



そよかぜ



岡南公民館・福島学区連合町内会合同防災避難訓練に参加しました。

理念

- ★温かみのあるよりよい医療と福祉を提供します
- ★職員は互いの向上を図ります

基本方針

- ★安全で質の高い医療と介護を提供します
- ★快適な療養環境と職場環境をつくります
- ★人間尊重の経営で効率性と透明性を高めます
- ★地域と連携して医療の継続性、疾病予防と健康増進に努めます

CONTENTS

年頭のご挨拶 ————— p.1

医師紹介 ————— p.2

活動紹介 ————— p.3～4

からだ便り ————— p.5

地域の皆さまとの繋がり・
季節のレシピ ————— p.6

年頭のご挨拶

佐藤病院 院長 小倉俊郎



新年 明けましておめでとうございます。

昨年は平成から令和に元号が変わった記念すべき年でした。この令和元年は台風による水害風害や停電などで大変な被害に遭われた地域がありました。岡山は比較的被害も少なく、ありがたいことではありますが、昨今の異常気象は想定を超えた災害をもたらすことがあります。日常の平穏に流されず、常に備えを考えておく必要があると感じています。

佐藤病院の1年は、大きな事件・事故もなく、医療制度の改正にも何とか対応できた穏やかな年だったと感じています。ただ、佐藤病院の医療・介護を利用いただいている地域の皆さまに、適切な医療が提供できたか、佐藤病院が患者・家族の皆さまにとって良い病院であったか、自省の念を持って振り返り、常に前向きに改善していく姿勢が大切だと考えています。

医療は日進月歩であり、以前には治療困難で「不治の病」と考えられていた病気が、すべてではないにしろ「治る病気」にかわりつつあります。そういった医療の恩恵もあり、日本の高齢化社会にはますます拍車がかかり、医療のあり方も変わってきています。佐藤病院に入院される患者さんも、高齢化が進んでいます。その中で癌や心臓病など重篤な疾患を克服して来

られた方がたくさんいらっしゃいます。ただ、いくら医学が進んでも、命は永遠ではなく、高齢になってその人生の終末期を如何に生きるかということは私たちの大きな課題だろうと思います。

佐藤病院の担う役割を考えたとき (1)高度な専門性が必要な病気(例えば心筋梗塞や手術が必要な疾患、癌)を、早期に発見して、適切な専門医療機関に紹介すること、(2)急性期を脱した患者さんにリハビリなどを介して在宅復帰までを援助すること、(3)高齢あるいは癌末期などで人生最後の時を迎えられる方に、在宅、施設、病院で安心して過ごせるよう支援することの大きく、3つがあると思います。これらは、佐藤病院単独ではなく、他の医療機関・施設とも密に連携しながら、地域全体で考えていくことだと思えます。

新しい年を迎え、佐藤病院の「立ち位置(役割)」をより明確にし、職員が共通の認識のもとに協力して地域の皆さまの要望に応えられるように努力していきたいと考えています。令和2年、2020年はオリンピックの年でもあります。この1年が皆さま方にとって健康で、楽しく、充実したものになることを切に祈り、年頭のご挨拶とさせていただきます。

整形外科医師紹介



整形外科医師

かし むら
榎村 いづみ

■ 専門分野

整形外科一般



■ 診察する上で心掛けていること

患者さんの状況や、問題となっていることをしっかりと把握出来るように、限られた時間の中でもなるべくコミュニケーションをとることを心掛けています。

■ 趣味

読書（主に歴史小説とミステリー）、散歩

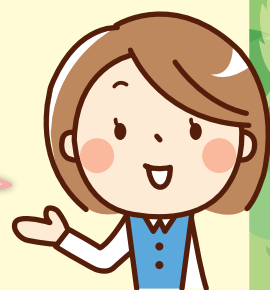


■ 患者さまに向けたメッセージ

少しでも近隣地域の皆さまのお力となれるよう、精進して参りますので、何卒宜しく願い申し上げます。背骨・手足の痛みや、骨折や捻挫をはじめとする怪我、骨粗鬆症などでお困りの方がいらっしゃいましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

毎週木曜日の10時頃 から

診察を行っております。



岡南公民館・福島学区連合町内会 合同防災避難訓練に参加しました



ここ数年の間、日本列島は非常に多くの自然災害に見舞われています。こういった災害への「日頃からの備え」として、今、各自治体・地域住民による自主的な防災訓練が開催されています。

2019年8月25日、福島小学校で学区主催の防災訓練が行われ、参加要請を受けた当院も医師1名・看護師3名を派遣しました。訓練には親子連れ・高齢者も含めた多くの地域の皆さまに朝早くからご参加いただき、防災に対する関心の高さが伺えました。

当日は、当院の他にも地域の薬局や消防署などからの派遣があり、それぞれのブースで様々な体験活動を実施していました。当院は「初期救護」をテーマとし、「熱中症」、「切り傷・刺し傷」、「熱傷」、「骨折」についてのパネルを展示し、医師や看護師によりタオルを使用した圧迫止血法について説明・実演を行いました。

