



そよかぜ



秋を堪能しよう！

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

トピックス

〔シリーズ〕私のお仕事 — p.1～2

院内研修会 — p.3

一次救命処置 — p.4

からだ便り — p.5

お知らせ掲示板 — p.6

シリーズ 私のお仕事

～ベテランケアマネジャー（介護支援専門員）編～



もりはら いくお
ケアマネジャーの森原 郁雄です。

ケアマネジャーになって
何年目ですか

8年目です。

ケアマネジャーになろうと
思ったきっかけ

実際に働き始めるまでどんな仕事なのかあまり知りませんでした。介護福祉士からのステップアップというイメージで試験を受けました。

佐藤病院に
就職を決めた理由

元々、佐藤病院グループのあいらの杜新保で働いていました。ケアマネジャーの資格を取った時に声をかけて頂き今に至ります。

ケアマネジャーをして
いなかったら、どんな仕事
をしていると思いますか

一度福祉業界を離れ、営業や建築業の仕事に就いた時期もありました。結果的に福祉に戻っているのも施設で働いていると思います。

仕事でやりがいを感じる
時はどんな時ですか

「ありがとう」などの感謝の言葉は嬉しいです。自分が紹介したサービスを楽しそうに利用



される姿や必要な生活の一部として習慣化できると達成感があります。

一日のスケジュール

一日のスケジュールは自分で決めて動きます。主に、利用者さんのご自宅や事業所の訪問・書類作成・相談・電話対応等ですが、利用者さんが優先なので臨機応変な対応になります。スケジュールはあつてないようなものです。



ある1日のスケジュール

8:30	始業	12:00	休憩
8:40	病院で申し送りに参加	13:00	書類作成
8:50	部署内で申し送り内容の報告、その日の業務予定の報告等	13:30	居宅訪問Bさん
9:00	福祉事務所にて介護保険更新等の手続き	14:30	居宅訪問Cさん
9:30	居宅訪問Aさん	15:30	新規の介護保険申請の相談対応
10:30	デイサービス等の事業所訪問	16:30	書類作成
11:00	サービス担当者会議	17:30	終業

シリーズ 私のお仕事

～ベテラン薬剤師編～


 しらお ゆきひさ
 薬剤師の白尾 幸久です。
佐藤病院に勤めて
何年目ですか

佐藤病院を離れた時期もありましたが、また一緒に仕事したいと思う、合わせて15年目になります。

薬剤師になろうと思った
きっかけ

祖父が薬局と鍼灸院、父が病院薬剤師をしている姿を見て成長しました。

学生の頃にはパソコンに興味を持ち、別の道を考えたこともありましたが、大学の進学を考えた際に、祖父や父のような薬剤師になりたいと思い、薬剤師を目指しました。

当院ではこんなことも
しています

当院に入院される方の中には、他院にかかりつけ医をもっていらっしゃる方も多くいらっしゃいます。

以前と比較し、薬の種類も多様化している中で、持参された薬が当院での取り扱いが無い場合もあります。

その場合は、患者さんの身体の負担に加え、退院後も服薬に関する生活習慣を可能な限り変えずに過ごせるよう、他の院外薬局へ調達するなどの配慮もさせていただきます。

また、当院には言語聴覚士が在籍しており、嚥下機能面の評価をしてもらい、錠剤から粉末

仕事でやりがいを感じる
時はどんな時ですか

への形態変更が必要な場合は、粉碎作業を行うほか、薬によって困難な場合は医師に相談し、処方変更の提案も行っています。

私たちは緑の下の方力持ちとして働いていますが、調子が良くなったなどの声を聞くと、日々患者さんのお役に立てていると感じます。

患者さんへメッセージ

飲みにくい・薬が多くて管理しにくいなど、お薬でお困りの場合は、お気軽にお声掛け下さい。



ある1日のスケジュール

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 8:30 始業 | 13:30 入院患者さんの次回定期処方箋の確認 |
| 8:40 申し送りに参加 | 処方内容の変更・追加処方の準備 |
| 9:00 部署内で申し送り内容の報告 | 医師・他のスタッフからの問い合わせ対応 |
| 臨時指示の確認、医薬品を病棟へ補充 | 患者さんからの問い合わせ対応 |
| 処方箋の確認(追加・変更の指示があれば調剤) | 製薬メーカーからの情報提供 |
| 入院患者さんの薬を配薬 | 15:00 翌日の注射の準備 |
| 当日入院患者さんの持参薬を調べ、医師へ確認 | 処方内容の変更・追加処方の準備 |
| 12:30 休憩 | 17:30 終業 |

緊急訓練

当院には、一次救命処置(BLS)・二次救命処置(ACLS)を指導するグループがあり、患者さんの急変時の対応能力を高めるため定期的に緊急訓練を実施し、有資格者から他の看護スタッフに技術指導を行っています。

