



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院



6月14日フラワーアレンジメント
教室を開催いたしました！
テーマは「父の日に感謝を込めて♪」
楽しい教室となりました。

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

目 次

- ページ1 「病院の日・看護の日」
- ページ2 「地域包括ケア病床のご案内」
- ページ3 「部署紹介・職員紹介
居宅介護支援事業所」
- ページ4 「介護アドバイス
腰痛を起こしにくい作業姿勢」
「介護保険の基礎知識」
- ページ5 「専門外来のご紹介 心療内科」
- ページ6 「健診案内」
「レシピ 夏野菜の麻婆あなかけ麺」
- ページ7 「お知らせ」

病院の日・看護の日

5月16日に「病院の日・看護の日」を開催しました。今年も多くの皆様にご参加いただきました。その様子を一部ではありますが、ご紹介させていただきます。

午前の部

午前の部は恒例の無料健診を行い、35名の方にご参加いただきました。身長・体重・腹囲・血圧・握力測定・尿検査などにくわえ、新たに血管年齢測定を行いました。また、その検査結果より健康相談・栄養相談など受けていただきました。また、介護・福祉相談などの窓口も設け、希望者の方には介護サービスについての説明も行いました。



午後の部



午後の部では、特別養護老人ホーム愛光苑の施設長、筒井恵子先生をお招きし、「音楽で生き活き!! 歌ってあなたも老い知らず」と題してご講演いただきました。
「音楽療法」による生理的・心理的・社会的スピリチュアルなはたらきについて、楽しいお話を聞かせていただきました。また、リズムに合わせた歌・楽器の演奏を通して、ストレス解消となる時間を過ごし、リフレッシュすることができました。



これからも皆様に気軽に参加していただくことのできるイベントを通して、地域の方々とのふれあいを大切に、健康・福祉について共に考えていきたいと思っています。
今回も多数の方にご参加いただき、ありがとうございました。

『5月12日 看護の日』

5月12日は看護の日です。

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲール(Florence Nightingale 1820-1910年)の誕生日にちなみ、1965年から国際看護師協会がこの日を「国際看護師の日(国際ナースデー)」と定め、各国で様々な行事が行われています。日本でも1991年に当時の厚生省がこの日を「看護の日」と定め以来毎年、看護協会が中心になって、この日を含む週を「看護週間」として各種の行事が行われています。



地域包括ケア病床のご案内

国は、団塊の世代が全て後期高齢者（75歳以上）となる2025年までに要介護状態になっても住みなれた地域で自分らしい暮らしができることを目指しています。平成26年4月の診療報酬改定は、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に考えられる地域包括ケアシステムの実現に向けた医療提供体制、医療機関の機能分化、連携、在宅医療の充実が重点目標です。

『医療から介護へ』 『施設から在宅へ』の流れを作ります
病床（入院）の機能・・・役割の明確化と連携
在宅（外来）の推進・・・主治医（かかりつけ医）の評価

特に急性期後の受け入れをはじめとする地域包括ケアシステムを支える病棟の充実が求められています。



7月1日より2階病棟に地域包括ケア病床を26床開設しました。

◎地域包括ケア病床とは？

- 急性期治療を終了し、直ぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者様に対し、在宅復帰に向けて診療、看護、リハビリテーションを行うことを目的とした病床です。
- 在宅復帰をスムーズに行うために「在宅復帰支援計画」に基づいて、主治医、看護師、リハビリスタッフ、在宅復帰支援担当者（ソーシャルワーカー）等が協力して、効率的に患者様のリハビリや在宅復帰支援（相談・準備）を行っていきます。

◎どのような方が入院できるのですか？

- ①入院治療により状態は改善したが、もう少し経過観察が必要な方
 - ②入院治療により状態が安定し、在宅復帰に向けてリハビリテーションが必要な方
 - ③入院治療は必要であり、在宅での療養準備が必要な方
- 状態に応じ入院期間は調整しますが、60日で限度となります

