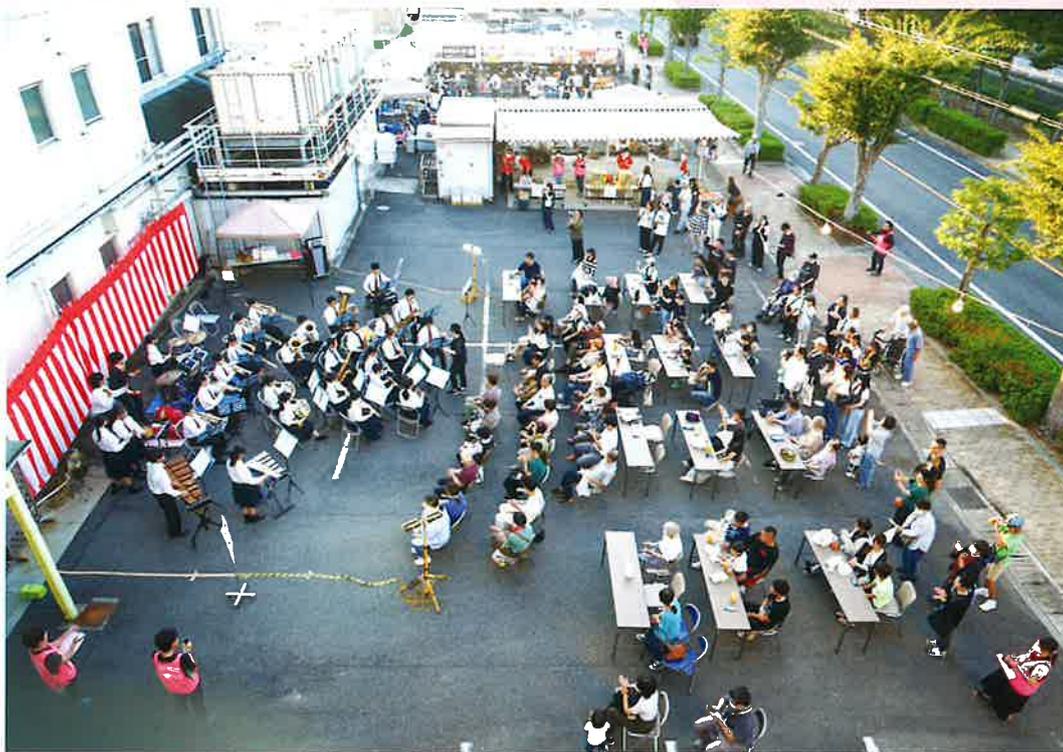




そよかぜ



コロナ禍で中止していたイベント (SATOフェスタ) が8年ぶりに復活し、無事に開催できました。

理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

新年のご挨拶	p.1
シリーズ防災 ②	p.2
SATOフェスタ	p.3~4
からだ便り	p.5~6

新年のご挨拶



明芳会佐藤病院
院長 小倉俊郎

明けましておめでとうございます。

令和8年は「午(うま)年」です。「午」と「馬」はどう違うのか? 「午」はもともと干支からきており、時刻や方角を表す漢字のようです。例えば「午」は12時を意味しており、それより前を午前、後を午後というように使われています。「馬」は一般的には動物を指しているようです。いずれにしても午年は力強く駆け抜ける馬のごとく「飛躍」「前進」の象徴とされ、成長や成功を願う年とされているようです。いい年にしたいものです。

日本の医療に目を向けると、昨年、日本の5つの病院関係協会が、合同で「地域の病院経営は危機的状況です。このままでは、ある日突然病院がなくなります。」という全国民へ向けた

メッセージを出し、国に制度改正を求めました。大げさなようですが、これはある意味真実で、公的病院を含め全国の病院の6割以上が大幅な赤字で、経営が成り立たず閉院する病院も出てきています。物価上昇に対して、企業は価格を上げることに対応(価格転嫁)することができませんが、医療は診療報酬制度という国が定めた公定価格で縛られており、個々の医療機関ではどうすることもできません。少しでも安価に医療を提供したいのは山々ですが、いくら誠実な医療を行っても現状の制度のままでは収益は上がらず、病院経営は厳しい状況に追い込まれています。これから先の日本の医療を考え、この意味で、是非この点を、皆さんにもご理解いただければと思います。

