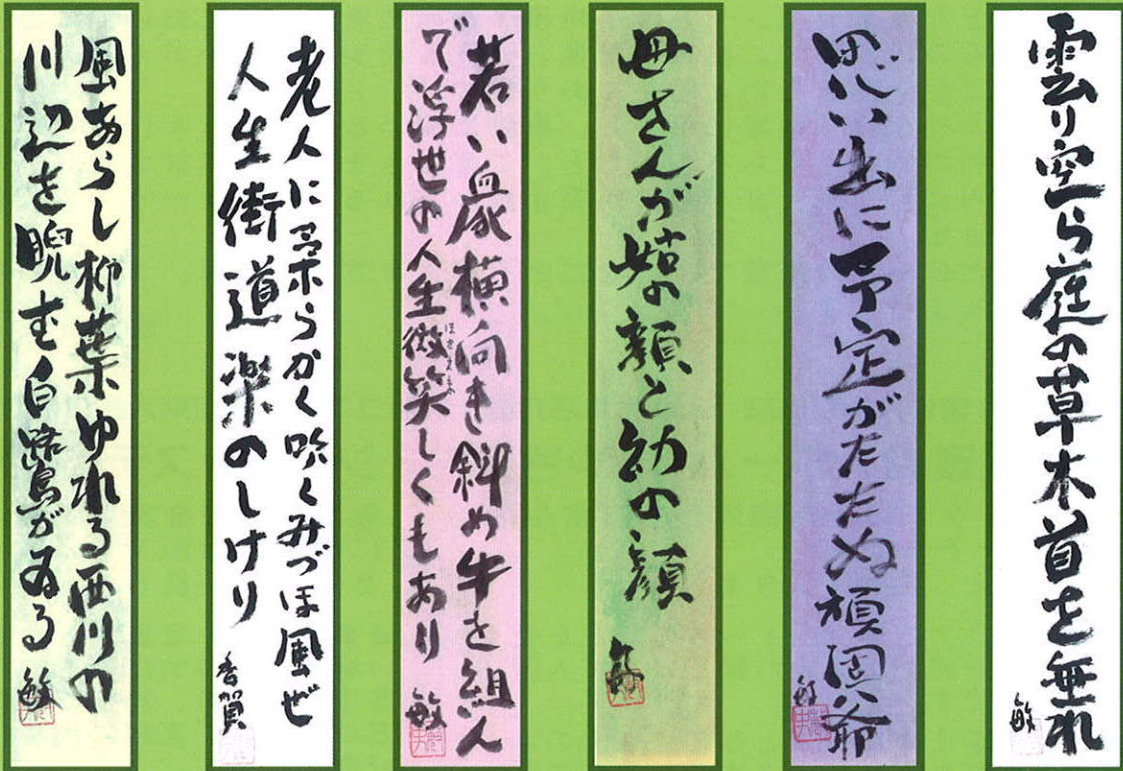


2009年5月1日発行



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院

そよかせ



「蚊がくうた」さまの川柳です
詳しくは「いきいき作品」のコーナーでご紹介します

理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

平成21年度 基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくりまします。
- ★経営の効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して疾病予防と健康増進に努めます。

目次

- ・トピックス①：
新施設のご案内
- ・地域連携：旭東病院
- ・トピックス②：
通所リハビリテーション
- ・健康：紫外線
- ・介護日記：岡本さま
- ・いきいき作品：「川柳」

① 佐藤病院グループ 新施設のご紹介

地域密着型老人福祉施設

けやき 2009. 4. 1 オープン



春風が心地よい季節となりました。

このたび社会福祉法人一耀会では、より一層の地域福祉充実の為、岡山市南区築港元町へ地域密着型老人福祉施設「けやき」を開設いたしました。

当施設は、特別養護老人ホーム29床、ショートステイ5床、小規模多機能型居宅介護25名の登録をしております。現在、おかげをもちまして特別養護老人ホームは、申し込み開始より問い合わせも多く、すぐ

に満床の運びとなりました。一方、小規模多機能型居宅介護においては認知度も低く、まだまだこれからの状況です。地域密着型という名前からもうかがえる通り、地域の皆さまにできるだけご利用頂きたいと考えております。