入院のお問い合わせ、転医等のご相談は、

地域連携室 TEL：086-263-6624

（担当：宇民^{うたみ}・田中・山田）までご連絡ください。

佐藤病院 部署紹介

こんにちは！居宅介護支援事業所です！

当事業所は、佐藤病院前のサンヨー薬局2階にあり、男性2名、女性5名の計7名の職員で運営しております。職種は「ケアマネージャー」の集まりです。10年程前に現在の場所に事業所を移転しましたが、その頃はケアマネージャーという資格はあまり知られてなかったように思います。今ではホームヘルパーやデイサービスなどの福祉サービスやインターネット等の普及により、ケアマネージャーという資格や仕事内容も以前に比べ認識されてきました。

現在、当事業所のご利用者様は、200名近くおられます。日々、多くの方に関わらせていただき感謝しております。

今後、ますます少子高齢社会となります。家族構成や地域が変化しており、独居世帯や高齢者夫婦のみの世帯が増加していきます。それぞれが抱えている問題を本人や家族だけで悩むのではなく、地域全体で考え支えあっていくことがますます必要です。その中で身近にいる私たちケアマネージャーが皆様のお役に立てればと考えておりますのでお気軽にご相談ください。



ケアマネージャー（当事業所）の業務内容は、大きく分けて二つあります。

- ①介護保険の申請手続き及び認定調査
介護保険の申請やその他手続きの代行。主治医氏名など必要事項を申請書類に記載し、介護保険証を添えて管轄の福祉事務所に提出します。申請手続きは、当事業所でも代行可能です。認定調査は、市より委託を受けて調査をさせていただいております。
- ②居宅サービス計画（ケアプラン）の作成
利用者様の希望や状態に応じて必要なサービスの提案をさせていただき、その方にあったプランを作成いたします。

ご相談の際はお気軽にお立ち寄りください

職員紹介



<名前>
藤井 英次
(ふじい えいじ)
居宅介護支援事業所
マネージャー

<趣味>
体を動かすこと（山登り、最近ではゴルフなど）
スポーツ観戦

<座右の銘>
完全燃焼

<仕事のやりがいを感じる時>
サービス調整がうまくいき、利用者様やご家族の方から喜んでいただいた時です。



<名前>
久保 泰江
(くぼ やすえ)
居宅介護支援事業所
チーフ

<趣味>
昔はスポーツ（バスケット、スキーなど）が大好きでした。今は温泉旅行かな。

<座右の銘>
一期一会

<仕事のやりがいを感じる時>
利用者様・ご家族様の笑顔や感謝の言葉をいただいた時です。

介護現場より
介護アドバイス

腰痛を起こしにくい作業姿勢を心がけましょう！

今までに腰痛を経験したことがある方はたくさんおられると思います。作業をする際に、中腰や、腰をひねる、反らすといった姿勢を繰り返すことにより腰痛が生じやすくなります。介護の場面では、腰に負担のかかる作業が頻繁にあるため、腰痛の発生に注意が必要です。そこで今回は、腰痛を起こしにくい作業姿勢のポイントを紹介します。

