



日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 明芳会
佐藤病院

そよかせ



通所リハビリ共同作品



やすらぎ
共同作品



今年の干支
『申』

理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します。
- ★職員は互いの向上をはかります。

患者さまの権利の尊重

- ★ひとりの人間として、その人格、価値観を尊重します。
- ★医療の内容を知り、選択する権利を尊重します。
- ★プライバシーが守られ、公正な医療を受ける権利を尊重します。

基本方針

- ★安全で質の高い医療と福祉を提供します。
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります。
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます。
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます。

目次

- ページ1 「年頭のご挨拶」
- ページ2 「佐藤病院TOPICS」
- ページ3, 4 「部署紹介
～老人保健施設やすらぎ」
- ページ5 「佐藤病院からだ便り
～健康診断のお知らせ～」
- ページ6 「お知らせ
～健康指導チーム亀塾～」
「レシピ紹介
～バリしゃび～」
- ページ7 「外来診察予定表」

新年明けましておめでとうございます

院長 小松原 正吉

今年の正月は、穏やかな天候に恵まれました。その所為かどうか、インフルエンザの流行は、遅れましたが、一月下旬には随分増えました。十分、お気を付け下さい。

佐藤病院、創業者である佐藤亀弘が、この地で『佐藤外科医院』を開設したのは、昭和31年7月であります。今年で節目の創業60年を迎えます。このことは、地域の皆様のご支持、ご鞭撻をいただいたお蔭であります。

佐藤亀弘は、佐藤病院で『施設完結型』の医療を実践すること、すなわち、診断から治療までを一貫して行うことを目指してやって参りました。その後、医療だけではなく、介護や福祉の施設を設立し、地域の医療だけではなく、介護・福祉にも貢献して参りました。後に続くものとして、この理念を確り継承し、時代が要請する医療・介護・福祉に対応して参る所存です。

昨年、厚労省は、病床報告制度を設定して、各施設に対し、それぞれの目指すべき病床の形態について報告を求めました。我々は、回復期病床・慢性期病床を受け持つことを報告しました。もともと、慢性期病床の内、介護療養病床は厚労省の方針で廃止され、医療療養病床のみが存続されることとなります。

地域医療構想は、将来のあるべき医療提供の姿を示す構想ですが、2025年のあるべき病床数等を推計し、その実現に向けた取り組みということになります。厚労省の示すガイドラインに沿って、岡山県が策定し、その概要が今年中には示されます。私どもは、既に病床機能報告制度に沿って、今後の方針の一端を示したのですが、その実現のために体制を整備しなければなりません。



今年は、2年ごとに行われる診療報酬改定の年です。表向きの改定率は僅かのプラス改定と云われますが、実質は今年もマイナス改定になります。それでも我々は頑張らないといけません。

また、昨年末から、新しい取組みを求められています。その一つは『ストレスチェックテスト』であり、もう一つは、患者さんの予期せぬ死亡の原因を究明するための『医療事故調査制度』です。

前者については、改正労働安全衛生法に基づいて行われるもので、医療施設の従業員のストレスの程度を把握し、従業員自身のストレスへの気付きを促し、従業員がメンタルヘルスの不調を未然に防ぐことを目的とします。

後者については、管理者が予期しなかった、医療に起因したか、起因したと疑われる死亡例について医療事故調査・支援センターに報告する事になりました。この調査は医療機関や医療従事者の医療安全のための学習を行うことを目的としたものです。併し、民事・刑事の司法責任の追及に利用されるリスクがある制度でもあります。

地域の皆さまとの繋がり

今回のトピックスは、この数ヶ月の間にあった様々な活動を紹介します。
2016年も地域の皆さまと繋がり、地域の皆さまと共に、歩んで参ります。

フラワーアレンジメント教室

1年に2度、開催しているフラワーアレンジメント教室。今回もフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお招きして12月12日に開催しました。今回のテーマはクリスマス～お正月。華やかで温かいひとときをお過ごし頂きました。



健康指導チーム『亀塾』

平成27年11月14日、築港緑町公民館にて開催し、46名と多くの地域の方々の参加を頂きました。健康講座では、作業療法士による「認知症」についてのお話がありました。脳トレーニングでは、皆さま真剣に取り組まれました。また、家庭できる簡単タオル体操や、体と頭を使ったゲームも実施し、多くの笑顔を見ることができ、盛り上がった会となりました。



