



そよかぜ

サギソウ

日本各地の日当たりの良い低地の湿地に生える球根性のランです。花は純白で白鷺が翼を広げた様に似ていることが名前の由来とされています。

当院へ通院されている白根しらね八重子様より頂戴しました。

開花時期は7月～9月ですが、1月～3月に植え替えを行い球根で増やすことができますとのことで、毎年開花時期に届けてくださいます。



理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

トピックス

シリーズ 私のお仕事 —— p.1～2

からだ便り…世界糖尿病デー&糖尿病食— p.3

…やけどと火の元の注意 —— p.4

新型コロナウイルス感染症対策 —— p.5

お知らせ掲示板 —— p.6



いけだ さき
訪問看護師の池田 早希です。

子供の頃の夢

保育士

現在の職業を選んだ理由・きっかけなど

小学校の職業体験教室でドクターヘリが来てくれたことがあり、その時に看護師という職業について詳しく知り、私も看護師になって人の命を助けたり、支えたりする人になりたいと憧れを抱いたのがきっかけです。

現在の職業を選んだ理由・いなかったら？

小さい頃からなぜか飛行機を見るのが好きで航空業界にも興味があったので、そこに携われる職業についていたかもしれません。

佐藤病院に就職を決めた理由

看護師免許取得後、総合病院で勤務していましたが、やりがいを感じるこ

とができず、悩みながら転職活動をしていった時に佐藤病院を紹介して頂きました。訪問看護をやってみようという思いもあり採用試験を受けてみようと思いました。実際に面接・見学に行った際にもとても雰囲気良く、訪問看護について教えてもらいここで働きたい、看護師としての力をつけたいと思い、採用されたら働こうと決めていました。

主な仕事内容

主治医の指示のもと自宅へ訪問させて頂いて健康状態のチェックや療養指導、医療的処置、看護ケア、日常生活の援助、家族への支援・相談などを行っています。

利用者さんの状態は様々で、日々の健康管理から終末期の方までいらっしやいます。そのため、本人・家族の置かれている状況は十人十色ですが、なるべくその状況に合わせた関わりや、看護の提供ができるように努めています。また本人・家族の希望、状況に応じて寄り添った視点と医療的視点を持つことが必要だと感じます。在宅生活は不安が大きいと思うので訪問時には話を聞くということにとに重きを置いて関わるように心がけています。

病棟とは異なる点として、利用者さんの生活に時間をかけてじっくり関わることができず。訪問を通して少しずつ信

頼関係も構築されていき、その人の人柄や人生を知ることができるところが魅力だと思えます。利用者さんやご家族とともに療養の方針を立て、身近でケアをさせて頂けていることや、「看護師さんが来てくれるから安心します」などのお声にやりがいも感じています。

働き始めてから感じていふこと

毎日が勉強で常に知識をつけ、研修などにも積極的に参加し、スキルアップしていかなければならないと感じています。訪問看護師として働き始めて約1年が経ちます。大変な事や壁にぶつかり悩む事も多くありますが先輩方や同僚に支えられ、充実して働くことができています。利用者さんにも温かく受け入れて頂き、感謝の言葉を頂いて大きな励み・支えになっています。

これからの目標・夢

日々の学び・一件一件の訪問や人との出会いを大切に、「来てくれてよかった」「居てくれてよかった」と利用者さんやご家族に思ってもらえるような訪問看護師になれるよう頑張ります。



ある1日のスケジュール

8:15 始業 申し送り
09:00 訪問
12:00 休憩

13:00 訪問
17:00 記録など事務業務
17:15 終業



いけがみ ゆき
医療事務の池上 由紀です。

子供の頃の夢

保育士

現在の職業を選んだ理由・きっかけなど

祖母と母が医療従事者であったこともあり、病院で働くことにも興味がありました。

また、引つ込み思案で人見知りな性格を変えたくて、人と関わる仕事に就きたいと思っていました。高校3年生の時に医療事務に興味を持ち、専門学校へ進学することを決めました。