6月に新人看護師を対象とした訓練を行い、心臓マッサージや手動式人工呼吸器(アンビューバック)・AEDの装着を指導しました。

また**8月**には、看護師だけではなく事務職や技術職を含めたスタッフで心肺停止を想定した緊急訓練を行いました。心臓マッサージ、医師への連絡、薬剤の準備、蘇生までの記録など役割分担を決めていたものの、実際に訓練をしてみると、慌ててうまくできなかった点や細かい留意点にも気が付く事ができ実践に生かすことのできる研修になりました。

急変時の対応では、個人の知識や技術だけではなくチームワークが必要不可欠です。今後も訓練を繰り返すことで急変時の対応が迅速に行われ、患者さんの救命につながるよう技術と知識を深めていきます。



▲ 新人看護師と指導看護師



▲ 病棟での訓練(心臓マッサージ)



▲ 病棟での訓練(アンビューバック装着)



▲ 病棟での訓練(薬剤準備)

一次救命処置

一次救命処置は心肺停止に対する専門的な器具や薬品を必要とせず、正しい知識と適切な処置の方法さえ知っていれば、誰でも行うことができます。

万が一、身近な人が倒れた時に救急車が来るまでの間、一次救命処置をするかどうかで助かる可能性が違います。ご自分でも一次救命処置の内容を知っておきましょう。



参考文献：J R C 日本蘇生協議会

からだ便り

「ヒートショック」に気をつけて！ ～安全に入浴するために～



例年にも増して暑かった夏が終わり、冬の気配がすぐそこまでせまってきました。コロナ禍の中、普段の生活の中でのささやかな楽しみはおいしいものを食べること、ぐっすり眠ること、そして、ゆっくりお風呂に入ることではないでしょうか。

入浴は体が温まって血行が良くなり、気分をリラックスさせてくれるもので、疲れを取り、体を癒してくれる場です。しかし、入浴中になんらかの原因で心肺停止状態になるケース（入浴関連死）が多いのも事実です。入浴関連死の数は気温が低下し始める10月頃から増え、1月に最も多くなる傾向にあります。その原因のひとつにヒートショックが挙げられます。

ヒートショックは暖かい室内から寒い廊下やトイレに移動したり、寒い脱衣所で着替えた後、暖かい湯船に浸かったりするなど、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起こる健康被害です。ヒートショックに関連する主な病気としては心筋梗塞や脳梗塞・脳出血などで、入浴中に起こしやすい「のぼせ」や失神・不整脈が急死の原因に繋がっています。65歳以上が80%以上を占め、特に75歳以上の高齢者が多くなっていると言われていますが、生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症など）を患っている方にも起こりやすいと言われています。



冬場のヒートショックを防ぐために、安全に入浴する為のポイント。



- 1** 脱衣所や浴室は暖房やシャワーなどで暖かくし、湯温は41度以下にして温度差をなくしましょう。シャワーでお湯を張るのも良いかもしれません。
- 2** 入浴は冷え込まないうちに済ませ、入浴前後には家族にひと声かけましょう。なかなか出てこない時に見つけてもらいやすくなります。
- 3** 溺れないような予防対策をしましょう。お風呂のふたを浴槽に置くなどの工夫で意識がなくなった時にもたれかかることが出来、助かる可能性が高くなります。
- 4** 飲酒後の入浴は避けましょう。飲酒・入浴はいずれも血管を拡張するため血圧が下がる条件が二重になり、急激な血圧低下を起こしやすく大変危険です。食後1時間以内の入浴も避けましょう。
- 5** 体調が悪くなくても入浴前に血圧を測定し、血圧が高いときは用心して入りましょう。寒い場所で測ると血圧が下がる事もあります。室温管理に十分気をつけましょう。
- 6** 深夜に疲れているときは浴槽につかる入浴は控えましょう。若くても油断は禁物です。

ヒートショックは入浴したあとの急な体温の低下で起こる事もあります。急激な温度変化に十分気をつけ、安全で快適な入浴を心がけるようにしましょう。

<参考資料>

独立行政法人東京都健康長寿医療センター「冬場の住居内の温度管理と健康について」

OMRON 健康コラム・レシピ/健康・医療トピックス/vol.175『冬の「ヒートショック」を防ぐ5つの対策』



佐藤病院の新型コロナウイルス感染症に対する考え方

現在、新型コロナウイルス感染症は全国に蔓延しつつあり、終息の兆しが見えません。

佐藤病院グループではこの感染症に対し、以下の2つの大きな方針のもとに取り組んでいきたいと考えています。

1 院内・施設内感染を起こさない

まず大切なことは、①職員自体がこの感染症を持ち込まないことです。私たち職員は、日々の体調管理とともに、感染予防対策を万全に行うこと、三密を避け、不要不急の感染蔓延地域や場所への出入りを行わないことなどを徹底することが大切と考えています。