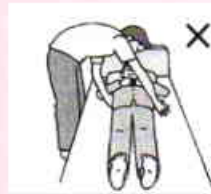
ちょっとした注意で、腰痛は起こしにくくなります。参考にしてくださいね。



①低い姿勢になるときはしっかりと膝を曲げる



②できるだけ介助される人との距離を近づける



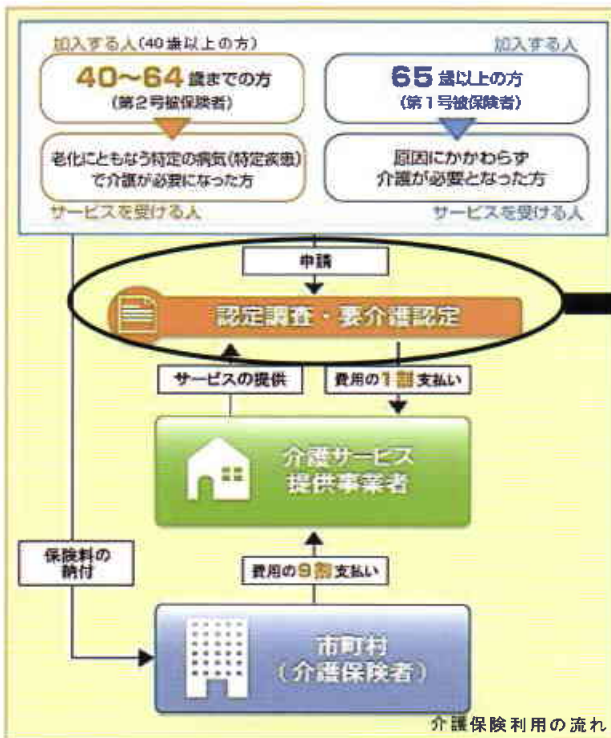
③体をひねった状態での介助は避ける



介護保険の基礎知識

「介護サービスを利用できる？どうすればいいの？」

⇒「要介護認定の申請」



介護保険を利用できる方は、
①40～64歳までの特定疾患にかかっている方
②65歳以上で介護が必要となった方

介護サービスを利用したいと思ったら、まず「要介護認定の申請」が必要です。申請をすると、その状態に応じた介護認定を受けます。その要介護度によって、一ヶ月の介護保険支給限度額と、受けられる介護サービスが決まります。

要介護認定は、訪問調査票を基にコンピュータが判断した一次判定結果と、主治医意見書などを基に介護認定審査会で出される二次判定で要介護度が決定されます。

申請は福祉事務所の担当窓口、地域包括支援センターや居宅介護支援事業者、介護保険施設などによる代行もできます。(申請代行に費用はかかりません。)

佐藤病院でもケアマネージャーが介護相談・申請代行を行っております。まずはお気軽にご相談ください。

介護保険のご相談は・・・

佐藤病院 居宅介護支援事業所 TEL:086-263-6636(担当:藤井)まで

※ご相談は無料です。

心療内科

佐藤病院では外科・内科・整形外科の診療科を中心として診療を行っていますが、その他にも様々な専門外来にて患者様の診療にあたっています。そんな専門外来の中から、今回は心療内科の紹介をさせていただきます。

心療内科は毎週木曜日の午後に予約制で診療を行っています。今回は心療内科を担当している平田医師に話を聞いてみました。



診療担当

平田医師

Q 心療内科ではどのような病気を診るのでしょうか？

A 多くの疾患が対象になりますが、うつ病やパニック障害、適応障害、不眠症などが代表的な疾患になります。

Q どのような症状で受診される方が多いのでしょうか？

A 疾患により症状は様々ですが、眠りにくいといった睡眠障害や、気分が沈むとかの意欲の低下、不安を伴って生じる頭痛・動悸・息苦しさといった身体症状の方が受診されます。

Q 心療内科での診療の流れを教えてください。

A 初診時には問診をさせていただき、現在の心身の状況を確認させていただきます。その症状の背景にある心身の関わりを探り、成り立ちの説明や助言を試み、症状を軽減させるお薬を処方します。

Q 患者さんを診察される際に、心掛けていることがありましたら教えてください。

A できるだけ患者さんの話を聞かせていただいて適切な診療ができるように心がけています。

【心療内科の診療時間】

毎週木曜日

14:00～17:20

※診察は予約制となっております。

診察ご希望の場合には、病院受付にお問い合わせください。

また、お電話でのご予約の際は、下記の電話番号へご連絡ください。

佐藤病院 TEL: 086-263-6622 (8:30～18:00)



佐藤病院で



健診 を受けませんか??

