います。また風邪の治療などにも非常に有効なお薬です。対症療法ではなく、根本的に体内の免疫力を改善して治療に導いてくれます。そんな漢方治療を行っております。よろしくお願い申し上げます。



さえき ひろのり  
医師 佐伯 博範

専門：内科

はじめまして、内科の佐伯と申します。

私が診察する機会は他の先生方と比べると多くはありませんが、丁寧に診察するように心がけておりますので、何か困っていることがあれば遠慮なく教えて下さい。

これからよろしくお願いいたします。

# 部署紹介

# 医 局

～温かみのある、よりよい医療と福祉の提供を目指して～

佐藤病院は昭和31年7月に佐藤外科医院として開設し、現在は一般病床51床、療養病棟42床の93床です。

従来、常勤医師は外科4名、内科2名、整形1名の7名で対応して参りましたが、今春から内科2名、泌尿器科1名が加わり、更に充実した対応ができるようになりました。内科の岸医師は、特に女性に関わる疾患の対応に重点を置き、加えて人間ドックにも対応します。また、佐伯医師は主として当直業務に専念しますが、画像診断・内視鏡検査には堪能であります。泌尿器科の妹尾医師は、主として特養施設、有料老人ホーム、グループホームを担当すると共に、長年の研鑽



を活かして、病院での外来及び入院患者様の泌尿器科的問題に対応します。意外に、多くの方が悩みを抱えておられる分野に対応できるものと考えています。

毎週木曜日の医局全員で行うカンファレンスでは入院・外来患者様、健診・人間ドック受診者様について診療科を越え、多方面からの検討をしています。

また通院困難な方には看護師と定期的に訪問診療を行い、在宅生活のサポートを行っています。

## 外来診察予定表

\* 診察時間 午前 9:00～12:30  
午後 15:00～18:00

午後の診察時間が  
変わりました！！

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	外科	小松原	藤原	大塚	小松原	梅森	藤原
	内科	片岡	片岡	片山	片山	片岡	小倉
	専門外来	梅森 (禁煙外来)	森田 (循環器内科)	岸 (女性内科)	岸 (女性内科)	小松原 (甲状腺・乳腺) 妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓)第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金 ※町田	定金	定金
午後 15:00～18:00	外科	梅森	梅森	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来	三村 (甲状腺) 16:00～18:00		妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00～17:20	時岡 (循環器内科) 14:00～18:00	
	内科	三村 (甲状腺) 16:00～18:00	片山	片岡	小倉 16:00～18:00	片山	
	内科 15:00～17:00	岸	岸		岸		
	整形外科	定金	定金	定金	町田	定金	

\* 禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺・乳腺外来・泌尿器科は予約診療となっております (電話でもご予約お受けします)

\* 肝臓外来は第2・4土曜日です (予定変更の場合がありますのでご了承下さい)

# 新任看護部長紹介



新任看護部長  
福長 弘美

前任看護部長  
金見 一二三



## ＜前任看護部長の挨拶＞

あたりでは花の色の美しい、こころときめく頃となりました。私は昨年60歳を迎え、今年3月末をもって、看護部長の任務を終えることになりました。気が付けば、佐藤病院に勤務して38年が経ちました。佐藤病院は、私の人生の全てと言っても過言ではありません。佐藤亀弘理事長との出逢いがなければ、今日の私も存在しなかった。尊敬できる上司に出逢い、仕事を通して多くの経験と学習をさせて頂き、夢を生きてこられました。この感謝の気持ちは言葉では言い表せません。

6歳の時、献身的に患者さんのお世話をしている看護師さんに出逢い、自分もこの人のようになって、いつか、誰かの役に立ちたいという夢を見ました。その夢は、大きくなって変わっていませんでした。看護師になり働く環境に恵まれ、多くの患者さんや職員に出逢い、様々な感動を経験させて頂きました。

豊かな感性は、人と人との出逢いで磨かれる。ゆえに、どんな出逢いにも意味があり、不思議、且つ重要であると言う言葉を今、改めて噛みしめています。

4月からは、後任の福長にバトンを渡します。今後共、格別の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます、私の御挨拶とさせて頂きます。

看護・介護教育担当顧問

金見 一二三

この度、4月1日より看護部長に就任いたしました福長弘美です。

私は昭和59年高校卒業と同時に佐藤病院へ就職し、同時に看護学校に通いながら看護師になりました。結婚後一旦退職しましたが、3年半後に再就職し現在に至っております。

以来、病棟・通所リハビリテーション・老人保健施設やすらぎと、多くの場と貴重な経験が出来る機会をいただき、昨年12月より副看護部長として再び病院勤務となりました。

まさに佐藤病院グループに育てられた私が、この度前任の金見看護部長の後を引き継ぐこととなりました。

非常に重責であります、ありがたい事に私には頼りになる先輩がいます。未熟な私の背中を押し支えてくれる人たちがいます。そして今も、今までも沢山のスタッフに恵まれ支えられてきました。そんな人たちへ感謝の気持ちを忘れず、前看護部長が守ってきた看護部を大切に思い、微力ながら頑張っていこうと思います。失敗も多くすると思います。ご迷惑をかけてしまうことも多々有るかも知れませんが長い目で見ていただいて、ご指導くださいますようお願いいたします。

