

# そよかせ



日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人 明芳会  
佐藤病院



<新人研修会にて 新人12名>

## 佐藤病院グループに新たな職員が加わりました!

(詳しくは本誌特集ページにて)

### 理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

### 患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

### 基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

### 目次

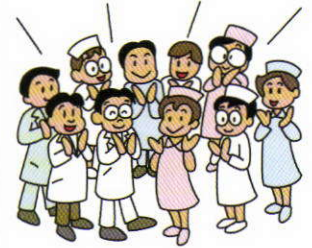
- ページ1  
「佐藤病院グループ新入職員」  
「車椅子の寄贈」
- ページ2  
「放射線科NEWS」
- ページ3, 4  
「部署紹介」
- ページ5  
「佐藤病院からだ便り 血圧測定」
- ページ6  
「イベントのお知らせ  
～病院の日・看護の日～  
～フラワーアレンジメント教室～」
- ページ7  
「外来診察予定表」

# 佐藤病院グループに **新入職員** が加わりました!

桜も咲き始めた平成27年4月1日、佐藤病院グループに12名の新しい職員が仲間入りしました。新入職員一同、1日でも早く患者様や地域の皆様のお役に立ちたいと目を輝かせています。皆様、どうぞ宜しくお願い致します。

## 研修会の模様をご紹介します♪

### 緊張の自己紹介



### 先輩達の烈々な歓迎



### 小松原理事長による訓示

### いよいよ辞令交付

関わるすべての皆様に、満開の桜のような笑顔を提供できる職員となれるよう、頑張ってみます。

## あいおいニッセイ同和損保様より 車椅子を寄贈いただきました

先日、当院に新しい車椅子がやってきました。この度、あいおいニッセイ同和損保様より寄贈いただいたものです。これから数え切れないほどの患者様の助けとなるこの車椅子。色々な方の思いも乗せて、末永く大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



# 放射線科 NEWS 最新機種を導入しました

前回の『そよかぜ』でもお知らせを致しましたが、1月にバリウム検査などに使用する<デジタルX線テレビ装置>を最新機種に更新しました。

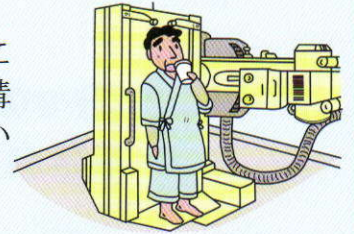
私たち撮影者にとって、高性能になっているのは勿論ですが、検査を受けて頂く患者様にとっても、やさしい機能が数多く搭載されています。

今回はその患者様にやさしい機能を中心に、装置の紹介をさせていただきます。



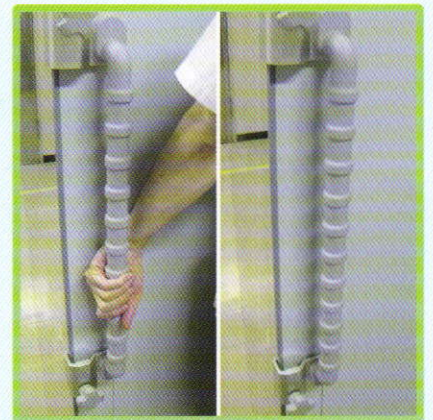
## ←【丸みを帯びた寝台】

寝台が丸みを帯びているので、検査中の身体の移動がスムーズに行えます。また、寝台の天板に溝や段差が全くなく、清掃しやすい清潔構造になっています。



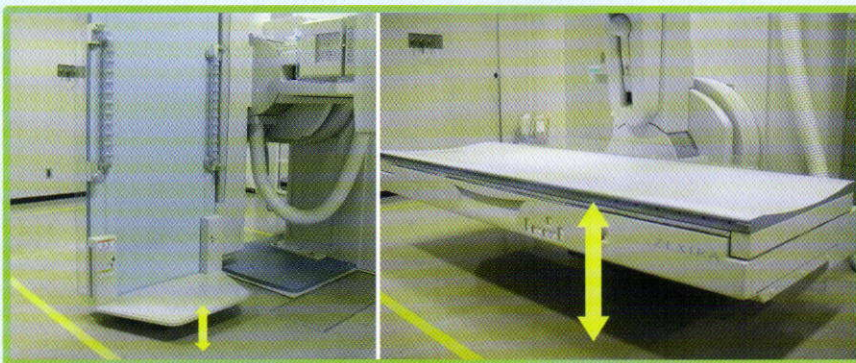
## 【段付きハンドグリップ】 →

握力が弱い方でも安心して検査を受けていただけるように、汗で滑りにくい素材と握りやすい形状になっています。グリップ性が高く、握りやすいことから安心感も高まります。



## ←【乗り降りモード】

寝台を水平にした際の高さは48cmまで、寝台を起こしている時にも足台が床面から10cmまで下降することができ、以前に比べて寝台への移動がスムーズに行えるようになりました。



