

そよかせ



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院



9月27日(土)秋祭りを開催しました!

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

目次

- ページ1
「一日救急隊長」
「亀塾」
- ページ2
「専門外来のご紹介 泌尿器科」
- ページ3・4
「部署紹介 検査健診」
「職員紹介」
- ページ5
「介護アドバイス 皮膚剥離」
「介護保険の基礎知識」
- ページ6
「佐藤病院秋祭り」
「レシピ
鮭ときのこの炊き込みご飯」
- ページ7
「予防接種のお知らせ」

一日救急隊長



9月10日に3階病棟の岡田看護師が南消防署の一日救急隊長に任命され、その随行者として同行してきました。まず署長室にて署長より委任状を交付され、その後救急想定訓練を見学しました。窒息による心肺停止想定訓練では、出動から病院到着までの救急活動と処置を見学。また外傷初療訓練では、現場到着から救急車内収容までを見学し、訓練とはいえ隊員の皆さんの冷静で機敏な動きに、ただただ圧倒され見習うべきことが多いと感じました。

その後、岡山市西消防署へ移動し消防情報通信センターを見学。46型液晶ディスプレイが27面配置されており、消防車・救急車等の車両の運行状況、所轄地図、所轄内に設置された高所カメラの映像など、司令室の全員が現状を把握出来るようになっており、また119番通報の着信状況や気象情報、各種警報注意報などの情報も表示されていました。まるで映画で見る様なシステムが配備されていました。通常は8人体制ですが大規模災害時モードは20人体制となると伺い、通報が輻輳する状況でも迅速にかつ的確に動ける体制が整えられていることに感動しました。またその一方で119番通報で多いのが問い合わせと誤報と聴き驚きました。火事は何処で起きているのか？などの問い合わせや、スマートホンをポケットに入れていたため、誤って発信されてることなど、守られている我々市民も気をつけなければならないことが有るという事を初めて知ることが出来ました。

一日救急隊長を終え帰りの車中で救急隊員の方から、日頃の言うに言えない苦勞等も伺うことが出来、たいへん貴重な体験をさせていただきました。

看護部長 福長 弘美



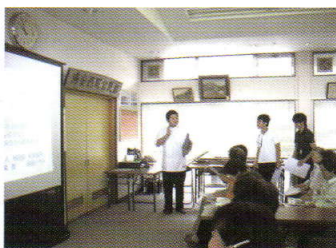
日頃お世話になっている救急隊員の皆さんの訓練に立ち会い、ただただ圧倒され、感動しました。



佐藤病院 健康指導チーム

こんにちは！亀塾です！

今年はテーマを『住み慣れた地域で元気にくらそう！～健康で長生きする為に～』と定め、「地域包括ケアシステムについて」や「認知症を予防しよう」と題した講座と、恒例になった「家庭で出来る簡単タオル体操」をさせて頂きました。

浦安西町町内会
『いちごサロン』様

平成26年9月4日(木)
10:00～12:00
浦安西町公民館

毎年お声をかけて
いただいております
「いちごサロン」様

は、30名を超える参加者であったことから、いつもにも増して熱気あふれる講座となりました。「今年も来て良かった」と嬉しいお声も頂きました。

浦安南町すなみ

『いきいきサロンポコアポコ』様



平成26年9月30日(火)
10:00～12:00
浦安コミュニティーハウス

「いきいきサロンポコアポコ」様は、出来て2年目のサロンで、皆様とても興味深く参加してくださり、体だけではなく、頭も使いながらの約2時間に、「楽しかったわ～」 「また来年もぜひお願いしますね!」とありがたい言葉を頂きました。



泌尿器科

佐藤病院では外科・内科・整形外科の診療科を中心として診療を行っていますが、その他にも様々な専門外来にて患者様の診療にあたっています。そんな専門外来の中から、泌尿器科の紹介をさせていただきます。

今回は泌尿器科を担当してる妹尾医師に話を聞きました。

泌尿器科は、毎週水曜日の午後と金曜日の午前に予約制で診療を行っていますが、予約日以外での診療も行いますのでご相談下さい。

泌尿器科は、平成25年5月1日より新設しました。詳細は、佐藤病院のホームページ (<http://www.sato-hp.com/>) のトピックスの中の泌尿器科をクリックして頂くか、直接URLで<http://www.sato-hp.com/main/iryouhanashi2.html>と入れていただければ、私のページにてご覧いただけます。

ここでは至極簡単にお答えさせていただきます。



診療担当
妹尾孝司 医師

Q 泌尿器科外来ではどんな病気を診るのですか？

A 主な疾患として前立腺肥大症、過活動膀胱、尿路感染症（膀胱炎、尿道炎など）、尿路結石（腎結石、尿管結石など）、泌尿器癌（腎臓癌、膀胱癌、前立腺癌など）があります。