病院で実習をさせて頂く中で、不安そうな表情で来院された患者さんから帰りに「ありがとう」と笑顔で言われたときに、嬉しさややりがいを感じ、この仕事に就きたいと強く思いました。

現在の職業を選んだ理由・いなかったら？

高校で被服のことを学んでいたので、

服飾系の仕事を選んでいたいと思います。

佐藤病院に就職を決めた理由

小さいころからお世話になっていた病院でもあり、職員の皆さんがいつも優しく丁寧に接してくださる印象がありました。たくさんの方の職種の方が、協力し合いながら仕事をしているこの病院で、私も一緒に頑張りたいと思い、佐藤病院に決めました。

主な仕事内容

来院された方の保険証の確認やカルテ作成、問診などの①受付業務、②電話対応、処方や検査の指示を入力する③オーダー入力業務、診察後の診療費の計算・会計の呼出をする④会計業務などの業務を行っています。

受付業務・電話対応では、患者さんに合わせて臨機応変に対応することや、声のトーンや話し方、話すスピードなど相手に伝わりやすい話し方をするよう心掛けています。オーダー入力・会計業務では、カルテの情報をも速く・正確に把握することが必要です。情報の



見落としがあれば患者さんにご迷惑をお掛けするので、特に注意して業務を行なっています。

全ての業務において、患者さんの待ち時間ができる限り少なくなるように心掛けて業務にあたっています。

働き始めてから感じてくるといふこと

入職したての頃は、消極的で患者さんと上手くコミュニケーションが取れず、お叱りの声を頂き落ち込むこともありましたが、そんな時、気にかけてくださる先輩方や患者さんのおかげで、少しずつ自然体で対応が出来るようになりました。

患者さんやそのご家族、職員の方々から感謝の言葉を言われることにやりがいを感じています。

佐藤病院に入職して3年目になりましたが、まだまだ自分の知識・経験不足を感じています。先輩方に教えて頂き、少しずつでも自分の知識・理解を深め、業務に努めていきたいです。

これからの目標・夢

医事課は病院の顔とも言えるほど、来院するほぼすべての方と最初と最後に接する部署であり、病院の印象に繋がると思っています。今後も1人ひとりの患者さんの立場に立ち、誠意をもって関わり、多くの患者さんや職員の方々に必要とされる人になれるよう努力していきます。

ある1日のスケジュール

8:30 始業 申し送り 受付業務 電話対応等
09:00 診療費の計算・会計業務
12:00 休憩
13:00 午前診療分のカルテ処理
外来・入院印刷物の補填

入院案内・入院ファイルの作成 保険請求業務
15:00 受付業務 電話対応等
16:00 施設入所の方のカルテ処理
17:00 カルテの収納・申し送り
17:30 終業

11月14日は

世界糖尿病デーです



11月14日はインスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日であり、糖尿病治療の画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとして顕彰しています。

世界に広がる糖尿病の脅威に対応する為に1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定し、2006年に国連総会において「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が全会一致で採択され、国連により公式に認定されました。

糖尿病の重症化予防には早期発見・早期治療が重要ですが、医療機関や健診で糖尿病を指摘された中で未治療の割合は40～49歳の働き盛りに最も多く、5割が未受診または治療中断の状況です。痛みなどの自覚症状が少ないため、治療を受けないケースが多くある事が要因とされています。