健康指導チーム『亀塾』では、出張講座のお申し込みを随時募集しております。詳しくは、本誌6Pのお知らせをご覧ください。

グリーンプロジェクト

佐藤病院では、リハビリの一環として、あるいは地域貢献として、様々なカタチで緑を創る活動を実施しています。

今回の出張緑化運動は、並木町1丁目の花壇に行かせていただきました。これからも近隣の皆さまのご依頼をいただけましたら参ります。

今後も、見て頂いた方の心がほぐれるような緑を創っていきますので、見かけた際にはぜひ足をとめて、季節の流れを感じてみてはいかがでしょうか。



老人保健施設やすらぎ

老人保健施設とは

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常生活サービスまで併せて提供する施設です。

利用条件は、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定していて入院治療の必要がない要介護1～5までの方で、リハビリを必要とされる方です。



やすらぎテータ

<入所>

定員：50名

対象者：要介護1以上の認定を受けられた方
短期入所(ショートステイ)では
要支援1以上の認定を受けられた方

<通所リハビリテーション>

定員：20名

対象者：要支援1以上の認定を受けられた方

<営業日>

月曜～土曜

(休み：日・祝日・8/15・12/31～1/3)

通所リハビリテーションについて

通所リハビリテーションとは、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることが出来るよう、通所リハビリテーションの施設(病院や老人保健施設等)に日帰りを通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練などのサービスを受けます。

やすらぎの通所リハビリでは、駅弁の日・ケーキの日(1回/月)コーヒーの日(1回/週)、風呂の日(毎月26日)を実施しています。その他、行事も盛りだくさん。個別リハビリも充実しています。



入所について

① 医療サービス

- ・ 常勤医師の配置
- ・ 定期回診
- ・ 随時の病状説明
- ・ 併設医療機関との連携など



② 看護・介護サービス

- ・ 食事・排泄・入浴等日常的な介護サービスの提供
- ・ 内服薬投与・医療的処置の実施
- ・ 今後の方針に沿い、ご家族への介護指導の実施など



③ リハビリテーション

- ・ 365日リハビリ職員勤務体制
- ・ 現場職員との連携、在宅退所に向けての取り組み

④ 相談援助

- ・ 在宅復帰への調整、施設入所申し込みの紹介など
何でもご相談に応じます。

⑤ 栄養管理

- ・ 利用者の栄養管理を行い、食事の形態、食事量などの調整

やすらぎは...

やすらぎは在宅退所の支援、他施設への入所調整を行っている施設です。在宅退所後も通所リハビリ・ショートステイで継続した支援を行っています。安全に安心して在宅生活が送れるように支援致します。

年間行事



お花見



スイカ割り



秋祭り



餅つき



新年会



幼稚園児訪問

1年に1度は健康診断を

普段、知っているようで知らない身近なことや、体や健康に関する様々な情報を発信する『からだ便り』。今回は『健康診断』についての紹介です♪

どんな健診があるの??

- ◎ 社会保険(協会けんぽ)にご加入の方
- ◎ 35歳以上の方
- ◎ 今年度未受診の方

生活習慣病予防健診 ¥7,038

- 身体計測 ● 尿検査
- 便潜血検査 ● 血液検査 ● 心電図
- 胸部レントゲン ● 胃部レントゲン(バリウム・胃カメラ)

※その他オプション実施可能

佐藤病院オリジナル

人間ドック

¥27,000

- 身体計測 ● 尿検査
- 便潜血検査 ● 血液検査 ● 心電図
- 胸部レントゲン ● 胃部レントゲン(バリウム・胃カメラ)
- 肺機能検査 ● 眼底検査 ● 腹部超音波検査

※その他オプション実施可能

一般健診

¥3,888

- 身体計測
- 尿検査
- 胸部レントゲン

¥9,072

- 身体計測
- 尿検査
- 胸部レントゲン
- 血液検査
- 心電図

特定健診・がん検診

費用は
ご加入の保険・年度によって変動あり

- 身体計測 ● 胃がん検診 ● 大腸がん検診
- 尿検査 ● 肺がん検診 ● 肝炎検診
- 血液検査 ● 乳がん検診 ● 前立腺がん検診



様々な疾患は、予防と早期発見が何よりも重要です。佐藤病院では様々な健診をご用意し、当院周辺、及び岡山市南区の地域の皆さまの健診受診率向上に取り組んでいます。いずれの健診も詳しくは病院窓口、もしくはお電話にてお問い合わせ下さい。これからも職員一同、皆さまの健康で明るく楽しい生活のサポートをさせていただきます。

