



そよかぜ



今年度の「築港栄町夏祭り」に、やすらぎから「かき氷」を出店させていただきました。



理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

〔シリーズ〕佐藤病院グループ 施設紹介 — p. 1

トピックス 新任医師紹介 — p.2～4

病院の日・看護の日 — p. 5

お知らせ — p. 6

前号に引き続き、佐藤病院グループの施設をご紹介します。

「地域密着型老人福祉施設けやき」

地域密着型老人福祉施設けやきは平成21年4月1日に開所いたしました。けやきは、特養29床、ショートステイ5床、定員29名の小規模多機能居宅介護事業所のサービスがあります。どの部屋も個室でお部屋の中にトイレと洗面所があります。個々の生活リズムを大切に、施設に入っても今までの生活スタイルを継続できるようにすることを意識しています。

今年のけやきのテーマは「感じて 考え 考働する」です。ご利用者様・ご家族様一人ひとりがどんな思いでいるのかを感じとり、実現できる方法を考え、そして実際に計画し実行することを目指しています。相手の思いを感じて想像することはとても難しいことですが、介助していくうえでとても重要なことだと思っています。

一人ひとりに寄り添い、ニーズを聞き出し実現することでご利用者様が喜ばれ、そしてその笑顔を見てご家族様も喜んでくださる、これが職員のやりがいに繋がっています。

けやきでは月に1度、外出支援を行っています。リクエストを聞くのですが要望が多いのが、焼肉やお寿司、ラーメンです。普段施設で出ないような食事が食べたくなるようです。外に出ることが難しい方には施設内で職員が毎週1回程度、昼食やおやつを手作りして提供しています。美味しいものを食べることで生きる意欲に繋がってくれたらと思って職員も頑張っています。

けやきに関わるすべての方に「けやきでよかった」と言われるような施設づくりを今後も目指してまいります。



新任医師紹介

今年度から着任となった先生方をご紹介します。

リハビリテーション科・整形外科
専門医

もりた よしこ
森田 能子 先生



1 診察するうえで 心がけていること

丁寧な説明も大切ですが、よく聞くことの方を心がけています。リハビリ医療は多職種チームで行います。チーム医療の要は端的に正確に用件を伝えることです。これまでいくつも失敗してきましたが、それらを「ヒューマンエラー」ととらえ、次に生かして乗り越えることが組織の活力になると信じてやってきました。幸いなことにリハビリ医をやっていた上ではこれらの失敗が反対に問題解決の糸口になってくれたと思っています。

2 趣味

(1)旅行はどこに出向いても日常から解放されるのでワクワクします。
(2)岡山市民劇場の会員です。どなたか入会される方は挙手してください！

3 専門分野

(1)リハビリテーション制度（医療・介護・福祉・年金）

4 患者さんへの メッセージ

(2)運動器疾患（骨折・麻痺・中枢／末梢）の診断と保存的治療
(3)高次脳機能障害
医師になってからすぐに自分に向いていると思いいこの科を選びました。リハビリテーションは科別というより疾患・症状に重きを置いて診ます。これまでの医学の範疇では理解してもらえず、過去に苦い経験もしましたが、この年になっても続けています。選んで正解でした。

何でも気軽に話せる雰囲気は何より大事だと思います。自分勝手な思い込みで医療事故は容易に起こりますので、
(1)誤解のない伝え方をする
(2)分からない時は聞き返す
私との会話はこれでお願ひします。
リハビリテーションの治療は華々しい展開はありませんが、ADL（日常生活動作）が基本で、自分の体としつかり向き合って毎日繰り返していくことが大切です。
丁度、佐藤病院入職時期に私は後期高齢者の仲間入りをしました。高齢者の気持ちの代弁者となりますのでどうぞご理解の程宜しくお願ひします！

整形外科

まさだ やすたか
政田 恭孝 先生



1 診察するうえで心がけていること

患者さんが「今一番困っていること」をじっくりと伺うようにしています。必要な検査についても丁寧に説明の上実施し、検査の結果を踏まえた適切な治療方法を、出来るだけわかりやすく提示するように心掛けています。

