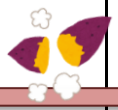
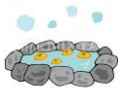
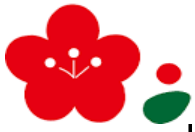
やすらぎ通所リハビリテーション イベントカレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2	3	4 上肢 リハビリ	5 かるた大会	6 上肢リハビリ	7
8	9 成人の日	10 下肢リハビリ	11	12	13	14
15	16 頭の体操	17	18	19	20 おやつDAY 	21
22	23 上肢リハビリ	24	25	26 橙風呂 	27	28
29	30 下肢リハビリ	31 				

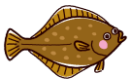
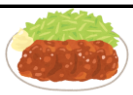
2023年

新年明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願い致します

やすらぎ通所リハビリテーション

1月　献立表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 鶏のクリーム ソース煮 ミモザサラダ コンソメスープ	5 シイラの 七味焼き 揚げ出し豆腐 お吸い物	6 キーマカレー キャベツ サラダ ヨーグルト ゼリー	7  カレイの マスタード焼き 大豆サラダ 中華スープ
8	9 成人の日	10 鰆の みりん焼き ごぼうの 炒め煮 かきたま汁	11  チキンカツ 麻婆茄子 中華スープ	12 赤魚の もろみ焼き ほうれん草の 和え物 お吸い物	13 牛肉の ガリポン炒め ポテトソテー お吸い物	14 鯵の唐揚げ 春雨の炒め物 コンソメスープ
15	16 味噌ラーメン 肉巻 オレンジ ゼリー	17 牛肉の ピリ辛炒め 茄子の煮物 味噌汁	18 ちらし寿司 カリフラワーの 炒め煮 赤だし	19 シイラの つけ焼き ちくわの 炒め煮 味噌汁	20 鶏のムニエル ほうれん草の ソテー 味噌汁	21 タラの揚げ おろし煮 小松菜の 白和え 味噌汁
22	23 豚肉とキャベツ の味噌炒め れんこんの 土佐煮 コンソメスープ	24 鶏肉のカレー 風味焼き 卵とブロッコリー のサラダ コンソメスープ	25 鯖の塩焼き ごぼうの 甘辛煮 中華スープ	26 肉玉うどん 春菊の和え物 メロンゼリー	27 銀鱈の ねぎ焼き ナスの ポン酢和え 味噌汁	28 ハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ
29	30 白身魚の 竜田焼き 里芋の 土佐煮 味噌汁	31 牛肉の スタミナ炒め れんこんの 炒め煮 味噌汁				