その後、参加者を3グループに分け、グループごとに新聞紙・雑誌・ダンボールを副木に代用する方法、ビニール袋を三角巾の代用として使用し固定する方法などを体験していただきました。さらに当院で作成した「熱中症」・「頭部外傷」への対処方法を説明したパンフレットも配布しました。

当日参加していた看護師からは、暑い中真剣に説明を聞き、訓練に取り組まれている地域の皆さまの様子をみて、「災害によって生じる傷病とその正しい対処方法を事前に知っていただくことが災害発生時の混乱と症状の悪化予防に繋がるのではないか」「改めて初期救護の手法を知っていただくことの重要性を実感した」と話していました。

この度、このような機会を与えてくださったことに深く感謝しつつ、今後も地域に根ざした医療・介護を担う医療機関として、地域への貢献活動を実践していきたいと思えます。



第38回 消火技術訓練大会 に参加しました！

火災が起きた時の初期消火の技術を学ぶために開催されている消火技術訓練大会に、今年も当院の看護師2名が参加しました。

屋内消火栓（女子の部）に参加し、屋内での火災を想定した消火訓練を行い、初期消火の大切さと屋内での消火技術を学ぶことができました。

学んだことを生かして、火事が起きた時に迅速に対応し患者さんの安全を守るよう努めてまいります。



やすらぎ通所リハビリテーションで 『短時間通所』始めました！

- ★リハビリを集中的にしたい
- ★長時間のデイケアに1日居るのはしんどい
- ★入浴や食事は不要でリハビリだけをしたい
- ★送迎があれば、リハビリに取り組んでみたい



このような方はぜひ、
やすらぎ通所リハビリテーションへ♪

見学も可能です。
お気軽にご連絡ください。



やすらぎ通所リハビリテーション

☎ 086-263-6615

ご利用時間

午前の部 9時～11時30分 または
午後の部 13時～15時30分

ご利用の流れ

送迎

自宅までお迎えにまいりますので、
準備をしてお待ち下さい。

体温・血圧・脈拍測定

リハビリの前後にお体のチェックを
行います。

個別リハビリ・自主訓練・マッサージなど

自主訓練を含め1時間30分、休憩を
挟みながら、専門職による個別リハ
ビリを行います。

体温・血圧・脈拍測定

送迎

認知症サポーター 養成講座を 開催しました！

2019年10月31日にみずほ銀行 岡山支店にて
認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症
サポーターとは、認知症を理解し、認知症の方や家
族を温かく見守り、支援する人のことで、認知症に
なっても安心して暮らせる街づくりを市民の手で作
り上げることを目指しています。

講座当日は、講義のみでなくDVDを観てのグル
ープワークなども行い、最後に認知症サポーターの
証であるオレンジリングを贈呈しました。



受講希望の方は、左記までご連絡ください。

☎ 086-263-6636

(佐藤病院 居宅介護支援事業所 藤井)

からだ便り

認知症について

「もし、身近な人や自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか？そこで、今回は認知症について紹介します。

認知症ってどんな病気？

認知症とは様々な原因で脳の細胞が壊れる、または働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの社会生活や対人関係に支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）をいいます。

年を取ればだれでも、思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えることが困難だったりしますが、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。

「加齢によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる 例)朝ごはんのメニューが思い出せない	すべてを忘れている 例)朝ごはんを食べたこと自体を忘れる
もの忘れ自体の自覚	ある	ない
探し物に対して	(自分で)努力して見つけようとする	誰かが盗ったなどと、他人のせいにする ことがある
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行しやすい

予防方法は？発症したら治らない？

認知症の大部分を占めるアルツハイマー型や脳血管性認知症は、生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）との関連があるとされています。

野菜・果物・魚介類の豊富な食事を心掛けたり、定期的な運動習慣を身に付けたりと、普段からの生活管理が認知症の予防につながる事が分かってきました。また、症状が軽い段階のうちに認知症であることに気づき、適切な治療が受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。早期診断と早期治療によって、高い治療効果を期待できます。



簡単な認知症検査は当院でも受けることができます。

認知症検査を希望される場合は **医師の診察・指示が必要** となります。

お気軽に受付までお声掛けください。

参考引用サイト・文献：
あしたの暮らしをわかりやすく 政府広報オンライン

地域の皆さまとの繋がり

フラワーアレンジメント教室



水引を使った
正月飾り

1年に2度開催しているフラワーアレンジメント教室。今回もフラワーショップ『花の館』より、沼本先生をお招きして12月14日に開催しました。

「お正月」をテーマにご指導いただき、楽しく作品作りを行いました。今回はいつも以上に多数の参加をいただき、大盛況となりました。令和になり、初めて迎える新年にふさわしい、素敵な作品が出来上がりました。

