



# そよかぜ



「療養棟ロビーにて」

## 理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

## 基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

## CONTENTS

### トピックス

### 新しい仲間が増えました♪

————— p.1～2

佐藤病院における感染症対策について — p.3

食中毒について ————— p.4

①シリーズ②リハビリテーション紹介 ——— p.5

花壇・やすらぎファーム紹介 ————— p.4

# 新しい仲間が 増えました♪

これからよろしくお願ひします!



# 社会人 1年生。



**看護師：岡林 波希** おかばやしなみき

看護師として、患者さん一人ひとりに寄り添えるように日々のコミュニケーションを大事にしていき、患者さんからも家族の方からも信頼される看護師になれるように努力していきます。

これからよろしくお願い致します。



**言語聴覚士：堀本 実由** ほりもともみゆう

新しいことばかりで不安もありますが、一日でも早く戦力になれるように自分のできることを精一杯頑張りたいと思います。

よろしくお願い致します。



**作業療法士：小山 亜弓** こやまあゆみ

早く職場の雰囲気慣れて、日々精進し、先輩方のような作業療法士になれるように頑張ります。

よろしくお願い致します。



**理学療法士：英 朋輝** はなふさともき

早く職場の雰囲気に慣れ、患者さんに喜んで頂けるような治療やケアを提供できるように頑張りたいと思います。



**理学療法士：神島 琉** かみしまりょう

まず自分のできることを精一杯し、職場の雰囲気や仕事に慣れて少しでも早く先輩方に近づけるように頑張っていきます。

よろしくお願い致します。

# 佐藤病院における感染症対策について

2019年末頃から新型コロナウイルスが流行し始めて、早いもので3年が経ちました。感染防止対策のために沢山の規制を余儀なくされるもどかしい日々が続きましたが、今年から政府は少しずつ、本格的に緩和していく方針を発表しました。

「感染症法」で、これまで新型コロナウイルス感染症は結核などと同じ「2類相当」の扱いになっていましたが、5月8日からこの位置づけを、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げることを発表しました。

感染症法上の分類		
1類	エボラ出血熱・ペスト	など
2類	結核・SARS	など
3類	コレラ・腸チフス	など
4類	サル痘・黄熱・狂犬病	など
5類	季節性インフルエンザ・梅毒	など

新型コロナウイルス ←  
令和5年5月8日から

感染症法上の位置づけ変更在先駆け、今年の3月13日から政府はマスク着用について個人の判断に委ねることに決めました。

ただし、満員電車や医療機関などは、当面の間は着用を推奨するとしています。

当院ではこれまで通り、正面玄関にて体温測定・手指消毒・マスクの着用をお願いしております。引き続き、ご協力の程宜しくお願い致します。



# 食中毒について

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事の中にも発生する危険性が潜んでいます。

家庭で起こる食中毒は、症状が軽かったり発症する人数が少なかったりするため、食中毒とは気づかずに重症化してしまうことがあります。

だんだん暑くなってくるこれからの時期に向けて、食中毒予防の原則についてチェックしておきましょう。

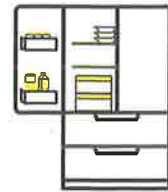
## 1. 細菌を食べ物に「つけない」

- ・調理の前後には手を洗いましょう。
- ・肉や魚等はビニール袋などに入れ、肉汁などが他の食品につかないようにしましょう。



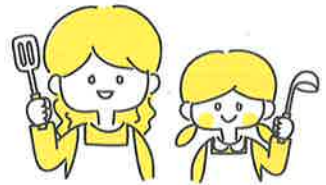
## 2. 食べ物に付着した細菌を「増やさない」

- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下で食品を保存しましょう。
- ・生鮮食品やお惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。



## 3. 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

- ・加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。  
目安は、中心部の温度が75℃で1分間以上加熱することです。
- ・生の肉や魚を切った包丁やまな板は、洗剤でよく洗った後に熱湯をかけてから使うことが大切です。



食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

それでもお腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったら医師に相談しましょう。

参考文献：厚生労働省「家庭での食中毒予防」

政府広報オンライン暮らしに役立つ情報食中毒予防の原則と6つのポイント



## リハビリテーション紹介

佐藤病院とやすらぎでリハビリテーションを行っていますが、その内容は受けられる方の状態や希望、保険の種類によって異なります。

これから3回に分けて、それぞれのリハビリテーションの特徴をご紹介します。

第1回目の今回は、外来リハビリテーションについてご紹介させていただきます。

## 外来リハビリテーション



外来(通院)リハビリテーションは、病気や怪我で手術・薬物治療が終了した後で

あっても、痛みや動きづらさなどが原因で日常生活に支障をきたしている方などを対象にした、医療機関(病院・診療所など)で受けられるリハビリテーションです。何らかの医療保険に加入している方が病院を受診し、医師の診察を受けた結果リハビリテーションが必要と判断されれば、1回につき20分から40分程度受けられます(その時間も医師が判断します)。

