



Sato Hospital Group

日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人 明芳会  
佐藤病院

# そよかせ



佐藤病院グループに新たな職員が加わりました！

## 理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

## 基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

## 患者さまの権利

- 当院では、個人情報の尊厳を守り、次に掲げる「患者さまの権利」を尊重します
- 1.良質で安全な医療を公平に受けることができます
  - 2.十分な説明と情報提供を受けることができます
  - 3.自らの意志で治療法を選択することができます
  - 4.診療内容について、疑問や意見を申し立てたり他の医療者(自院・他院)の意見(セカンドオピニオン)を求めることができます
  - 5.個人情報やプライバシーは常に保護・尊重されます
  - 6.自分の診療情報の開示を求めることができます

## CONTENTS ~もくじ~

- ページ 1 「トピックス」
- ページ 2 「地域の皆さまとの繋がり」
- ページ 3, 4 「もぎたて情報局」
- ページ 5 「からげ便り」
- ページ 6 「お知らせ」
- ページ 7 「外来診察予定表」

## 佐藤病院長就任にあたってのご挨拶

本年度より、小松原正吉先生の後任として佐藤病院院長を拝命いたしました小倉俊郎と申します。どうかよろしくお願ひ申し上げます。

佐藤病院は佐藤亀弘先生が創設して以来、今年で62年目を迎えます。私は、その約半分の30年余の年月にわたり、非常勤医師としてこの病院で働かせていただきました。その間に多くのことを勉強させていただきましたが、昨年より常勤医師となって病棟業務・管理・運営にも携わるようになり、さらに多くのことを学ばせていただいております。

佐藤病院は当初の急性期病院から、老健施設、療養病棟、訪問看護、介護施設など、その時代の医療の流れやニーズに応じて変遷・発展を繰り返してきました。その基本は佐藤亀弘先生のご意志である「地域に根ざした医療」を基本理念として現在の佐藤病院グループに発展を遂げてきたと確信しております。私は長らく大学病院の専門外来に携わってまいりましたが、患者さんのことを考えれば、高度先進医療はもちろん重要ではありますが、最終的には住み慣れた土地で最期を迎える終末期医療は個々の患者、家族にとってなくてはならない「大切な場」であると思っております。そういった意味で、大学病院の臨床だけではわからない、数多くのことに気づかせていただいたことをありがたく感じております。



小倉 俊郎 院長  
おぐら としお

私事ではありますが、私の両親もこの佐藤病院で、温かい医療に囲まれながら最期の時を迎えることができ、佐藤病院の皆様方へ感謝の念に堪えません。

私に院長として何ができるかわかりませんが、「佐藤病院愛」は誰にもまけないと自負しております。創設以来の歴代院長の意思を引き継ぎながら、地域住民の皆様の信頼を勝ち得るような「温かみがあり、迅速かつ適切な医療の提供ができる病院」になるべく、私のできることに尽力していきたい所存です。

どうかよろしくお願ひ申し上げます。





健康増進活動支援



～『地域連携・健康教室委員会の活動』から～

佐藤病院グループの中にはさまざまな委員会があり、それぞれ独自の活動を行っています。その中で、地域の皆様の「健康増進」をサポートする活動を行っているのが『地域連携・健康教室委員会』です。この委員会では、以前にもご紹介した①『いきいき健康教室』（「生活習慣病予防の知識を得る」・「運動習慣を身につける」ことを目的とし、病院で行う健康増進活動）と、②『健康指導チーム 亀塾』（地域のサロンや町内会に出向いて、生活習慣予防教室などを行う出張健康教室）の活動サポートなどを中心に行っています。

先日も「いきいき健康教室」参加者と委員会メンバーで、岡南公民館調理室をお借りして「調理の工夫でたんぱく質アップ～フレイル・サルコペニアを予防・改善～」をテーマとした調理実習を行ってきました。