次回は6月を予定しています。開催日が決まりましたら、ポスターなどでご案内させていただきます。次回もどうぞお楽しみに。

今回の教室にご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

管

管理栄養士による季節のレシピコーナー

Recipe: 小豆粥

材料(4人分)

- 乾燥小豆 …………… 50g
- 米 …………… 1合
- 水 …………… 1リットル
- 塩 …………… 2g

作り方

- ①米をとぎ、1リットルの水に浸しておく。
- ②小豆を洗い、250ccの水で中火にかける。煮立ったら弱火で3分煮て煮汁を捨て、小豆は鍋に戻す。
- ③再度、水を250cc加え弱火で30分煮る。
- ④水に浸した米と水を鍋に入れ、更に小豆を煮汁ごと加える。
- ⑤沸騰するまでは木べらでゆっくりと混ぜ、沸騰したら混ぜずに20分から30分煮る。
- ⑥米が煮えたら塩を加え、ひと混ぜする。



外来診察予定表

■ 診察時間 午前 9:00~12:30 / 午後 15:00~18:00

■ 禁煙外来・循環器内科は予約診療

時間	科	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	外科	小松原	藤原	小松原	梅森/岡大 (第二外科) 9:00~10:00/10:00~	梅森 (禁煙外来)	藤原
	内科	片岡	小倉	片山	片山	片岡	小倉 (池田先生診察日以外)
	専門外来	森田 (循環器内科)	梅森 (禁煙外来)	岸/大塚 9:00~10:00/10:30~	岸 9:00~10:00	妹尾 (泌尿器科)	池田 (肝臓)第2・4
	整形外科	定金	定金	定金	定金/樫村	定金	定金 茂山 第1・3
15:00 ~ 18:00	外科	梅森 (禁煙外来)	梅森 (禁煙外来)	藤原	岡大 (第二外科)	藤原	
	内科	小倉	三村	片岡	小倉	片山	
	専門外来	妹尾 (泌尿器科)	三村 (甲状腺)			三木 (循環器内科) 14:00~18:00	
	整形外科	定金	定金	定金	樫村	定金	

※診察医は都合により変更することがありますので、詳しくは病院窓口へお声掛けください。



Sato Hospital Group

佐藤病院
グループ

医療法人
明芳会

社会福祉法人
一耀会

株式会社
SHメディカル

日本医療機能評価機構認定病院

医療法人 明芳会 佐藤病院

〒702-8053 岡山市南区築港栄町2-13

TEL: 086-263-6622 FAX: 086-264-6769

URL: <http://www.sato-hp.com> E-mail: info@sato-hp.com

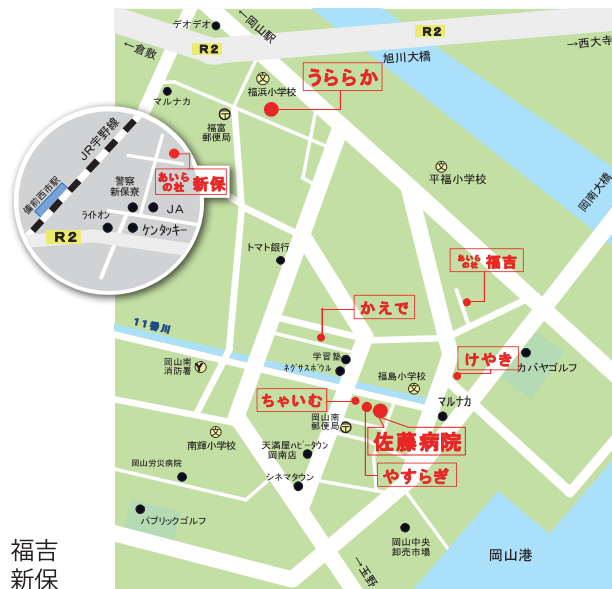


佐藤病院
老人保健施設 やすらぎ
訪問看護ステーション ちやいむ
通所リハビリテーション
居宅介護支援事業所

老人福祉施設 うららか
特別養護老人ホーム
ケアハウス ショートステイ
デイサービスセンター
ヘルパーステーション
在宅介護支援センター
リハビリセンター

地域密着型老人福祉施設 けやき
特別養護老人ホーム
小規模多機能型居宅介護
ショートステイ

グループホーム かえで
介護付有料老人ホーム あいらの杜 福吉
介護付有料老人ホーム あいらの杜 新保



編集後記

令和になって初めてのお正月を迎えましたが、皆さまのようにお過ごしでしょうか。寒い日が続いていますので、インフルエンザにはご注意ください。特に、外から帰宅した際には、うがいや手洗いなどを行い、十分な休息をとり、健康管理にはお気をつけください。今後も地域の皆さまとの繋がりを大切に、益々楽しく親しまれる広報誌「そよかぜ」を発行して参りますので、どうぞ宜しくお願い致します。

佐藤病院 広報委員会一同

今回掲載させていただきました方々には、氏名・写真等の個人情報に関してご了承いただいております。ご協力ありがとうございました。