当法人の基本理念は「地域に根ざし、施設に関わる全ての方々に、笑いと感動を提供する」です。ご利用者様はもちろんのこと、ご家族さま、地域の皆さま、また職員一人ひとりが日々微笑みに包まれ、日々感情が突き動かされるようなサービスを提供していきたく思っております。

まだ発足したばかりの施設です。なにとぞ皆さま方のご指導、ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

施設長 高田 真也

地域密着型 介護老人福祉施設 入所者生活介護 併設ユニット型短期入所生活介護

特別養護老人ホーム「けやき」

ユニットケアの生活様式から日常生活をサポートします！

2・3階 (定員29名)

- ◆ 介護保険による要介護1～5の認定を受けられ、自宅では介護が難しい方が入所する施設です。

8～9名を1グループとして、4つのユニットを作り、利用者さまそれぞれの生活様式に合わせて、自立した日常生活をお手伝いいたします。

ショートステイ「けやき」

急な都合で介護ができなくなった場合に短期に宿泊できるサービスです！

2階 (定員5名)

- ◆ 諸事情により家族から介護が受けられない場合、一時的に入所する施設です。介護疲れや病気、旅行で家を留守にするなどの場合、ご家族に代わって介護させていただきます。詳細は担当ケアマネージャーにご相談ください。

小規模多機能型居宅介護事業所

小規模多機能型居宅介護「けやき」1階 (登録25名)

- ◆ 「通い」を中心として、利用者さまの状態や希望に応じて随時「訪問」や「宿泊」を組み合わせて居宅での生活が継続できるよう支援してまいります。

- ・ 通いサービス <1日：15名>

喫茶を楽しんだり、室内でレクリエーションをしたりと自分自身のペースで時間を過ごしていただきます。ご自宅への送り迎えから、お食事・入浴の介助などのサービスを提供します。

- ・ 宿泊サービス <1日：5名>

「通い」と同じフロアを利用し、利用し慣れた場所で同じスタッフが関わりながら「宿泊」のサービスを提供します。

お部屋は5室でベッド・タンス等を備え付けています。

- ・ 訪問サービス

「通い」や「宿泊」と同じスタッフが自宅を訪問し、お身体の状態や身の回りのこと等を支援するサービスを提供します。





このコーナーでは近隣の医療・福祉施設と当院との連携をご紹介します。
今回は「岡山旭東病院」の土井章弘先生に執筆して頂きました。

★岡山旭東病院はどのような病院ですか？

岡山旭東病院は、岡山市の郊外、市の中心部を流れている旭川と国道2号線との交差点【倉田】に位置し、築港栄町にある佐藤病院グループに近く、連携病院としてお世話になっています。

当院は脳神経運動器疾患を対象とした総合的専門病院であり、急性期疾患を扱っています。

病院は看護基準7：1を取得し、脳神経外科医8名、神経内科医4名、整形外科医5名、内科医4名、循環器科医2名、リハビリ科医1名、放射線科医4名、麻酔科医2名の30名の常勤医師で全職員数は347人で、関連事業所は、訪問看護ステーション（たんぽぽ）とケアプランサービス旭東があります。

リハビリは急性期に特化し、リハビリスタッフ（OT/PT/ST）が30名、更に、音楽療法士・歯科衛生士・臨床心理士（2名）がいます。救急はICU病棟が8床あり、医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、事務職が当直で対応しています。

年間手術件数（2008年）は、脳神経外科287件、脳腫瘍や脳動静脈奇形などサイバーナイフ治療259件、整形外科682件、神経内科1157人（入院）等です。

脳卒中センターは43床で、医師からのダイレクトコールでも対応しています。

また、同一財団の中に岡山リハビリテーション病院（129床）があります。

★当院との関わりはどのような点でしょうか？

脳卒中などの急性期医療後に、当院のソーシャルワーカー（4名）を通じて、多くの患者さまを佐藤病院グループの病院・施設にお願いしています。転院の際には、主として地域連携室の宇民さんに御世話になっております。佐藤病院の職員の皆さんは元気で明るく、親切であるとの印象が強いです。