## 【低線量で高画質】

以前の装置と比較すると、画素数が約5倍となっており、画像のきめ細やかさは格段に向上しています。

さらに、少ない線量で以前と同等の画像が得られるため患者様の被ばくも少なくなっています。

6月から始まる胃がん検診でも、この装置を使用します。

# 佐藤病院 部署紹介

## こんにちは！

## リハビリテーション科です！

最近こんなコトありませんか？



なんだか最近  
しゃべり難いのよ

肩や腰や膝が  
痛いわ

日々の動作で  
不自由があるな



よく  
つまずくの

食べ物がうまく  
飲み込めないの

食事のときに  
よくムせるわ

スムーズに  
動けないなあ



そんな時はお任せ下さい！  
リハビリで笑顔になりましょう！

リハビリテーション科は、理学療法士（14人）作業療法士（5人）言語聴覚士（4人）健康運動指導士（1人）というリハビリテーション専門スタッフで構成されています。「明るく・元気よく・礼儀正しく」をモットーに、「温かみのあるよりよい医療と福祉を提供する」という病院理念の下、住み慣れた地域でいきいきと心豊かな生活を送れるように、良質で信頼される総合的なリハビリテーションサービスの提供を目標にしています。

また、病院から在宅生活までの幅広いリハビリニーズに応えるために、入院リハビリだけでなく、外来リハビリや訪問リハビリ、さらに介護予防教室にも携わっています。入院患者様には2009年5月から365日リハビリを提供できる体制とし、退院に向けて集中的なリハビリを実施できる環境を整えています。これからも充実したリハビリを提供できるよう努めていきます。

## 【業務内容】



病気や怪我によって難しくなった動作を出来る限り自分で行えるよう、体力を向上させたり痛みを緩和したりして身体の状態を良くした上で、動作練習を行ったり環境を整えたりして、できるだけ自立して生活を送ることができるよう支援させて頂いています。また、コミュニケーションが難しかったり、嚥下能力が低下した方に対しても治療を行っています。

リハビリには、理学療法（PT）作業療法（OT）言語療法（ST）の3種類があり、主治医が患者様お一人おひとりに合わせてリハビリの種類を決定します。

## 【理学療法士～PT：Physical Therapist～】

フィジカル

セラピスト

寝ている状態から、起きて、座って、立って、歩いたり車椅子を操作したりするための動作訓練を行います。

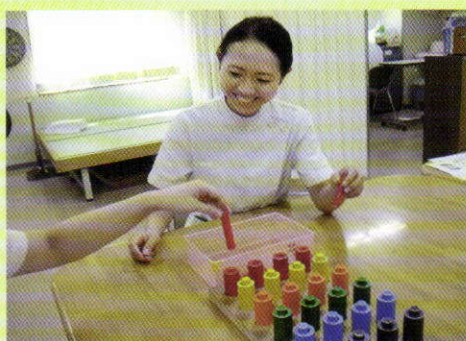
その動作をするにあたって、筋力不足の場合には筋力強化訓練、関節が硬くなって動きにくければ関節可動域訓練、疼痛が動作を阻害している場合には物理療法やマッサージをして疼痛の緩和を図り、動きやすい状態に体を整えてから動作訓練を行い、安全でスムーズな動作ができるようにしつつ、体力向上を図っていきます。



## 【作業療法士～OT：Occupational Therapist～】

オキュペーショナル

セラピスト



基本的な動き（起きる、座る、立つ、歩く等）ができるようになってくると、日常生活に必要な動作（食事、トイレ、入浴等）の練習を行ったり、退院後の生活環境を考え、調整したりします。

また、患者様に合わせた作業活動を通して、物事を考える力をつけたり精神面の安定を図ったり、細かい手の動きを引き出したり、筋力や体力をつける、などといった面でも効果があります。

## 【言語聴覚士～ST：Speech-Language-Hearing Therapist～】

スピーチ

ランゲージ

ヒヤリング

セラピスト

言葉によるコミュニケーションに問題がある方に対して、聞きやすく・話しやすくなるよう訓練したり、話す代わりにコミュニケーションがとれる道具を提案したりといった支援をします。

また、上手に食事を取る事ができるように、嚙んだり、飲み込んだりする訓練や、口の中の清潔を保つ等の支援を行います。



## 佐藤病院 からだ便り

普段、知っているようで知らない身近なことや、体や健康に関する様々な情報を発信する『からだ便り』。  
今回は『**血圧測定**』についての紹介です♪

### ご家庭でも血圧を測りましょう

血圧は、1日の中でも変動しています。「病院に来るとどうしても値が高くなるんです・・・。」という声を外来患者さんからよく耳にします。

普段のご家庭での血圧を測ることは健康状態を知る上でも大切です。脳卒中や心筋梗塞の予防の為に、朝晩少なくとも1回ずつは測りましょう。

#### 正しい測り方

- 手首や指先で測定するタイプの血圧計もありますが、上腕で測るタイプの血圧計がより正確とされ、すすめられています。
- 腕帯が心臓の高さになるよう、枕などを使って調節してください。
- 服の上から測る場合、あまりに厚みがあると正しい値が測れません。袖をあげるか厚みのある服は脱いで測りましょう。