2 趣味

サッカー観戦が趣味です。時間があるときに自宅でゆっくり、テレビ観戦しています。国内よりも海外のチームに興味があります（「推し」は日本ではあまり知られていないマイナーなチームです）。いつかは現地で観戦してみたいと思っています（が、いつの事になるやら…）。



3 専門分野

昨年までは岡山大学病院の股関節グループに所属し専門的な診療をしていました。佐藤病院では部位にこだわらずオールラウンドに診させていただいていますので、「整形外科全般」が専門分野になるでしょうか。



4 患者さんへのメッセージ

頸・膝・腰の痛みや肩の動かしにくさ・歩ぎにくさなどはご本人にしかわからず、日常生活が制限され大変ご不便を感じられているのではないかと思います。そういったお困りの症状・状態を遠慮なくお伝えください。一緒に治療方法を探していきましょう。

糖尿病外来

のじま
野島 一郎 先生



1 診察するうえで
心がけていること

できるかぎり聞こえる音量で、分かりやすく説明するように心掛けています。聞こえにくかったら遠慮なくおっしゃってください。

2 趣味

機会があれば自分で料理してお酒を飲むことが多いです。飲みすぎには注意しましょう。

3 どのような症状で
受診する方が多い
ですか？

糖尿病は症状がないことが多いので、どうしても血液検査や尿検査で異常が出た方が多くなります。糖尿病の初期症状では、両方の手や足がしびれることがあるのでその場合は血液検査を行って血糖を見てみましょう。

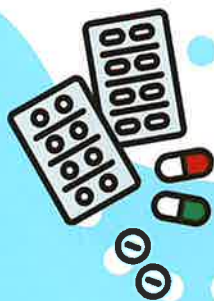
4 糖尿病外来で受ける
検査はどのようなもの
がありますか？

糖尿病は万病の元とも言われており様々な検査を行います。腎臓病を見るために尿検査を行ったり、動脈硬化をみるための検査も行ったりしますが、他の疾患により血糖があがることもあるため、CTや腹部エコー、胃カメラや大腸カメラをお願いすることもあります。

5 患者さんへの
メッセージ

昨今、糖尿病治療薬も様々なものでできており、限度はありますがインスリンを使わずとも血糖を改善させることができるようになってきています。

よく食べてしまうけれどもと糖尿病を良くしたいと思うているような方は、一度火曜日の午前中に来てみてください。色々と相談しながら治療を行っていきましょう！



病院の日・看護の日



ここ数年はコロナ禍で病院の日・看護の日の記念イベントを中止していましたが、今年から感染対策をした上で再開しました。

今年度は、はなふさ歯科医院 花房寛城理事長より「歯合(しあ)わせに生きる」というテーマでご講演いただき、当院職員を含む34名が参加しました。

「口」の役割は食べる、味わう、発音する、呼吸する、防衛する、表情をつくるというように命の入り口であり、心の出口であるということや「口」は臓器だという内容の講演でした。ただ虫歯を予防するために歯磨きをするのではなく、消化器、呼吸器の両方の始まりに口があり、口の動きは私たちが生きていくうえで大切な部位であるということを意識して口腔ケアを行っていく必要があるということが大変良くわかりました。

講演の後、訪問歯科衛生士チームによる「笑いヨガ」の実演もありました。「笑うことで免疫力が上がり、そして人間関係にも良い影響を与える」ということをテーマとした30分程度の「笑いヨガ」を実際に体験しました。参加者皆さん積極的に参加してくださり、終わった頃には身体も心も温まり、皆さんの表情が明るくなっていました。