佐藤病院グループは医療福祉を支え地域に密着した病院であり、老人保健施設（やすらぎ）・訪問看護ステーション（ちやいむ）・グループホーム（かえで）など、多くの関連施設があり、私達の病院にとっても、患者さまにとってもなくてはならないグループであり、地域の医療・福祉を共に支えていきたいと考えています。

★これからの岡山旭東病院の目指すところ・・・

当院は脳神経運動器疾患の総合的専門病院として先端医療機器（PET-CT・3テスラMR・64列CT・SPECT・サイバーナイフ・電子カルテなど）も積極的に導入していますが、癒しの環境を改善するために絵画・音楽・生花・庭園・料理・アロマ・笑いとユーモアなど取り入れてきました。また、脳ドック・PET-CTを使った「癌ドック」など、予防にも貢献していきたいと願っています。

病院ご紹介



診療科目

整形外科/形成外科/脳神経外科/神経内科
リハビリテーション科/循環器科/内科
禁煙外来/糖尿病外来

所在地 〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田567-1

Tel. 086-276-3231

Fax. 086-274-1028

診療時間

【月・火・水・金曜日】

午前：9時～12時

午後：2時半～4時

【木・土曜日】 午前：9時～12時

【休診】 木曜午後・土曜午後

日曜・祝日

トピックス ② 佐藤病院通所リハビリテーション

佐藤病院通所リハビリテーションは、主に病院を退院して、お昼間の時間帯にご自宅で一人で過ごすことに不安を感じる方、リハビリや体操をして体力をつけたい方、ご自宅でのお風呂に入るのが難しい方などがご利用されておられます。

朝、ご自宅に送迎車でお向かいに行き、16時頃に送迎車でご自宅までお送りいたします。ご家族の方からは、「早くからお化粧をし、外行きの服に着替えて待っているのよ」などという声も聞かれます。

お風呂やお食事の提供のほかに、リハビリ、体操、レクリエーション、趣味活動の塗り絵、編み物、手工芸などさまざまな活動を取り入れています。ご利用者の皆さまはご自分のペースで一日を過ごされています。利用されるたびに皆さん顔なじみとな

り、利用者さん同士が会って話をすることを楽しみにされています。

また、お花見会、運動会、クリスマス会など季節折々の行事を開催したり、ボランティアの皆さんによる演芸などもあり、皆さんとても楽しみにされています。行事の時期が近づくと、「今回はどんな出し物をするの?」「どんな変装をするん?」などの声を聞きます。そんな声にこたえようと、毎回職員も思考を凝らし、当日の利用者さまの喜ぶ顔を思い浮かべながら準備しています。また、地域のボランティアの方にもご協力を頂いて催し物を行っています。

住み慣れたご自宅での生活がしやすいように、通所リハビリではよりよい在宅生活の支援をこれからも職員一丸となつてがんばっていきます。



職員による出し物
職員扮するサンタとトナカイから
利用者へプレゼント☆



リハビリ
体操や個別リハビリを行い、
心身機能の向上を目指します



大衆演劇ボランティア



ハオリーズ・フラスタジオの皆さん

<紫外線とは>

紫外線と聞いて皆様は何を思い浮かべるでしょうか？一番に日焼けが浮かぶ人が多いのではないのでしょうか。地上に届く紫外線（UVといいますが）には主に、UV-AとUV-Bの2種類があります。それによって引き起こされる日焼けも2種類に分けられます。サンタンとサンバーンです。サンタンとは褐色にはなりますが、ほとんど痛みのない日焼けのことです（ただし大量に浴びるとDNAに傷がつき、皮膚の老化を早めます）。一方サンバーンとは皮膚に炎症が起こり、赤くなってヒリヒリ傷む日焼けのことです。この日焼けは皮膚癌や白内障、免疫力の低下を引き起こす原因となる恐れの日焼けです。前者のサンタンを引き起こす紫外線がUV-Aで、後者のサンバーンを引き起こす紫外線がUV-Bです。UV-Aは5月頃に、UV-Bは8月頃に最も多くなります。