今回は特に好評だった豆乳味噌汁のレシピを紹介します。



豆乳味噌汁（1人分）



＜材料＞

＜作り方＞

キャベツ	10g
もやし	10g
たまご	10g
水	100g
●味噌	9g
●めんつゆ (3倍濃縮)	5g
●酒	5g
●塩	0.6g
●和風だし	2.5g
豆乳	100g
青ねぎ	少々

- もやし：洗って、ざるにあげておく
- 油揚げ：短冊切り
- 青ねぎ：小口切り
- キャベツ：小さく切る

- 鍋に水を入れ、もやし、油揚げを入れて蓋をして火にかける
- もやしが生んじりしてきたら●を入れてしばらく煮る
- 豆乳を加え、煮立たせないように温める
- 器に入れ、青ねぎを散らす

\*実際に調理実習で作ったメニューです。ぜひ皆さんもお試しください♪

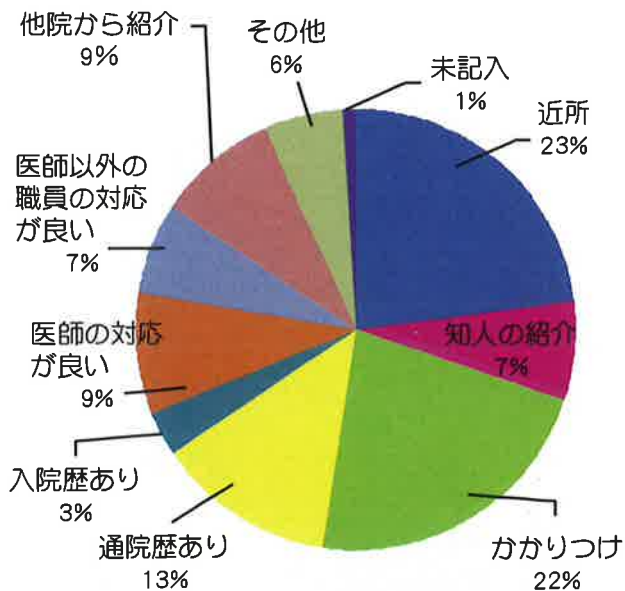
## 外来アンケート結果について

皆さまのご協力のもと、平成30年1月下旬から2月上旬にかけて実施した佐藤病院の外来アンケート結果を、紙面の都合上、一部ではありますが、多くの皆さまにご協力いただきましたので、お知らせします。