新年早々、暗い話ばかりしてもいけません。昨年、高市早苗さんという日本で初の女性総理大臣が誕生しました。その手腕は未知数ですが、古い体質が残る日本政界の中で女性総理が誕生したということは画期的なことかもしれません。今のところ、あの面倒でわがままで自分ファーストのトランプ大統領とも何とかやれそうな雰囲気でもあり、これを機に日本全体がいい方向に向かつていくことを期待したいと思います。

本年も、私たち佐藤病院職員は当院を利用される方々に、最善の医療を、

「●●●●の耳に念仏」



温かみをもって提供すべく、全員で力を合わせて努力していきたいと考えています。そして、この午年を皆さんとともに「飛躍」「前進」の気持ちを持って乗り切りたいと考えています。

本年もどうか佐藤病院をよろしくお願ひ申し上げます。

(2025年11月記)

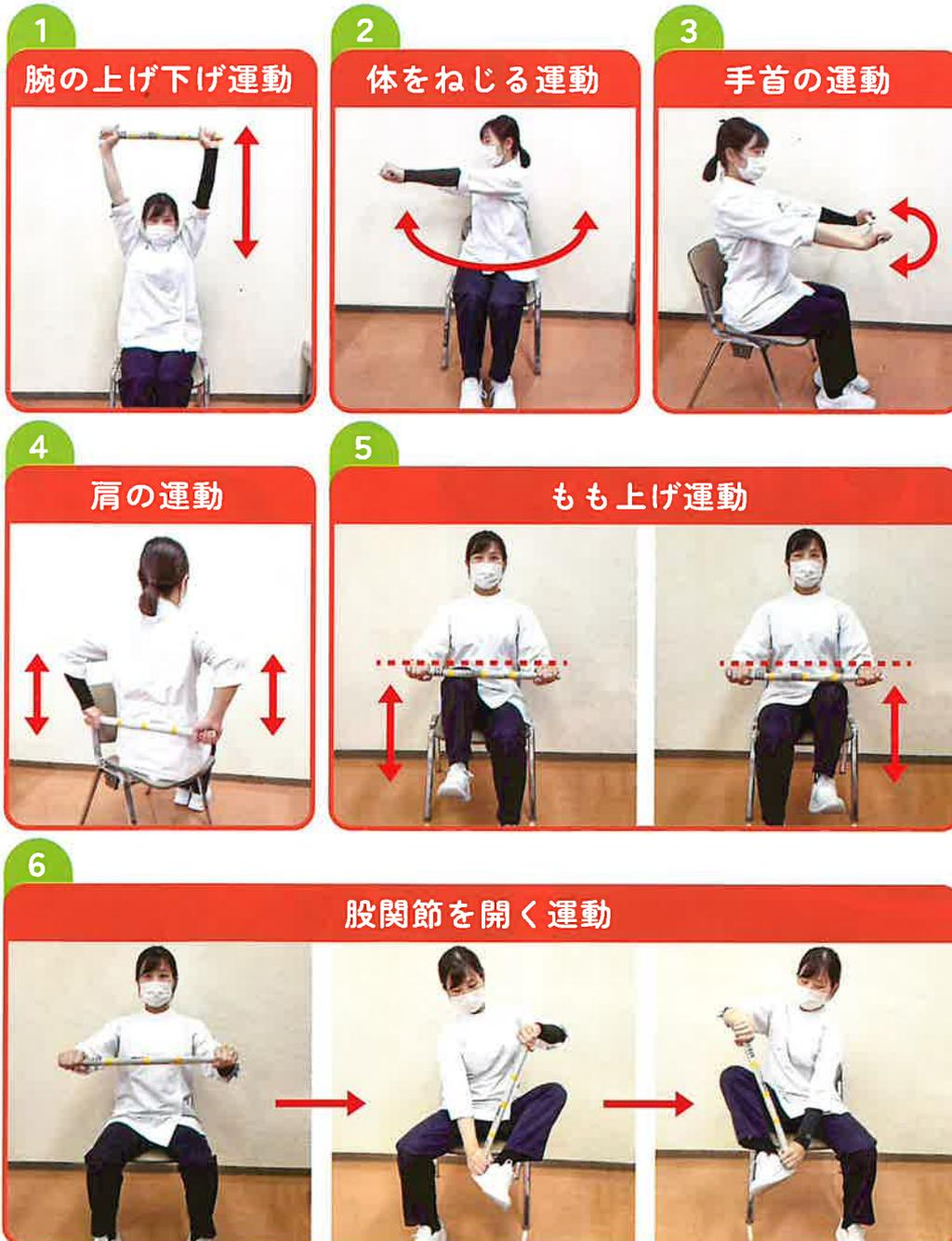


新聞棒体操

9月1日は『防災の日』です。当院では2025年(令和7年)9月11日のいきいき健康教室で「～万が一の備え・災害発生時にあわてないためにお伝えしたいこと～」をテーマに講演会を行いました。そよかぜ96号でご紹介した防災ビルについてのご紹介や防災グッズの展示を行った他、防災時に実施していただきたい新聞棒体操を紹介させていただきました。

今回は新聞を使った棒体操について紹介します。

- 目的： ①身体のコリ、血行不良の予防(エコノミークラス症候群対策)
