



そよかぜ



今年度も「築港栄町夏祭り」に、やすらぎから「かき氷」を出店させていただきました。

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

トピックス 新任医師紹介	p.1～2
「行動科学Ⅰ」職場研修	p.3～4
活動報告	p.5
当院の取り組みについて(活動紹介)	p.6
ご案内	p.6

新任医師紹介

2025年(令和7年)4月から着任されている
医師をご紹介します。

整形外科専門医

まつもと しん
松本 慎 先生



1 診察するうえで 心掛けていること

傾聴と丁寧な説明を心掛けています。
分かりにくいことがあればいつでも
言ってください。

2 趣味

ゴルフやバスケットボールなどス
ポーツが趣味です。
美味しいものを食べたり、旅行に行つ
たりするのも好きです。

3 専門分野

岡山大学病院の股関節グループに所
属しており、専門的な診察をしています。
佐藤病院では部位を問わずに整形外科
全般を診させていただきます。

4 患者さんへの メッセージ

関節の痛みや動かしにくさなど、
ご本人にしか分からず、日常生活で
大変ご不便を感じられているのでは
ないかと思います。
軽い症状でも構いませんので、遠
慮なくご相談しながら治療を行って
いきましょう。



新任医師紹介

2025 年（令和 7 年）4 月から第 1・第 3 月曜日の午後診療していただいている
整形外科専門医もご紹介します。

整形外科

おおもり 大森 ときき 敏規 先生

毎月第 1 月曜日の午後に整形外科を担当する大森 敏規です。専門分野は下肢の関節疾患、スポーツ・外傷疾患で、岡山ろうさい病院では人工股関節・人工膝関節といった下肢変形性関節症の手術を主に行っています。膝関節の痛み・股関節の痛みで家族や友人と出掛けられない、買い物に行くのも億劫などと悩んでいらっしゃる方は、ぜひご相談いただければと思います。



整形外科

ますだ しん 増田 真 先生

毎月第 3 月曜日の午後に整形外科を担当させていただく増田 真です。専門分野は膝・スポーツ、外傷疾患です。岡山ろうさい病院では関節鏡手術や人工関節・骨折などの手術を主に行っています。患者さんに寄り添った医療を提供できるようにがんばりますので、よろしく願います。



岡山大学医学部医学科1年次生

「行動科学Ⅰ」 職場研修



当院では、地域医療を担う次世代の育成を目的に、2023年（令和5年）度から医学生生の職場研修を受け入れています。今年度も医学生2名を受け入れ、6月～7月中旬までに計5回の研修を行いました。

研修では訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリなど在宅医療の現場を中心とした「地域医療の実際」を学んでいただいています。生活の中で医療・介護やりリハビリがどのように役立てられ



ているかを体感していただき、患者さん・利用者さんやスタッフとのコミュニケーションを通じ、チーム医療の理解を深めていただく機会になればと思っています。



実習の最終日には、医学生を囲んで振り返りや意見交換を行いました。院長・看護部長・各部署担当者らと一緒に和気あいあいとした雰囲気の中、ざっくばらんな話し合いが出来ました。



医学生からのコメントを一部ご紹介します。

医学生からのコメント

- ・現場の雰囲気や直に味わえたことは貴重な体験でした。本当にありがとうございました。
- ・5回の研修中、同じ部署を2〜3回まわる事ができたことで、より理解が深められました。
- ・症状を知った上でコミュニケーションを図ることができたこと、また患者さんや利用者さんに喜んでもらえたことで成長を感じることができました。
- ・リハビリは、患者さんの症状や機能に合わせた様々なアプローチの仕方があると知りました。将来医師となった際に大変参考になると感じました。
- ・昼食に病院食と同じものを頂きました。大変美味しく、感動しました。研修に来るのが楽しみでした。

院長からのコメント

自分の学生時代は卒業するまで現場の事はほとんど知りませんでした。今の教育カリキュラムは大きく変わっており、1年次の早いうちから現場を体験することは非常に大切とされています。

急性期医療を終えた後も在宅やかかりつけの病院・施設で患者さんの医療・介護は

続いていきます。急性期だけに目を向けるのではなく、回復期から看取りの最期までかかる機能をもつ病院の必要性を是非知っておいて欲しいと思います。

地域に根ざした当院だからこそできる「温かみのある研修」を今後も継続していきます。医学生の方々が、現場での経験を通じてより良い医療に邁進できるよう支援していきたいと考えています。



病院の日・看護の日

今年度の「病院の日・看護の日」は、『「骨折をしないために」～食生活と運動のポイント～』をテーマに、当院の森田能子医師・診療放射線技師・管理栄養士・理学療法士による講演会を開催しました。

