



そよかぜ



夏の気持をシェアしよう！

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

トピックス

(シリーズ) 私のお仕事 — p.1 ~ 2

睡眠時無呼吸症候群の検査について — p.3

秋の交通安全運動 — p.4

からだ便り — p.5

お知らせ掲示板 — p.6



医療ソーシャルワーカーの
田中 香緒里です。

子供の頃の夢

ピアノの先生か調律師になりたいと思っていました。また、診療放射線技師をしていた父の影響もあり、病院で働くことにも興味がありました。

現在の職業を選んだ理由・きっかけなど

高校時代に読んだ『マザーテレサ』の活動をまとめた本に感銘を受け、漠然と「弱い立場にいる『だれか』の役に立つ人になりたい」と思い、福祉系の大学に進学しました。在学中、病院でも福祉系の仕事が出来ると聞き、それが医療ソーシャルワーカー（MSW）であると知り、実際に病院で実習をさせて頂き大変やりがいがある仕事だと感じたので、この職業を選びました。

現在の職業を選んでいるなかったら？

施設の相談員か養護教諭（保健室の先生）でしょうか。

佐藤病院に就職を決めた理由

祖母が佐藤病院グループでお世話になったご縁もあり、もし機会があれば働いてみたいと考えていました。別の職場で働いていた時、佐藤病院の他の部署で新規採用の募集があり応募したところ、履歴書を見た採用担当の方から「地域連携室でMSWとしての経験を活かして働いてみないか」とお声をかけて頂き、就職を決めました。

主な仕事内容

病気や怪我が原因で後遺症や障害が残り、深い悩みや経済的・社会的な不具合（生き辛さ）を抱える人がいます。そういう人に対し、医療機関に所属する『①相談を通して生き辛さの原因を探り乗り越える方法を一緒に考えたり、②協力してもらえ人・物（社会資源）の間に入って繋いだりして、その人が再びその人らしく生活していけるようサポートをする』ことに特化した専門職がMSWです。院内外の専門職と協力して行う生活環境の改善・活用可能なサービスの提案・利用サポート（必要があれば

働き始めてから感じていること

相談の度に「生き辛さの原因は人それぞれ全く違う」ということを実感します。目の前にいるのは患者・家族ではなく「異なる価値観を持った1人の人」であることを意識し、毎回丁寧に「聴く」ように心がけています。入退院・通院時の相談などで関わらせて頂いた人がおだやかに生活出来ているという話を聞くととてもうれしく思い、やりがいを感じます。

これからの目標・夢

今も昔も変わらずですが、「あなたに相談してよかった」と言ってもらえるようなMSWになりたいと思っています。



ある1日のスケジュール

8:30	始業・申し送り・電話相談など	15:00	訪問記録・電話相談・多職種カンファレンス（ご本人・ご家族・看護師・リハビリスタッフ等が集まり情報共有や目標に向けての話し合いを行う）など
10:00	転院前面談（紹介元医療機関訪問等）		
12:30	昼休憩		
13:30	退院前の自宅訪問	17:30	記録作成・終業



やました あつこ
介護士の山下 篤子です。

子供の頃の夢

英語の塾の先生に憧れていました。

現在の職業を選んだ理由・きっかけなど

色々な職業を経験した中で、やはり介護職が自分に合っていると感じていて、今後長く仕事を続ける上で介護の仕事をしたと思うようになりました。

現在の職業を選んだ理由・いなかったら？

語学力がある訳ではありませんが、海外の文化や生活に興味があるので機会があれば海外で生活していると思います。

佐藤病院に就職を決めた理由

出産を機に前職を辞め、育児中でしたが、いい仕事があれば働いてみ

ようとハローワークで仕事探しをしていた所、佐藤病院を紹介されました。もう少し先に働くつもりでしたが、自宅に近く、保育所もあり、介護職を希望していた当時の私にぴったりの職場でした。保育士さんの子供たちに接する対応が素晴らしい、安心して預けられる所も決めた一つでした。職場見学させていただいた際の雰囲気がとてもよく、多職種の職場に魅力を感じました。

主な仕事内容

利用者さんの送迎、入浴介助、利用者さんと一緒に体操したり、リハビリの助手、身の回りのお世話などをします。

利用者さんの送迎では、体調やお昼のお薬、持ち物などの確認をし、安全に通所と自宅の移動が出来るよう心掛けています。入浴介助では清潔が保てることはもちろん、ケガや皮膚のトラブルが無いか注意深く観察します。その他には利用者さんと一緒に体操をしたり、リハビリの補助や身の回りのお世話をしたりしています。利用者さんの体調の変化や何か困っている事がないか、毎日の状態を確認して対応することとを一番に気をつけて仕事をしています。