また、②外来における感染予防対策に関しては、すべての患者さんに体温チェック、マスクの装着、手指消毒などをお願いし、発熱の患者さんには他の外来患者さんとの接触を避けるため、院外での診察を行う体制をとっています。

また、③面会のご家族の皆さんにも面会日・時間・人数などを制限させていただき、検温や記名などを含め、ご不自由をおかけしております。

2 地域へ安心の医療を提供していく

コロナ感染症のみでなく、他の多くの疾患を含め、それらの治療を地域の医療

機関全体でささえていくことが今求められており、それが地域の医療崩壊を防ぐことにつながると考え、佐藤病院ができる役割を果たしていきたいと考えております。ただ、我々の病院では、夜間や休日の救急対応は、人員や設備の関係で感染予防対策が出来ないため、原則お断りしており、申し訳なく思っておりますが、これは佐藤病院がその医療の責務を果たすためにやむを得ない選択であり、地域の皆様にご理解いただきたいと思っています。

今後この感染症の状況は刻々変わっていくことが考えられ、現時点での佐藤病院としての考え方を述べております。よろしくご理解下さい。

(当院ホームページより一部抜粋)

2020年8月5日

佐藤病院 院長 小倉俊郎

10月より院外にプレハブを設置し、必要に応じてこちらで診察や点滴をさせていただきます。



インフルエンザ予防接種について

高齢者のインフルエンザ予防接種

左記の①または②に該当する岡山市民で、接種を希望する人

①接種当日に満65歳以上の人

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人(該当の障害単独で身体障害者手帳1級程度)

*接種の際には、対象障害1級の身体障害者手帳のコピーまたは同等と認める診断書を医療機関へ提出することが必要です。

実施期間

令和2年10月1日から令和2年12月31日まで

接種回数

インフルエンザワクチンを1回

自己負担金

無料

一般の方のインフルエンザ予防接種

当院では中学生以上の接種を対象としております。

中学生以上、満65歳未満

接種回数

インフルエンザワクチンを1回

(13歳未満は2回)

自己負担金

3,700円

外来診察予定表

■ 診察時間 午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～18:00

■ 禁煙外来・循環器内科は予約診療

時 間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 12:30	外 科	小松原	藤 原	小松原	梅 森 (禁煙外来)	岡 大 (第二外科)	藤 原
	内 科	片 岡	小 倉	片 山	片 山	片 岡	小 倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森 田 (循環器内科)	梅 森 (禁煙外来)	岸 9:00～10:00	岸 9:00～10:00	妹 尾 (泌尿器科)	池 田 第2・4
	整形外科	定 金	定 金	定 金	定金／樫村	定 金	定 金 茂 山 第1・3
15:00 ～ 18:00	外 科	梅 森 (禁煙外来)	梅 森 (禁煙外来)	藤 原	岡 大 (第二外科)	藤 原	
	内 科	小 倉	三 村	片 岡	小 倉	片 山	
	専門外来	妹 尾 (泌尿器科)	三 村 (甲状腺)			三 木 (循環器内科)	
	整形外科	定 金	定 金	定 金	樫 村	定 金	

※ 診察医は都合により変更することがありますので、詳しくは病院窓口へお声掛けください。



Sato Hospital Group

佐藤病院
グループ

医療法人
明芳会

社会福祉法人
一耀会

株式会社
SHメディカル

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会 佐藤病院

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13

TEL: 086-263-6622 FAX: 086-264-6769

URL: <https://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com

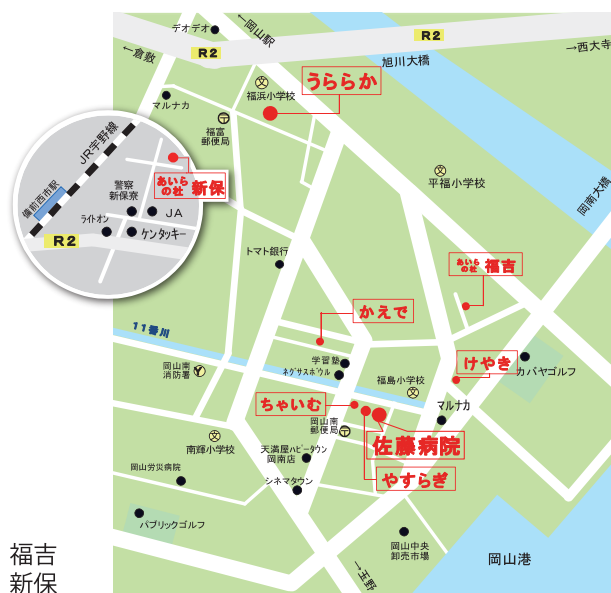


佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

暑い夏が過ぎ、だんだん肌寒くなってきました。今年はインフルエンザだけではなく新型コロナウイルスにも万全な対策が必要です。手洗い・うがい・乾燥を防ぐだけではなく引き続き三密を避けるなど感染予防や健康管理に十分お気をつけ下さい。今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報紙「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。