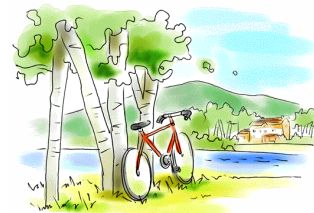


2008年8月1日発行



そよかせ



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院



やすらぎ通所リハビリテーションの皆様の「おはながみ作品：藤」
詳しくは「いきいき作品」のコーナーでご紹介します

理 念

温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

平成20年度 基本方針

安全で質の高い医療と福祉を提供します。
快適な療養環境と職場環境をつくります。
経営の効率性と透明性を高めます。
地域と連携して疾病予防と健康増進に努めます。

目次

- ・ 理事長叙勲受賞・新任紹介
- ・ トピックス / 病院の日・看護の日を終えて
- ・ トピックス / 検査室より機器のご案内
- ・ 健康・食 / しっかり夏バテ予防を
- ・ 地域連携 / 協立病院歯科
- ・ お知らせ / 夏祭り 献血のご案内

お知らせ ~ 理事長先生 叙勲受賞 ~

このたび、佐藤病院グループ理事長佐藤亀弘先生が「春の叙勲」で旭日双光章を受章いたしました。この受章は1983年からの22年間、全日本病院協会の理事を務め、地域医療福祉に尽くし、さまざまに変化する医療保険制度の周知徹底に尽力した功績を評価していただきました。7月19日(土)には岡山大学医学部名誉教授・岡山労災病院名誉院長田邊剛造先生と大森弘之先生、当院小松原正吉院長を發起人として記念祝賀会が開催されました。この受章はご本人にとってはもちろんですが、職員・関係者にとっても誇りであり、祝賀会では心温まるご祝辞をたくさんいただき、皆で喜びを分かち合うことができました。

< 理事長の祝賀会でのあいさつ >

私は終戦の翌年に大学を卒業し、昭和22年に第2外科で津田教授、清水助教授、砂田先生のご薫陶を受け、一般外科の勉強をしました。昭和28年には胸部外科の勉強のため山口へ行き、昭和38年7月に現在地であるこの築港栄町で開業いたしました。昭和43年に全日本病院協会という民間病院の団体に加入し、その後、理事をさせていただきます。

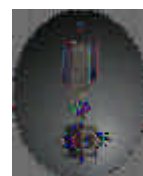
昭和46年から岡山外科医会の会長を務め、外科の勉強を皆さんと共に学びました。

岡山県医師会の理事を仰せつかった昭和の終わ

りから、平成にかけて医療の状況は変化し、医療と福祉の連携が必要となり、佐藤病院も老人保健施設や老人福祉施設を開設し、現在に至っています。

今回の受章はただ長い間、保健医療のために尽くしたということで、たいした仕事はしておりませんが、皆様のおかげで受章できたことを非常に光栄に思っています。

これからも私の余力の続く限り、頑張っていくつもりですのでよろしくお願いいたします。



写真上 表彰状 右 勲章

写真左 祝賀会にて挨拶する理事長

新任紹介 ~ 佐藤病院地域連携室 ~

2008年4月1日より地域連携室へ異動となりました。宇民(うたみ)やよいと申します。今までは看護師として入院患者様の看護・介護に従事させていただいておりました。地域連携室では、他病院からの転院の窓口となったり、当病院からの退院・転院のお手伝い、地域の方々との連携など日々新しいことを経験させていただいております。まだまだ、不慣れなことが多く皆様に叱咤激励を受けながら頑張らせていただいております。微力ではありますが何かあれば精一杯お手伝いをさせていただきますので気軽に声をおかけ下さい。よろしくお願い致します。



地域連携

岡山協立病院 歯科

吉富 達志先生



(歯科チームの皆様)

皆様、こんにちは。佐藤病院グループ様の「佐藤病院」「特養うららか」「老健やすらぎ」にて歯科の往診を行っています「岡山協立病院歯科」です。平成19年より、きむら歯科医院の木村先生より引き継ぎという形でお世話になって、早いもので一年以上経ちました。前任の木村先生は岡山で訪問歯科を立ち上げたパイオニア的な方ですので、われわれの力の及ばぬ点多いかと思いますが、精一杯患者様の口の健康を守るお手伝いをして参りたいと考えています。