Q どのような症状で受診される方が多いのでしょうか？

A 主な症状として尿が出にくい、尿が漏れる、トイレに度々行く、尿をする時に痛い、尿が赤い、尿が濁っているなどです。

Q 泌尿器科外来の診療の流れについて教えてください。

A 初診時にはまず一般的な問診票と排尿に関する質問票に記入して頂きます。
その後、初診の方には超音波、またはCT検査を行うことが多いのでトイレに行くのをできるだけ我慢して頂き、画像検査の後で尿検査をさせていただきます。

Q 泌尿器科で受ける検査はどのようなものがありますか？

A 超音波検査（お腹の上にゼリーを塗って機械を当て、お腹の中の臓器をみます。）
CT検査（初診時には造影剤を使うことはまずなく、安全に行えます。）
膀胱鏡検査（血尿で来られて膀胱癌が強く疑われる人に行いますが、説明の上、後日に予約を取って行います。以前は死ぬほど痛い検査として有名でしたが、現在は柔らかくて細い内視鏡になったので、痛みはかなり軽減しています。安心してください。）
尿の詳しい検査（細胞診、細菌検査など）、血液検査（一般検査と腫瘍マーカーなど）

Q 患者さんを診察される前に、気を付けていることがありましたら教えてください。

A どんなことで困っているのか、症状を話しやすくできる雰囲気になるよう心がけています。また痛い検査や、精神的、肉体的に苦痛を伴う検査はよく説明させていただいた上、必要な人だけに最終的な検査として行うようにしています。

Q 地域の方へ一言お願いします。

A 私自身、岡山市南区の出身です。地域に密着した総合的で包括的かつ継続的な診療を心掛けてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

佐藤病院 部署紹介

こんにちは！ 検査健診です！

当院で検査や健診を受けられた方は、私たちの顔に見覚えがある方もおられるのではないのでしょうか。普段はあまりおもて舞台には現れない、縁の下の力持ち的な存在が私たち『検査・健診』です。

昨年4月より、検査科と健診科は1つの部署へ統合しました。これは他の医療機関ではめずらしく、当院の特徴の1つと言えます。

検査・健診統合により、『病気の予防から早期発見、診断、そして治療』に至るまで、患者様や受診者様に必要なデータを総合的に管理することができています。

スタッフは8名。内訳は臨床検査技師6名、看護師1名、事務員1名で業務を行っています。私たちはあくまで医師の診療をサポートする立場ですが、正確な検査結果を迅速に提供することの責任は大きく、やりがいを感じています。

医療の進歩は日進月歩。今や、テレビや雑誌、インターネットなどから様々な検査情報が簡単に入手できる時代となりました。だからこそ、私たちも患者様や受診者様へ正しい情報を提供できる様、日々勉強しています。そして、私たちが患者様・受診者様に丁寧な説明を行うことで、検査への正しい理解をしてもらい、不安を少しでも軽減できればと思います。



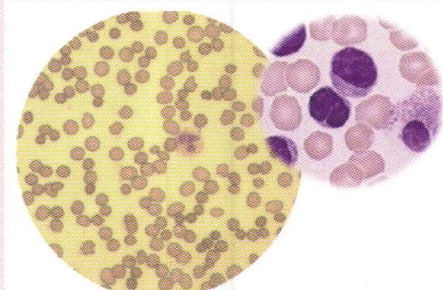
私たちの主な業務を紹介します。

検査

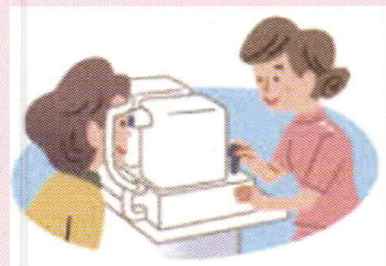
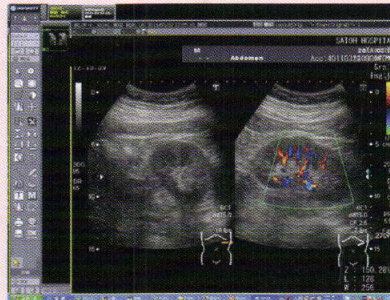
検査の目的

1. 病気の早期発見のため
2. 病気の診断のため
3. 治療効果を判定するため
(薬はよく効いているか？副作用はないか？)