世界糖尿病デーをきっかけに自身や家族・大切な人とともに、糖尿病について考え、予防にむけた一歩を踏み出していきましょう。

引用：世界糖尿病デー実行委員会
日本糖尿病学会、日本糖尿病協会

糖尿病の食事について

3食適量の食事を摂ることが基本です。

食品のバランスを良くするために、野菜は必ずメニューに取り入れましょう。

生野菜に限らず、煮たり焼いたり蒸したりと、どんな調理法でもかまいません。



鮭と野菜の豆乳煮

干しいたけの戻し汁と細切り昆布を使うことで旨味が増え、薄味ですが具材の味をしっかりと感じられる一品です。

1人分

エネルギー	227kcal
たんぱく質	22g
脂質	6.9g
炭水化物	17.8g
食塩	1.5g

材料（2人分）

- ・生鮭 大1切れ（120g）
- ・酒 大さじ1
- ・しょうが汁 少々
- ・片栗粉 少々
- ・かぶ（大根でも可）100g
- ・にんじん 80g
- ・干しいたけ 2枚
- ・昆布（細切り）3g
- ・豆乳（無調整）2カップ
- ・春菊 20g
- ・塩 小さじ1/2
- ・こしょう 少々

手順

- ①鮭は皮と骨を除いて一口大に切り、Aをかける。
かぶ、にんじんは皮をむいて、薄切りにする。
干しいたけを水で戻し、軸を除いて薄切りにする。
- ②鍋にしいたけの戻し汁1と1/2カップと昆布、しいたけ、にんじんを加えて弱火で加熱する。
- ③②に鮭とかぶを加え、火が通ったら豆乳を加えて塩・こしょうで味を調える。
最後に春菊を加える。



やけどと火の元の注意

肌寒くなってきましたが、暖房器具の取り扱いには気を付けていますか？



やけどと低温やけどについて

● やけどの原因

お茶やお湯・熱いスープなどがこぼれて皮膚にかかってしまう。

電気ポット等で湯を沸かしていて非常に高温な湯気に触ってしまったり、熱くなったストーブに触ってしまったりする。

● 低温やけどの原因

低温やけどは、比較的低い温度の暖房器具を長時間同じ部位に当てることで起き、じわじわと皮下組織にまでおよび、思いのほか重症になったりします。

電気毛布、電気あんか、使い捨てカイロ等は、

- ① 直接皮膚に当てない
- ② 暖房器具が当たっている場所を圧迫しない
- ③ 同じ場所に長時間当てない
- ④ 熱さを少しでも感じたら暖房器具を外す又は離れる
- ⑤ 可能なら寝ている間は使用しない

等の注意が必要です。

やけどをした時の 対処・手当

軽度の小さなやけど

すぐに冷たい水に患部をつけて冷やしてください。軽度なら水道の流水で10～20分程冷やせば、ある程度治まります。



広範囲のやけど

広範囲のやけどは、衣類を付けたまま弱い水圧の流水をかけたり、水を張った大きめの容器等に入れたりして冷やします。慌てて衣類を脱がすと表皮がはがれてしまい、感染の原因になりかねません。冷やすことが先決です。

広範囲のやけどの場合は、病院での治療が必要になりますので、かかりつけもしくは近くの病院を受診しましょう。

参考資料：日本医師会・奈良県医師会

火の元の管理について

空気が乾燥していると火事が起きやすくなります。火事にも注意しましょう！！



● ストーブ

- ☑ 周囲に燃えやすい物を置かない
- ☑ 外出時、就寝時は必ず消す
- ☑ 石油ストーブ等は必ず消してから給油する
- ☑ 洗濯物を乾かすために使用しない

参考資料：東京消防庁 東久留米消防署



新型コロナウイルス 感染症対策

～手洗い&アイガード～



2021年1月中旬に、「2020年12月に東京都地下鉄の運転手等39人が、新型コロナウイルスに集団感染したのは、「洗面所の蛇口」が原因ではないか」と、新聞やニュース等で報道されたのをご存知でしょうか？保健所によると、「歯磨きの際の唾液が付着した手で蛇口を触れたことにより、感染が広まった可能性が高い」とコメントされています。自分の環境に置き換えて考えてみてください。例えば、昼食後に使用している洗面台の蛇口、使う前と後は手で開け閉めを行っていると