<紫外線を防ぐには>

紫外線を防ぐために一般的に用いられているのが、日焼け止めです。日焼け止めにはSPFやPAといった表示があります。SPFはUV-Bを、PAはUV-Aを防ぐ指標です。SPFは数値が高い程、PAは+の数が多い程防止効果が高いといえます。

またポリエステルや綿素材の服も紫外線を通しにくいいため、予防に効果的です。

体質	日常生活	外出時	レジャー
赤くなるが黒くならない	SPF10 PA+	SPF30 PA+++	SPF50 PA+++
赤くなり黒くなる	SPF10 PA+	SPF20 PA++	SPF30 PA+++
黒くなりやすい	SPF5 PA+	SPF10 PA+	SPF20 PA++

<紫外線に効果のある食物>

それでも活動的になるこの時期、紫外線はどうしても浴びてしまうものです。代謝を活発にすることで、紫外線の影響を受けにくい体を作ることができます。紫外線の時期に備えて、あらかじめ栄養を十分に摂り、紫外線に負けない食生活を心がけましょう。

ビタミンC：コラーゲンの合成をする

ブロッコリー、ゴーヤ、イチゴ、赤ピーマンなど

βカロテン：免疫効果、癌の抑制

ほうれん草、小松菜、モロヘイヤ、春菊など

ビタミンB2：皮膚の新陳代謝を高める

レバー、うなぎ、いわしなど

亜鉛：不足すると紫外線に対する皮膚の抵抗力低下

レバー、かき、うなぎ、鶏のささみなど

アミノ酸：できたメラニン量を少なくする（シミ抑制効果）

ハチミツ、ねぎ、卵、豚ひれ肉など

適度な日光浴は自律神経を快調にし、ビタミンDの合成やカルシウムの吸収に良いといわれています。紫外線を上手に活用して健康な生活を送りましょう。

栄養士さん

管理栄養士 竹内さんにお聞きしました☆

うちの

えびとゴーヤの塩炒め

材料（4人前）

えび（殻つき）	中20尾
ゴーヤ	200g（1本）
赤玉ねぎ	200g（中1玉）
赤ピーマン	150g（2個）
サラダ油	小2杯
酒	小4杯
塩	小1杯
あらびき黒こしょう	少々

作り方

- 1) ゴーヤは種とワタをとり除き、5mm幅に切る。赤たまねぎは縦に1.5cm幅に切る。赤ピーマンは種とワタをとり、1cm幅に切り、斜め半分にする。
- 2) えびは殻をとり除き、背中から包丁をいれ、あれば背ワタをとる。フライパンにサラダ油小さじ2を熱し、ゴーヤを入れて炒める。油が回ったら赤ピーマン、赤玉ねぎの順に加えて炒める。
- 3) 少々しんなりとしてきたら、えびを加えて炒め合わせる。えびに火が通ったら酒、塩、あらびき黒こしょうで調味し、炒め合わせる。

熱しても壊れにくいゴーヤのビタミンCで上手に紫外線対策☆



1人前エネルギー 約129キロカロリー

岡本さんと佐藤病院との付き合いは8年程になります。9年前、一家の大黒柱であるご主人が倒れ、左半身麻痺が後遺症として残りました。突然のことに奥さんと家族は、これからどうしたらよいのか、どのような生活が待っているのか、絶望的な気持ちになったとその頃を振り返られました。どうなるか分からないけれど、とりあえず一緒に家に帰ろうと思っていた奥さんに、その時入院していた病院の担当看護師さんは、「介護するには、岡本さんが看護師にならんといけんよ」とアドバイスをしてくれたそうです。その言葉が今でも岡本さんの心にあるといいます。

退院後、体を支え、動かない足を前に出すように奥さんが介助しながら、何とかトイレまで行くことができていたご主人でしたが、今から2年前、肺炎を起し、寝たきり状態となりました。それまで口から食べれていたご飯も食べれなくなり、胃から栄養を入れる方法に変わりました。気管切開となり、しゃべりにくくなりました。こんどこそ家で生活することはできないかもしれない。そんな気持ちもあったそうですが、やってみなくては分からないと、退院を決めたそうです。