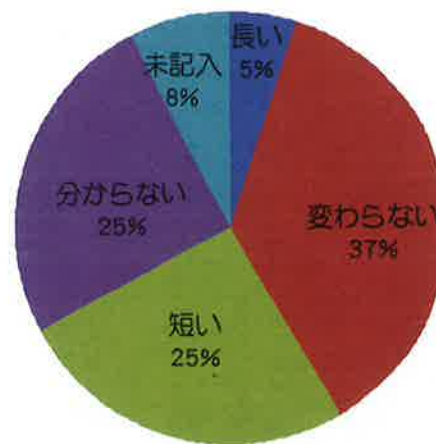
実施期間：平成30年1月29日～2月7日

回収枚数：81枚

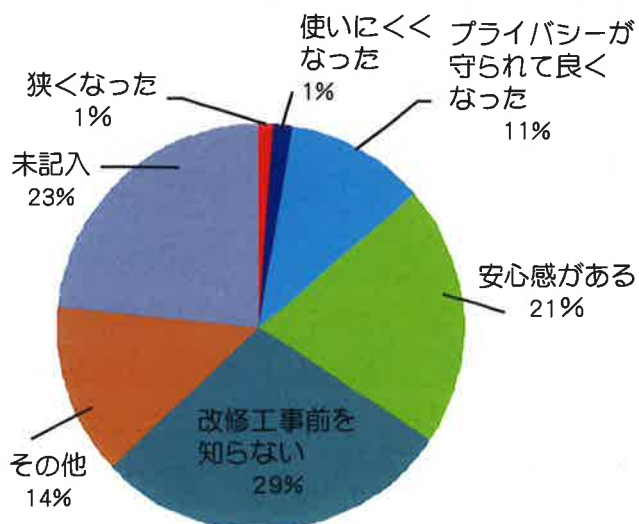
〈当院を選んだ理由〉



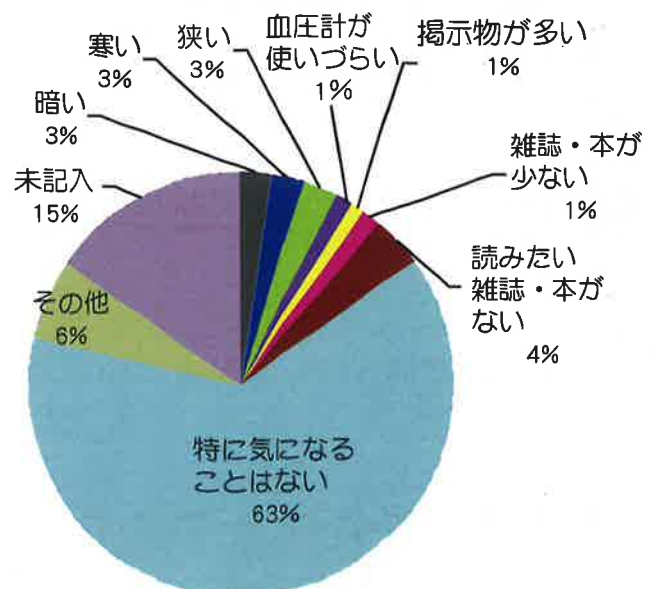
〈他院と比べた待ち時間〉



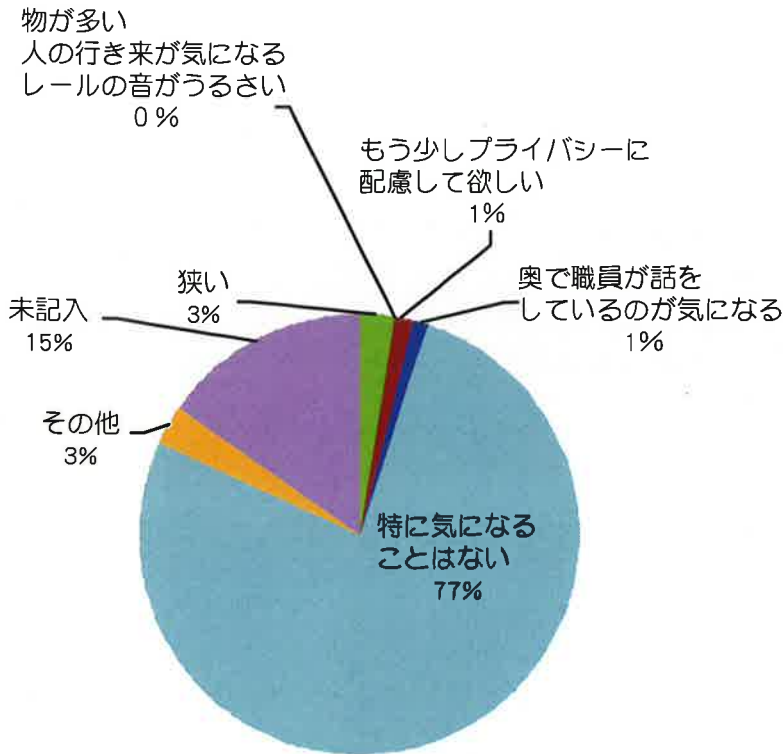
〈トイレ改修後の使い勝手〉



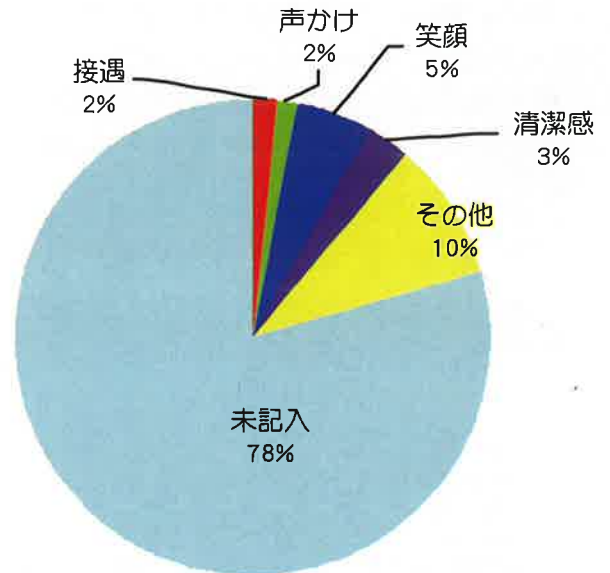
〈環境設備（待合）〉



〈環境設備（診察室）〉



〈外来職員の対応・不満な点〉



## いただいたご意見

- ・暖かい所と寒い所の温度差を感じる
- ・テレビのチャンネルを自分で変えたい時がある
- ・母の時代からお世話になっているから この地に来て60年近く、以来此処一筋です。
- ・待合で待っている間に気分が良くなるほど信頼しております。
- ・おもしろいなと思った本が無くなっていることがある。
- ・一切ありません（本心です）感謝のみ。
- ・先生も看護師さんも皆優しく丁寧に教えてくれます。ありがたいと思っております。
- ・いつも親切でいいですね。これからも宜しくお願いいたします。
- ・皆さん対応が明るく、清潔でとてもいい病院だと思います。
- ・以前入院時に感じたことで、病院食の中で野菜が少ない感じがした。  
（カロリー計算はしているのだろうけど・・・）
- ・とても満足しています。
- ・リハビリをお願いしておりますが、皆さん感じがよく、よく教育出来ていると思います。こんなに良く出来ているところはあまりないと思います。これからもよろしく申し上げます

その他、対策を検討中のご意見につきましては、あらためて院内掲示板にてお知らせいたします。今後も来院いただく皆さまのご意見に真摯に向き合い、検討を重ね、満足度の高い場となりますよう、努めて参ります。  