佐藤病院にて歯科治療中の吉富先生

さて、私たちの病院について簡単に紹介させていただきます。「安全、安心、信頼の医療」「患者様の人権を大切にされた医療」「地域の人々と協力した保健医療活動」を理念として1960年に設立され、現在内科、外科を始めとして23の標榜診療科を持つ総合病院です。歯科の開設は2002年と新しく、ようやく7年目を迎えました。当初より在宅歯科診療に積極的に取り組み、現在週4日主に岡山市内を往診しています。

いろいろな病院、施設にお伺いすることがありますが、佐藤病院グループ様に往診した際にも感じるのは非常に清潔感があり、患者様を大切にされているという点です。職員の方の患者様と

の会話や、家族の方や私たちとの対応においてもいつも丁寧に接してくださっています。退院や退所が決まった患者様は決まって残念そうに「またここに戻ってきたい」とおっしゃいます。他の病院ではあまり聞くことのない言葉ですが、それだけ患者様に信頼され、愛されている病院なのだと実感すると同時に、この病院で歯科治療を行うことに身が引き締まる思いもします。歯科の世界では「入院中の患者様の口の中をみれば、その病院のレベルがわかる」と言われていますが、私たちが治療にあたる患者様は皆さん口腔ケア（口の中のお掃除）が行き届いており、感心することも多いです。

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、機能を維持することにあります。口の中の細菌と内科疾患との関連性、咀嚼（そしゃく：物をよく噛み砕き味わうこと）の機能と老化・認知症との関連性など、口の中の環境が高齢者の全身の健康と密接に関連していることがわかってきました。細菌の塊である歯垢は、ムシ歯や歯周病の原因であると同時に、全身疾患（感染性心内膜炎、敗血症、狭心症、心筋梗塞、誤嚥性肺炎など）を引き起こす菌の温床としての役割を果たす可能性が高いのです。高齢者は、健康な人にとっては病原体とはいえないような細菌によって感染症に陥ることがありますが、口腔ケアを行えばこれらの疾患を予防できることが分かってきました。つまり単に歯や歯ぐきのためだけではなく、全身疾患の予防など生命の維持・増進に直結したケアでもあるのです。口の中の専門家としてこれからも積極的に患者様と関わってよりよい生活のお手伝いができればと考えています。今後とも宜しくお願いします。

総合病院 岡山協立病院

日本医療機能評価機構認定 厚生労働省指定臨床研修病院

所在地

岡山市赤坂本町8-10 TEL:086-272-2121(代)

診療科目

内科	脳神経外科	疼痛治療科
外科	泌尿器科	放射線科
整形外科	眼科	麻酔科
リハビリテーション科	耳鼻咽喉科	歯科
小児科	心療科	
産婦人科	皮膚科	



トピックス ①

病院の日・看護の日を終えて

毎年恒例となっております「病院の日・看護の日」が看護週間の期間中、5月16日に無事終わることができました。

午前中はメタボリックシンドロームの検査を中心とした無料検診を実施しました。

40名を超える参加者があり、多くの方が健康について気にされている様子がうかがえました。

健康相談では順番を待って無料検診の結果、健康や福祉のご相談を受け、「今日は来てよかった」と言っていただきました。健康について考えるよい1日になったことをうれしく思いました。



午後からは「介護体験」と題し、
介護保険の活用の方法やサービスについて
介護の方法やちょっとしたコツ
食事の飲み込みが困難なときの工夫
腰痛予防

などをテーマに行い、午前中に引き続き、多くの方に興味をもっていただけました。介護体験や体操を通して、スタッフと会場の皆様との気持ちが一体となり充実した時間が持てたことに感謝いたします。



「病院の日・看護の日」は地域の方々とのふれあいを通して、“支えあう人と人” “こころの看護や介護”、人の命について理解と関心を高める機会としています。健康や医療・介護のあり方について多くの方と、これからも共に考えていきたいと思っています。多くのご参加ありがとうございました。