 ②心身のリラックスとストレス軽減
 ③運動不足・体力低下防止
 ④集団生活での交流促進・心のケア



地域の皆様とのつながり

SATO フェスタ

コロナ禍で自粛していた「佐藤病院グループ秋祭り」にかわり、2024年度（令和6年度）のプレイベントを経て、2025年（令和7年）9月27日、地域の方を交えた新たな形で「SATOフェスタ」を8年ぶりに復活・開催させていただきました。

出店コーナーには唐揚げや焼きそば、フライドポテトなど出来立ての食べ物がたくさん並び、行列ができていました。他にもゲームコーナーやたまねぎ詰め放題など、大人も子どもも楽しめるブースもありとてもにぎわっていました。

ステージでは、福浜中学校吹奏楽部の皆さんや『和太鼓チーム・剣』による演奏が行われました。耳馴染みのある曲の華やかな演奏や力強く迫力のある和太鼓のパフォーマンスに和太鼓体験など大変盛り上がりしました。

当日は多数ご来場いただき誠にありがとうございました。ご協力いただいた関係者の方々にも深く感謝いたします。今後も、様々な活動を通して地域の皆さんとともに歩んでいける佐藤病院でありたいと、職員一同心より願っています。



病院体験

院内では、リハビリ室ややすらぎ施設内に「病院体験コーナー」を設置し、実際の機器に触れたり、見たり、操作してみたりしました。皆さん興味津々の様子でした。また、フリーマーケットや「肝炎検査」を行い、院内も非常に盛り上がりました。