今回のアンケートにご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。



## 『AED・救急蘇生法』について ～職員研修より～



ここ数年、市内の公共施設や大型店舗の案内板に『AED』という表示を多く目にします。この『AED』とは「自動式体外除細動器 (Automated External Defibrillator)」の略で、意識なく倒れている人に対し、電気ショックを与えて心拍の再開を図ろうとする機械のことです。佐藤病院でも受付に設置してあります。

平成30年2月16日、「病院の職員であるからこそ、救える命を救う術（すべ）とAEDの使用法を習得しておくべきである。」と考え、医療安全衛生講習会『私達佐藤病院職員が知っておくべき救急法の話』を開催しました。佐藤病院小倉院長による講義の後、参加職員全員が「倒れている人の発見～救急隊到着」を想定したシミュレーションを行い、練習用のAEDを使用した機械の操作方法の習得と人形を使った胸骨圧迫などの訓練を行いました。

AEDの操作方法・救急蘇生法を学んだことは「知らない・分からない」ではなく「今、目の前にいる「命」をつなぐために出来る事をする」ことを意識する大変重要な機会となりました。今後、「医療機関関連グループ」の職員として、一社会人として、急変した方の「命」を守るために出来ることを実践していきたいと思います。



### ～救命の手順～

意識なく倒れている人を見つけたとき、

- ①肩をたたきながら声をかけ、反応がなければ出来るだけ早く（発見して10秒以内で）、大きな声で周囲に助けを求め、
  - ②救急通報をし、救急車が到着するまでの間、
  - ③胸骨圧迫（心臓マッサージ…1分間に100回～120回）
  - ④AEDを使った電気ショック
  - ⑤人工呼吸（胸骨圧迫30回：人工呼吸2回）を続ける。
- 以上のことで生存率が高くなることが示されている。