看護部長

福長 弘美



# 作品介绍

## 玉暖簾「金閣寺」



「老人保健施設やすらぎ」のロビーに展示させていただいています「金閣寺」の玉暖簾。ご覧になられた方もあるかと思えます。実はこの「金閣寺」、1 cmほどの小さなプラスチック玉を、図柄に合わせて一つひとつ紐に通したものが、一枚の絵となっています。やすらぎ通所リハビリを利用されている岡本保さんが、職員と一緒に11ヶ月もの期間をかけて制作された大作です。



プラスチック玉を一つずつつないで作られています



岡本さんは御年91才。今年の2月に白内障の手術を受けられる前は、玉の色がわかりにくく何度もやり直しが続いていたけれど、手術後ははっきりと見えて、早く玉を通すことが出来るようになったとのこと。これまでもたくさんの作品を制作されてきた岡本さん。次回作は「鯉」を作成中と、すてき笑顔を見せてくださいました。



### 抹茶のシフォンケーキ ～カテキンを多く含む抹茶を使って～

カテキンには、脂肪の吸収を抑え、血中コレステロールを低下させる効果があります。また、体内の毒素を消し、細胞の抗酸化・抗ガン作用もあります。

材料（17cmシフォン型1個分）

材 料	薄力粉	75g
	抹茶	10g
	砂糖	80g
	卵	3個
	水	60cc
	サラダ油	40cc

作り方

- ① 薄力粉と抹茶をふるいにかけて混ぜ合わせておく。卵は卵黄と卵白に分ける。
- ② オーブンは180℃に温めておく。
- ③ 乾いたボールに卵白を入れ、しっかり泡立て砂糖を少しずつ加えメレンゲを作る。
- ④ 別のボールに卵黄、サラダ油、水を入れ泡立たないように混ぜる。
- ⑤ ④に合わせた粉を入れ、ゆっくり混ぜ粘り気を出す。
- ⑥ ⑤にメレンゲをひとつすくい入れ混ぜ、③のメレンゲのボールに移しよく混ぜる。
- ⑦ ⑥を型に入れ180℃で30分焼く
- ⑧ 完全に冷めてから型からはずす。



# フラワーアレンジメント開催のお知らせ

当院では年2回、6月と12月にフラワーアレンジメント教室を開催しています。今回も講師に沼本先生をお迎えして、楽しい教室となるよう下記の通り企画いたしました。



写真は昨年作成した  
アレンジメントの見本です

今回のテーマは「父の日に感謝を込めて」

今年の6月16日(日)は父の日です。

それにあわせて、日頃は思っただけでなかなか言えないお父様への感謝の気持ちを、素敵なフラワーアレンジメントに込めてみませんか？

日時：6月15日(土) 14:00~15:30

場所：佐藤病院4階 健診ルーム

参加費：1,500円

定員10名で締め切らせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

詳しくは病院1階受付までお問い合わせください。

※当日、見本と花の内容が一部変更になることがあります。

※作品が完成した際には記念撮影をさせていただきます、次号の「そよかぜ52号」へ掲載させていただきます。

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人  
明芳会

## 佐藤病院



住所：〒702-8053  
岡山市南区築港栄町2-13  
TEL：086-263-6622  
FAX：086-264-6769  
URL：http://www.sato-hp.com  
Email：info@sato-hp.com

佐藤病院  
グループ

医療法人 明芳会

社会福祉法人 一耀会

株式会社  
エス・エッチ・メデカル

佐藤病院  
老人保健施設 やすらぎ  
訪問看護ステーション ちやいむ  
通所リハビリテーション  
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか  
特別養護老人ホーム  
ケアハウス ショートステイ  
デイサービスセンター  
ヘルパーステーション  
在宅介護支援センター

地域密着型老人福祉施設 けやき  
特別養護老人ホーム  
小規模多機能型居宅介護  
ショートステイ

グループホーム かえで  
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉  
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



## 編集後記

あたたかい日差しの中、新しい年度が始まりました。どのようにお過ごしでしょうか。新年度を迎え、佐藤病院グループにも新しい職員が入職してきました。より一層、地域の皆様により良い医療と福祉の提供が出来るよう、病院職員一同、努力していきたいと思っております。

年度も替わり、広報委員会メンバーも一新しました。今後も、ますます楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

※今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。  
佐藤病院 広報委員会一同