検査の種類は大きく分けて、血液検査や尿・便などの『検体検査』



心電図や超音波などの『生体検査』に分けられます。



皆さんが『ご自身の健康状態を知ること』が大切です。私たちは、そのお手伝いをさせて頂いております。

健診

佐藤病院では、各種健診コース、各種人間ドック、協会けんぽに対応しています。健やかな毎日を送るためにも1年に1度は健康診断を受けましょう。

- 社会保険(協会けんぽ)にご加入の方
- 35歳以上の方
- 今年度未受診の方



生活習慣病予防健診 ¥7,038

- 身体計測 ● 尿検査
- 便潜血検査 ● 血液検査 ● 心電図
- 胸部レントゲン ● 胃部レントゲン(バリウム・胃カメラ)

人間ドック ¥27,000

- 身体計測 ● 尿検査
- 便潜血検査 ● 血液検査 ● 心電図
- 胸部レントゲン ● 胃部レントゲン(バリウム・胃カメラ)
- 肺機能検査 ● 眼底検査 ● 腹部超音波検査

一般健診 ¥3,888

- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 胸部レントゲン

¥9,072

- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 胸部レントゲン
- 血液検査
- 心電図

特定健診・がん検診

費用は
ご加入の保険・年度によって変動あり

- 身体計測
- 血圧測定
- 尿検査
- 血液検査

- 胃がん検診 ● 大腸がん検診
- 肺がん検診 ● 肝炎検診
- 乳がん検診 ● 前立腺がん検診



生活習慣病予防健診、人間ドックは少人数ごとの予約制なので待ち時間も少ないです。検査の説明やご案内も丁寧な対応を心掛けています。検査後は待合室でゆっくりして頂き、お食事は当院手作りのお膳を召し上がって頂きます。皆さまに、来年も受けたいと思って頂けるような健診を提供していきたいと思ひます。



検査や健診について、
わからないことがあれば
お気軽に声をかけてください♪

親切・丁寧・温かくをモットーに
笑顔で皆さまを
お迎えいたします!!

介護現場より
介護アドバイス

～皮膚剥離に気をつけましょう！～

高齢になると、皮膚は薄くなり、弾力性や柔軟性が低下し、乾燥しやすくなります。そのような皮膚は、外部からの刺激に弱く、少しの刺激で皮膚が剥けたり（皮膚剥離）、内出血を生じたりします。高齢者の介護場面では、オシメ交換や体位変換、移乗、更衣、入浴などの際に、手足が周囲の物や人に接触することで、皮膚剥離を引き起こす可能性が高く、注意が必要です。皮膚剥離を防ぐためには、皮膚が直接外部から刺激を受けないように保護することが効果的です。当院では、アームウォーマーやレッグウォーマーを使用して、患者様の腕や足を保護しています。

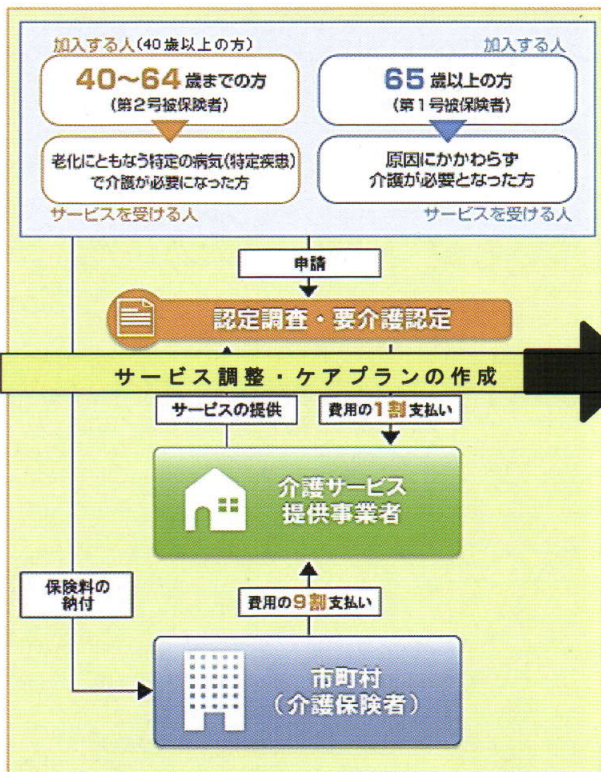
高齢者の方の皮膚はデリケートです。ちょっとした気配りで防ぐことができます。



介護保険の基礎知識

要介護認定を受けたら・・・

⇒「介護サービスの計画(ケアプラン)の作成」



要介護認定の結果が出たら、すぐにサービスを受けられるわけではありません。サービスを受けるためには「介護サービスの計画(ケアプラン)」を立てる必要があります。通常、ケアマネージャーが利用者本人や家族と相談しながらケアプランを作成します。サービス提供事業者を選び、サービスの内容を具体的に話し合い決定します。その後、ようやくサービスを受けることが可能になります。以降の連絡や調整も担当のケアマネージャーが行うこととなります。