<JRC(日本蘇生協議会)『蘇生ガイドライン』平成27年(2015年)より引用>

## 病院の日・看護の日～無料健診と講演会～

5月12日はナイチンゲール生誕を記念して「病院の日・看護の日」とされ、この日を含む1週間が「看護週間」となっています。

佐藤病院では「病院の日・看護の日」の催しを**5月11日（金）**に行います。無料健診、講演を予定しておりますのでどうぞお気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。**※要予約ですが、当日のご参加も受け付けております※**

午前の部（9：30～11：30）

☆無料健診：身長・体重・血圧・腹囲・酸素飽和濃度・握力

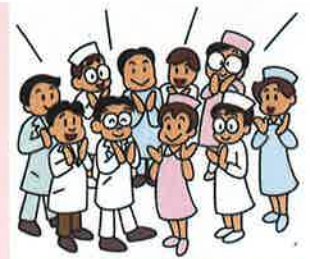
☆食育SAT（サット）システム

☆保健・医療・福祉・介護・栄養・リハビリの相談

☆有料検診予約ブース：内臓脂肪・骨密度・動脈硬化度測定

この3つの検診が、各¥1,500で予約できます!!

※予約のみの為、検診は後日となります



午後の部（13：30～15：00）

☆講演：『生き活きとした老後のために』

～私たちの生活をみなおしましょう～

☆講師：小倉 俊郎 先生（佐藤病院 院長）

<お問い合わせ>

佐藤病院 086-263-6622

担当：時岡（トキオカ）

## フラワーアレンジメント 教室開催のお知らせ

当院では年2回、6月と12月にフラワーアレンジメント教室を開催しています。今回も講師にフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお迎えし、楽しい教室となるよう下記の通り企画いたしました。

テーマ「父の日に感謝を込めて」

お父さんへの感謝の気持ちを素敵なフラワーアレンジメントに込めてみませんか？

日時：6月9日（土） 14：00～15：30

場所：佐藤病院4階 健診ルーム

参加費：1,500円 ※要予約

定員10名で締め切らせていただきますので、ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。詳しくは病院1階受付までお問い合わせください。



写真は昨年作成した  
アレンジメントの見本です

※見本と花の内容が一部変更になることがあります。

※記念撮影をさせていただき、次号の「そよかぜ72号」へ掲載させていただきます。



# 外来診察予定表

\* 診察時間 午前 9:00~12:30 午後 15:00~18:00  
 \* 禁煙外来・循環器内科は予約診療

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	外科	小松原	藤原	小松原	梅森/岡大 <第二外科> 9:00~10:00/10:00~	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	岸/大塚 9:00~10:00/ 10:00~	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/望月	定金	定金 茂山 第1・3
午後 15:00~18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 <第二外科>	藤原	
	専門外来	妹尾 (泌尿器科)	三村 (甲状腺)			三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	整形外科	定金	定金	定金	望月	定金	

※平成30年4月以降の診療医を一部変更しております。  
 詳しくは病院窓口へお声掛けください。

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人  
明芳会

## 佐藤病院



住所：〒702-8053  
 岡山市南区築港栄町2-13  
 TEL：086-263-6622  
 FAX：086-264-6769  
 URL：http://www.sato-hp.com  
 Email：info@sato-hp.com

佐藤病院  
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院  
 老人保健施設 やすらぎ  
 訪問看護ステーション ちやいむ  
 通所リハビリテーション  
 居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか  
 特別養護老人ホーム  
 ケアハウス ショートステイ  
 デイサービスセンター  
 ヘルパーステーション  
 在宅介護支援センター

株式会社 SHメディカル

地域密着型老人福祉施設 けやき  
 特別養護老人ホーム  
 小規模多機能型居宅介護  
 ショートステイ

グループホーム かえで  
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉  
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



## 編集後記

暖かい日差しが降り注ぐ、待ちに待った春がきました。当院の周辺でも、たくさんのお花や緑が色鮮やかに広がり、春の到来を告げています。季節の変わり目で、ご自身の体調の変化をお見逃しのないよう、十分にお気をつけ下さい。

今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。

佐藤病院 広報委員会一同