佐藤病院では理学療法士による機能訓練・作業療法士による日常生活動作訓練・言語聴覚士による言語及び嚥下機能訓練などを行っています。また、疼痛を緩和する目的で実施される温熱療法などの物理療法を併用することもあります。外来リハビリテーションを受けるためには診察を受けていただき、予約制にしています。

リハビリテーションは国が疾患別に定めた期間(標準算定日数といいます)内で行われます。具体的には、脳梗塞などの後遺症(脳血管疾患)では発症から180日まで、骨折などの後遺症(運動器疾患)は受傷から150日までです。ただし、それを過ぎた場合でも医師が必要と判断した場合は継続されることがあります。

なお、介護保険制度を利用している場合は、介護保険サービスの中でも受けられるリハビリテーション(通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション)があるため、そちらを優先的に利用する仕組みとなっています。外来リハビリテーションと介護保険内のリハビリテーションは一緒に受けることが出来ません。介護保険サービス内でのリハビリテーションを受けられる場合は、介護支援専門員(ケアマネジャー)等と相談の上、ケアプラン(介護サービス計画)を立案してもらう必要があります。

※詳しいことや不明点等がありましたら、佐藤病院受付またはリハビリテーション科にご相談ください。

## 花壇紹介

佐藤病院とやすらぎ周辺に花壇があります。特に、佐藤病院の救急室前とやすらぎ玄関横は季節の花を植え、愛情を込めて手入れをおこなっています。

風が暖かくなり、気持ちの良い時期となりました。機会がありましたら立ち寄って、花を眺めてみてください。季節によって花を変えていますので、楽しんでいただくと嬉しいです。



## やすらぎ ファーム

やすらぎ玄関横の『Yasuragi Farm(やすらぎファーム)』をご存知ですか？  
やすらぎファームでは季節の野菜を植えて、やすらぎスタッフが心を込めて育てています。  
去年は【ミニトマト・なす・ピーマン】を植えました。今年はこれから栽培を始める時期ですが、毎日少しずつ成長していく様子を見ると気分が癒されます。

気候の良いこれからの時期、野菜たちの成長と一緒に楽しみませんか？



# 外来診察予定表

■ 診察時間 午前 9:00~12:30 / 午後 15:00~18:00

■ 循環器内科は予約診療

■ 土曜日の整形外科 茂山医師の初診受付は12:00までです

■ 木曜日の整形外科 榎村医師の初診受付は17:30までです

■ 発熱・かぜ症状がある方は、受診前に必ずお電話ください。

時間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ? 12:30	外科	藤原	岡大 (第二外科)	梅森	梅森	岡大 (第二外科)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)		岸 9:00~10:00	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/榎村	定金	定金 茂山 第1・3
15:00 ? 18:00	外科	岡大 (第二外科)	梅森	藤原	岡大 (第二外科)	藤原	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	専門外来	妹尾 (泌尿器科)	三村 (甲状腺)			三木 (循環器内科)	
	整形外科		定金		榎村	定金	

※診察医は都合により変更することがありますので、詳しくは病院窓口へお声掛けください。



Sato Hospital Group

佐藤病院  
グループ

医療法人  
明芳会

社会福祉法人  
一耀会

株式会社  
SHメディカル

## 医療法人 明芳会 佐藤病院・やすらぎ

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13

TEL:【佐藤病院】086-263-6622 【やすらぎ】086-263-6623

FAX: 086-264-6769

URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: [info@sato-hp.com](mailto:info@sato-hp.com)



佐藤病院  
老人保健施設 やすらぎ  
訪問看護ステーション ちやいむ  
通所リハビリテーション  
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか  
特別養護老人ホーム  
ケアハウス ショートステイ  
デイサービスセンター  
ヘルパーステーション  
在宅介護支援センター  
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき  
特別養護老人ホーム  
小規模多機能型居宅介護  
ショートステイ

グループホーム かえで  
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉  
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



## 編集後記

木々を渡る風もさわやかな頃となりました。新年度を迎え、今年も明芳会に入職を希望してくれた新しい仲間が加わりました。

新型コロナウイルス感染症が5類に移行となりましたが、ご自身や大切な方を守る為に引き続き感染対策をして、体調管理には十分お気をつけください。

今後とも地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。