外来

- ・ 血圧測定をしました。
- ・ 聴診器で自身やご家族の肺音や心音を聴診しました。



検査健診

- ・ 骨密度を測定しました。
- ・ 超音波（エコー）でゼリーの中身をのぞいてみました。
- ・ 人間の臓器を的にボール投げ（的当てゲーム）をしました。



放射線科

- ・ CTでおもちゃや食べ物を撮ったものが何かを当てる「CT画像クイズ」をしました。



リハビリ

- ・ 握力測定や「ロコモティブシンドロームチェック」（低い台からの立ち上がりの評価）をしました。



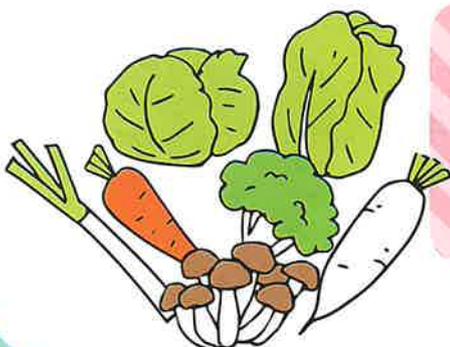
肝炎検査

- ・ これまで肝炎ウイルス検査を受けたことがない方を対象に行いました。ご自身の身体と向き合う機会になっていたようです。

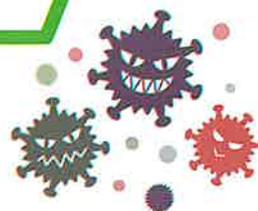


その他

- ・ フリーマーケットの他『真庭あぐりガーデン』の新鮮なお野菜を販売しました。



からだ便り

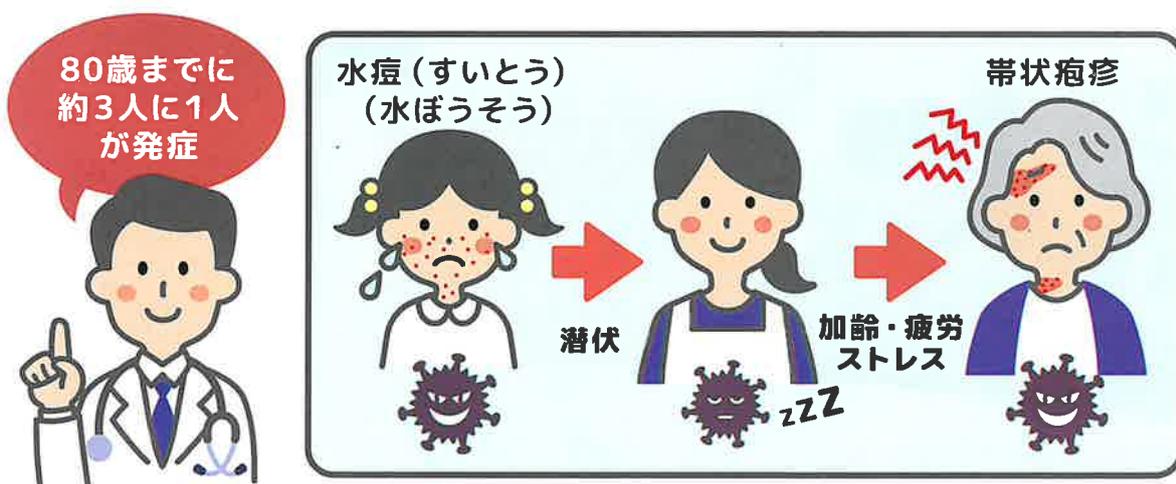


带状疱疹とは

水痘(すいとう)(水ぼうそう)と同じように、**水痘・带状疱疹ウイルス**を原因として発症する病気です。はじめは皮膚がピリピリ、チクチクするような痛みを感じ、時間の経過とともに赤みや水疱形成(すいほうけいせい)などの皮膚症状が現れます。痛みを伴う皮膚の病気です。皮疹が治った後も疼痛や感覚異常が数か月から数年にわたって続くことがあり、带状疱疹後**神経痛**と呼ばれています。

特に50歳代から急激に増加し、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

初めて水痘・带状疱疹ウイルスに感染すると水痘として発症し、その後もウイルスは生涯にわたって体内に潜伏します。普段は悪さをすることはありませんが、加齢や疲労、ストレスで免疫機能が下がると、体内に潜んでいるウイルスが活性化して带状疱疹を発症することがあります。



症状

带状疱疹は皮膚症状と神経痛の2つですが、時に合併症もみられます。

皮膚症状

通常、体の左右どちらかに紅斑が帯状に広がり、その上に小さな水ぶくれが生じます。症状がよく現れる部位としては肋間神経のある胸や背中が挙げられますが、顔、下腹部、腕、脚、お尻など体のどこにでも出現します。

神経痛

急性期の痛みと带状疱疹後神経痛に分けられます。急性期の痛みはしばしば発疹の出現よりも前から現れ、体の左右いずれかの皮膚にピリピリ、チクチクとした痛みを感じます。



参考:「Medical Note」ホームページ

高齢者带状疱疹予防接種のご案内

【実施期間】

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

ただし、各協力医療機関が带状疱疹予防接種を行う日に限る

対象者

次の①又は②の要件に該当し、接種を希望する方

ただし、受けたことのある方は、医師とよく相談の上、接種するかどうかを判断してください。

①令和7年度に次の各年齢となる岡山市民

(101歳以上の方は、令和7年度のみを対象となります)

65歳：S35.4.2生～S36.4.1生	80歳：S20.4.2生～S21.4.1生	95歳：S5.4.2生～S6.4.1生
70歳：S30.4.2生～S31.4.1生	85歳：S15.4.2生～S16.4.1生	100歳：T14.4.2生～T15.4.1生
75歳：S25.4.2生～S26.4.1生	90歳：S10.4.2生～S11.4.1生	101歳以上：～T14.4.1生

※65歳を超える方については、令和11年度まで、5歳年齢ごと(70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳)に接種対象とする経過措置があります。

②満60歳以上満65歳未満の岡山市民で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(単独で身体障害者手帳1級程度)を有する方

(詳細は保健所感染対策課(下記連絡先)までお問い合わせください。)