これからの目標・夢

介護福祉士の資格を取ろうと思っています。知識も技術もしっかり勉強して、仕事に活かしていきたいです。

働き始めてから感じていること

1日の業務はとてもハードで、特に夏の入浴介助など大変ですが、他のスタッフに支えられ、充実したお仕事をさせてもらっています。利用者さんから感謝の言葉をいただいたり、楽しくお話しさせてもらえたりして、やりがいも感じられています。

コロナ禍で現在は出来ていませんが、クリスマス会やおやつ作りなどの行事を行うなどして、レクリエーションの時間には利用者さんに少しでも楽しんでいただけるように考え、工夫し、自分たちが出来る事に精一杯取り組んでいます。

ある1日のスケジュール

8:30 始業・申し送り・送迎・入浴介助・朝の体操
11:30 昼食配膳・送迎
12:00 休憩
13:00 送迎・トイレ誘導

14:00 レクリエーション・入浴介助
15:00 おやつ配膳
15:30 送迎・片付け・清掃・翌日の準備・申し送り
17:30 終業

睡眠時無呼吸症候群について

睡眠時無呼吸症候群という言葉聞いたことがありますか？

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中 10 秒以上の無呼吸状態を何度も繰り返す病気です。
Sleep Apnea Syndrome の頭文字を取って「SAS」と呼ばれることもあります（以下 SAS と記載）。

SAS の症状

- よくいびきをかく
- 日中の強い眠気
- 睡眠中の息苦しさを感じる
- 熟睡感が得られない
- だるさや倦怠感
- 集中力の低下
- 夜中に何度も目がさめてしまう
- 起床時に頭痛がある



代表的な症状としては前途の通りです。

これらの症状は、睡眠中に何度も呼吸が停止するために低酸素状態になり十分な休息を取ることが出来なくなってしまうことに起因します。

また、呼吸停止は意識のない間に起こっているため、「睡眠時間は毎日しっかり取っている」と時間の長さで判断してしまい、自覚していないケースもあります。

SAS は様々な生活習慣病の原因になるとも考えられ、下記の疾患は SAS が影響を及ぼすとも言われています。

高血圧症

糖尿病

不整脈

虚血性心疾患

脳血管障害

脂肪肝

SAS によって低酸素状態のため交感神経が刺激されます。それによって血圧が高くなったり血糖を上昇させたりすることがあります。

当院でも SAS が疑われる患者さんに診療を行い、ご自宅で出来る簡易検査のご案内をさせて頂いています。

SAS について気になる方・症状がある方は、当院内科（肝臓外来）池田医師に一度ご相談ください。

池田医師の診療時間

第 2・4 土曜日

9:00 ~ 12:00

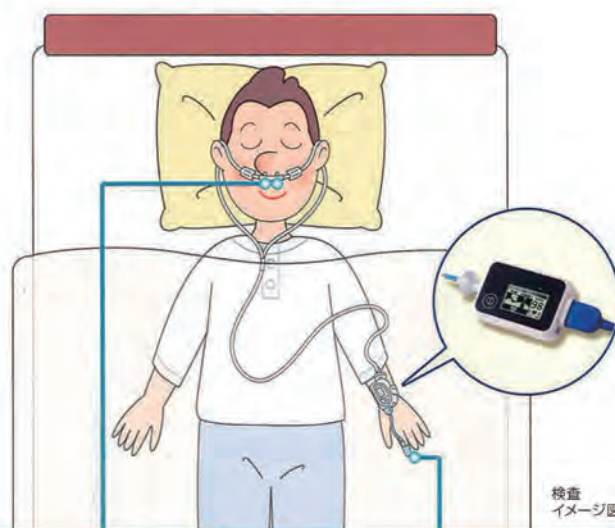
（初診の方は、11:00 までにご来院ください。）

参考文献：一般財団法人運輸・
交通 SAS 対策支援センター
帝人ファーマ株式会社

簡易検査の内容

この検査は、主に睡眠時無呼吸症候群(SAS)を簡易的に判断するための検査です。

手と顔にセンサーをつけて、眠っている間の呼吸と血液中の酸素(濃度)の状況を調べます。
少しわずらわしいと感じるかもしれませんが、痛みを伴う検査ではありません。
安心して検査をしてください。



検査イメージ図

気流センサー

口鼻からの気流を測定し、無呼吸や呼吸が弱くなった状態(低呼吸)が無いかを調べます。1時間あたりの無呼吸や低呼吸の数(無呼吸低呼吸指数: AHI)を算出します。SASの重症度を診断する上で重要な指標です。

動脈血酸素飽和度(SpO2)