ご主人と一緒に



要介護5の認定となり、週4回デイサービスと訪問介護を現在も利用されており、奥さんもそれに合わせて週2回、仕事に出かけられています。ご主人の隣に布団をしき、夜中も2回は起きて痰を吸引します。デイサービスの迎えに間に合うよう、朝5時から朝ごはんの栄養を入れながら家事やガーゼ交換、オムツ交換をされています。介護について奥さんは、「家族だから見よと思うのは自然なこと。本人が一番大変だと思ふし、可愛そうと思ふ。」とおっしゃいます。奥さんからは話の中で一度も大変だとかしんどいなどという言葉は聞かれません。「家族だから家で見る」という言葉に覚悟を持たれていることが感じられました。「もし悩んで治るならええけど、悩んでもどうにもならないなら、くよくよしない」と言う奥さんは、はつらつとされています。

何事も“とことん”の奥さんは、仕事も趣味もとことんされています。趣味はご近所の友人と20年前からされている踊りです。銭太鼓と傘踊りから最近ではフラダンスもされているとのこと。ご主人がデイサービスへ行かれています間、週1回は練習をし、近所のデイサービスへボランティアとして行かれたり、町内会の祭りや民謡の会に出たりと活動的です。



フラダンス

銭太鼓



傘踊り



後ろを振り返らず、常に前だけを見ている印象の奥さんは、介護、仕事、趣味とそれぞれに手を抜くことなく、一瞬一瞬を熱心にパワフルに取り組まれています。仕事も趣味も、切り離してそれぞれに没頭されるからこそ「いい息抜き」になるのだと感じます。「親譲りの元気な体と、家族の助けがあるからできる。職場や近所の友達にも支えられている。元気なうちはできるところまでやってみる。」と奥さんはおっしゃいます。その前向きな姿勢に、こちらもお元気付けられる思いがします。これからはお元気で活躍される姿を職員一同楽しみにしています。

今回はグループホーム「かえで」入所中で日々たくさんの作品を執筆中のペンネーム「蚊がくうた」さんにスポットをあててみました。

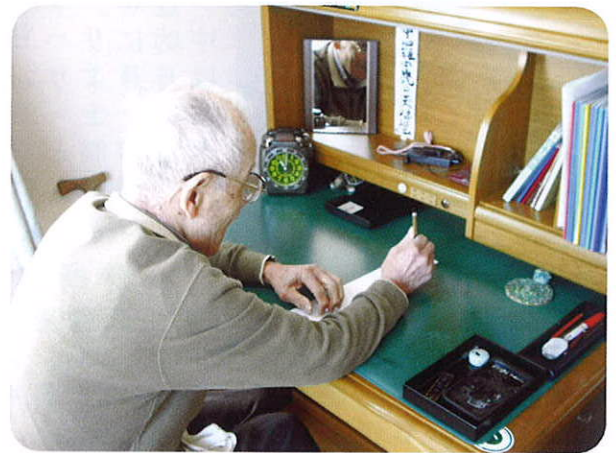


蚊がくうたさんは、若い頃（青年時代）から趣味で、川柳・詩吟・唄等をされていたそうです。

現在のおもな創作活動場所は、ご自身の居室の机だそうで、使い込まれた書道道具を手に素敵な作品達がうまれていています。作品の内容は日々感じられた事や、替え歌、そして愛する奥様に宛てた唄など多岐にわたります。

披露する場所といえば、施設内ではホールに他の入所の方達に、ご自身で作品を披露されたり、近所の公園へ散歩に行った時などには、藤棚にあるベンチで今まで作品を書き溜めていた大学ノートを持ち込み、仲の良い入居者の方達と一緒に作品を詠んだり、歌ったりと散歩についていった職員のほうもなんとも言えないほのぼのとした雰囲気の中で心と和みます。