トピックス 2

検査室より機器の紹介

こんにちは、佐藤病院、検査室です。
私たちは4人のメンバーで毎日患者様の様々な検査を行っています。主な内容としては、患者様から採取させていただいた血液、尿、便などを検査する検体検査、また患者様と直接接する心電図や超音波などの生理機能検査です。

実はこの4月、検査室に強力な新メンバーが加わったので紹介いたします。名前は「ビトロス5.1FS」君です。

ビトロスくん



こんなことができます・・・

肝機能検査

腎機能検査

血糖値

コレステロール値

ヘモグロビンA1c

LDLコレステロール値

NEW

NEW



ビトロス君は患者様の血液を詳しく分析するための大型の自動分析装置です。この機器の特徴は検査に水を使用しないドライ方式であるため排液も出ない環境にやさしいエコな装置です。また電源さえとればどこでも設置できるため、災害時などでも検査が可能な機器として、世界中で活躍しています。最近では阪神淡路大震災時にライフラインが途絶えた際にもいち早く復旧し、活躍したそうです。

彼は患者様の肝機能や腎機能、血糖値やコレステロール値などを正確にかつ迅速に報告してくれています。

検査結果は、だいたい40分程度で報告可能です。(診察の混み具合により多少前後します)

さらに以前は院内で検査できなかった、糖尿病コントロールの指標となる「ヘモグロビンA1c」や悪玉コレステロールと呼ばれる「LDLコレステロール」が彼のおかげで検査できるようになりました。

従来の院内検査結果に加え、今は「ヘモグロビンA1c」「LDLコレステロール」も当日患者様に結果を報告できるようになり質の向上に役立てたいと思っています。

また、皆様ご存知かと思いますが、今年度より始まった特定健診・特定保健指導(いわゆるメタボリック健診)での検査項目として、「ヘモグロビンA1c」「LDLコレステロール」は必須項目とされています。糖尿病や動脈硬化度を反映するこれらの検査は、生活習慣病予防として、特に重要な検査項目であると言えるでしょう。

時代の流れに沿った検査を提供し、患者様のニーズに応えられるような検査室を目指し日々がんばっております。検査のことで解らないことやご要望があればいつでもご相談ください。



いきいき 作品展

みんなで力を合わせて
～通所リハビリテーションの皆様～

やすらぎ通所リハビリテーションでは、一年を通して季節の花などの作品を製作しています。今回は5月に作った「おはながみ作品：藤・七夕飾り」を紹介したいと思います。



スタッフと利用者の皆さまで作った作品で、「季節感と達成感を味わいたい」「手先を使ったりリハビリを充実したい」という思いがきっかけで作り始めました。

製作方法は分業体制で、利用者様にできることを行っていただいています。利用者さまより「もっとこうした方がいいんじゃないの！」など意見をいただきながら作っていくことで、スタッフが想像していたよりも本物に近づいたものが出来上がる事もあります。



また作品作りは2つの点にこだわりを持っています。

1つ目は立体感のある作品であること、2つ目は完成作品の展示は利用者さんに内緒で行う（サプライズにする）こと。作品の構成やディスプレイを利用者様が帰った後で職員がこっそり行うことによって、利用者様が朝、来所して、「すごいねー」「こんなふうになったの」「ああびっくり」というわけで、感動していただけます。これがサプライズ効果です。この効果のねらいは、「次は何をつくるの?」「楽しみだねー」という意欲につながることです。

これからも利用者様に楽しくリハビリができ、喜ばれるような作品作りができるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思えます。

みんなの願いがかなうようにと願いながら
作った吹流しができあがりました



健康

しっかり

夏バテ予防を

どうして夏バテになるのでしょうか？

夏は暑いから甘いジュースをいっぱい、あまり食欲がないからそうめんなどの麺類ばかりを食べた。これでは糖類、炭水化物に栄養が偏ってしまい、代謝されず体の中に疲労物質や脂肪だけが溜まってしまいます。そのためだるさや食欲不振の原因となり、さらに栄養摂取が行いにくいという悪循環が起きてしまいます。

栄養を知ってかしこく夏バテ予防

夏バテを解消させるのに効果的と言われるのが、豚肉やうなぎに多く含まれるビタミンB群、魚介類に多いナイアシンです。これらは、上記の糖質、炭水化物を上手にエネルギーに変えてくれる作用があります。その他、クエン酸やビタミンC、香辛料も元気の源となります。