血液中の酸素濃度の目安をパーセントで表示します。呼吸換気が悪くなると、酸素濃度が下がり、体に悪影響を与えます。換気の指標となる重要な測定項目です。

秋の全国交通安全運動

目的

- 1 広く国民に交通安全思想の普及・浸透を図る。
- 2 交通ルールへの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付ける。
- 3 国民自身による道路交通環境の改善に向けた取組を推進する。
- 4 交通事故防止の徹底を図る。



全国交通安全運動は、毎年春（4月）と秋（9月）の2回実施されています。

令和3年秋の全国交通安全運動の期間は9月21日～9月30日となり、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故防止のためには一人ひとりが交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践することが重要です。

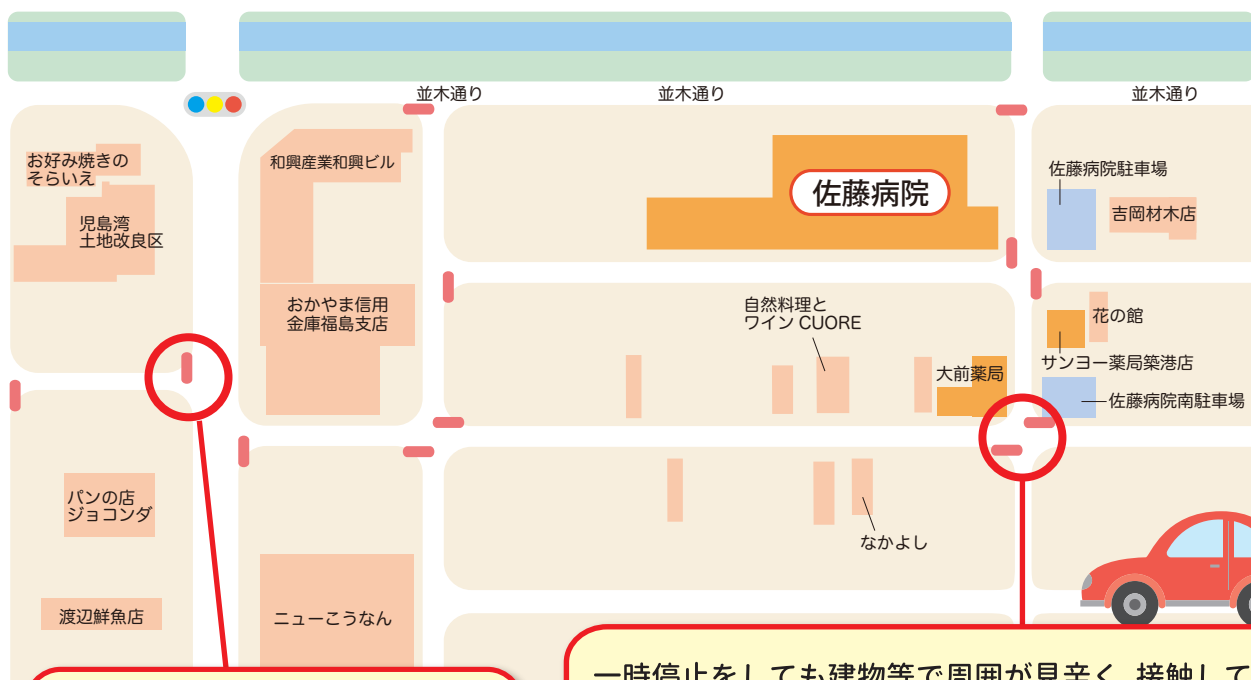
横断歩道は「歩行者優先！！」「目と手で合図！ストップ運動」

横断歩道での歩行者優先はマナーではなくルールです。運転手の方は、横断歩道が近づいたら減速して横断歩行者がいないか確認しないとけません。そして、横断しようとしている歩行者がいたら横断歩道の手前で停止しないとけません。

歩行者の方は、横断歩道を横断しようとする場合には運転手に対してアイコンタクトや手を挙げる等の合図をし、横断する意思を表示しましょう。横断歩道でルールを守って事故ゼロを目指しましょう。

※佐藤病院周辺でも事故が多発しています！！

一時停止



衝突事故や駐車場フェンスに激突するなどの事故がありました。
【2018～2021.6月上旬で約13件の事故がありました。】

一時停止をしても建物等で周囲が見辛く、接触して車が横転や、佐藤病院南駐車場フェンスに激突するなどの事故がありました。「止まれ」の道路標識も薄くなっているため注意が必要です。
【2018～2021.6月上旬で約7件の事故がありました。】