佐藤病院 健康指導チーム 亀塾

『亀塾』は健康への正しい知識を深めるため、食生活の改善や運動・禁煙など生活習慣病予防に向けた情報発信を行う目的で結成されました。メンバーは看護師・管理栄養士・健康運動指導士・ケアマネージャーなど、医療・介護・福祉専門職による健康指導チームです。随時、出張講座の申込みを募集しており、ご利用方法・内容・テーマはご自由に選んでいただけます。

※なお、テーマが思いつかない場合には、一緒に検討させていただきます。ぜひお気軽にお申し付けください。

『聞きたい話』
『体を動かす』
『一緒に楽しむ』

希望される日程のおおよそ2ヵ月前に、下記『亀塾』事務局までご連絡ください。

【お問い合わせ】

〒702-8053

岡山市南区築港栄町2-13 佐藤病院内

電話 086-263-6622 (代表)

『亀塾』事務局 担当：板野・森原



管理栄養士による季節のレシピコーナー

《ぶりしゃぶ》

【材料】 1人分

ぶり刺身用さく	100g
白菜	2枚
玉葱	1/4個
春菊	1/4袋
えのき	1/4袋
出汁	水 400 c c
	塩 1g
	料理酒 小さじ1
	出汁昆布 2cm角1枚
たれ	大根 50g
	ポン酢 適量



寒に入り、ぶりの脂が一段とのって、まさに旬を迎えています。刺身や照焼き、ぶり大根に飽きたら、ぶりしゃぶがお勧めです。ぶりには動脈硬化予防に役立つDHAやEPAが豊富に含まれています。

【作り方】

1. ぶりを5mmから8mm幅に切る。
2. 白菜は千切り、玉葱はスライス、春菊は1枚ずつ軸から外す。えのきは食べやすい大きさの房に分ける。
3. 鍋に水、塩、料理酒、出汁昆布を入れ、蓋をして15分ほど置いておく。
4. 大根おろしを作る。おろした大根はざるにあけ、水気を切る。
5. 鍋を火にかけ、沸騰したら弱火にする。
6. 野菜を適量鍋に入れ、火を通す。ぶりを鍋の出汁にしゃぶしゃぶとくぐらせる。
7. 水気を切った大根おろしにポン酢を加え、ぶりと野菜につけて食べる。

外来診察予定表

*診察時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00
 *禁煙外来・心療内科・循環器内科・甲状腺/乳腺外来・泌尿器科は予約診療

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	大塚	小松原	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	片岡	片山	片山	片岡	小倉 (片山)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	小松原 (甲状腺・乳腺)		妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金 杉生	定金	定金 茂山 第1・3
午後 15:00~18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来		三村 (甲状腺)	妹尾 (泌尿器科)	平田 (心療内科) 14:00~17:20	三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	片山	三村	片岡	小倉 16:00~18:00	片山	
	内科	岸 15:00~17:00			岸(片山) 15:00~16:00		
	整形外科	定金	定金	定金	杉生	定金	

*10月からの変更：禁煙外来<月曜午前→火曜午前> 循環器内科<火曜午前→月曜午前>
 *11月からの変更：甲状腺外来<月曜午後→火曜午後>

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人
明芳会

佐藤病院



住所：〒702-8053
 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL：086-263-6622
 FAX：086-264-6769
 URL：http://www.sato-hp.com
 Email：info@sato-hp.com

佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
 老人保健施設 やすらぎ
 訪問看護ステーション ちやいむ
 通所リハビリテーション
 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
 特別養護老人ホーム
 ケアハウス ショートステイ
 デイサービスセンター
 ヘルパーステーション
 在宅介護支援センター

株式会社 SHメディカル

地域密着型老人福祉施設 けやき
 特別養護老人ホーム
 小規模多機能型居宅介護
 ショートステイ

グループホーム かえて
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

まだまだ寒い日が続く冬の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。外出なさった際などは、風邪予防の基本、手洗い・うがいを忘れずに、健康で明るい日々をお過ごし頂ければ幸いです。今年も皆さまの病などが“さる”1年となりますように。

新しい年を迎え、今後も益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同