



そよかぜ



新人研修を終えて新しく迎えた仲間たちと一緒に記念撮影

理 念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

トピックス

新しい仲間が増えました♪

_____	p. 1
委員会活動の紹介 _____	p. 2
もぎたて情報局 _____	p. 3
からだ便り _____	p. 4
地域の皆さまとの繋がり _____	p. 5
お知らせ掲示板 _____	p. 6

新しい仲間が増えました♪

今年度も新しい職員が仲間入りしました。新人研修を終え、今後は皆さまに寄り添い、お役に立てるよう医療人としての役割を果たしていきます。佐藤病院グループの一員として、心強い支えとなれるよう、日々頑張っていますので、温かく見守っていただけたら幸いです。



新人職員は若葉マークをつけています！



大石 麻未
＜看護師＞



須藤 早紀
＜看護師＞



鎌田 琴乃
＜作業療法士＞



脾野 直樹
＜作業療法士＞



今田 晃平
＜理学療法士＞



藤本 健二
＜介護福祉士＞



佐々原 祥
＜介護福祉士＞



真田 和香
＜管理栄養士＞



岡村 恵
＜ハウスキーパー＞



岡崎 江利子
＜ハウスキーパー＞



広報委員会



委員会風景

今回は地域の皆さまに役立つ情報を発信し続ける広報委員会の活動を紹介します。

「地域の皆さまに佐藤病院の役割及び活動内容を紹介すること」

「佐藤病院を身近に感じ、利用しやすい病院であるための情報を提供すること」を活動の目標として掲げ、平成8年に設置されました。主な活動内容は①広報誌「そよかぜ」の発行、②病院を上げてのイベント「病院の日・看護の日」や「秋祭り」のチラシ作成などの広報活動、③地域の方々との交流活動として「フラワーアレンジメント教室」の開催です。

広報誌は年4回お届けしていますが、前々回



広報誌そよかぜ発送作業風景



フラワーアレンジメント教室



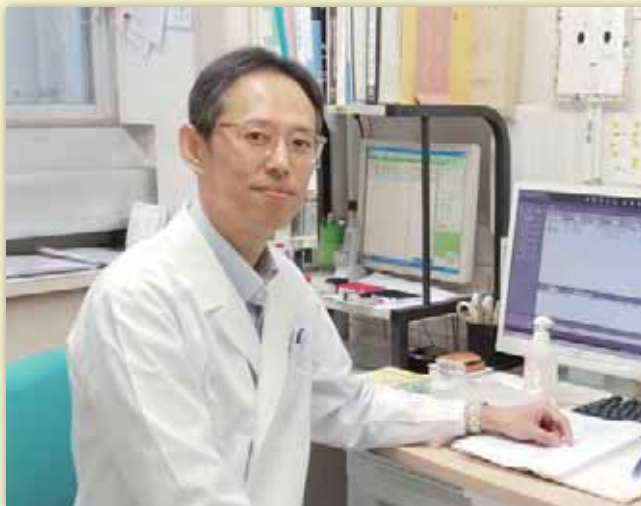
秋祭りポップ作成



(第73号)から紙面を全面リニューアルしました。また、記事については「何を載せれば佐藤病院のことがよく分かっていただけるか」「地域の皆さまに役立つ情報はないだろうか」と毎回悩みながら作成しています。皆さま、「こんな内容・情報を広報誌に載せてほしい!」といったご要望などございましたら、ぜひお知らせください。
また、イベントや交流活動へもどんどんご参加ください。