ケアマネージャーは居宅介護支援介護事業所や地域包括支援センターに所属しています。ケアマネージャーは利用者が選ぶことはもちろん、途中で変更してもらうことも可能です。ケアマネージャーの選択や変更についてご相談があれば、福祉事務所の担当窓口やお近くの居宅介護支援事業所までお問い合わせください。

介護保険のご相談は・・・

佐藤病院 居宅介護支援事業所 TEL:086-263-6636(担当:藤井)まで

※ご相談は無料です。



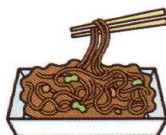
佐藤病院 秋祭り



9月27日(土)午後5時より、毎年恒例の秋祭りを開催いたしました。

オープニングは本年度新入職員によるロックソーランからスタート。3B体操や職員のお子さんたちによるキッズダンス、備前瀬戸内呼松太鼓の演奏などにより華やかな秋祭りとなりました。

今後も、地域の皆様に喜んでいただける催しが出来るようにと、スタッフ一同考えております。ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。



鮭ときのこの炊き込みご飯

材料 (3~4人分)

米	2合
塩鮭	2切れ
早煮昆布	20cm
酒	大さじ1
醤油	小さじ1
ぶなしめじ	1パック
椎茸	2枚
刻みねぎ	お好み

炊き込み調味料

}	酒	大さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	バター	10g

<作り方>

- ① 米を洗って、分量の水を少なめにして、炊飯釜に30分浸漬させておく。
- ② ぶなしめじは石づきを取り、バラしておく。椎茸は薄切りにしておく。
- ③ 塩鮭を酒と醤油に浸しておく。
- ④ 水に浸した米に、炊き込み調味料の酒と醤油を混ぜ込む。
- ⑤ 米の上に早煮昆布を敷き、その上に塩鮭をおく。鮭を浸しておいた調味料も入れる。
- ⑥ 鮭をおいたお米の上に、ぶなしめじを乗せる。その上にバターを小さく切って乗せる。
- ⑦ そのまま炊飯し、お米が炊けたら蒸らしておく。
- ⑧ 塩鮭と早煮昆布を取り除く。塩鮭は骨と皮を取り、昆布は細切りにしてごはん混ぜ込む。
- ⑨ 茶碗に盛ってお好みで刻みねぎを散らす。





本年度もインフルエンザ予防接種を下記の通り実施しております。

< 65歳未満の方について >
 接種対象：中学生～64歳まで
 接種期間：平成27年2月末まで
 自己負担金：3,600円



< 65歳以上の方 >

助成対象期間：平成26年10月1日～12月末日

※上記期間は自己負担2,050円で接種できる期間です。接種は2月末頃まで可

接種回数：1人 1回 自己負担金：2,050円

※ただし、以下の場合、自己負担金が一部減額又は全額免除となります。

- ①助成券を持参した場合 → 自己負担額1,050円
- ②無料券を持参した場合 → 全額無料

肺炎球菌ワクチン予防接種について

平成26年10月1日から「成人用（高齢者向け）肺炎球菌ワクチン」が、法定の定期予防接種になります。接種対象者は下記の方です。詳しくは、病院受付へお問い合わせください。

対象者：平成26年度内に満65・70・75・80・85・90・95・100歳に達する方
 自己負担額：一般・・・3,610円（低所得世帯等に対する減免制度あり。）

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所：〒702-8053
 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL：086-263-6622
 FAX：086-264-6769
 URL：http://www.sato-hp.com
 Email：info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
 老人保健施設 やすらぎ
 訪問看護ステーション ちやいむ
 通所リハビリテーション
 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
 特別養護老人ホーム
 ケアハウス ショートステイ
 デイサービスセンター
 ヘルパーステーション
 在宅介護支援センター

株式会社
エス・エッチ・メデカル

地域密着型老人福祉施設 けやき
 特別養護老人ホーム
 小規模多機能型居宅介護
 ショートステイ

グループホーム かえで
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

朝夕の冷え込みが一層厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的な冬の到来とともに、インフルエンザが流行してきます。基本的なうがい・手洗いに始まり、食生活・生活習慣を見直し、又、予防接種を受けるなどしてインフルエンザ対策を行っていきましょう。

広報誌「そよかぜ」は今後も皆様に満足していただける記事など充実した内容にしていきたいと思っておりますので、ご意見・ご感想を宜しくお願ひします。

*今回、掲載させていただきまされた方々には氏名、写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同