☆まずは自分の身体の状態を知るところから☆

今回は、6月からスタートしている、「岡山市国保特定健診」と「岡山市がん検診」について、ご紹介いたします。

岡山市国保特定健診

身長・体重・腹囲・BMI・血圧・
肝機能・脂質・血糖・検尿

対象者

- ・40歳～74歳の岡山市国保の加入者
- ・保険証と特定健診受診券を提示した方
- ※その他、対象除外者については窓口へお問い合わせ下さい

岡山市がん検診

胃がん検診・肺がん検診・
大腸がん検診・乳がん検診・
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査

対象者

- ・40歳以上(前立腺は50歳以上)の岡山市民
- ・健康手帳と健康診査カードを提示した方

※期間はいつでも**12月末日**までとなっております。
終盤は混み合いますので、どうぞお早めに受診ください。
その他、企業健診や人間ドックも随時、受付中です。
費用等、詳しくは受付窓口へお問い合わせください♪



夏野菜の麻婆あんかけ麺

～夏野菜をたっぷり使って～

夏野菜には、汗で消費されるビタミン・ミネラルが豊富に含まれています。夏バテ防止に夏野菜をしっかり食べましょう。

材料 (2人分)

中華麺	2人分
なす	2個
ピーマン	3個
トマト	大1個
しょうが	1かけ
にんにく	1かけ
豆板醤	小さじ1
オイスターソース	大さじ2
(※)しょうゆ	大さじ2
(※)酒	大さじ1
(※)水	100ml
(※)片栗粉	小さじ1
(※)水	100ml
ごま油	大さじ1×2

作り方

- ① なす、ピーマン、トマトを食べやすい大きさに乱切りにする。なすは5分程水につけておく。しょうが、にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、ピーマンとなすを炒める。油がまわって少ししんなりしてきたら取り出す。
- ③ フライパンにごま油大さじ1を足して、にんにく、しょうが、豆板醤を加え炒める。
- ④ にんにくの香りが立ってよく混ざったら、オイスターソースを加える。
- ⑤ 混ざったら(※)を入れて中火で2分ほど加熱しながら混ぜる。
- ⑥ 取り出しておいたピーマン、なすとトマトを入れ、よくからめる。
- ⑦ 火を止め、水溶き片栗子でとろみをつけてあんの完成。ゆでた麺とよく絡めて召し上がってください。



お知らせ

～佐藤病院 秋祭り～

来る9月27日(土) 17時～19時に病院西駐車場にて、恒例の秋祭りを開催いたします。

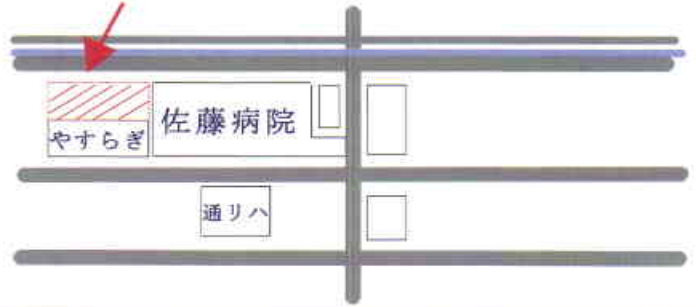
「広げよう地域の輪、届けよう笑顔の輪」をキャッチフレーズに、スタッフ一同地域の皆様のお越しをお待ちしております。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

<出店内容>

- ・焼きそば
- ・焼き鳥
- ・ミニちらし寿司
- ・カレーライス
- ・コロッケ
- ・アイスクリーム&ジュース、ビール
- ・枝豆&ポテチ
- ・フリーマーケット
- ・ゲーム



秋祭り会場
病院西駐車場



日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所：〒702-8053
岡山市南区築港栄町2-13
TEL：086-263-6622
FAX：086-264-6769
URL：<http://www.sato-hp.com>
Email：info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

株式会社
エス・エッチ・メデカル

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

暑さが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の夏も昨年同様、暑くなると思いますので、熱中症や脱水には十分お気をつけください。熱中症や脱水といった症状は屋外のみならず、屋内でも症状が発生することがありますので水分補給および塩分補給はこまめに行っていきましょう。

今後も皆様に満足していただける広報誌を発行していきたいと思っておりますので、ご意見・感想を宜しくお願ひします。

※ 今回掲載させていただきまされた方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。
佐藤病院 広報委員会一同