講演会



＜森田医師＞

骨折の原因の1つに骨粗鬆症があります。骨粗鬆症は生活習慣に起因して骨量が低下し、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。誰でも罹患する可能性があるため、日頃から食事・運動・生活習慣を意識した予防が必要です。薬による治療・生活環境の改善・転倒しない工夫などで骨折リスクを低下させることが可能です。



＜診療放射線技師＞

骨の健康状態を日頃から気にしておくことが大切です。レントゲン検査や骨密度検査を定期的に受けることをお勧めします。

＜理学療法士＞

日頃からの適度な運動・体操を行うことで骨への良い刺激となり、骨形成を促進させます。強い骨を作ること転倒しにくい身体作りをしていきましょう。



＜管理栄養士＞

カルシウムを中心にビタミンDやビタミンK・たんばく質を積極的に摂ることで骨形成が促進されやすくなります。食生活を見直し、骨粗鬆症を予防しましょう。

講演会に先駆けて、事前に握力と片足立ち測定を行ったため、より深い理解に繋がったのではないかと思います。講演終了後には骨密度測定のご予約をされた方が多数おられました。今後も「骨折をしないために」に転倒に十分気をつけ、食事や運動を意識した生活を送っていきましょう。



地域貢献部会

地域貢献部会とは、近隣の皆様との交流を通じて、地域に開かれた病院を目指すことを目的とした、職種を越えた職員の集まりです。健康促進はもとより、地域の方々にご参加いただけるイベントの開催、行事の企画、情報発信などの貢献活動に積極的に取り組んでいます。具体的な活動をご紹介します。



健康教室

院内イベントとして年1～2回、講演会を開催しています。15名くらいの小規模の教室で、健康増進を目的とした運動や趣味活動を行っています。



亀 塾

地域のサロン会・老人会などを訪問し、地域のニーズに合わせた出前講座を開催しています。講師派遣・体操指導などを通じて交流を深め、地域の方々の健康増進の支援を行っています。

その他、活動内容

- 病院の日・看護の日
- 地域の防災訓練への参加
- フラワーアレンジメント
- もも太郎体操の会場支援



何かご要望がありましたら、お気軽にお声掛け下さい！



イベントのご案内

令和7年9月27日(土)17時～19時、佐藤病院西側駐車場にて“SATOフェスタ”を開催する予定です。

「病院体験企画」「出店」「フリーマーケット」などただいま準備中です。地域の皆さまのたくさんのご参加をお待ちしております。

問い合わせ

086-263-6622 【地域貢献部会 担当 藤井・藤原】



外来診察予定表

(2025年4月～)

- 診察時間 午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～18:00
- 循環器内科と、ボツリヌス・義肢装具外来は予約診療のみです。
- 土曜日の整形外科 茂山医師の初診受付は12:00までです。
- 金曜日午後の整形外科 森田医師の診療は15:00から17:00までです。
- 発熱・かぜ症状がある方は、受診前に必ずお電話ください。

時 間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	外 科	藤 原	岡 大 (第二外科)	梅 森	梅 森	岡 大 (第二外科)	藤 原
	内 科	片 山	小 倉	片 山	片 岡	片 岡	小 倉 (池田医師診察日以外)
	専門外来	森 田志 (循環器内科)	野 島 (糖尿病内科)	岸 9:00～10:00	岸 9:00～10:00	妹 尾 (泌尿器科)	池 田 第2・4
	整形外科	ろうさい整形 (第1・3) 森 田能 (第2・4・5)	松 本	森 田能	森 田能	森 田能	茂 山 第1・3 森 田能 (茂山医師診察日以外)
15:00 ～ 18:00	外 科	岡 大 (第二外科)	梅 森	藤 原	岡 大 (第二外科)	藤 原	
	内 科	小 倉	三 村 (甲状腺)	片 岡	小 倉	片 山	
	専門外来	妹 尾 (泌尿器科)			森 田能 (ボツリヌス・義肢装具)	江 尻 (循環器内科)	
	整形外科/ リハビリテーション科	森 田能	松 本	森 田能	岡大整形 (月1回)	森 田能 15:00～17:00	

※診察医は都合により変更することがあります。詳しくは病院窓口へお声かけください。



Sato Hospital Group



医療法人
明芳会

社会福祉法人
一耀会

株式会社
SHメディカル

医療法人 明芳会 佐藤病院・やすらぎ

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13
TEL:【佐藤病院】086-263-6622 【やすらぎ】086-263-6623
FAX: 086-264-6769
URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com



佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所
さとちゃん保育園

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。もうすぐ過ごしやすい秋となります。秋と言えば、食欲の秋やスポーツの秋、読書の秋など楽しみが多い季節ですね。皆様もそれぞれの「秋」を満喫してみてください。今後ともますます親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行してまいりますのでよろしくお願い致します。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。