からだ便り

エアコンを上手に使って 夏の暑さに負けない体調管理をしましょう！！

エアコンの上手な使い方

室内温度は冷房時28℃を目安に快適に感じる温度で調整して下さい。
冷えすぎにならないよう、お部屋の環境にあわせた室温調節を行いましょう。

カーテンやすだれを活用

カーテンやすだれを上手に活用し、外気の影響をやわらげましょう。
夏場の外出時は、昼間でもカーテンを閉めると効果的です。

風向きや風量の調節

冷気は下に溜まるため、風向きは水平にすると効果的です。
風量は“微風”で動かすよりも、お部屋の状態にあわせて最も適切な風量設定が出来る“自動モード”がおすすめです。

扇風機の併用

下に溜まる冷気・上に溜まる暖気を扇風機を使って循環させることにより、お部屋の温度ムラを防ぐことができます。

冷房病に注意しよう！

冷房のあたりすぎや温度差の激しい場所を行き来することで、体温調節機能が働かなくなり、冷えやだるさ風邪などの様々な症状が現れることを冷房病と呼びます。

～予防のために～

●冷たい風に直接あたり続けない

冷房の風向きを変えたり、上着を羽織ったりして調節しましょう。体の冷えやすい方は靴下や腹巻を活用し、冷え予防をしましょう。

●体の芯を冷やさない

温かい飲み物や栄養バランスの良い食事を意識的にとるようにしましょう。また、入浴はシャワー浴ではなく湯船につかるようにすると血流が促進され、体を芯から温めることが出来ます。

●体をこまめに動かす

長時間同じ姿勢でいると、血行が悪くなります。体をこまめに動かし血行を良くすることも体温調節機能の改善に有効です。

引用：パナソニックWebサイト

半田市医師会 健康管理センターWebサイト



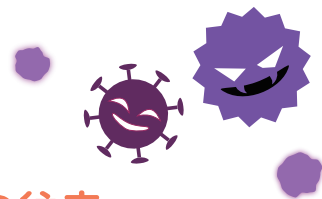
新型コロナウイルス感染事例の紹介

岡山県内では新型コロナウイルス感染者数がまた増加しつつあります（7月末時点）。過去の感染事例から今一度ご自身の行動を見直し、今後も感染者ゼロを目指しましょう。

事例 1

県外の感染拡大地域との往来

→感染拡大地域との不要不急の往来は控えましょう。



事例 2

飲食や昼カラオケ

→イベントなどへ参加する場合は家から直行・直帰しましょう。
今は昼カラオケの利用を控えましょう。



事例 3

更衣室や喫煙室のある事業所

→体調がすぐれない人が気兼ねなく休める雰囲気を作りましょう。休憩時間でも3密を避け、飲食時以外のマスク着用を徹底しましょう。



事例 4

マスクなしの屋外での活動

→屋外であっても安心せず、相手との距離を2m以上とりましょう。相手との距離が十分取れない場合は必ずマスクを着用しましょう。



事例 5

長時間のドライブ

→複数人で車に乗る時は換気を良くし、必ずマスクを着用して、会話は控えましょう。黙食や個食を徹底しましょう。



外来診察予定表

■ 診察時間 午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～18:00

■ 禁煙外来・循環器内科は予約診療

■ 発熱・かぜ症状がある方は、受診前に必ずお電話ください。

時 間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	外 科	小松原	藤 原	小松原	梅 森 (禁煙外来)	岡 大 (第二外科)	藤 原
	内 科	片 岡	小 倉	片 山	片 山	片 岡	小 倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森 田 (循環器内科)	梅 森 (禁煙外来)	岸 9:00～10:00	岸 9:00～10:00	妹 尾 (泌尿器科)	池 田 第2・4
	整形外科	定 金	定 金	定 金	定金／樫村	定 金	定 金 茂 山 第1・3
15:00 ～ 18:00	外 科	梅 森 (禁煙外来)	梅 森 (禁煙外来)	藤 原	岡 大 (第二外科)	藤 原	
	内 科	小 倉	三 村	片 岡	小 倉	片 山	
	専門外来	妹 尾 (泌尿器科)	三 村 (甲状腺)			三 木 (循環器内科)	
	整形外科		定 金		樫 村	定 金	

※診察医は都合により変更することがありますので、詳しくは病院窓口へお声掛けください。



Sato Hospital Group

佐藤病院
グループ

医療法人
明芳会

社会福祉法人
一耀会

株式会社
SHメディカル

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会 佐藤病院

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13

TEL: 086-263-6622 FAX: 086-264-6769

URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com



佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちゃいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

太陽の日差しが降り注ぐ中、皆さまいかがお過ごしでしょうか？炎天下での外出は避け、熱中症には十分ご注意ください。また、屋内でもエアコンや扇風機を活用するなど、お体に気を付けてお過ごし下さい。

今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、宜しくお願いいたします。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。