整形外科医師紹介

第1、第3土曜日に診察に来ていただいている茂山幸雄先生を紹介します。



整形外科医師

しげ やま ゆき お
茂山 幸雄

■ 専門分野

関節外科（主に肩・膝関節）、関節リウマチ

■ 診察する上で心掛けていること

患者さん自身に自分の身体や病気の状態をわかってもらうために、例などを挙げて分かりやすく説明することを心掛けています。

また、治療選択についても、いくつかの選択肢の中から患者さん自身にも治療を考えてもらうことで、自分の病気と向き合うことに役立つと思います。

■ 趣味

旅行・ランニング（マラソン）

最近では、インターネットを利用して、世界中のバーチャル（仮想）旅行を楽しんでいます。

■ 患者さまに向けたメッセージ

これまでに経験してきたことを活かして、皆さまの毎日の生活が快適で楽しいものになる様にお手伝いさせてもらっています。

関節痛などの関節の悩みについて、お気軽にご相談下さい。

変更の可能性がありますので、
茂山先生の診療担当日程・
時間に関しましては、
事前にお問い合わせの上、
ご確認ください。



関節リウマチ

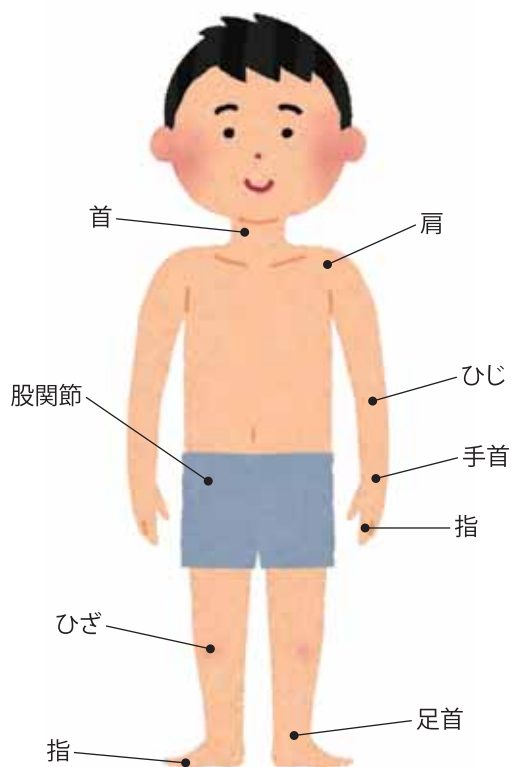
茂山先生が専門とされている関節リウマチについて紹介します。

関節リウマチとは、免疫の異常により関節の腫れや痛みを起し、そのうち変形をきたす病気です。主に手足の関節で起こりますが、全身に症状が出ることもあります。

主な症状

関節の痛み・腫れ	1ヶ所あるいはいくつかの関節から始まり、次第に左右の同じ部分の関節に起こります。雨の日や寒い日などに痛みが強くなります。触れると熱感があることもあります。
朝のこわばり	動かし始めるときにこわばって、動かしにくく、動かしているうちにだんだんと楽に動かせるようになります。
関節の変形	進行すると、関節の骨や軟骨が破壊されて関節の変形が起こり、関節を動かせる範囲が狭くなります。
全身症状	疲れやすさ、脱力感、体重減少、食欲低下などがみられます。

症状の出やすい部位



検査

血液検査、レントゲン、MRI、超音波など

治療

薬物療法、リハビリテーション、手術療法など

適度な運動と安静、食生活など規則正しい生活を送ることが大切です。気になる症状があれば早めに専門医を受診しましょう。

参考資料：公益財団法人 日本リウマチ財団ホームページ
公益財団法人 日本整形外科学会ホームページ

地域の皆さまとの繋がり

あっ晴れ!もも太郎体操

当院では昨年度の病院目標として「地域に根ざした病院を目指して」を掲げ、地域との交流に力を入れています。その1つとして、平成30年12月より「あっ晴れ!もも太郎体操」をデイケア棟3階にて開催しています。参加者で「なでしこ会」を結成し、地域住民の方が主体となって運営しています。参加者の方々は和気あいあいと体操をされていますが、「あっ晴れ!ももたろう体操」だけでなく、その後の時間も引き続き、運動をしたりお茶会をしたりと、楽しく過ごされています。

今後も開かれた病院として、治療する場だけにとどまらず、健診や健康維持のための地域交流を通じて地域の皆さまに「佐藤病院があれば安心して暮らせる」と思える憩いの場にもなれればと思います。

ぜひ、地域の皆さまの多数のご参加をお待ちしています。



開催場所 佐藤病院 デイケア棟3階

日時 毎週火曜日 10時より (40分程度)

参加費 無料 (どなたでも参加OK)

問い合わせ先 TEL:086-263-6636
(佐藤病院 居宅介護支援事業所 藤井まで)

お知らせ掲示板

フラワーアレンジメント教室 開催のお知らせ

当院では年2回、6月と12月にフラワーアレンジメント教室を開催しています。今回も講師にフラワーショップ『花の館』より沼本先生をお迎えして、楽しい教室となるよう企画いたしました。

- 日 時.. 6月15日(土) 14時~15時30分
- 場 所.. 佐藤病院4階 健診ルーム
- 参加費.. 1,500円 ※要予約
- テーマ.. 初夏を先取り

定員(10名)
に達し次第、募集を終了させていただきます。
詳しくは病院1階受付までお問い合わせください。



過去の作品例

※当日、見本と花の内容が一部変更になることがあります。
※作品が完成した際には記念撮影をさせていただきます。
次号の「そよかぜ76号」へ掲載させていただきます。

駐輪場がきれいになりました

3月末に駐輪場の改修工事を行いました。長い間で不便をおかけしましたが、より安全にご利用いただけるようになりました。今後も、お気づきの点がありましたらご意見をお寄せください。



特定健診・がん検診のお知らせ

今年も6月より岡山市特定健診・がん検診が始まります。

健康な方も1年に1度は健診を受け、ご自身の身体の状態を把握しましょう。

詳しい健診の内容は6月に入ってからお問い合わせ下さい。



外来診察予定表

■ 診察時間 午前 9:00~12:30 / 午後 15:00~18:00
 ■ 禁煙外来・循環器内科は予約診療

時間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	外科	小松原	藤原	小松原	梅森/岡大 (第二外科) 9:00~10:00/10:00~	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	岸/大塚 9:00~10:00/10:30~	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓) 第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/増田	定金	定金 茂山 第1・3
15:00 ~ 18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 (第二外科)	藤原	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	専門外来	妹尾 (泌尿器科)	三村 (甲状腺)			三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	整形外科	定金	定金	定金	増田	定金	

※ 診察医は都合により変更することがありますので、詳しくは病院窓口へお声掛けください。



Sato Hospital Group

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会 佐藤病院

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13
 TEL: 086-263-6622 FAX: 086-264-6769
 URL: <http://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com



佐藤病院
グループ

医療法人 明芳会

佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちゃいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

社会福祉法人 一耀会

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

株式会社 SHメディカル

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

暖かい日差しが降り注ぎ、待ちに待った春がやってきました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。季節の変わり目で、ご自身の体調の変化をお見逃しのないよう、十分にお気をつけ下さい。

今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。