



病院の日 看護の日

『健康寿命を延ばそう～食・動・笑～』

午前の部 9:30～11:30

☆無料健診：身長・体重・BMI・血圧・酸素飽和濃度測定・握力

*尿検査はありません

☆体組成計 体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量などが分かります♪

注意：ペースメーカーや埋め込み型除細動器など医療用電気機器装着の方は検査ができませんのでご了承ください。

は 裸足で測定するため、当日タイツやストッキングの着用
ご遠慮ください。

☆保健・医療・福祉・介護・栄養・リハビリの相談

☆午前の部 参加者全員にお土産プレゼント！！

☆有料検診のご案内

骨密度・内臓脂肪特別価格（各1500円）にてご予約いただけます。

午後の部 13:30～15:00

講演会

『笑って笑って健康長寿 ～笑しべ長寿になりましょう～』

講師：おかやまスマイルライフ協会

代表理事 宮地 勇先生

2019年

5月17日 **金**

会場 **デイケア棟3階**

医療法人 明芳会 佐藤病院

岡山市南区築港栄町2-13

TEL：086-263-6622

※お問い合わせ

担当：大橋（オオハシ）

当日受付もできます。

お気軽にご参加下さい♪

参加無料！