※接種日に対象年齢に達していることが必要です。

带状疱疹ワクチンは2種類あります

◎ワクチンの特徴

	生ワクチン(ビケン)	不活化ワクチン(シングリックス)
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	1回	2回(2か月以上の間隔をあける)
接種条件	病気や治療によって免疫が低下している方は接種できません	免疫の状態にかかわらず接種可能

◎带状疱疹に対するワクチンの予防効果

	生ワクチン(ビケン)	不活化ワクチン(シングリックス)
接種後1年時点	6割程度	9割程度
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	-	7割程度

自己負担額

●生ワクチン(ビケン)…4,480円 ●不活化ワクチン(シングリックス)…11,080円

※市民税非課税世帯の方は、生ワクチン(ビケン)2,240円・不活化ワクチン(シングリックス)…5,540円(助成券必要)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は無料(無料券必要)

助成券・無料券は接種する前に事前の申請が必要となります

助成券・無料券交付申請受付期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日

交付申請場所

助成券	各市区町村役所 各市区町村支所・地域センター	各市区町村保健センター 保健所(政令指定都市・県民局)感染症対策課
無料券	各福祉事務所	保健所(政令指定都市・県民局)感染症対策課

佐藤病院での予防接種は**予約制**です。

ご予約は右記連絡先へお問い合わせくださいませ。

TEL

086-263-6622

外来診察予定表

(2025年4月～)

- 診察時間 午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～18:00
- 循環器内科と、ポツリヌス・義肢装具外来は予約診療のみです。
- 土曜日の整形外科 茂山医師の初診受付は12:00までです。
- 火曜日の整形外科 松本医師の初診受付は、午前は12:00まで、午後は17:30までです。
- 金曜日午後の整形外科 森田医師の診療は15:00から17:00までです。
- 来院時には手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。

時間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	外科	藤原	岡大 (第二外科)	梅森	梅森	岡大 (第二外科)	藤原
	内科	片山	小倉	片山	片岡	片岡	小倉 (池田医師診察日以外)
	専門外来	森田志 (循環器内科)	野島 (糖尿病内科)	岸 9:00～10:00	岸 9:00～10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 第2・4
	整形外科	ろうさい整形 (第1・3) 森田能 (第2・4・5)	松本 (初診受付12:00まで)	森田能	森田能	森田能	茂山 第1・3 森田能 (茂山医師診察日以外)
15:00 ～ 18:00	外科	岡大 (第二外科)	梅森	藤原	岡大 (第二外科)	藤原	
	内科	小倉	三村 (甲状腺)	片岡	小倉	片山	
	専門外来	妹尾 (泌尿器科)			森田能 (ポツリヌス・義肢装具)	江尻 (循環器内科)	
	整形外科/ リハビリテーション科	森田能	松本 (初診受付17:30まで)	森田能	岡大整形 (月1回)	森田能 15:00～17:00	

※診察医は都合により変更することがあります。詳しくは病院窓口へお声かけください。

そよかぜ9月号2ページ目に記載した大森 敏規先生のお名前のふりがなに誤記載がありました。正しくは「おおもり としり先生」です。大森先生には大変ご迷惑をおかけいたしました。訂正させていただきます。申し訳ございませんでした。



Sato Hospital Group

医療法人 明芳会 佐藤病院・やすらぎ

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL:【佐藤病院】086-263-6622 【やすらぎ】086-263-6623
 FAX: 086-264-6769
 URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com



医療法人
明芳会

佐藤病院
 老人保健施設 やすらぎ
 訪問看護ステーション ちやいむ
 通所リハビリテーション
 居宅介護支援事業所
 さとちゃん保育園

社会福祉法人
一耀会

老人福祉施設 うららか
 特別養護老人ホーム
 ケアハウス ショートステイ
 デイサービスセンター
 ヘルパーステーション
 在宅介護支援センター
 リハビリセンター

株式会社
SHメディカル

地域密着型老人福祉施設 けやき
 特別養護老人ホーム
 小規模多機能型居宅介護
 ショートステイ
 グループホーム かえで
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
 介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

寒い日が続いていますが、皆様お元気でいらっしゃいますか。今冬も新型コロナウイルスやインフルエンザが流行しており、皆さんも引き続き手洗いうがいなど感染対策を講じ、体調管理には十分にお気をつけ下さい。今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。