#### 測る時間

- 朝は・・・起きて1時間以内にトイレを済ませてから1～2分座って安静にした後に測りましょう。
- 夜は・・・寝る前に1～2分座って安静にした後に測りましょう。

#### 市販されている血圧計の主な種類



<上腕で測るタイプ>



<上腕で測る置き型タイプ>

※上腕で測るタイプが正確性がありオススメです。



<手首で測るタイプ>

ご自宅で測られましたら値を記入して受診時にお見せいただくと良いでしょう。血圧ノートがご必要の方は遠慮なく看護師にお申し出下さい。

尚、外来待合にも血圧計がございます。どうぞご利用下さい。

当院外来待合に設置している血圧計『健太郎』です →



# イベントのお知らせ

## 病院の日・看護の日のお知らせ

5月12日はナイチンゲール生誕を記念して「病院の日・看護の日」とされ、この日を含む1週間が「看護週間」となっています。

佐藤病院でも「病院の日・看護の日」の催しを、**5月12日(火)**に行います。無料健診、講演を予定しておりますのでどうぞお気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

### テーマ『いつまでも元気で明るく楽々生活』

**【午前の部】 9:30~11:30**

- ☆無料健診 : 身長・体重・腹囲・握力・血圧・尿検査・酸素飽和濃度測定
- ☆保健・医療・福祉・介護・栄養・リハビリの相談
- ☆栄養補助食品などの展示・試食
- ☆佐藤病院グループパネル展
- ☆下肢筋力測定(ロコモスキャン体験)
- ☆有料健診予約ブース: 骨密度測定・内臓脂肪測定・動脈硬化度測定  
の3つの健診が、この日限り **各々1,500円** で予約できます!!  
※予約のみの為、健診は後日となります※



← 今回のオススメ!!

**【午後の部】 13:30~15:00**

講演『認知症ケアサポーター養成講座』

講師: 岡山市南区南地域包括支援センター様

認知症とはどんな病気? どうすれば予防できるの?

認知症の人と接するとき大切なことは? 地域で支え、何ができるのかを学びます。

## フラワーアレンジメント教室開催のお知らせ

当院では年2回、6月と12月にフラワーアレンジメント教室を開催しています。今回も講師にフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお迎えして、楽しい教室となるよう下記の通り企画いたしました。

テーマ「父の日に感謝を込めて」

お父さんへの感謝の気持ちを、素敵なフラワーアレンジメントに込めてみませんか?

日時 : 6月20日(土) 14:00~15:30

場所 : 佐藤病院4階 健診ルーム

参加費 : 1,500円 ※要予約

定員10名で締め切らせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。詳しくは病院1階受付までお問い合わせください。



写真は昨年作成した  
アレンジメントの見本です

※当日、見本と花の内容が一部変更になることがあります。  
※作品が完成した際には記念撮影をさせていただき、次号の「そよがせ60号」へ掲載させていただきます。

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	大塚	小松原	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	片岡	片山	片山	片岡	小倉 (片山)
	専門外来	梅森 (禁煙外来)	森田 (循環器内科)	小松原 (甲状腺・乳腺)		妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金 (杉生)	定金	定金 茂山 第1・3
午後 15:00~18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来	三村 (甲状腺) 16:00~18:00		妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00~17:20	三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	三村 16:00~18:00	片山	片岡	小倉 16:00~18:00	片山	
	内科 15:00~16:00	岸(片岡)			岸(片山)		
	整形外科	定金	定金	定金	杉生	定金	

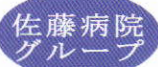
\*禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺/乳腺外来・泌尿器科は予約診療となっております  
\*肝臓外来は第2・4土曜日です(予定変更の場合がありますのでご了承下さい)

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会 **佐藤病院**



住所：〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13  
TEL：086-263-6622  
FAX：086-264-6769  
URL：http://www.sato-hp.com  
Email：info@sato-hp.com



医療法人 明芳会

社会福祉法人 一耀会

株式会社 SHメディカル

佐藤病院  
老人保健施設 やすらぎ  
訪問看護ステーション ちやいむ  
通所リハビリテーション  
居宅介護支援事業所  
老人福祉施設 うららか  
特別養護老人ホーム  
ケアハウス ショートステイ  
デイサービスセンター  
ヘルパーステーション  
在宅介護支援センター  
地域密着型老人福祉施設 けやき  
特別養護老人ホーム  
小規模多機能型居宅介護  
ショートステイ  
グループホーム かえで  
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉  
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



## 編集後記

あたたかい日差しの中、新しい年度が始まりました。どのようにお過ごしでしょうか。新年度を迎え、佐藤病院グループにも新しい職員が入職してきました。より一層、地域の皆様により良い医療と福祉の提供が出来るよう、病院職員一同、努力していきたいと思っております。年度も替わり、広報委員会メンバーも一新しました。今後も、ますます楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同