思います。その蛇口を使った前の方が、もし何かのウイルスを手付けていたら、その蛇口にはウイルスが付着しています。それを知らずに触ってしまったら、あなたの手にもウイルスが付着します。「石鹸で洗ったから大丈夫」と思うかもしれませんが、閉める際に再び蛇口に触れば同じことです。しっかり手洗いをし、蛇口に触れるときはペーパーで蛇口の水を拭き取ったり、アルコールでの手指消毒を行ったりしてみてください。



液体石けんを約2～3mL手にとり、よく泡立てながら、爪、指の間、親指、手首を意識してしっかり60秒間もみ洗いし、さらに15秒間流水で流す。



水を止めるときは手首か肘で止める。蛇口の形状によっては、ペーパータオルをかぶせて栓を締めるのも有効。



さらに

ウイルスは、目からも侵入してきます。プールの時期を中心に流行する流行性角結膜炎（はやり目）は、アデノウイルスが原因となる病気で、ウイルスが付着した手で目をこすると感染してしまう、目の感染症の代表的な病気の1つです。

同じことが、他のウイルスでも起こると考えられています。その為、佐藤病院では目の感染対策としてアイガードを使用しています。「私生活にアイガードは…」と抵抗がある方は、伊達メガネを使ってみてはいかがでしょうか。目の前に1枚レンズがあるだけでも飛沫が目に入るのを軽減したり、目を触ったりこすったりすることへの予防にも繋がりますよ。ちょっとしたお洒落なアイテムとして、検討してみてください。

参考資料：厚生労働省 障害保健福祉部



温かいお気持ちを いただきました。



コロナ感染症による影響も長期におよび、いまだ余談を許さない状況であります。地域の皆さま、企業の皆さまにおかれましても引き続き大変な苦勞をされていることと思います。

この度J A岡山様より、温かい気持ちが寄せられました。

広報誌にて紹介させて頂き、お礼とさせていただきます。

ありがとうございました。



発熱外来のご案内

- 1週間以内に、発熱・かぜ症状のある方は病院内に入らずお電話下さい。
- 発熱外来受診希望の方は下記の時間で対応させていただきます。
来院前にお電話にてご連絡下さい。
*事前連絡なく来院された場合は、対応出来ない場合もございますのでご了承下さい。

10:30 ~ 12:00

15:30 ~ 17:00

(土曜午後・日曜・祝日を除く)

連絡先 086-263-6622

新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願い致します。



外来診察予定表

■ 診察時間 午前 9:00~12:30 / 午後 15:00~18:00

■ 禁煙外来・循環器内科は予約診療

■ 発熱・かぜ症状がある方は、受診前に必ずお電話ください。

時間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	外科	小松原	藤原	小松原	梅森 (禁煙外来)	岡大 (第二外科)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	岸 9:00~10:00	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/田村	定金	定金 茂山 第1・3
15:00 ~ 18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 (第二外科)	藤原	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	専門外来	妹尾 (泌尿器科)	三村 (甲状腺)			三木 (循環器内科)	
	整形外科		定金		田村	定金	

※診察医は都合により変更することがありますので、詳しくは病院窓口へお声掛けください。

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会 佐藤病院

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13

TEL : 086-263-6622 FAX : 086-264-6769

URL : <https://www.sato-hp.com> E-mail : info@sato-hp.com



Sato Hospital Group

佐藤病院
グループ

医療法人
明芳会

社会福祉法人
一耀会

株式会社
SHメディカル

佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

虫の音や紅葉で秋を感じる季節となり、肌寒くなってきました。新型コロナウイルス感染対策で皆さま我慢の限界になってきているとは思いますが、「感染したくない」「感染させたくない」「早く終息して欲しい」という気持ちは皆一緒です。ご自身やご家族のため今しばらく感染対策にご協力をお願い致します。今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、よろしくお願い致します。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。