ここでポイントとなるのは、組み合わせです。これらを単体で食べるよりも、組み合わせることでパワーが倍増します。例えば、うなぎは山椒と組み合わせ、添え物としてビタミンCを含む野菜を置く。豚肉をレモン汁などを入れた胡麻ダレで食べるなどで効果的な栄養摂取ができます。また、ビタミンB群はニンニクやネギ類に含まれるアリシンと一緒に摂取すると体への吸収が良くなります。

どうしても食欲がない、というときには、食欲増進効果のある香辛料や香味料の利用もおすすめです。

栄養素	夏バテへの効果	ニンニク、ニラ、ネギ類と一緒に！	含まれる食材
ビタミンB1	糖質 脂質をエネルギーに変える		豚肉、うなぎ、大豆、枝豆、玄米、えんどう豆
ビタミンB2	糖質 脂質をエネルギーに変える 疲労回復		豚肉、うなぎ、乳製品、卵、しめじ、モロヘイヤ
ビタミンB6	たんぱく質をエネルギーに変える 免疫改善		イワシ、かつお、鯖、サンマ、レバー、マグロ
クエン酸	疲労回復		グレープフルーツ、レモン、梅干
ナイアシン	炭水化物をエネルギーに変える		ぶり さば、あじ たらこ、豚レバー
ビタミンC	胃腸の働きを促進、自律神経の回復		トマト カボチャ、枝豆、ゴーヤ、赤ピーマン
香辛料	食欲増進		生姜、わさび、胡椒など
香味野菜	食欲増進		しそ、みょうが、ネギなど

うちの

栄養士さん

ビタミンB群が豊富な豚肉はいかがでしょう。ぜひネギと一緒にどうぞ

豚肉のしょうゆ煮

材料 (約4人分)

豚肩ロースかたまり肉 400～500g

- ねぎの青い部分 5cm
- しょうがの薄切り 4～5枚
- 粒こしょう 10粒
- 酒 1/3カップ しょうゆ 大さじ
- 砂糖 小さじ1
- ねぎ(白髪ねぎにする) 1/2本(50g)
- 青じそ 4枚 ゆず胡椒 適

作り方

1. 豚肉は煮くずれないようにたこ糸で縛って熱湯を入れ、10分茹でる。
2. 厚手の鍋に の肉とaを入れ、肉が2/3隠れるくらいまで水を注いで火にかける。煮立ったら弱火にし、表面に紙タオルをかぶせ、蓋をして30分煮る。上下を返してさらに30分煮、火を消して冷めるまで置く。
3. 肉を薄切りにして、白髪ねぎとともにサラダ菜や青じそでくるみ、ゆず胡椒をつけて食べる。



お知らせ

・佐藤病院夏祭り



恒例の夏祭りを8月9日(土)17:00~19:30に佐藤病院医師駐車場(詳しくは受付まで)にて行います。今年も“広げよう地域の輪・届けよう笑顔の輪”と題して出店や各種ステージ、盆踊りを予定しています。病院内だけではなく、地域の皆様との交流も職員一同楽しみにしております。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

・献血のご案内

8月13日(水)13:30~15:30の間、佐藤病院正面玄関にて400mlの献血を行います。夏は血液が不足しがちです。職員と一緒に協力いただける方は病院受付までご連絡ください。皆様のご協力をお願いいたします。



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



TEL : 086-263-6622
FAX : 086-264-6769
URL : <http://www.sato-hp.com>
E-mail : info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会
老人福祉施設 うららか

特別養護老人ホーム
ケアハウス
デイサービスセンター
短期入所施設
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター

株式会社 エス・エッチ・メデカル

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

地震・水害など様々な災害が全国各地で発生しておりますが、災害時の対策は出来ていますか？今年の夏は猛暑も続いております。水分補給をしっかりと熱中症に気をつけましょう。

さて今月号から広報委員会メンバーも一新し、リニューアルしてお届けしております。まだまだ手探りな部分もありますが、皆様に愛される広報誌を目指していきたいと思っております。ご意見・お気づきの点がありましたら広報委員会までお気軽に声をおかけください。