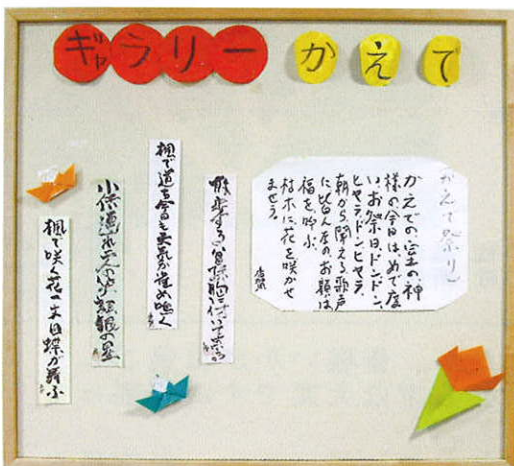
作品を書き溜めていた大学ノートも、日頃の執筆活動の積みかさねの結果、作品数はとてもとても数え切れない数になっており、居室の机にある大学ノートはいまや14冊にもなり今後ますます増えていくことは間違いなさそうです。



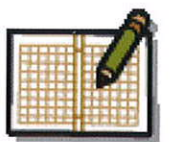
川柳を作成中の「蚊がくうた」さん



入所されてからこつこつと執筆されたノート達…
すごい数の作品です！



かえで内に飾ってある作品たち



入居者の方々を笑わす事がとても大好きな蚊がくうたさま。これからも入居者・職員みんなが笑顔になれる作品、そして愛する奥様への唄をたくさん作り続けて、ますます輝きつつけてほしいです。職員も新しい作品を楽しみにしています。

お知らせ

病院・看護の日

さわやかな風が心地よい季節となりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

さて、5月12日はナイチンゲール生誕を記念して「病院の日・看護の日」とされ、この日を含む一週間が「看護週間」です。佐藤病院でも「病院の日・看護の日」の催しを5月14日（木）に行います。無料検診、講演等を予定しておりますのでお気軽にご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

昨年は午前中に「無料検診」午後より職員による「家族が介護サービスを受けることになったら…」を演技を交えながら発表させていただきました。今年も介護サービスを中心に講演を検討しています。興味のある方は是非ご覧下さい。詳細は病院受付までお問い合わせください。



365日リハビリ開始



近年、リハビリの制限日数が設けられ、制限日数内に集中的にリハビリをする必要が出てきました。そこで当院では5月より、病院の入院患者さま、やすらぎの入所患者さまに、土・日・祝日も休まず365日、リハビリを提供できる体制となりました。身体機能の向上を目指し、スタッフ一同がんばりますのでこれからもどうぞよろしくお願いいたします。

フィルム診断からモニター診断へ

4月1日よりPACS（医用画像総合管理システム）を導入いたしました。この装置によって、画像が電子化され、フィルムの作成時間がなくなるため、患者さまの診察までの待ち時間が短縮できます。



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所 : 〒702-8053
岡山市南区築港栄町2-13
TEL : 086-263-6622
FAX : 086-264-6769
URL : <http://www.sato-hp.com>
E-mail : info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

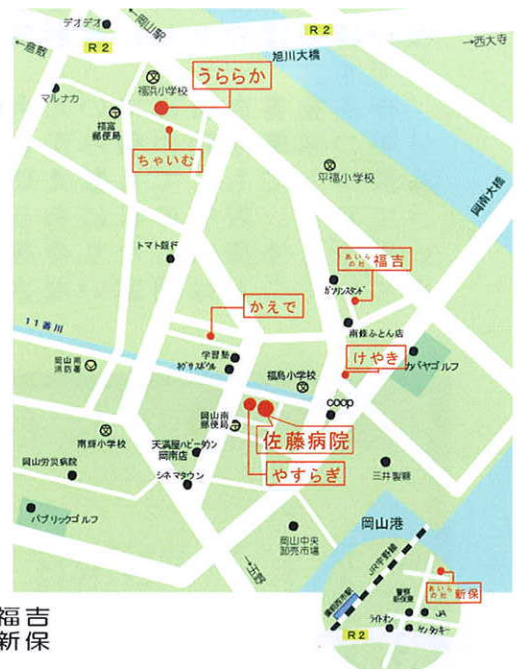
佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

株式会社
エス・エッチ・メデカル

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

5月に入り、暖かさを感じられるようになってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は花粉の飛散量も多く、花粉症に悩まれている方は大変ですが頑張ってくださいませ。

今年度も新入職員が入り、元気いっぱいのさわやかな空気が流れています。新職員も含め、新たな気持ちで頑張りますので、広報誌共々よろしくお願い致します

* 今回、掲載させていただきました方々には氏名、写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。