

9月

やすらぎ通所リハビリテーションイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				上肢リハビリ 		
4	5	6	7	8	9	10
下肢リハビリ						
11	12	13	14	15	16	17
頭の体操						
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 	おやつDay 	敬老会 	ケーキの日 	秋分の日	
上肢リハビリ						
25	26	27	28	29	30	
		下肢リハビリ 				

今月の早口言葉

- 「坊主が屏風に 上手に坊主の 絵を描いた」
- 「貨客船の旅客と旅客機の旅客」
- 「左折専用車線 左折して洗車」



9月 献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1 豚肉の マスタード焼き 蒲鉾としろなの 煮浸し お吸い物	2  ひらすの 塩麴焼き ごぼうの甘辛煮 味噌汁	3 豚肉と野菜の 甘酢炒め 蒸し焼売 中華スープ
4	5  散らし寿司 ごぼうの 甘辛炒め お吸い物	6  醤油ラーメン ミートボール ビタミンゼリー	7 ポークビーンズ ジャガイモの 炒め煮 コンソメスープ	8  たらの キノコソースかけ 金平ごぼう 味噌汁	9 鶏の 香味ソースかけ あさりと青菜の からし和え コンソメスープ	10 かれいの 照り焼き 白菜の煮浸し 味噌汁
11	12 アジの南蛮漬け 鶏肉と大豆の 味噌煮 お吸い物	13 麻婆豆腐 肉巻き 中華スープ	14  ひらすの みりん焼き 里芋の煮物 味噌汁	15  行事食 (敬老の日)	16 青椒肉絲 ひじきの煮物 中華スープ	17 白身魚の ムニエル もやしのソテー コンソメスープ
18	19 敬老の日	20 メルルーサの 梅肉焼き ジャガイモの 含め煮 お吸い物	21 鱒の チャンチャン焼き ピーマンの おかか炒め お吸い物	22  きつねうどん 白菜の柚子和え ケーキ	23 秋分の日	24  煮込み ハンバーグ 青菜の からし和え コンソメスープ
25 	26  キノコカレー 蓮根サラダ ピオーネ	27  ブリの幽庵焼き 冬瓜のくず煮 味噌汁	28 金目鯛の煮付け キャベツの 和え物 味噌汁	29 豚肉の塩炒め ごぼうの旨煮 味噌汁	30 アジの竜田揚げ ブロッコリーの コーンマヨかけ お吸い物	