終了後、参加された皆様からいただいたメッセージを昨年同様「木のオブジェ」に貼り付け、外来待合室に展示させていただきました。

「口」の役割・生活の中に笑顔を増やす事＝免疫力を高める事を意識した生活を送っていきましょう。



ご案内

健康教室講演会

全国糖尿病週間にちなんだ講演会を予定しています。

テーマ『明日から役立つ糖尿病の知識』 講師 野島 一郎先生

日程 令和6年11月12日(火) 13:30~15:00

場所 佐藤病院デイケア棟 3階

※詳細が決まり次第、ホームページ等でご案内いたします。

マイナンバーカードをご持参ください

本年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。
※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です。

マイナンバーカードの保険利用登録がまだの方

➡ **利用登録は窓口(カードリーダー)でできます。**

1 受付

- ・診察券をご提出ください。
(マイナンバーカードを提示いただける方はお声掛けください。)
- ・マイナンバーカードをカードリーダーに置いてください。
こちらはご自身で操作していただくものになります。

2 本人確認

- ・顔認証または4桁の暗証番号を入力してください。

3 同意の確認

- ・診察室等での診療・服薬・健診情報の利用について確認をお願いします
- ※高額療養費制度を利用される方は、
続けて確認・選択をお願いします。

4 受付完了

- ・マイナンバーカードをお取りになり、受付票を持ってお待ちください。



▲こちらで操作をお願いします。

令和6年度 岡山市健康診査・がん検診のお知らせ

受診期間

- 令和6年12月末まで
- * 当院では12月28日午前中までとなっておりますのでご注意ください

持ち物

- 健康保険証、マイナンバーカード、受診券(特定健診)、無料券(交付された方)

内 容

- 1 岡山市国民健康保険35歳からの健康診査(35歳～39歳)
- 2 岡山市国民健康保険特定健康診査(40歳～74歳)
- 3 後期高齢者健康診査(75歳～)
- 4 生活保護等受給者健康診査(40歳～)
- 5 がん検診
 - * 当院では胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診のみ
- 6 佐藤病院オリジナル健診 (おてがる採血・おてがる心電図)
 - * 特定健診を受ける方へのオプション検査となります

その他

- 岡山市健康診査・がん検診は予約制となっております

ご不明な点は佐藤病院まで
お問い合わせください。



外来診察予定表

(2024年8月～)

■ 診察時間 午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～18:00

■ 循環器内科と、ボトックス・義肢装具外来は予約診療のみです。

■ 土曜日の整形外科 茂山医師の初診受付は12:00までです。

■ 金曜日午後の整形外科 森田医師の診療は15:00から17:00までです。

■ 発熱・かぜ症状がある方は、受診前に必ずお電話ください。

時 間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	外 科	藤 原	岡 大 (第二外科)	梅 森	梅 森	岡 大 (第二外科)	藤 原
	内 科	片 山	小 倉	片 山	片 岡	片 岡	小 倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森 田志 (循環器内科)	野 島 (糖尿病内科)	岸 9:00～10:00	岸 9:00～10:00	妹 尾 (泌尿器科)	池 田 第2・4
	整形外科	森 田能	政 田	森 田能	森 田能	森 田能	森 田能 茂 山 第1・3
15:00 ～ 18:00	外 科	岡 大 (第二外科)	梅 森	藤 原	岡 大 (第二外科)	藤 原	
	内 科	小 倉	三 村 (甲状腺)	片 岡	小 倉	片 山	
	専門外来	妹 尾 (泌尿器科)				三 木 (循環器内科)	
	整形外科/ リハビリテーション科	森 田能	政 田	森 田能	森 田能 (ボトックス・義肢装具)	森 田能 15:00～17:00	

※診察医は都合により変更することがあります。詳しくは病院窓口へお声かけください。



Sato Hospital Group

佐藤病院
グループ

医療法人
明芳会

社会福祉法人
一耀会

株式会社
SHメディカル

医療法人 明芳会 佐藤病院・やすらぎ

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13

TEL: 【佐藤病院】086-263-6622 【やすらぎ】086-263-6623

FAX: 086-264-6769

URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com



佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちゃいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

残暑の厳しさも落ち着き、秋の香り感じる良い季節となりました。スポーツに読書、グルメや旅行等、思う存分に趣味をお楽しみください。今後とも地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。