

やすらぎ通所リハビリテーションイベントカレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1 行事食 ケーキの日 	2	3
				下肢リハビリ 		
4	5 	6 ちゃんぽんめん 	7	8	9 ハヤシライス 	10
		元気体操 				
11 	12 リハビリ レクリエーション ケーキ週間1 	13 きつねうどん 	14	15	16 ちらし寿司 	17 
		上肢リハビリ 				
18	19	20 おやつDay 	21 いちご蒸しパン 	22	23 ポークカレー 	24
	頭の体操 					
25 	26 お風呂週間26日～	27	28 	29 ～お風呂週間30日まで 昭和の日	30 下肢 リハビリ	
	下肢リハビリ 					

身体を動かしやすい季節になってきました。
 春の息吹を感じながら楽しく運動していきましょう。
 また、体調には十分注意して、
 体温の調節をしやすい服装でお過ごし下さい。
 うがい・手洗い・マスク着用は引き続きお願いします☆